



多隆亚公县长加图特被列为嫌犯。

（雅加达讯）肃贪委员会于4月10日（周五）在一次现场逮捕行动（OTT）中，逮捕东爪哇省多隆亚公（Tulungagung）县县长加图特（Gatut Sunu Wibowo）。加图特与十多人一同被捕，并于4月11日（周六）被带到雅加达接受进一步讯问。肃贪委员会发言人布迪表示，在4月10日（周五）晚上的突击行动中，共有18人被捕。其中13人已在雅加达接受进一步讯问。布迪于4月11日（周六）说：“其中13人包括县长于周六分批带到雅加达讯问。县长于周六上午第一批抵达。周六下午，第二批带来了11人，第三批带来了1人。”

涉嫌敲诈勒索 肃贪委逮捕多隆亚公县长

被带到雅加达的人员，包括12名多隆亚县政府官员和另一方人员。

在这次突击行动中，肃贪委员会没收了与加图特有关的一笔现金。肃贪委员会怀疑加图特透过非法手段获得了这笔钱。

布迪说：“除了逮捕相关人员外，在这次行动中，团队也没收了一批证据，包括现金。”

他接着说：“这笔款项疑是由国家官员透过非法手段获得的。”

加图特的弟弟，多隆亚公县地方议会（DPRD）成员贾特米科也在肃贪委员会展开的突击行动中被捕。他也被带到雅加达接受讯问。

布迪于4月11日（周六）告诉记者说：“没错，被带到雅加达的另一人是县长的弟弟。”

最近，肃贪委员会将加图特和他1的助手德维·约加（Dwi Yoga Ambal）列为涉嫌敲诈勒索多隆亚公县政府官员的嫌犯。两人随即被拘留20天。

在这次行动中，肃贪委员会没收了敲诈勒索案的证据，包括多双名牌鞋和数亿印尼盾现金。



肃贪委执勤人员展示起的现金及名鞋。

根据Detik报道，肃贪委员会执法与执行副主任阿塞普于4月11日（周六）在雅加达肃贪委员会总部举行的新闻发布会上说：“通过此次闭门调查，调查组还没收了文件、电子证据（BBE）、几双路易威登品牌

鞋、以及价值3354亿盾的现金等证据。”至于该4双路易威登（LV）鞋是透过勒索所得的钱购买的。阿塞普称，加图特涉嫌从勒索中收受了27亿盾。同时，加图特总共从其官员处勒索了50亿盾。（KP）

将会晤普京 普拉博沃第三次访问俄罗斯



普拉博沃总统将与俄罗斯总统普京会晤。（档案照）

（雅加达讯）总统普拉博沃于4月12日（周日）将再次访问俄罗斯莫斯科，与俄罗斯总统普京会晤。陪同普拉博沃总统访问

莫斯科的外交部长苏吉约诺表示，此次访问对印尼国家利益具有战略意义。外长苏吉约诺于4月11日（周六）在雅加达出席印尼班

卡西拉协会（IPSI）第十六届全国代表大会开幕式后回答记者表示：“总统本周的访问对印尼国家意义重大。他将与普京总统会晤。”

苏吉约诺还解释说，普拉博沃总统将在与普京总统会晤期间，讨论当前的地缘政治问题以及能源相关议题。

普拉博沃总统此次访问俄罗斯，将是他第三次访问俄罗斯。此前，他曾于2025年12月10日第二次访问莫斯科，并于2025年6月18日至20日首次访问圣彼得堡。

作为候任总统，普拉博沃总统也曾于2024年7月在莫斯科会见了普京总统。

在总统前两次访问期间，两国在能源领域的合作是重点。印尼和俄罗斯同意在新能源和可再生能源以及核技术发展方面开展合作。（LCW）

政府继续寻求解决方案 确保补贴燃油石油气不涨价



能源与矿务部长巴赫里尔。

（万鸦佬讯）能源与矿务部长巴赫里尔表示，在当前中东地缘政治危机下，政府不会提高补贴燃油和液化石油气（LPG）的价格。

巴赫里尔于4月11日（周六）在万鸦佬主持北苏拉威西省（北苏省）从业阶层党（Golkar）第十一届地方大会开幕仪式后表示：“政府正努力确保印尼补贴燃油和液化石油气的价格不上涨，我们将继续寻求解决方案。”

巴赫里尔指出，根据普拉博沃

总统的指示，印尼必须实现能源和粮食自给自足，而作为能源与矿务部长，他肩负着实现这一目标的重任。

他指出，能源与矿务部已采取多项措施，进一步减少燃油和液化石油气的进口。

他说：“我们将利用自然资源实现能源自给自足。”

国家储备充足，危机过后，燃料供应可维持20天，液化石油气可维持10天，供应将得到保障。

政府承诺不会提高补贴燃料和3公斤装液化石油气钢瓶的价格，以维持经济稳定。

2024年至2026年，印尼的燃料需求将达到每日约150万至160万桶。于2026年，汽油和柴油的需求量将分别约为每日10万千升和11万1000千升。

国内燃料日产量仅约60万桶，导致大量燃料依赖进口以弥补缺口。

巴赫里尔指出，全国超过59%的燃料需求依赖进口，主要来自新加坡和马来西亚。（ALW）

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

Bagus[®]

バグス

FRESH 99

Detergen Cair Konsentrat

洗たく用液体洗剤

All in 1

Laundry Detergent

5 POWER ACTION

Brightener & Softener

普拉博沃：不仅是武术班卡西拉增强民族认同感



普拉博沃主持第十六届印尼班卡西拉协会全国大会开幕。

（雅加达讯）总统普拉博沃强调，印尼传统武术“班卡西拉”（Pencak Silat）是国家力量的根本体现，它不仅能强身健体，还能塑造品格，增强民族认同感。

普拉博沃总统表示，班卡西拉的意义远不止于一项运动或武术的体能层面。

普拉博沃于4月11日（周六）于雅加达国际会议中心（JICC）举行的印尼班卡西拉协会（IPSI）第十六届全国代表大会（2026–2030年度）上发表讲话称：“班卡西拉不仅是一项运动，更是一种武术，但更重要的是，班卡西拉体现了印尼民族的个性。”

普拉博沃表示，班卡西拉的真正力量不仅在于体能，更在于深厚的知

识底蕴和谦逊的品格。班卡西拉所倡导的骑士精神始于勇气，这种勇气是为了保护他人，而不是为了傲慢或滥用权力。

“几乎所有的班卡西拉学校，以及我认为我在世界各地学习过的所有武术，所有老师教授这门艺术都是为了自卫，保卫家人，保卫村庄，保卫社区，保卫国家。”他继续说道。

普拉博沃还评估认为，班卡西拉的发展对构建一个具有韧性和稳定的社会有着直接的贡献。

他补充道：“如果每个村庄、每个乡镇、每个街道都拥有一个强大、友善、稳定与和平的社会，那么这个国家就会强大。”

普拉博沃指出，从历史角度来

看，数百年来，印尼人民一直面临着来自外国列强的各种挑战。在这些情况下，班卡西拉成为了民族抵抗精神的一部分，即使在殖民时期被禁止，也得以传承至今。

“当时，班卡西拉被禁止。我们不被允许学习班卡西拉。因此，我们的老师们只能在夜里，在山上，在祈祷室里练习班卡西拉。”总统说道。

此外，普拉博沃总统宣布，他将不再担任印尼班卡西拉协会总主席一职。普拉博沃解释说，这一决定是出于他作为国家元首所肩负的重大责任。他认为，总统的职责需要他全身心投入，因此他无法在印尼班卡西拉协会尽职尽责地履行职责。

普拉博沃还表示，他已投身于班卡西拉界近34年，曾担任IPSI副主席和主席。他为自己能够参与该组织在班卡西拉于国家和国际层面发展壮大的漫长历程，而感到自豪。

尽管不再担任主席一职，普拉博沃强调他将继续支持IPSI以及班卡西拉的发展。他认为，武术家的职责并非在于正式的职位，而在于终身的奉献。

与此同时，外交部长苏吉约诺在周六晚上于雅加达举行的第十六届印尼班卡西拉协会（IPSI）全国大会上，以全票当选为该协会2026–2030年度总主席。

苏吉约诺是接替总统普拉博沃的主席职务。（LCW）

雅加达特区政府为首次购房者提供50% BPHTB优惠

（雅加达讯）雅加达特区政府为雅加达地区的首次购房者推出土地及房屋购置税（BPHTB）五折优惠政策。

土地及房屋购置税是对房屋和土地买卖征收的一种税费。根据2009年第28号地方税法，买卖双方均有义务缴纳土地及房屋购置税。土地及房屋购置税由县或市政府征收。

关于土地及房屋购置税扣除的规定载入雅加达特区省长2025年第840号关于《土地及建筑物购置税减免及豁免标准》的条例。该条例第一条规定如下：

这项政策是地方政府为鼓励居民，首次拥有更经济实惠的住房而提供的支持。

该政策包含以下几项关键条款：

- 基于雅加达特区省长2025年第840号决定书；
- 适用于首次购房者；
- 适用于通过买卖方式取得的房产；
- 涵盖独立式住宅和公寓单元；
- 适用于应税标的物购置价值不超过5亿盾的房产；
- 适用于持有雅加达特区身份证的居民；
- 自动生效，无需单独申请；以及

—仅限首次购房时使用一次。

有关土地及房屋购置税折扣仅限在雅加达首次购房时享受一次。税款需按折扣后的价格缴纳，并通过电子土地及房屋购置税申报。

土地及房屋购置税是对土地和 / 或房屋产权的购置征收的税款。在首次购房交易中，土地及房屋购置税的计算方法是在应税标的物的非应税取得价值（NPOPTKP）后，按购置价值的5%计算。

这意味着，如果某人购买了一套价值5亿盾的首次购房，那么原本为1250万盾的土地及房屋购置税在享受50%的折扣后，可降至625万盾。

这项优惠政策适用于符合以下所有条件的纳税人，即是年满18周岁或已婚，此前从未拥有或取得土地和/或房屋所有权，通过买卖方式购买房屋，且购买的独立式住宅或公寓单元的最高购置价值不超过5亿盾。

雅加达特区特区政府希望通过这项政策，进一步帮助民众实现首次置业梦想，同时让他们体验到更便捷、更有针对性的区域税务服务。（ALW）

清洁用水助力企业发展 PNM加强民众赋权举措



每一个清洁饮用水项目是一项社会投资。

（雅加达讯）对于印尼马达尼国家资本公司（PNM）而言，水不仅是生活必需品，更是支撑家庭健康和民众经济生产力的重要基石。

值此世界水日之际，PNM重申其致力于为弱势群体提供清洁用水和完善的卫生设施。

PNM深知，客户业务的可持续发展不仅取决于融资渠道，更取决于支撑日常生活的基础设施是否到位。

PNM已于2025年在印尼28个地区，启动了清洁用水和卫生设施建设项目。

该项目通过建设卫生设施、提供清洁水源以及加强民众共同利用的基础设施来实现。

这项举措不仅在健康和环境清洁方面带来益处，而且对民众企业的生产力也产生了切实的影响。

许多PNM客户经营着家庭式企业，例如餐饮企业、农产品加工企业和手工艺品

生产企业，这些企业在生产过程中都高度依赖清洁水源。

PNM公司秘书多多特强调，可持续赋能必须通过综合方法来实现。因此，它不仅应关注经济层面，还应关注民众的生活质量。对于贫困社区而言，清洁水的意义远不止于基本需求。

水是生命之源，也是生产力的驱动力。PNM的许多客户都依赖水资源开展业务活动，从餐饮企业、小型农场到各种家庭业务，无一例外。

多多特日前通过书面声明表示：“因此，提供清洁水意味着为人们创造更健康的生活空间，同时提升他们的经济能力。”

多多特说明，这项举措是PNM致力于赋能民众、实现可持续发展承诺的一部分。他认为，赋能不仅仅在于获得资金。

他解释说：“当人们拥有更健康的环境和充足的基础设施时，他们就拥有更多发展、繁荣和改善家庭福祉的机会。”

PNM的清洁饮用水和卫生设施项目，也是公司支持可持续发展议程的举措之一，尤其是在为民众提供清洁饮用水和良好卫生设施方面。

PNM通过一系列与赋能项目相结合的社会倡议，不断努力扩大对民众的影响。

每一个清洁饮用水项目不仅仅是基础设施建设，更是一项社会投资，它能为弱势群体带来更健康、更高效、更有尊严的生活。（ALW）

收紧焦油和尼古丁含量上限 农民：阻碍烟草收成



一位农民在烟草种植园里推着一辆装满采摘好的烟叶的手推车。

（雅加达讯）烟草和丁香种植户团体强烈反对政府收紧焦油和尼古丁含量上限的计划。他们认为，这项政策可能会危及烟草收成，并阻碍尼古丁的吸收。

印尼烟草种植户协会（APTI）主席阿古斯·帕尔穆吉重申了他反对政府推行拟议的焦油和尼古丁含量上限限制的立场。

他说：“政府必须保护本国烟农的利益。这些焦油和尼古丁含量限制规定正在扼杀烟农和国家烟草产业。”

他认为，印尼烟草具有独特的特性，天然含有较高的尼古丁含量。强迫种植户遵守这些规定中的标准，仅仅是为了过度管控而试图扼杀烟草产业。

他补充说：“如果拟议的尼古丁和焦油限制措施强行通过，国家将遭受重大损失，因为现行法规已经符合我们烟草文化的特点。”

预计这些法规的影响将是广泛的。阿古

斯担心，如果限制措施实施得过于严格，当地农民的原材料供应量将大幅下降。

他表示：“这将直接影响国内原料供应水平（TKDN），而国内原料供应水平一直是国家丁香烟产业的支柱。此外，如果本土产业消亡，工厂工人和农民将首当其冲。”

印尼丁香种植者协会（APCI）副主席赫鲁质疑政府持续推进焦油和尼古丁含量限制政策。他解释说，印尼烟草的平均尼古丁含量在3%至5%之间，有些甚至更高。

他认为，限制卷烟中焦油、尼古丁和其他成分的政策会对农民造成严重且扼杀性的影响，并声称丁香种植者将进一步受到挤压。

他解释说：“由于全国约12万吨的丁香产量中，几乎97%都被卷烟行业消耗，因此没有丁香就没有丁香烟，而丁香烟也只存在于印尼。”

印尼卷烟制造商协会（GAPPRI）主席亨利·纳乔安表达了类似的担忧。他强调说，如果焦油和尼古丁含量限制以及丁香等添加剂禁令得以实施，印尼各地的烟草和丁香种植户将直接受到负面影响。

他认为，持续的监管压力正将烟草行业推向更深的困境。目前，从中央到地方层面，已有超过500项法规限制了烟草行业的自由流动，造成了商业上的不确定性。

此外，焦油和尼古丁含量限制以及调味卷烟禁令将进一步加剧丁香烟行业的困境。亨利指出，非财政性法规往往颁布得猝不及防，并未考虑到行业的准备情况及其对当地供应链的影响。（ALW）



雅加达海关人员查封游艇。

强调，此次检查是为优化奢侈品流通中的国家税收，根除地下经济，同时维护公民的财政公平（fiscal equity）而做出的努力的一部分。

亨德里说：“一般民众、中小微型企业，甚至那些购买电单车用于工作的人，例如网约车电单车骑士，都会缴纳关税和税款，履行他们购买电单车的义务。为什么购买高价值奢侈品的人就可以不缴税呢？”（KP）

涉嫌违反规定 雅加达海关查封29艘游艇

（雅加达讯）财政部海关总署查封了29艘游艇，原因是这些游艇涉嫌违反海关和税务规定。

此次查封行动是在雅加达海关区域办事处官员进行高价值货物（HVG）巡逻检查时进行的。海关总署共检查了112艘游艇，其中包括57艘外国游艇和55艘非外国游艇。

雅加达海关区域办事处执法调查（P2）部门负责人阿古斯于4月11日（周六）在雅加达发表声明称：“与此同时，官员们查封了29艘外国旅游游艇。”

阿古斯表示，现场官员发现了一些涉嫌违规行为，包括一些游艇停留在印尼境内，但船舶申报单（VD）上的入境许可已过期。此外，在印尼水域航行的游艇并非仅供船东或船舶申报许可证持有者用于旅游用途，还会被出租。由此产生的收入自然没有申报所得税。

此外，进口游艇随后会出售给印尼公民，从而未能履行在印尼关税区内使用的进口海关义务。阿古斯说：“对于没有违反上述规定的游艇当然不会被查封。”

阿古斯强调，雅加达海关和消费税区域办事处将继续对

其他商品进行高价值货物巡逻。其目的是确保高价值货物的国家财政收入达到最佳水平。

他说：“到目前为止，有些游艇完全没有履行海关义务或只是部分履行，因此必须对此进行规范。”

此外，阿古斯补充说，进行高价值商品（HVG）巡逻是为了确保财政公平，让有能力购买高价值商品的人在缴纳进口关税和税款方面承担更大的国家财政责任。

他说：“根据总统对财政部长的指示，确保并执行法律，以保障国家资产安全。”

然而，阿古斯表示，由于海关和消费税总局以及税务总局仍在调查和计算中，因此无法向公众披露具体的国家损失数字。他强调，官员在计算涉嫌违反海关和税收法规造成的损失时，会优先考虑准确性和谨慎性。

他补充说：“我们尚未计算出具体的国家损失数字，因为这需要进一步调查相关责任方的作案手法和货物的价值。在确定其价值时，必须遵循谨慎原则。”

此前，海关总署雅加达地区办事处主任亨德里·达纳迪

ZEISS PhotoFusion X：更快的光线适应速度，更卓越的性能

OPTIKTUNGGAL®
— established 1929 —

节后过渡期到来, 户外活动再次增多。阳光照射更加强烈, 日常出行也需要频繁地在室内外空间之间切换。此时, ZEISS PhotoFusion X 变色镜片便能发挥其应有的作用。这款新一代变色镜片能够更快地适应光线变化, 同时确保视觉清晰度。

ZEISS PhotoFusion X 是新一代性能卓越的变色镜片。在户外, 镜片会根据光线变化自动调节至最佳暗度, 提供媲美太阳镜的全面防护。回到室内后, 镜片变色速度比上一代产品快2.5倍, 确保舒适的视

觉体验, 避免因光线变化而造成的视觉延迟。

这一卓越性能得益于创新的着色技术, 该技术能够更快地响应紫外线强度。因此, 无论晴天还是阴天, 镜片的颜色变化都更加高效且一致。在室内, 高透光率带来清晰的视觉效果, 让您保持自然专业的形象。

这种卓越性能得益于创新的着色技术, 该技术能够更快地响应紫外线强度。因此, 无论晴天还是阴天, 色彩变化都更加高效且一致。在室内, 高透光率带来极致清晰度, 保持自然专业的视觉效果。

ZEISS PhotoFusion X 镜片无论透明还是深色, 均

提供高达 400 纳米的全面紫外线防护。BlueGuard 技术还能帮助减少有害蓝光的照射, 为日常数码活动提供额外保护。

对于经常活动的人来说, 这款镜片只需一副即可满足多种需求, 无需在透明眼镜和太阳镜之间频繁更换。PhotoFusion X 拥有高端的设计和优雅的配色, 不仅功能实用, 还能与个人风格相协调。

随着室内外活动日益频繁, ZEISS PhotoFusion X 以其实用性和精致感脱颖而出。一副镜片, 两种性能, 更快更精准的光线适应, 让您每一步都拥有舒适的视觉体验。



欢迎到以下眼镜店购买:
OPTIKTUNGGAL®
— established 1929 —

ZEISS VISION CENTER
ST OPTIKTUNGGAL

OPTIKTUNGGAL®
NEXT GENERATION



加强多边金融合作 政府鼓励优化使用本币交易

(雅加达讯) 印尼的贸易结构为扩大本币交易提供了巨大潜力, 因为印尼的大多数主要贸易伙伴都是非美元经济体。

这体现在印尼持续约12亿7亿000万美元的贸易顺差上, 截至2026年2月, 该顺差主要由煤炭、棕榈油、钢铁等非油气出口产品推动。

目前, 国营企业约占本地货币交易结算(本币结算, LCT)的10%-19%。这表明其利用率有所提高, 且仍有很大的增长空间。

经济统筹部国营企业管理与发展协调副主任费里于4月10日(周五)代表经济统筹部长艾尔朗加, 在雅加达举行的“中国银行多边经贸对话”议程上发表讲话时表示, 央行和印尼政府共同推进了本币结算框架, 以实现双边支付多元化、提高市场效率、深化金融市场, 并最终降低汇率波动, 同时增强经济韧性。

自2018年启动以来, 本币结算框架不断发展完善。其应用范围已扩展至制造业、电力天然气、交通运输、贸易和服务业等关键领域。这表明本币结算作为一项切实有效的工具, 能够增强印尼盾的实力并支持实体经济活动。

于2025年, 本币结算框架已与六



费里指出, 本币结算交易额呈现持续上升趋势。

个主要合作伙伴共同实施, 分别是马来西亚、泰国、日本、中国和阿联酋。此外, 双边合作安排的拓展和完善也进一步加强了合作, 这体现了在深化区域金融合作和鼓励更广泛使用本币方面取得的显著进展。

费里指出, 本币结算交易额、参与度与市场接受度均呈现持续上升趋势。2026年1月至2月, 交易额达到约84亿5000万美元, 远高于去年同期的32亿1000万美元。

他解释说: “用户数量的增长也

支撑了这一增长, 截至2026年2月, 用户数量已达1万4621人, 月均用户数为1万6030人, 远高于2025年9720人的月均用户数。”

实际上, 本币结算允许跨境交易直接以当地货币结算, 而无需依赖美元等主要货币。本币结算的实施主要依靠三个方面, 即是外汇管理局(FEA)的灵活性、监管机制以及指定跨境交易商(ACCD)。

为了进一步优化本币结算的使用, 印尼政府成立了由10个部委和机构组成的国家本币结算工作组。该工作组旨在加强协调、支持政策制定, 并加快本币交易的普及, 尤其是在进出口活动中。

通过本币结算, 政府还致力于为商业参与者提供便利、激励措施和简化流程, 以提高效率、降低交易成本并扩大本币在国际贸易中的使用。

出席该活动的有国家经济委员会主席卢胡特、投资与下游部投资促进副主任努鲁尔、基础设施和区域发展统筹部住房开发和安置基础设施协调副主任罗尼、中国银行副行长杨军、中国银行(香港)副总裁李彤以及中國銀行雅加達分行行長孫尚斌。(ALW)



人力资源发展是实现国家棕榈油产业永续发展的关键因素。

棕榈油产业需求日益复杂 人力资源需具备更高技能

(雅加达讯) 种植园基金管理局(BPDP) 预计将扩大其棕榈油人力资源发展计划, 以应对该产业日益复杂的需求。

棕榈油农业综合企业策略政策研究所(PASPI) 执行长通科特(Tungkot Sipayung)表示, 人力资源发展是实现国家棕榈油产业永续发展的关键因素。

他指出, 人力资源发展必须能够应对棕榈油产业日益复杂的挑战, 并在建构可持续发展的棕榈油产业体系中发挥积极作用。

据安塔拉通讯社报道, 他表示: “棕榈油行业的人力资源发展需要涵盖质量、技能多样性和充足的劳动力供应等多个方面。”

他续称, 除了提高现有人力资源的品质外, 这项发展还必须能够满足棕榈油产业未来的需求。

通科特表示, 印尼种植园基金管理局透过为棕榈油种植户子女提供各专业领域的本科奖学金, 在人力资源发展方面发挥着策略性作用。

棕榈油人力资源发展由印尼种植园基金管理局与农业部种植园总局合作管

理。

通科特在声明中说: “自成立以来, 种植园基金管理局一直致力于为棕榈油产业培养人才, 为棕榈油种植者子女提供本科奖学金。该计划是对出口税资金的再投资。”

根据2025年的数据, 共有1万3265名参与者获得了在各大大学学习棕榈油产业人力资源开发的奖学金。此外, 技术训练计划已惠及约3万2152名棕榈油种植者。

到2026年, 种植园基金管理局的目标是新增5000个奖学金名额, 并专注于提升种植园技术和工艺领域的专业能力。

他说: “的确, 与棕榈油产业人力资源提升和培养的迫切需求相比, 种植园基金管理局目前的工作仍需进一步拓展。”

通科特希望, 种植园基金管理局能够培养出一代合格且具竞争力的棕榈油从业人员。为了增强全球竞争力, 我国棕榈油产业的人力资源品质必须能够超越马来西亚等竞争对手国家。

他说: “这是我们棕榈油产业人力资源面临的最大挑战。如何将棕榈油资金再投资于人才培养, 使其超越竞争对手, 甚至优于其他行业。” (KP)

CELIOS：面对能源危机 政府应加强公交和电气化

(雅加达讯) 经济与法律研究中心(CELIOS) 敦促政府将公共交通作为解决全球能源危机的首要方案, 而非仅仅加速生物燃料的普及。

CELIOS认为, 地缘政治冲突造成的能源供应压力需要通过更高效、更审慎且不会加重国家财政负担的政策来应对。

CELIOS执行主任比玛·尤迪斯蒂拉于4月7日(周二)在雅加达与媒体进行线上讨论时表示, 加速推广B50生物柴油和E10生物乙醇需要进行彻底的测试, 因为它们可能并非加强能源安全的最佳途径。他认为, 更合理的办法是加强公共交通和电气化, 尤其是在交通流量大的地区。

他解释说, CELIOS开展这项研究是为了解答一个根本性问题, 即是生物燃料是否真的能够同时解决能源安全、粮食安全和环境问题。

CELIOS认为, 推广生物燃料, 不应分散人们对更直接的减少进口燃料消耗解决方案的关注。

比玛引用了巴基斯坦的经验, 在能源危机期间, 巴基斯坦曾实行一个月的公共交通免费通行, 以减少燃料消耗。

他认为, 此举表明存在更贴近公众需求、更能直接降低燃料消耗的政策替代方案。

CELIOS 评价, 以公共交通为基础的战略也更符合清洁能源转型的方向。



比玛表示, 应确保电力来源依赖可再生能源。

就印尼而言, 比玛称, 公共交通电气化例如电动公交车应在国家能源政策中占据更高的优先级。

比玛强调说, 政府推动电气化的举措不应止步于车辆采购, 还应确保电力来源日益依赖可再生能源。

如此一来, 减排和降低对化石燃料的依赖才能更加协调一致。

CELIOS认为, 应对能源危机需要制定直接降低燃料消耗和加强公共交通的政策。在此框架下, 公共交通和电气化被认为比继续提高生物燃料占比更有前景。

(ALW)

政府推行高校远程教学政策

(雅加达讯) 近日, 印尼政府开始在高校推行远程教学政策。该政策是落实普拉博沃总统有关提高能源使用效率指示的后续举措。

据美都新闻网报导, 高等教育、科研与科技部

部长布赖恩近日表示, 该政策主要面向第五学期及以上的本科生, 包括研究生群体, 远程教学已于本周开始实施。

各个高校也被要求调整教师及行政人员的工作安排, 使部分工作可

在家完成。远程教学主要适用于理论性和知识性课程。

“每个教育纲领必须研究哪些必须实施远程教学的课程。但我要求, 远程教学不要对基本级别, 以创立教学氛围为先, 再

次重申, 远程教学并非适用于实验课以及需要使用工作室的课程。”布赖恩说。

与此同时, 基础课程、实验课及需要使用工作室的课程仍将继续线下进行, 以保障学术氛围。

税务总署目标 通过扩大税基实现200兆盾收入

(雅加达讯) 财政部税务总署定下的目标是通过扩大税基, 实现200兆盾的税收收入。

税务总署署长比莫于4月8日(周三)在雅加达举行的题为“展望2026年经济前景及制定国家财政收入安全战略”的研讨会上解释说, 每年可自动保障的税收收入约为1800兆盾。

与此同时, 今年的税收目标为2357兆7000亿盾。因此, 税务总署需要付出额外努力才能实现约560兆盾的税收目标。

他表示: “在其他条件相同的情况下, 我们每年可以通过现有机制和政策保障1800兆盾的税收。要达到2357兆7000亿盾的目标, 我们还需要额外付出560兆盾, 这是我们必须实现的巨大目标。”

他说, 税务总署不能仅仅依靠现有税基来实现这一目标。因此, 比莫将扩大税基作为增加收入的途径之

一。

比莫指出, 在总共560兆盾的额外需求中, 约有200兆盾的目标来自扩大税基, 而这部分税基尚未得到充分利用。

他解释说: “在这560兆盾的额外努力中, 我们的目标是通过扩大税基来实现200兆盾。如果一切顺利, 这个目标能够实现。”

税务总署还部署了约530个税务服务办事处, 以挖掘税基的潜力。税务总署将把现有税基数据处理成对比数据, 这些数据将用于核实纳税人的税款计算、申报和缴纳。

在同一场合, 财政部副部长朱达·阿贡表示, 扩大税基是财政部门应对2026年经济动荡的战略之一。

朱达指出, 财政政策需要以审慎和可持续的方式应对当前的全球形势。这是因为地缘政治紧张局势加剧了大宗商品价格和汇率的风险, 并给



税务总署署长比莫。

国家支出, 特别是能源补贴, 带来了压力。

总体而言, 财政部制定了管理国家财政收入的四大支柱。

首先, 通过扩大公平的税基、优化新的经济潜力以及整合各部门数据, 从结构上加强财政收入基础。

第二, 加强基于风险和数据的合规性。

第三, 保持国家财政收入与经济增长之间的平衡。最后, 进行人力资源转型。

(ALW)

伊朗战事开第一枪 美元体系“永久受创”

（华盛顿讯）在美伊战争冲击之下，全球央行持有的黄金储备价值，已首次超越经估值调整后的美元资产储备规模。

外媒引述国际货币基金组织（IMF）数据，美元储备数字约7兆5000亿美元（约29兆7675亿令吉），其中包含了美元资产的利息收益累积。此次分析将美元储备剔除利息收益后进行估值调整，所得数字约为4兆美元（约15兆8800亿令吉），仅为名义值的一半略多。

这是自国际货币基金组织上世纪90年代末开始发布相关数据以来首次。

转折点

报道称，由于黄金本身不产生利息，因此进行估值调整后比较基准；而黄金储备价值首次超越美元储备，标志著美元主导地位的又一个实质性转折点。

这一调整后的数字更能反映各国央行对美元资产的“主动需求”。

数据显示，自2014年官方美元储备规模见顶以来，调整后的美元储备价值已累积下滑约15%；与此同时，以新兴市场央行行为为主的全球央行实物黄金持有量（以吨计）同期增加了约15%。

报导写道，这一消长对比难以反驳：各国央行对美元资产的实际需求正在实质性减弱。

“美元旋转门”承压

各国储备管理机构对美元的操作呈现出明显的逆势交易特征——美元下跌时买入，美元上涨后卖出，然而这一模式已悄然改变。近年来美元汇率持续走低，却未能引发储备管理机构的明显增持行为，这与历史规律形成了显著背离。

支撑美元体系运转的核心逻辑，是所谓“美国治下的和平”（Pax Americana）的隐性契约：贸易盈余国将美元收益循环投入美元资产，为美国提供低成本融资，美国则以安全保障和全球体系稳定作为回报。这一“美元旋转门”机制正承受日益沉重的压力。



更为根本的是，若美国被视为不再可靠的安全保障者，各国在贸易中使用美元、并将美元收益回流美国的动力将持续减弱。

与此同时，对于能源进口国而言，持续高企的能源成本迫使其通过变现资产来筹集美元，加剧了美元资产的抛售压力。部份能源出口国因产品销售受阻，同样面临现金流压力。

其他指标发出警示

黄金储备超越调整后美元储备，只是美元主导地位衰退的讯号之一，其他指标同样在发出警示。

数据显示，全球贸易中以美元

结算的比例近年来已降至约40%，欧元和人民币的份额有所上升；以美元计价的跨境贷款占全球总量的比例已回落至60%；各国央行持有的美国国债规模已低于其黄金持有量；美元在全球外汇和黄金储备中的占比也在快速下滑。

彭博宏观策略员怀特（Simon White）指出，美元地位的侵蚀不会一蹴而就，当前缺乏可替代美元的储备和融资资产，这在客观上为美元提供了缓冲。但他同时强调，这并不意味着问题不存在，只是“轮胎已经扎破，空气仍在持续泄漏”。

在他看来，美伊战争后，市场参与者已普遍形成共识：游戏规则已经改变。当“减持美元资产”成为越来越多人的理性选择，且这一判断本身成为公共知识时，美元主导地位的持续消退将难以阻挡，黄金的长期上行逻辑也将随之进一步强化。



不只伊朗 再有国家要求战争赔偿！

（阿布扎比讯）不只伊朗向美国索赔战争损失，阿联酋也发声要求赔偿，而对象就是伊朗！

外媒报道，阿联酋当地时间周三（8日）说，伊朗应对在波斯湾地区发动袭击造成的损失承担责任并作出赔偿。

阿联酋同时强调，伊朗应遵守与美国达成的停火协议，确保霍尔木兹海峡（Strait of Hormuz）的安全通航。

受伊朗大规模袭击

在长达5周的战争中，伊朗为报复美国和以色列的空袭，对波斯湾地区发动了多次袭击。向来标榜“安全避风港”的阿联酋迪拜也遭受伊朗的大

规模导弹袭击。

阿联酋外交部在声明中说，阿联酋“正在寻求对协议条款的进一步澄清，以确保伊朗完全致力于立即停止该地区的一切敌对行动，并全面无条件地重新开放霍尔木兹海峡”。

声明补充，40天来针对基础设施、能源设施以及平民目标的袭击，造成了人员伤亡和财产损失，伊朗应对相关行为承担责任并进行赔偿。

声明强调，应采取全面、持续的方式应对地区安全威胁，包括核问题、弹道导弹、无人机等，同时维护海上安全，防止霍尔木兹海峡航行受到干扰。



中东冲突现“新主角” 油价再掀波澜

（贝鲁特、德黑兰、纽约讯）美伊停火第一天（9日）就传来协议破裂迹象，因为以色列列攻打黎巴嫩的这一条战线，导致国际油价剧烈波动！

综合外媒报道，美伊停火首日，以色列就向黎巴嫩发动大规模空袭，造成上千人死伤。伊朗警告以色列公然违反停火协议，并再度关闭霍尔木兹海峡（Strait of Hormuz），原油价格一度大涨5%。

报道称，霍尔木兹海峡目前船舶通行量降至正常水平的10%以下，其航运交通几乎停滞，使市场对停火成效的疑虑仍挥之不去。

今日亚洲开盘，油价涨势稍微缓和。截至大马时间上午11时间，布伦特原油（Brent）期货价格上涨0.0美元或0.42%，暂报每桶96.32美元；美国德州西部轻原油（WTI）也上涨0.75美元或0.7 7%，暂报每桶9862美元，再度逼近100美元关口。

沙地遇袭雪上加霜

另一方面，市场对沙地阿拉

伯供应中断的忧虑再度升温。

沙地阿拉伯通报，伊朗袭击沙地阿拉伯连接波斯湾与红海的重要输油管道，不仅导致每日输油量损失约70万桶，日产能也减少60万桶。

Nitrol Energy Trading石油交易员祖赫里特迪诺夫（Shohruh Zukhritdinov）表示：“如今连沙地阿拉伯基础设施都遭到攻击，市场开始意识到，即使霍尔木兹海峡明天恢复通行，该国的出口弹性仍将在未来数周内受损。”

此外，BOK Financial资深交易副总裁基斯勒（Dennis Kissler）指出：“由于霍尔木兹海峡的通行量仍仅恢复到极低水平，远低于市场预期，原油期货正在收复部份跌幅。”

Wealth Club首席投资策略师史崔特（Susannah Streeter）表示：“即使运输恢复，风险也不会在一夜之间消失。油轮可能被迫在布雷水域航行，且军事存在升高，这些因素都将推高保险费与运费成本。”

为大马经济“把脉” 世行：政府应坚持做一件事

（吉隆坡讯）尽管全球不确定性日益增加，尤其在中东局势持续升温，世界银行依然将大马2026年的经济增长预期从4.1%，上调至4.4%。同时，世行指我国近年的财政目标虽基本达标，但政府应该继续维持财政纪律。

世行大马首席经济学家阿普瓦桑吉指出，尽管地缘政治冲突、贸易紧张局势，以及全球供应链结构性转变等风险为前景蒙上阴影，但大马仍具备相对强韧的宏观经济基本面。

“大马以强势地位进入应对这一危机时期。虽然当前情势变数极大，但大马的基本面提供了一定程度的韧性。”

阿普瓦桑吉是在今日的大马经济前景简报会发表上述言论，而该预测与国家银行及财政部的预测大致相符，分别为4%至5%与4%至4.5%。



预计经济扩展放缓

与此同时，阿普瓦桑吉表示，随着外部需求疲弱、投资活动恢复常态，以及基数效应影响，预计经济增长将从疫情后较强劲的扩张态势中有所放缓。

我国2025年的经济增长超乎预期，达到5.2%，而人均国内生产总值则从2019年的约4万3000令吉，增至约4万9000令吉；而家庭收入中位数也增长了6%。

此外，劳动力市场状况也有所改善，失业率降至3%以下，是自2014年以来的最低水平。

至于通胀率，去年大约达到1.6%，虽然略高于疫情前水平，但仍处于受控范围内。然而，他强调，若外部冲击加剧，风险依然存在。

“冲突持续的时间越长，挑战就越大。今天的通胀担忧可能会演变成明天的增长隐忧。”

整体而言，世行认为，影响大马经济表现的3个关键外部因素，分别是中东冲突、美国关税政策，以及中国的出口重新导向。

财政空间已萎缩

此外，世行指出，与

早前的数次危机相比，大马的财政空间已经萎缩。

联邦政府债务占国内生产总值（GDP）的比重已从2019年的约52%，上升至65%以上，而债务偿还成本占政府收入的比重正在增加。

该行续指，在特定情况下，如果财政整顿举措未达预期，债务水平在2030年可能会进一步攀升至67%以上，并可能会限制政府在未来经济低迷时期采取财政刺激措施应对的能力。

“未来的财政整顿需要重新调整，从削减支出转向增加收入，同时保障发展性开销。”

世行表示，尽管近年来基本达到了财政目标，政府应维持财政纪律，且结构性改革对于“重建缓冲空间，并维持公信力”至关重要。

马斯克豪赌 SpaceX上市前“滑铁卢”

2引擎驱动盈利

SpaceX 去年营收超过185亿美元，主要因其商业航天发射及“星链”（Starlink）卫星互联网的业务保持强劲增长。然而，加上xAI的大规模人工智能投入的负担，使SpaceX的损益表开始反映xAI在算力基础设施及AI研发上的高额支出。马斯克在推销IPO时，也极力将SpaceX与xAI捆绑在一起，甚至提出在太空建立“AI数据中心”。

AI商业模式尚未成熟

然而，合并后的财务结构来看，对有意认购的投资者而言，意味著在看好SpaceX商业航天前景的同时，也将被动承担xAI资本支出膨胀、业务过度扩张的潜在风险。

由于xAI目前尚未塑造出成熟的商业模式，盈利路径亦缺乏充份验证。

香港媒体指出，目前星链仅拥有1000万用户，与美国电讯巨头——T-Mobile（用户量为

其14倍）相比，估值溢价极高，而星链在先进国家面临激烈竞争，在发展中国家则被指收费过高，短期内能否支撑上兆的估值仍是问号。

值得一提的是，SpaceX收入高度仰赖美国政府，但马斯克与美国总统特朗普关系反复，也与民主党决裂。而面对OpenAI每月高达20亿美元（约79亿3800万令吉）收入，xAI上季仅1亿美元（约3亿9700万令吉），营收相比明显微不足道。

一场“AI+太空卫星”题材的豪赌秀持续上映中，马斯克能否因这场“史上最大胆”的产品发表，成功问鼎全球首位兆元富豪，市场正拭目以待。

（霍桑讯）SpaceX在正式挂牌上市前夕，公布最新业绩。

据外媒报导，SpaceX去年营收录得逾185亿美元；惟，今年2月因收购xAI，合并计算后承担净亏损近50亿美元。

近期，这家商业航太巨头正冲刺史上规模最大首次公开售股（IPO）。然而，从这组首度曝光的合并财务数据，背后揭露出一项隐忧——投资者未来或许买进的不仅仅是“星链与火箭”，还附加一笔商业化尚未成熟的人工智能（AI）豪赌。

此前，SpaceX已秘密向美国证券交易委员会（SEC）提交上市申请，估值高达1兆7500亿美元至2兆美元，预计最快6月上市。



（伊斯兰堡讯）正在巴基斯坦与伊朗谈判的美国副总统万斯周日表示，与伊朗的马拉松式会谈并未达成永久结束战争的协议。

综合美国有线电视新闻网（CNN）和法新社报导，万斯在伊斯兰堡举行的新闻发布会上说：“我们已经进行了21个小时的会谈，并与伊朗方面进行了多次实质

讨论。这是好消息。”

“坏消息是，我们没有达成协议。”

“我认为这对伊朗来说比对美国来说更糟糕。所以，我们又回到了未能达成协议的局面。”

万斯称，未听到伊朗就其核武问题作出“明确承诺”。

万斯表示，伊朗谈判代表拒绝

暗示德黑兰拒放弃核子计划 美副总统指与伊朗未达成协议

接受美国提出的协议条款，但他坚称美国的条件“相当灵活”。

“我们已经非常配合了。总统（特朗普）告诉我们，‘你们需要带著诚意来到这里，尽最大努力达成协议。’我们做到了，但不幸的是，我们未能取得任何进展。”

万斯暗示，主要症结在于伊朗拒绝放弃核子计划。

万斯称，在向伊朗提出“最终且最佳方案”后，他将离开伊斯兰堡，并称“我们将拭目以待伊朗方面是否接受”。

当被CNN记者罗伯逊问及伊朗拒绝了哪些条件时，万斯说：“事实很简单，我们需要看到伊

朗做出明确的承诺，即他们不会寻求发展核武器，也不会寻求任何能够让他们迅速获得核武器的工具。”

这位副总统接著说：“问题是，‘我们是否看到伊朗人有根本的意愿，不仅现在，不仅两年后，而是长期地放弃发展核武器？’我们还没有看到这一点，但我们希望能够看到。”

强调美方是在真诚谈判

万斯表示，在巴基斯坦举行的三方会谈期间，他与美国总统特朗普保持了“持续”沟通。

“显然，我们一直在与总统沟通。我不知道过去21个小时里我们和他谈了多少次，大概6次，十几

次吧。”

万斯表示，在整个谈判过程中，他还与其他美国高级官员沟通，包括国务卿卢比奥、国防部长赫格塞思、财政部长贝森特以及美国中央司令部司令库珀海军上将。

万斯说：“我们与谈判团队保持著密切沟通，因为我们是在真诚地谈判。”

在万斯召开新闻发布会前，伊朗外交部发言人率先表示，美伊和平谈判能否成功取决于华盛顿方面是否避免提出“过度要求”和“非法请求”。

万斯成为自1979年伊斯兰革命以来，与伊朗官员直接会晤的最高级别美国政府代表。

卡塔尔宣布周日起 “全面恢复海上航运”

（多哈讯）塔尔交通部周六宣布，从周日起“全面恢复所有类型的海运船舶”航行，每日航行时间为早上6时至下午6时。暂不清楚这份声明是否意味着卡塔尔船只可以通过霍尔木兹海峡。

新华社报导，这份声明还称，依据先前发布的另一份交通部声明，允许已获批从事海上捕鱼活动的船舶“全天候航行”。声明同时敦促船舶运营商遵守相关安全指令。

伊朗方面暂未就卡塔尔关于恢复海运的声明做出回应，不清楚两国是否就相关协作达成一致。

美国和以色列2月28日对伊朗发动军事打击以来，连接波斯湾与阿曼湾的霍尔木兹海峡这一能源运输要道基本上处于封锁状态，海湾国家能源出口大受影响。卡塔尔位于波斯湾西南岸的卡塔尔半岛上，与阿拉伯联合酋长国和沙特阿拉伯接壤，是中东地区重要的石油和天然气出口国。

卡塔尔长期扮演地区调停者角色，与伊朗共享迄今发现的世界最大天然气田“南帕尔斯—北部穹顶油气田”，两国经济联系密切。沙



地阿拉伯、阿联酋、巴林等国2017年曾以卡塔尔与伊朗关系密切、“支持恐怖主义”和“破坏地区安全”为由，与卡塔尔断交，2021年后才逐步恢复外交关系。

周六下午到周日凌晨，伊朗和美国在巴基斯坦首都伊斯兰堡以不同形式举行三轮谈判及相关技术性

磋商，霍尔木兹海峡控制权成为“胶着点”。

谈判期间，美方发布两艘美军驱逐舰通过霍尔木兹海峡的消息，伊朗予以否认，称拦截并驱退美舰。伊朗坚称，任何船只在霍尔木兹海峡的过境权完全掌握在伊朗武装力量手中。

印度小贩当街斩首货车司机 下秒被群众“活活打死”

（新德里讯）印度比哈尔邦一名30岁的路边小贩拉维与42岁货车司机纳比爆发激烈冲突，前者竟一时情绪失控斩首纳比。没想到围观群众见状立即上前，将杀人的拉维活活打死。整个血腥过程遭路人用手机拍下，在社媒平台上疯传。

综合外媒报导，事发于9日上午10时许，比哈尔邦首府巴特那一处市集的小贩拉维疑似因停车纠纷，与纳比发生口角。

未料期间拉维竟一时情绪失控，持刀追杀纳比，



纳比被刺中数刀后倒在地上，路人试图阻止却被拉维吓退。

眼见纳比伤重倒地，拉

维依然怒气未消，蹲在他的身边奋力割下他的头颅。

犯案后，他随即傻站在原地，目击群众见状惊吓不

已，不过很快就有人出手制伏拉维，接著群众拿起棍棒与砖头对他进行围殴。

警方获报赶到后，拉维已被打到重伤，送医后仍不治身亡。

事件发生后，有大批民众情绪相当激动，甚至出现破坏商店与封路情况，警方当时已加派人力，稳定秩序。

负责调查的警官库马尔也透露，2名死者的遗体已送交法医检验，凶器也已被查扣。警方将针对参与殴打致死的民众展开调查，依法追究責任。

美国称军舰穿越霍尔木兹海峡扫雷 伊朗伊斯兰革命卫队警告将“严厉”处置

（德黑兰、华盛顿讯）在美国中央司令部称两艘美国海军军舰穿越霍尔木兹海峡清除伊朗布设的水雷后，伊朗伊斯兰共和国广播电视台（IRIB）周日报导，伊朗伊斯兰革命卫队威胁将“严厉”处置任何通过霍尔木兹海峡的军舰。

法新社援引IRIB报导，伊朗伊斯兰革命卫队海军司令部说：“任何试图通过霍尔木兹海峡的军舰都将受到严厉处置。伊朗伊斯兰革命卫队海军拥有对霍尔木兹海峡进行有效管理的全部权力。”

伊朗伊斯兰革命卫队海军司令

部还补充表示，只有“在特定条件下”才会允许民用船只通过该海峡。

美国中央司令部当地时间周六（11日）表示，两艘美国海军军舰已穿越霍尔木兹海峡，开始清除伊朗在该战略水道布设的水雷，但德黑兰方面否认了这一说法。

这是自美以伊战争爆发以来，首次进行此类穿越行动。此前不久，美国总统特朗普表示，华盛顿已开始“清理”该海峡。全球1/5的原油都要经过这里。

美国中央司令部司令库珀海军上将说：“今天，我们启动了开辟

新航道的进程，我们很快就会与海运业分享这条安全通道，以促进贸易自由流通。”

参与这项行动的导弹驱逐舰是“弗兰克.E.彼得森”号和“迈克尔.墨菲”号，但美国中央司令部表示，“包括水下无人机在内的更多美军力量”可能在未来几天加入行动。

伊朗军方发言人佐勒法加里在接受国家电视台采访时表示，伊朗“强烈否认”华盛顿关于美国舰艇进入霍尔木兹海峡的说法。

他说：“任何船只的通行权都掌握在伊朗伊斯兰共和国武装部队



手中。”

11日早些时候，特朗普在社群媒体上发文称，美国“正在启动霍尔木兹海峡的清理工作”。

他称此举是“帮”中国、日本和法国等“没有勇气或意愿自己完成这项工作”的国家的忙。

特朗普坚称伊朗在冲突中“节节败退！”，同时也承认伊朗在该战略要道布设的水雷仍然构成威胁。

特朗普写道：“他们唯一的筹码就是威胁说，有船只可能会‘撞上’他们布设的水雷。”

自2月28日美国和以色列开始轰炸伊朗以来，伊朗近海的关键航道实际上已被德黑兰封锁。尽管稍早达成的脆弱停火协议表面上将重新开放海峡作为一项条件，但该停火协议本身并不牢固。

伊朗和美国高级官员11日在巴基斯坦举行了面对面会谈，试图结束这场已使中东陷入暴力冲突并对世界经济造成冲击的冲突。

在早些时候的一篇贴文中，特朗普表示，来自世界各地的空油轮正驶往美国购买石油，但他没有提供更多细节。

“习郑会”后 中国宣布10项对台措施



(北京、台北戊) 台湾的中国国民党主席郑丽文周日下午结束中国访问行程返台，中共中央台办上午宣布多项对台政策措施，包括推动恢复上海市及福建省居民赴台自由行试点、推动全面恢复两岸空中客运直航正常化。对于中方宣布措施，目前尚待陆委会回应。

综合台湾中央社与法新社报导，中方透过新华社发布的10项措施，有些主要涉及中共与国民党的交流，例如“两党常态化沟

通机制”与意在加强对台青年统战的“国共两党青年双向交流机制化平台”。

另有多项是中方有意“推动”，但明显需要先与台湾方面磋商，或可能流为空谈，例如“推动全面恢复两岸空中客运直航正常化”以及“推动福建沿海地区在条件具备情况下同金门、马祖通水、通电、通气、通桥，增进金马民众利益福祉”。

新华社称“为推动两岸关系和平发展、增进同胞亲情福祉”，经商有关部门，中共中央台办发布如下政策措施：

一、探索建国共两党常态化沟通机制。中国共产党、中国国民党将在坚持“九二共识”、反对“台独”的共同政治基础上，秉持“两岸一家亲”理念，顺应两岸同胞要和平、要发展、要交流、要合作的共同心声，采取更有力措施积极推动两岸交流交往交融，携手两岸同胞共创中华民族绵长福祉，续写中华民族历史新辉煌。

二、建国共两党青年双向交流机制化平台。全国青联与国民党青年事务发展委员会定期举办两岸青年交流活动。全国青联等大陆有关单位每年邀请台湾20个青年团组来大陆交流参访。

三、推动福建沿海地区在条件具备情况下同金门、马祖通水、通电、通气、通桥，增进金马民众利益福祉。

四、推动全面恢复两岸空中客运直航正常化，进一步便利两岸人员往来。支持尽快恢复乌鲁木齐、西安、哈尔滨、昆明、兰州等城市两岸航班。支持金門共用厦门新机场。

五、在坚持“九二共识”、反对“台独”政治基础上建立沟通机制，为符合检验检疫标准的台湾农渔产品输入大陆提供便利。支持台湾农渔产品参与大陆各类展销会、对接会，拓展销售管道。

六、完善涉台渔业准入管理，研究在符合条件的地区建设服务台湾地区远洋渔船靠泊和远洋渔



获物上岸的码头、泊位。研究为台湾远洋自捕渔获物在大陆销售提供便利。

七、为符合要求的台湾食品生产企业在大陆注册和台湾食品输入大陆提供便利。

八、研究在有条件的地方新设对台小额商品交易市场，支持台湾中小微企业依法依规开拓大陆市场。

4月7日，台湾的中国国民党主席郑丽文率团访问中国，新党群众前往松山机场高举“力挺郑习会”字卡表达支持。(图取自中央社)

九、允许引进导向正确、内容健康、制作精良的台湾电视剧、纪录片、动画片在大陆有线电视频道和网路串流平台播出。台湾业者可以多种方式参与大陆微短剧创作。

推动有利于展现两岸亲情与美好生活的影视文化作品在两岸放映播出，促进中华文化保护传承与创新发展。

十、推动恢复上海市及福建省居民赴台个人游(自由行)试点。

郑丽文是10年来首位访问中国的国民党领导人，尽管她在台湾面临批评，有些人指责她过于亲北京。

自2016年民进党赢得总统大选以来，中国切断了与台湾的高层联系。民进党目前仍在执政，并拒绝承认台湾是中国领土的一部分。

国民党副主席张荣恭在新闻稿中表示，他“非常欢迎”这些措施，“这些举措尤其符合台湾各界的期望，对两岸关系的和平发展具有重要推动作用”。

分析：中国能源战略见成效 减少中东战火影响

(北京讯) 分析人士表示，尽管部分行业仍面临重大挑战，但中国多元化能源来源和建立库存的长期战略，正帮助其抵御因伊朗战争带来的冲击。

法新社报导，根据分析机构Kpler的数据，中国是石油净进口国，去年其海运原油进口量的一半以上来自中东。

由以色列和美国对伊朗发起的战争已导致海湾地区的海运几乎中断6周。尽管本周达成了一项脆弱的停火协议，但极不可能立即促使供应恢复。

然而，分析人士告诉法新社，中国长期以来对能源安全的重视，使其能够很好地应对此类冲击。

Kpler高级石油分析师徐慕宇表示，近年来对“地缘政治局势的普遍担忧”，促使中国领导层确保储油设施建设和战略物资储备充足。

她指出，这些努力意味着中国目前的处境远优于其一些亚洲国家，例如日本和菲律宾。

徐慕宇还表示，到目前为止，中国并不急于动用其庞大的战略储备。

战略正确得到印证

部分原因在于中国数十年来，减少对传统煤炭和化石燃料依赖的努力正开始取得成效。

芬兰智库能源与清洁空气研究中心(CREA)联合创始人米利维尔塔表示，大规模向可再生能源转型的努力，意味着“中国在应对当前局势方面处于相对有利的位置”。

中国人口稠密的沿海省份已增加了风能、太阳能和核能发电装机容量，同时改进的特高压电网基础设施将电力从内陆输送至沿海省份。

米利维尔塔说：“否则，这些省份将需要进口更多的石油和天然气来供电。”

他指出，虽然依赖性仍然存在——包括在庞大的制造业领域——但可再生能源“在一定程度上发挥了重要作用”。

亚洲协会政策研究所(ASPI)中国气候中心主任李硕告诉法新社，当前的能源危机“印证了中国长期以来奉行的‘多领域能源’战略的正确性”。

随着地缘政治动荡加剧，中国国家主席习近平正寻求进一步利用可再生能源建设。

中国中央电视台(CCTV)周一播出的节目中援引习近平的话称，要加快构建“新型能源体系”以保障能源安全，尽管报导未提及中东战争。

战争对经济上行造成压力

李硕表示，对中国而言，“更严重的风险”不是眼前的能源冲击，而是由中东战争可能引发的全球经济衰退。

一些行业不可避免地会感到阵痛，这为正努力提振疲软经济活动的中国领导层带来了新挑战。

早前受益于获取打折且受制裁的伊朗和委内瑞拉原油的小规模私营炼油企业，价格飙升对其造成了严重打击。

晶片制造是中国经济战略重点，也是另一个在霍尔木兹海峡持续关闭期间可能遭遇

挑战的行业。

卡塔尔是世界上少数大规模生产氢气的国家之一，而氢气是半导体制造的关键原料，自战争爆发以来，氢气供应已完全中断。

英国牛津能源研究所中国能源研究主管梅丹最近的一份报告中写道，化学工业也可能面临来自供应中断的“重大压力”。

不过她表示，从国家层面来看，“这些影响是可以缓解的”。



她写道：“虽然经济无法对高油价和经济活动减少完全免疫，但相关利益方已经采取预防措施，以应对可能出现的长期中断。”

反送中7000人未起诉 香港政府带往中国“认识国家”

(香港讯) 香港有约7000人在“反送中”(2019年发生，又称反修例)运动中被捕但未被起诉，香港保安局局长邓炳强表示，香港政府为他们推出“特别项目”协助更生，包括带他们到中国内地“认识国家”。

台湾中央社报导，邓炳强日前接受香港有线电视访问，并在周六播出访谈内容。他说，针对“反送中”运动被捕而未被起诉人士推出的“特别项目”开始了一两年，是除了起诉且符合法律的情况下，让这批人有“更生”机会。

他表示，“特别项目”的活动，包括带这批人到中国内地，让他们“认识

国家”及国家安全。他说，有些人很害怕或不知道能不能前往内地，又或不知道前往内地会否出事，当局也会协助他们、甚至带他们回内地。

邓炳强表示，在香港，这批人可以在政府部门内做实习工作，如果符合条件，这批人未必一定不能成为公务员。

对于是否真的不会起诉这批人，邓炳强表示，“我们用一個不需要到法庭的情况就处理了，当然要合乎法律”。

他又指，有些人曾在不同场合分享他们在2019年的经历、如何被人煽动，后来透过“特别项目”对国家及国家安全认识多了。

他表示，目前有为数不

少的人因参加“特别项目”而获得更生机会，但不会透露具体数字。他又说，有人之后协助推广国家安全，他对此感到欣慰。

另外，早前香港有独立书店因出售壹传媒创办人黎智英的传记《黎智英传》，其负责人及职员被捕，社会关注当局是否有“黑名单”。邓炳强表示，重点是书籍内容是否有煽动意图，例如“憎恨国家”。

他指出，列出所谓的“黑名单”会让人更易违法，因为只要稍为更改书名便不属于“黑名单”。

对于若没有“黑名单”会否容易导致书商或市民误堕法网，邓炳强表示不会，因为法例很清楚。

AITTA

ALLIANCE OF THE INDOONESIAN TOUR & TRAVEL AGENCIES

IATA

ASTINDO

ayowisatatour

爱友旅行社

●董事总经理 梁伟强 (Mr.WIWI) ●

手机或 :+62 855 1228 089

※1974年至2006年三十二年任职于 ANTATOUR 旅行社任总经理。

※2006年至今成立爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA) 旅行社。

敝社强项:

●销售全世界之国际机票,持 IATA 销售国际机票执照

●销售全国国内机票

●出国旅游团

●承办一般普通级、中上级及高级(五星级)之旅游团

●赴世界各地之大团或小团

●INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体

●包机团

●公司奖励团,敝社是数家大企业公司之指定旅行社,赴世界任何地区

●正规团即敝社举办之定期出发团,赴中国、日本、欧洲、澳洲及其他国家

●接办家庭组团(十人以上)

●联盟团

●签证部,承办世界各地之签证

●预订酒店(国外及国内)

●中文或英文领队及导游服务

●社交媒体●

ayowisatatours AyoWisata

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767



改开以来中国超87%留学人员 选择回国发展

中国教育部最新统计数据显
示，改革开放以来，中国超87%
留学人员选择回国发展。
据央视新闻报道，1978年至
2025年，中国各类出国留学人员
累计达946万人。
其中，801万人完成学业，

698万人选择回中国发展，占比
超过87%。
据新华社此前报道，来自中
国教育部留学服务中心的数据显
示，2025年中国出国留学人数超
57万，留学回国人数达53万5600
人。



中国股市或迎新一轮扩张 三大主题具高增长潜力

近期环球市场避险情绪明显
升温，导致不同资产价格的波动
的原因各异。在中国股市方面，
部分大型科技股遭抛售，市场忧
虑情绪升温。但我们认为，短期
市场震荡不会改变中长期投资格
局，中国或正步入新一轮经济扩
张周期的早期阶段，科技与消费
有望成为未来增长的核心动力。
在此背景下，三大投资主题值得
密切关注，以把握变化下的高增
长机遇。
中国股市目前共有逾6000家
上市公司，投资机会广泛。要在
庞大市场中精选良机，宏观视角
不可或缺。回顾历史，中国经济
往往在扩张与去杠杆之间交替循
环，每轮周期历时约三至四年，
并受不同的结构性动力推动，进
入新一轮扩张。我们认为，去年
9月中央政治局会议已释出去杠
杆阶段接近尾声信号。若新一轮
扩张周期展开，科技与消费将成
为重要引擎，其中三类具体主题
尤具投资潜力。

消费板块关注平台型企业
首先，在消费板块，投资重点
不在整体，而在结构。中国消费
趋势呈现明显分化：低线城市受
房地产下行影响相对较小，消费
韧性较强；不同年龄层亦存在差
异，退休族群与年轻消费者表现
较佳，而35岁至50岁群体因房
贷压力较大，消费相对审慎。此
外，实物商品渗透率已处高位，
但体验与服务型消费仍有提升空
间。
在此背景下，我们更看好具平
台属性的企业，例如购物中心营
运商、酒店连锁、零食连锁，以
及茶饮连锁等。这类企业虽与消
费紧密相关，但不依赖单一产品
周期，具备较强的穿越周期能力。
以茶饮行业为例，部分品牌依
靠爆款产品与市场推广带动销
售，但盈利高度受产品热度影响
，波动较大；另一类企业则以
供应链效率、规模优势，以及加
盟体系为核心竞争力，关键在于
提升单店效率及压低单店成本，
本质上是协助加盟商“赚钱与省
钱”。从投资角度看，供应链型
企业的业绩稳定性通常高于产品
周期型企业，因后者需要更精准

判断产品生命周期。
科技投资留意细分领域
其次，在科技领域，近期板
块分化明显。软件公司因市场忧
虑人工智能（AI）可能带来颠覆
性冲击而承压，但硬件相关企业
表现相对稳健，这反映调整更多
受市场情绪波动影响，以及对长
远资本开支持续性的质疑。
从产业链角度看，我们认为
现阶段AI投资以硬件环节确定性
较高，投资可聚焦三类方向：首
先，是随GPU升级而价值量同步
提升的配套环节，例如光模组与
电源系统。
其次，是受供应约束影响而
具备价格弹性的细分领域，如高
端ABF（Ajinomoto Build-up
Film）载板及部分光纤产品。当
需求因AI应用扩张而上升，而产
能扩张相对有限时，盈利改善空
间亦较为明显。
另外产业链中相对后端、有
望进入上升周期的企业亦值得留
意，例如先进封装与先进测试。
整体而言，科技企业的领先
优势往往具有阶段性。我们更倾
向于发掘处于产品升级或新产品
导入阶段，且渗透率仍处于早期
的企业，因为在渗透率由低位攀
升的过程中，企业收入与利润率
往往同步改善，投资前景更正面。

传统行业进入收获期
第三类机会来自部分传统行
业。在产能扩张受限而需求仍稳
步增长的情况下，部分行业正由
投资周期转入收获周期，例如电
解铝、LCD显示屏及部分化工
品。当供给侧约束逐步形成，行
业盈利能力有望改善，现金流表
现亦将更为稳健。
展望2026年第二季，环球股
市或将持续波动，中国股市亦难
以独善其身。不过，整体估值仍
显著低于2021年高位。在市场情
绪反覆之际，与其追逐指数权重
股，不如以更具前瞻性的视角，
发掘具差异化优势、增长潜力
高、在细分行业具领导地位的企
业。长远而言，这种策略更有望
为投资者带来具素质且可持续的
长期成果。

中东局势越乱 人民币越强？

（北京讯）近日人民币迎来高
光时刻！
随著中东局势摇摆不定，人
民币结算需求正在推动中国跨境
支付系统交易量创下历史新高。

外媒引述专家指出，这是北京
多年来强化金融基础设施与扩展
全球网路布局的成果，且伊朗战
争及随之而来的“霍尔木兹海峡
危机”（Strait of Hormuz crisis）
已成为“人民币国际化”的关键
催化剂。
据《南华早报》报导，总部
位于英国伦敦的跨国银行集团——
渣打银行（Standard Chartered）
大中华与北亚区首席经济学家丁
爽指出，人民币结算需求正在上
升，特别是在石油贸易领域，其
中“中东冲突可能起到了催化
剂的作用”。

4月单日交易额创纪录
此外，中国媒体报导，人民币
跨境支付系统（CIPS）4月上旬
单日交易金额达到创纪录的1兆
2200亿人民币，并处理近4万
2000笔交易。
这波增长延续了3月的强劲动
能。当时系统平均单日交易额升
至9204亿5000万人民币，创下
1年来新高，较2月的6197亿
4000万人民币大幅成长近50%。
平均每日交易



笔数也上升至3万5740笔，较
2月的2万5930笔显著增加。
中国“卯足全力”
在中美双边关系紧张，以及
全球开始担忧“美元武器化”
（Weaponisation of the US dollar）
的背景下，中国正加大力度发展
替代性的跨境支付系统，以降低
对美元主导系统的依赖。
英国经济学人智库（Economist
Intelligence Unit）高级经济
学家徐天辰也指出，CIPS交易
量的提升可能与“中国相关贸易
增加、其他地区供应链受到干
扰”有关，“从长期来看，不断
扩张的人民币支付网络也将支持
该货币的采用”。

与此同时，德意志银行（Deutsche Bank）
发布报告示警：“如果海湾国家
在贸易与投资关系上进一步靠拢
亚洲，并最终减少以美元计价的
石油交易，将对美元在全球贸易
与储备中的使用产生显著的连
锁效应。因此，这场冲突可能会
被视为削弱石油美元主导地位，
以及催生石油人民币的重要催
剂。”
报告也强调，以碳氢化合物为
主的经济体，可能同时面临短期
生产受损以及长期化石燃料需求
下降的双重冲击。一个在国防与
能源方面更趋自给自足的世界，
也可能是个持有较少美元储备
的世界。

中国（内蒙古）自由贸易试验区揭牌

中国（内蒙古）自由
贸易试验区揭牌，涵盖呼
和浩特、满洲里、二连浩
特三个片区。
据中新社报道，中国
（内蒙古）自由贸易试
验区揭牌仪式暨建设动员大
会星期六（4月11日）在
呼和浩特举行。
中国（内蒙古）自由
贸易试验区实施范围为
119.74平方公里，涵盖呼
和浩特、满洲里、二连浩
特三个片区。当前，试
验区围绕七大领域推进81
项改革试点任务，已复制
推广280项全国先进自贸
试验区制度创新成果。
呼和浩特市市长贺海
东当天在自治区政府新闻



办召开的发布会上说，呼
和浩特市将依托国际空
港、陆港和国家级开放
平台，加快推动构建“东
融、西联、南通、北开”
的全方位开放发展新格
局，建设区域性国际贸
易、投资、文化、物流等

全国边境口岸智慧化发
展示范样板。
二连浩特市市长马海
涛表示，二连浩特市将
加快推进公路口岸第二
通道建设，使公路口岸
年过货能力达到600万
吨；将密切与天津港、
唐山港等港口陆海联
动，助力形成陆海内外
联动、东西双向互济
的开放格局；拓展对蒙
俄国际航线网络。
内蒙古自治区副主席
苏和表示，经过三至五
年改革探索，努力把中
国（内蒙古）自由贸
易试验区建成投资贸易
便利、创新生态良好、
优势产业集聚、国际
交往活跃的高水平自
由贸易试验区。

中国乘联分会： 3月新能源乘用车市场零售同比跌逾14%

中国汽车流通协会乘用车
市场信息联席分会（乘联分会）
发布的最新数据显示，3月中国
新能源乘用车市场零售同比下降
超过14%。
综合中新社和人民财讯报
道，乘联分会星期四（4月9
日）发布的数据显示，3月新
能源乘用车市场零售84万8000
辆，同比下降14.4%，环比增
长82.6%。1月至



3月新能源乘用车市场零售190
万8000辆，同比下降21.1%。

此外，3月新能源车在中国
国内总体乘用车的零售渗透率
为51.5%，较去年同期增长0.3
个百分点，环比增加七个百分
点。
出口方面，3月新能源乘
用车厂商出口34万9000辆，
同比增长139.9%，环比增长
29.6%，新能源车占乘用车出
口总量的50.2%，较去年同
期增长13.7个百分点。

仍不释放石油战略储备 中国还有“后手”

（北京讯）中东战事造成
全球能源短缺，外媒引述知
情人士报道，中国政府已批准
中国石油（PetroChina）和中
国石化（Sinopec）等主要
国有石油企业，动用它们存
放在炼油厂和仓储设施内的
商业储备。
顾问公司Energy Aspects
分析员称，中国可能会在4
月至6月允许动用约每日100
万桶。FGE NexantECA曾
估计，炼油厂可能从本月开
始每天取用至多100万桶商
业性和经营性库存。
值得一提的是，中国每天
进口1100万桶原油。
为帮助应对供应中断的时
期，中国建立庞大、多层级
的储备体



系，商业库存是其中的一部份，
与战略库存有所不同。目前战
略储备

还未动用。经过多个月来的
大力囤积，中国已经拥有约14
亿桶储备。

熱烈祝賀



印尼華裔總會



第三屆特別會員大會圓滿成功

(2026年 - 2030年)

德才兼備



再譜新篇

黃印華摯友

榮任 總主席

俞雨齡

黃春蘭

敬賀



何文金主席在欢迎晚宴上致辞。
世联常务副主席 余良基致辞。
第一常务副主席 林方华主持。



常务会议。

世界福清同乡联谊会第九届主席团第三次会议在香港圆满召开 何文金：共促世界福清同乡联谊事业蓬勃发展

(香港讯) 2026年4月9日至11日，世界福清同乡联谊会第九届主席团第三次会议在香港隆重举行。

本次会议由世界福清同乡联谊会第九届主席团主办、香港福清同乡联谊会协办，第九届主席团主席何文金、资深永远荣誉主席林文光博士、资深永远荣誉主席姚忠从、永远荣誉主席王福官、协办单位：世联常务副主席、香港福清同乡联谊会会长余良基以及在全球各地世联主席团成员、各属会代表及融籍乡亲代表齐聚“东方之珠”，共叙桑梓深情，共商会务大计，共话发展蓝图。世联主席何文金出席系列活动并致辞，会议各项议程有序推进、圆满完成，为全球福清同乡联谊事业注入新动能。

4月9日晚，世联与香港福清同乡联谊会联合举办欢迎晚宴。何文金主席代表世联第九届主席团，向远道而来的海内外乡亲、嘉宾致以热烈欢迎与诚挚问候。

他表示，香港作为活力包容的国际大都市，为全球福清同乡搭建了高效交流、深化情谊的优质平台，一年一度的联谊相聚，既是乡情乡谊的凝聚，更是推动全球福清人团结协作、共谋发展的重要契机，期盼全体同乡携手并肩，共促世联事业蓬勃发展。

世联常务副主席、香港福清同乡联谊会会长余良基在晚宴上致辞，他对各位乡亲、嘉宾的到来表示热烈欢迎，感谢世联对香港福清同乡联谊会的信任与支持，坦言能承办此次会议相关活动，是香港福清同乡联谊会的荣幸，愿尽地主之谊，全力做好服务保障工作，希望各位乡亲在港期间宾至如归，借助此次盛会深化交流、凝聚共识，共同为世联发展和家乡建设贡献力量。

4月10日上午，世联第九届主席团第三次常务会议顺利召开。与会认真听取年度会务报告、财务报告，围绕属会任职人数平衡、会费管理等核心议题深入研讨，审议通过西安市福清商会、葡萄牙福清同乡会等4家社团加入世联的申请，审定多项属会人事变更与职务增补事项，进一步完善世联组织架构，壮大联谊力量。

台，一年一度的联谊相聚，既是乡情乡谊的凝聚，更是推动全球福清人团结协作、共谋发展的重要契机，期盼全体同乡携手并肩，共促世联事业蓬勃发展。

会议正式公布常务会议各项决议，全面通报年度会务工作与财务收支情况，明确新入会社团及人事调整安排。

何文金主席在讲话中，对各属会、全体主席团成员过去一年的辛勤付出表示衷心感谢，充分肯定海内外融籍乡亲在团结乡邻、文化传承、经贸交流、公益慈善等方面的突出贡献，勉励大家畅所欲言、集思广益，为世联长远发展贡献智慧与力量。

会议系统回顾2025至2026年度世联及各属会工作成果。过去一年，各属会深耕联谊交流、青年培育、公益服务、文化传承等工作：日本神户福建同乡会承办恳亲大会获家乡高度认可；印尼、新加坡、美国等属会积极融入当地社群，促进中外友好交流；香港福清同乡联谊会颁发奖学金助力融籍学子成长；印尼福清社团组织青少年寻根夏令营，厚植家国情怀；世联会刊《世界融音》稳定发行，搭建起海内外融籍社团高效沟通的重要桥梁。

4月10日晚，世联答谢晚宴圆满举行。何文金主席向全体与会人员、协办单位及会务工作者致以诚挚谢意。

他表示，本次会议的成功举办，是全球福清同乡同心同德、凝心聚力的成果。未来，世联将坚守凝聚乡情、服务乡亲、促进合作、回馈家国的宗旨，持续完善组织建设、拓展联谊版图，引领全球福清儿女为家乡发展、为居住国社会进步贡献更大力量。

此次香港会议的圆满召开，进一步巩固了全球福清同乡的团结纽带，明晰了世联未来发展方向。海

内外融籍乡亲将以此次盛会为新起点，同心携手、继往开来，共同谱写世界福清同乡联谊会高质量发展的崭新篇章。

此次福清世联第九届主席团第三次会议，印度尼西亚福清社团联谊总会做为最大组织之一，也特别遣派上百位各区福清领袖赴会，主要人物有包括 何文金主席、林文光、姚忠从、林克旭、庄俊钦、王玉忠、薛命基、林文珠、王涌、王立松、薛翔云、薛经勇、周维樑、姚志文、郑泽明、林国强、纪传坚、陈英俤、林益明及陈清章等等。



福清世联第九届主席团第三次会议。



印尼福清社团联谊总会领袖与林方华(左六)合影。



三宝壟薛翔云伉俪(左)与雅加达薛经勇伉俪(右)合影。



周维樑伉俪(右起)、王立松伉俪、薛经勇伉俪及陈英俤伉俪。



三宝壟福清王玉忠(左三)与新加坡林方华(左四)等人合影。



万隆福清同乡基金会庄俊钦(左三)与纪传坚(右一)等合影。



何文金(左三)与姚忠从(左四)和福清妇女领袖合影。



①何文金主席(左十)与东爪哇福清领袖林文珠(左七起)、薛命基、林文珠及林益明等人合影。
②来自世界各地福清乡亲,尽在联谊中。



全体大合影。



主席团成员合影。



清明之前，我因要回港到医院复诊。又再次没有清明踏青，深感不孝，但也无可奈何。惟有祈望泉下父母会谅解。

这些天，我一直都在回忆父母在世时对我的培养与教诲之点点滴滴。没有父母的启蒙教育与抚养，哪有我的今天？这应该是比扫墓更重要的。而今的时代，绝大多数人都不会上土葬而屏弃坟墓，根本谈不上踏青拜祭。我们就更应该常有感恩之心，由衷地怀念先去的父母长辈。才是清明寄思的意义。睡梦中我经常都能与父母在一起，梦里梦外感觉温馨，特别是在情绪不好之时。想起小时候，得到的是爱护而非宠坏，做得对，自然是获奖励，做错了，一定挨骂甚至挨打，但印象中我仅挨打过一次，那是因说谎，爸爸用细藤扫把（sapu lidi）鞭打我的小腿。只是3鞭，都疼到我哭倒在床也吓坏了。晚上睡觉时，爸爸拿药膏涂抹在小腿伤痕，我生气地背转身不理睬。他从未曾骂过我半句，更别说打了。他边抹边说：我最恨撒谎，做人决不能说谎，你要记住呵！我对

此至今都记忆犹新，一生中坚守不骗人这原则。这就是我的启蒙家教，痛是暂时但效果却一生受益。

父母仅小学教育程度，但每日坚持读报获取知识，他订了新加坡两份名满东南亚的报纸。清晨洗漱完就先细读新闻，每一页时事评论都不放过还会剪裁收藏，只馀副刊部份给母亲和我分享。因此对儿女的教育也是跟从新加坡模式，多关注于课外教导，选读多些书籍、刊物。我从小就获得订阅世界儿童、世界少年、儿童乐园等刊物，他从不计较订阅费。那时代没有电脑网络，全由报刊撰写获得，父亲就是如此方式加强对孩子的教育。他深知自己幼时因经济能力而未能读多书，一定要培养儿女成长；一对小学程度父母培养出了三个大学生孩子，不是奇迹是成功。我们做子女的永生都感激父母的栽培教养。

我从小就被禁止入厨学煮菜而必须专心读书学习，以父亲的名言：厨艺可以在40岁以后再学不迟，但读书须趁早，头脑灵活容易吸收。有时宵夜我想吃炒面之类点心，刚进厨房要找锅铲时，给父亲看到就问：想吃什麼？爸爸给你煮。在旁的母亲一句也不敢驳，很无奈，她一直想教我如何煮法。搞到我北上读书时，煮饭都不会，不是煮焦了就是不熟；拿个菜刀切肉都被同学笑。但却成就了一个在海外读书而刚到中国的我写作文比国内同学都好，让高中一班主任当众赞美。

给正在低潮的成年人

◎邱偲峰 整理

今年3月，我接到不少失意朋友的语音倾诉，有者婚姻失败妻（夫）离子散、有者创业後老本血亏了，有者面对公司裁员而失业，有者身体健康亮红灯，从他们的茫然失措至失焦眼神中，我看到了成年人咬着拳头却无声哭泣——濒临崩溃的一瞬间。

對於那三五友朋的失意倾诉，我无法给予足够的语言安慰、建议及帮助，祇有用时间换取空间，用我能力寻找有用的文字资料，希望给正在低潮的你他，带来情绪的震撼及唤醒茫然失措者的神智。

《成年人的崩溃就在一瞬间》这句话道出了无数人的心声。成年人的世界里，崩溃往往不是因为某件惊天动地的大事，而是长久以来积压的疲惫、压力与无助，在某个微不足道的瞬间，因为一根“最後的稻草”而全线失守。

话说；成年人的崩溃和忧郁，往往不是一场突如其来的暴风雨，而是一场持久的潮湿。

在现实生活里，这种状态通常具有以下几种典型特征；默不作声的“无声崩溃”；成年人的崩溃通常是极其安静的。

它可能不是在大吵大闹或摔东西，而是在以下时刻悄然发生。如社交掩饰：在众人面前依然维持礼貌和微笑，甚至在医生面前笑着说“挺好的”，却在转头走进卫生间的一瞬间，咬着拳头哭泣。延迟爆发：在公司被老板责备、项目受挫时面无表情地修改方案，直到回家后看到一根没洗的筷子或一只打翻的水杯，才在那一刻彻底决堤。身体替代：情绪已经崩溃，但大脑强迫自己继续工作，对着屏幕流泪的同时手指仍在不停敲击键盘。

积压后的“最后一根稻草”；成年人的忧郁往往源于长期压力的堆积，而非单一的打击。身份责任：上有老、下有小，中间是房贷和职场瓶颈。作为“顶梁柱”，他们不敢随意表现脆弱，习惯于凡事从自己身上找原因，这种过度的自省往往演变成消耗性的内耗。基本功能的丧失：当忧郁升级为抑郁时，会出现持续两周以上的情绪低落，表现为对一切失去兴趣，甚至无法完成基本社交、睡眠紊乱、食欲异常或工作表现下滑。

典型的心理与生理表象；情感麻木：感觉不到快乐，也感觉不到真正的悲哀，只剩下一片虚无和冷漠。自我评价过低：感到自卑、绝望，认为自己永远无法摆脱现状，甚至认为一切不幸都是自己的能力不足导致的。躯体化症状：长期的精神压力会转化为身体的疼痛，如莫名的头痛、肌肉酸痛、肠胃问题、高血压以及免疫力下降。

“挺住”后的重新定位；虽然过程痛苦，但心理学上认为，“崩溃”有时也是一种求救信号和转机。它往往是一个人彻底无法承受旧有生活模式的时刻，从而被迫停下来去调整、去寻找新的自我定位或寻求外部支持。在这个过程中，专业心理辅导 或来自亲友的有效陪伴是帮助成年人走出阴影的关键。

其实，成年人的崩溃只在一瞬间的状态

是；有些人看起来开朗却突然萌起轻生念头？忽然发现自己是否得忧郁症了？有人长期痛苦或被痛击到怀疑人生；有人都能抗抑极度压力和努力工作，却因面对公司裁员失业而导家庭陷入生活困境、让他一时失助和扛不住了，有者因赚不到钱或穷途末路而在斗室间掩脸嚎啕大哭间濒临崩溃，顿时感到强者人设崩塌、心头崩盘、精神崩裂和身体欲崩解了。

在心理学上，这种现象被称为“精神崩溃”或“心理健康危机”，指个人的心理承受能力超过了极限，导致情绪失控或绝望。

小时候，我们总想快点长大，因为可以拥有更多的“自由”和“选择权”。长大了，发现除了不一定有“自由”外，还发现很多事情身不由己，并不是大家表面看的那么容易。

我们踏出社会走入职场後，会多了很多不同的烦恼，之间可能是与亲人的矛盾、工作的烦恼、金钱的焦虑、被信任的人背叛、感情烦恼、年龄焦虑、疾病的骚扰、对未来的无力感...事情总是变得复杂很多，很多。

有时候一两件事情烦恼久了，也能随时间渐渐释怀，自己慢慢消耗掉。但最可怕的是很多事情同时袭来，让你无力招架，甚至破防，痛哭。

成年人的崩溃，有时就在那一瞬间，心里的最後一道防线崩塌，眼泪不停滑落，你默默低声啜泣，因为你不想让别人知道。长越大，你的哭声越来越小声。

你我开始思考，会检讨事情是从什么时候开始错的，为什么会变成这个模样。或许真做错了很多事。或许你只是刚好运气不好。或许根本也没有对错，事情就发生了。

无论是哪个，现在的我们都回不到过去，去改变任何事情。我们只能静静的，在擦乾眼泪後，收拾好心情继续向前走，去做该做的事，这就是成年人。

成年人的生活没有“容易”两字。也许当下的你正感受到前所未有的痛苦，让你没有足够的勇气继续走，也对未来失去信心。现在就改变处世处事的态度，请温柔的善待自己，不要太苛求自己。

我们常常不吝於将所拥有的一切，给自己最亲爱的人，但却忘了好好照顾自己。俗话说严以律己，但我希望此时此刻的你，对自己是宽容的，一天就好。

有人说：未经他人苦，莫劝他人善。我们没有经历过他的苦和痛，就不知道劝他应该要怎么做，才能逃离这低潮。我想说的是，你不孤单，他不会第一个，也不会是唯一一个经历这种苦痛。

虽然成年人的世界，充满了许多苦难，但同时也有美好的一面。希望正在低潮的你，可以温柔的善待自己，这并不是懦弱的表现，而是慢慢了解自己的过程。

愿这小文章，能疗愈你的心情，帮助你度过低潮。你是最棒的，你是世间的独一无二的！

清明纪念父母恩

父亲有位长辈朋友，是对书法有素养的高人，素来很尊敬。一次他如常来到相见时，就恳求指点刚12岁的我写书法，我遵照父命仔细地听李老伯的教诲与用毛笔的手，后来常暂用钢笔一笔又一笔书写。最后得到他老人家的认可，开心了好多天。据我母亲晚年回忆述着，我从小就喜欢读书，才3岁就吵着要上学但没有学校肯收说不足龄。一直挨到4岁多就报名但因生日是在12月，其实都属未足实际年龄。八华学校幼稚院钱代春院长拗不过勉强接收，当时传得沸沸扬扬。

由于我母亲只有17岁而且头胎生下我，因此我从出生就先天不足。初生时，邻居都认为我活不了，看着瘦弱的婴儿面露可怜神色，我爸气极也无奈。但却用一切方法对我补充营养，问遍长辈老人，从不会漏掉一项可行之法。最后在满月时，他买了很多鸡蛋煮成红蛋，给邻居每家都送到，说明他的宝贝女儿健健康康满月了！从此，我也就在牛奶、人参、燕窝等营养物生存长大。还把先天不足变成后天有馀，甚至那出名的Klim奶粉也给我大桶大桶寄到北京吃至高中毕业。导致至今我全无骨质疏松问题，甚至体内钙质超出，医生劝阻我别再吃钙片。

因事不得已而不能清明扫墓又没拜祭祖先，不是好的理由。炎黄子孙都要懂得拜祭祖宗先辈，必须懂得敬天地、祭祖先，信因果这些道理。春祭避过了就尽量在秋祭弥

补，秋季有重阳节，香港也是公众假期，人们都会带三牲祭品到墓地拜，普遍称拜山。印华社会也对春秋两祭相当尊重，每年初，我都会记得为自己的杨氏宗亲会详查当年的春秋两祭吉日，以供选用。也算是弥补自己个人的一点疏忽错失吧，希望祖宗少些责怪。

最近，看到有同学在公园手执咪（麦克风）唱歌，似模似样，很快乐的样子。其实大家老了，就应该如此自寻乐趣，让我们再次生活在无忧无愁之中，像小时候那样多好。何必去议论世界大小事特别是与政治相关的烦恼？每个人的人生际遇都不同，各种观点看法、想法一定也不尽相同。有啥必要为那些不相关的国家与人宣传呢，能起到什麼作用？打不打仗，由得我们指点吗，别傻乎乎被利用还沾沾自喜啦。站稳自身的脚步，手执麦克风高歌正好，可以放松身心，快活自在。你说对吗？我们都正在奔9的行列了，珍惜能健康快活的当下吧。在印尼，公园地方宽阔，自由自在生活，令很多在中国的人羡慕。我们都应该感恩！提起这些是因同学在微信说他们现在生活困感到无法可解决，更别说唱歌这种奢侈的事。孩子完成学业以为已稍脱离艰辛，却仍为失业而须啃老，动用父母养老金生活。说得我无言以对，也深觉我们太幸福了。

现实社会从来如此，家家有本难念的经。但毕竟走到头了，还要继续烦闷生活，人生又有啥意义呢？

差半公分的期限

◎李姐蒨

星期六的上午，我带着孩子到一家熟悉的日式火锅店吃午餐。这家餐厅一直有个规定——身高未滿120公分的孩子，可以免费用餐。这是我们的小确幸，一家四口只需付两大人的价钱。然而，和往常不同的是，这一次，服务员请哥哥站到量身高的刻度尺前。

我下意识地看了一眼那根竖立着的标尺，心里忽然紧了一下。

“鞋子脱掉。”几乎没有经过思考，这句话就这样脱口而出。

仿佛只要少了那一层鞋底，他还能停留在120公分之内，多留一会儿。多一顿免费午餐，也多一点我舍不得放手的童年。

他乖乖地脱下鞋子，站得笔直。刻度线缓缓停在一个让我松了一口气、却又五味杂陈的位置——还没超过，但已经非常接近。

那一刻我忽然明白，孩子的成长，最让人揪心的，并不是“有没有超过”，而是“快要超过”的那个瞬间。当然，那顿午餐依旧是免费的，却像一张即将到期的优惠券，让人忍不住多看一眼它的有效期限。

饭后，我们在商场里随意走走。这是一个我们曾经几乎每个星期都会来的地方——熟悉到哪一间店的冷气最冷，哪一个角落孩子最爱坐，我们都一清二楚。只是因为孩子转了学校，这里已经大半年没有再来。再度走进时，感觉却有些微妙。

路线明明熟悉，却多了一点迟疑：出口明明知道在哪里，却慢了半拍才想起该往哪走。生活好像也是这样。我们以为日子在重复，却发现，它早已在不动声色中改变了方向。

许多看似千篇一律的生活方式，其实都有它的有效期限。过了那个点，东西未必立刻坏掉，只是味道不再那么清新，感觉也不再刚刚好。

孩子的成长，更是如此。

成长也是失去

我们总是习惯把成长说成一件值得庆祝的事，却很少承认，它同时也是一种失去，而且是无法协商的那种。身高一天天增加，免费午餐自然会结束；懂事一点点累积，依赖与撒娇也会慢慢退场。

成长从来不是孩子单方面的胜利，它更像一场默不作声的交接仪式——孩子往前走一步，父母就必须往后退一步。

两个星期前，我还在为他的功课烦恼，尤其是数学。怎么教、怎么

讲，他似乎总卡在某个地方。我一度怀疑，是不是方法不对，是不是他真的跟不上。

然而就在某个毫不起眼的时刻，一切突然不同了。没有预告，也没有仪式感。他像是被什么点通了，数学概念一下子清晰起来，解题速度变快，思路也顺了。

那种突如其来的跃进，让人措手不及。

很多所谓的“慢”，不是孩子的速度，而是成年人耐心的极限。

也让我想起儿童心理与成长顾问常说的一句话：只要给孩子一个快乐的学习环境，给他时间，一旦到了那个点，你就会看见他的美好。

原来，不是孩子慢，而是我们太急。

味道还在多了油腻

很多事情，本来就有它自己的成熟期。在期限之前，怎么催都没用；一旦时机成熟，它自然会发生。

得到与失去，其实也都有期限。你还记得自己曾经用力爱过的痕迹吗？还记得那些为了一个人奋不顾身、毫不犹豫的时刻吗？那些以为可以天长地久的山盟海誓，如今回头看，会不会也已经有些模糊？

它们并不是假的。只是像一包过期的海盐薯片——味道还在，却多了点油腻；形状还在，却不再酥脆；吃得下，却早已失去了最初的惊艳。

有些感情，不是变坏了，而是超过了它最美的赏味期限。有些事情不是错过了，只是我们当时，以为还能再等等。

人生真正的遗憾，从来不是失去，而是在期限之内，我们并没有认真对待。

所以有时候，我会提醒自己：要在最对的时候，拥抱对的人。因为一旦错过，那个拥抱，或许这一辈子都不会再有。

人生里有太多“差一点”——差一点告白，差一点原谅，差一点抱紧。

我们总以为时间还很多，却忘了有些阶段、有些关系、有些温度，一旦过期，就再也回不到原来的状态。

有效期限，并不是要我们焦虑，而是提醒我们珍惜。珍惜孩子还愿意牵你手的那段时间，珍惜他们站在你面前量身高的日子；珍惜感情还温热、心还柔软的时刻。后来我才明白，所谓来得及，往往只是还没意识到已经开始失去。

（转载自：南洋商报）

尽管未来未定 曼联主帅卡里克积极参与下赛季规划



（巴塞罗那综合电）西班牙球星亚马尔（Yamal）在星期六（4月11日）的同城德比战中贡献两传一射，帮助巴塞罗那（Barcelona）以4比1轻取西班牙人（Espanyol），在卫冕西甲冠军的道路上迈出重要一步。

费兰·托雷斯（Ferran Torres）在本场比赛第9分钟和第25分钟梅开二度，亚马尔与拉什福德（Rashford）则分别在比赛末段的第87分钟和第89分钟建功。此役过后，让这家加泰罗尼亚豪门在积分榜上领先排名第二的死敌皇家马德里（Real Madrid）多达九分。

皇马在前一天以1比1战平希罗纳（Girona），在联赛仅剩七轮（包括5月在诺坎普举行的一场国家德比）的情况下，弗里克（Flick）执教的巴塞已握有巨大的领先优势。

巴塞将于下星期三（15日）在欧冠八强战中对阵体育马德里（Atletico Madrid），力求从首回合0比2落后的局面中翻盘。即便如此，主帅弗里克在对阵西班牙人时依然派出强力阵容，中场冈萨雷斯（Gonzalez）和18岁的边锋亚马尔均踢满全场。

弗里克说，尽管形势大好，但他绝不接受球队产生松懈情绪。这名德国主帅说：“每场比赛都必须

亚马尔传射建功 巴塞德比大胜西甲桂冠在望



以正确的态度和心态开始，光靠实力是什么也赢不到的。我确信我们可以赢得西甲，但目前还没大功告成。”

在另一场西加里联赛当中，体马主帅西梅奥内（Simeone）在客场挑战塞维利亚（Sevilla）时进行大幅轮换以保留球员体力，结果排名第四的体马以1比2告负。亚当斯（Adams）第10

（曼彻斯特综合电）“红魔”曼联（Manchester United）临时主帅卡里克（Carrick）证实，尽管他仍在等待关于自己未来的最终决定，但他已开始为球队下赛季的规划中扮演积极角色。

自今年1月接替阿莫林（Amorim）出任主帅以来，卡里克展现出极强的执教能力，给人留下深刻印象。但目前仍不确定他在本赛季结束后会否留任。

卡里克带领球队升上联赛榜第三名，重新杀回欧冠席位的竞争行列，让他赢得更衣室的广泛支持。在等待自身去留结果的同时，他已经开始对球员阵容的未来规划发表意见。

后卫马奎尔（Maguire）本周签署一份为期一年的新合同，这一决策正是由卡里克与首席执行官贝拉达（Berrada）及威尔科克斯（Wilcox）共同参与制定的。

卡里克说：“当然，在我目前的职位上，有些决定必须有人去处理。我来这里时就说过——我是俱乐部的一分子，无论未来的规划如何，我都会参与其中。我一直致力于改进现状并让情况变得更好。我们在不同领域和事项上都有深入的交流，我确实参与这些讨论。我认为本该如此，因为很多事情需要落实，所以我在这里就是为了处理这些事务。”

马丁内斯复出须谨慎

此外，这名曼联主帅对后卫利桑德罗·马丁内斯（Lisandro Martínez）的复出表示谨慎。他强调，只有在确认这名阿根廷国脚完全康复后，才会让他重返赛场。

马丁内斯此前因小腿问题缺席过去五场比赛，但他目前已恢复全队训练，并参加本周在爱尔

兰的集训。

由于马奎尔停赛无法参加新加坡时间下星期二（4月14日）在老特拉福德对阵利兹（Leeds）的英超联赛，卡里克或许会倾向于起用马丁内斯。但卡里克坚称，只有在确信没有任何再次受伤风险的情况下，才会让这名28岁的后卫首发。如果马丁内斯无法登场，卡里克可能不得不在对阵利兹时起用两名年轻中卫约罗（Yoro）和海文（Heaven）。

当星期六（11日）被问及马丁内斯的体能状况时，卡里克说：“这就是我们需要做的抉择。我们不会被任何因素催促。虽然下一场比赛总是很重要，但让球员们做好准备以及关注长远目标才是最重要的。

“所以，我们会做出最终决定。他已经回到球场参加训练，这很棒，但我们必须做出正确的决定，确保他真的准备好了。”



利物浦胜富勒姆士气止跌 欧冠主场战PSG蓄势待发

（利物浦综合电）“红军”利物浦（Liverpool）主帅斯洛特（Slot）说，新加坡时间星期天（4月12日）在英超联赛主场以2比0击败富勒姆（Fulham）的胜利，大大提振球队在连遭惨败后的低迷士气，但他警告，在进入赛季决定性一周之际，这仅仅是迈出的第一步。

17岁的小将恩古莫哈（Ngumoha）第36分钟攻入一记精彩的进球，萨拉赫（Salah）四分钟后紧接着再下一城，确保利物浦仍稳居联赛第五。斯洛特希望这场胜利能为当地时间下星期二（14日）在主场对阵巴黎圣日耳曼（PSG）的欧冠八强次回合赛注入动力。

斯洛特执教的红军自2月底以来便未能在联赛中取胜，此前更是遭遇一系列令人沮丧的打击，包括在足总杯八强赛中0比4惨败给曼市（Manchester City），以及在客场0比2不敌PSG。

尽管承认队内氛围有所好转，斯洛特仍保持谨慎，“现在的处境比两三天前或一周前要好，但这并不意味着赢一场球后一切就都万事大吉”。

这名荷兰教头赞扬主场球迷营造的喧闹气氛，并呼吁在下周对阵PSG的安菲尔德之战中，球迷能再次提供同样的支持。

麦克罗伊浪费领先优势 与卡梅隆·杨并列第一进入决赛轮

（奥古斯塔综合电）卫冕冠军麦克罗伊（McIlroy）星期天（4月12日）在第90届美国高尔夫球大师赛第三轮发挥不佳，浪费巨大领先优势，让争冠对手卡梅隆·杨（Cameron Young）以205总杆数并列领先。

来自北爱尔兰的麦克罗伊前两轮后手握领先第二名六杆的巨大优势，但他本轮表现挣扎，打出高于标准杆一杆的成绩（73杆），总成绩跌至低于标准杆11杆。

杨此役打出低于标准杆七杆（65杆），不止在总杆数上追平麦克罗伊，也创下他在奥古斯塔国家高尔夫俱乐部的最佳单轮成绩。

麦克罗伊赛后直言他当天的状态不好。他说：“今天我的状态不太好。很多球员明天都有机会夺冠，我知道如果想赢得比赛，必须做得更好。”

麦克罗伊也提醒自己要保持坚强心态，希望能成为少数实现大师赛卫冕的球员之一。

在下星期一（13日）进行的决赛轮中，麦克罗伊将会与杨同组出发，他们目

前领先美国的伯恩斯（Burns）一杆，爱尔兰的劳里（Lowry）则以低于标准杆九杆的成绩单独排名第四。

值得一提的是，劳里本轮打出本届赛事、也是自2022年以来的首个一杆进洞。他赛后惊难以置信：“太疯狂了，对吧？我从来没预料自己能打出一杆进洞，简直不敢相信。在大师赛争冠的同时还能打出一杆进洞，真的很酷。”

目前共有14名球员会在决赛轮开始时以低于领先者六杆之内的成绩放眼冠军，其中包括两届大师赛冠军得主舍夫勒（Scheffler），他目前与中国球员李昊桐以低于标准杆七杆的总成绩并列第七。

李昊桐坦言，就整体状况而

言，没想到自己能打得这么好。他说：“很希望明天继续有好的发挥，为这一周带来好的结尾，也为接下来的赛季积累好的经验。”

意甲：体米主场意外惨败乌迪内斯 争冠希望渺茫

（米兰综合电）体育米兰（AC Milan）在星期六（4月11日）主场以0比3意外惨败给乌迪内斯（Udinese），争夺意甲冠军的希望受到重创；与此同时，尤文图斯（Juventus）客场以1比0击败亚特兰大（Atalanta），闯入欧冠席位。

上半场，巴尔泰萨吉（Bartessaghi）第27分钟的乌龙球送给乌迪内斯领先优势。埃克伦坎普（Ekkelenkamp）第37分钟的头球破门，加上阿塔（Atta）在第71分钟精妙的低射，让米兰在联赛榜领头羊国际米兰（Inter Milan）星期天（12日）对阵科莫（Como）的比赛前，已落后榜首九分。

在赛季仅剩六场比赛的情况下，即便国米在科莫输球，排名第三的米兰也面临几乎无法弥补的差距。

科莫若获胜对米兰也不是好消息，因为这支湖滨球队目前位居第五，仅落后米兰五分，有可能威胁到后者的欧战位置。自上个月赢得米兰德比战以来，米兰在四场比赛中输掉三场。

尤文图斯在另一场比赛中凭借博加（Boga）第



48分钟的进球击败亚特兰大后，暂时回升到联赛榜第四。就在前一天，旨在带领尤文图斯重返欧冠的主帅斯帕莱蒂（Spalletti），刚刚与这家都灵俱乐部续约至2028年。

米兰将在两周后主场迎战尤文图斯，这场对决很可能成为决定5月前四名归属的关键战。主帅阿莱格里（Allegri）形容体米吞下败仗后，圣西罗球场（San Siro）终场时球迷发出震耳欲聋的嘘声是“合理的”。“这场失利应该让我们意识到，我们获得欧冠资格的机会正受到威胁。”



印尼客总、雅加达客联与青年部 暨Pluit医院举行预防中风健康讲座



张彦龙致辞。Angela Halim医生致辞。Octavianus Darmawan 韩南建主持活动。



Octavianus Darmawan医生（左）回答来宾提问。右是主持人韩南建。

廖子建 报道/摄影

（雅加达讯）由印尼客属联谊会总会、雅加达客属联谊会 and 青年部，2026年4月11日（星期六）上午10时在印尼客总会所3楼礼堂与Pluit医院合作举办主题为“更快地识别中风，更早采取行动”的预防中风和心血管疾病健康讲座。

出席健康讲座的有雅加达客属联谊会乐龄学院院长叶纪鳌，雅加达客属联谊会福利部主任叶顺荣，妇女部主席陈桂兰和理事梁新婉和曾丽云，雅加达客属联谊会青年部主席张彦龙和副主席黄佛海以及客属晨运队人员，健

康座谈会由韩南建主持。雅加达客属联谊会青年部主席张彦龙表示，感谢大家在周末抽出时间出席这次的健康讲座，希望通过专业医生对中风的详细讲解，大家能够进一步了解在花甲和古稀之年如何预防中风和心血管疾病对人类健康的风险。

Pluit和Gading Pluit医院首席营销官Angela Halim简要介绍这两家医院从成立到目前的发展过程，以及先进的医疗设备，专业的医疗团队等，健康讲座后为已经登记的50名嘉宾提供免费的验血糖、胆固醇、尿酸和EKG。

Octavianus Darmawan医生表示，中风（脑血管意外）主要由脑部血液供应中断或减少引起，分为缺血性（血管阻塞）和出血性（血管破裂）两大类。核心原因包括高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、肥胖、高龄及心脏病（如心房颤动）等。高血压是导致中风的最主要危险因素，约七成中风与此有关。

他说，预防中风的关键在于控制高血压、糖尿病和高血脂（三高），并采取健康生活方式：戒烟限酒、低盐低脂饮食、规律运动、控制体重，以及冬季注意保暖。日常应定期体检，监测血压（每周至少一次），并保持情绪平稳。



医疗人员为来宾验血。



张彦龙（右四）赠送纪念品给Angela Halim医生（左四）时与叶纪鳌（右起）、廖世隆、叶顺荣、Octavianus Darmawan医生、曾丽云等合影。



叶顺荣（右四）赠送纪念品给Octavianus Darmawan医生（左四）时与叶纪鳌（右起）、廖世隆、张彦龙、Angela Halim、曾丽云等合影。



健康讲座结束后与会者合影留念。

印尼华裔总会顺利换届 黄印华高票当选新届总主席



新一届领导班子合影。

（雅加达讯）印尼华裔总会第三届全国会员特别大会圆满落幕。本次大会汇集了来自全国17个省、75个县市的代表，体现了总会在印尼华社中的广泛代表性。

在随后进行的单项议程中，与会代表一致通过，全票推举黄印华担任2026至2030年度的第四任总会总主席，展现了对其领导力的高度信任与集体支持。同时，大会亦推举德高望重的黄德新先生荣任辅导主席，以期其丰富的经验能为总会未来的发展提供持续指导。

此次大会的顺利召开与人事安排，标志着印尼华裔总会在团结华人社群、推动会务发展方面迈入了新的阶段。



黄印华当选印尼华裔总会新届总主席。

印尼华裔总会第三届全国会员特别大会现场。





37岁龚小姐是职业妈妈，长期头痛，头晕、耳鸣、失眠烦躁不安，每次头痛都是从颈部沿着後脑痛到太阳穴，头痛欲裂，若情绪不佳和月经来前更痛，甚至需服麻啡类药物才能止痛，每天都要吃很多颗止痛药，因不想一直靠西药进而求助中医。经过一段时间的中药粉及水煎药调理和特殊放血治疗后，头痛头晕发作的频率和痛的程度逐渐减少，止痛药减到剩一颗，情绪也比较不烦躁，睡眠也改善很多。

偏头痛的症状与诱发原因

东港马光中医诊所医师苏奕蓁指出，偏头痛是一种反复发作性头痛，通常伴随着恶心、呕吐、畏光等症状，可能持续数小时至数天不等，头痛程度剧烈而使患者的正常生活和工作受到影响。好发年龄在25~45岁，女性因为月经的缘故是男性的3倍。

苏奕蓁表示，偏头痛的病因与体质、遗传、生活作息有关，诱发因子可能

中医有解方不吃止痛药
摆脱难缠偏头痛

是生活压力、失眠、荷尔蒙改变、饮食（如巧克力、起司、柑橘类）等。目前西医尚无法完全治愈偏头痛，发作时需服止痛药来减轻症状，但因长期吃止痛药会有副作用和成瘾性，许多患者转而求助中医。

中医4证型治疗偏头痛

苏奕蓁提到，偏头痛在中医典籍中属“偏头风”的范围。主要是由於自身体质虚加上外在受风寒、劳累、饮食不节、睡眠不足，导致头部经络痹阻、气血运行不畅，“不通则痛”，而导致头痛甚至头晕。临床上认为，偏头痛与风、痰、瘀、虚最为密切：

- 1. 风寒侵袭，脉络瘀阻
症状：头痛剧烈其痛连及颈项，吹风会加重症状，可用川芎茶调散加减。
- 2. 七情过极，气血瘀滞
症状：突发头痛如裂兼眩晕，伴心烦易怒、伴随恶心、呕吐，用天麻钩藤饮加减。
- 3. 饮食不节，痰浊上扰
症状：头痛而晕，呕吐痰涎，方用半夏天麻白术散加减。

4. 气血亏虚，脑窍失养
症状：头痛缓慢发作，缠绵不愈，遇劳累加重。气虚者常用四君子汤加减，偏血虚者用四物汤加减。

放血也有助於缓解头痛

苏奕蓁说，根据多年治头痛经验发现，患者都是以上4种证型不同程度的夹杂。有很多偏头痛患者都有不同程度的贫血，也就是血虚，因“不通则痛”故必有血瘀，所以可另加通窍活血汤活血、养血或加上一些放松情绪的药如香附、柴胡，再配合针灸，如百会穴、通天穴、本神穴、风池穴、率谷穴、内关穴、列缺穴、太冲穴、足三里穴等等，因症状不同而取不同穴位，适当时机则采“放血”疗法，临床上几乎都可马上缓解头痛。

另外，她也提醒，必须要注意生活作息和饮食要正常，睡眠要充足，天冷时要注意保暖，每天做头部穴位按压，如百会穴、玉枕穴、风池穴、率谷穴、合谷穴，每穴每次按压1-2分钟，每天早晚各按压一次。有偏头痛的症状要尽早治疗、勿拖延，才能早日脱离偏头痛的魔咒。

（健康网）

这样做去腥更入味
冬季限定美味蒜苗鱼膘



乌鱼全身是宝！其中，乌鱼膘是公鱼精巢部位，因为保存不易，因此更是冬日限定美味。农业部渔业署邀请美食作家武展丞分享“蒜苗鱼膘”料理方式，将乌鱼膘切小块沾太白粉，油煎後产生香气，让後续烹煮更容易吸入酱汁，改善鱼膘不易入味的困扰，金黄焦香、外酥内嫩，加上咸甜酱汁，让鱼膘摆脱可能出现的腥味，美味且富含维生素、矿物质等营养。

渔业署於脸书发文指出，不论养殖或野生乌鱼都是冬日限定美味，全身是宝的乌鱼，其中乌鱼子可以透过腌渍较为长期的保存，但乌鱼肫（腱）、乌鱼膘则因保存不易，真的是需要把握冬日期间才能品尝的限定滋味。

乌鱼膘呈现雪白色泽，吃起来像是豆花，日式及台式的餐厅料理方式也大不相同，日式乌鱼膘作法以鱼白豆腐出名，台式作法则多以麻油煮成补身料理。

蒜苗鱼膘4步骤美味上桌

材料：鱼膘300g、姜片5g、蒜片10g、蒜苗2根、红萝卜片15g、辣椒少许。
调味料：蚝油15g、酱油5g、糖10g、味精3g、太白粉100g、太白粉水（水30g、太白粉20g）水50c.c.、香油少许。

作法

- 1. 将鱼膘血腺挤出出水後，切块状约3公分。
- 2. 蒜苗清洗後斜切段状，再将鱼膘裹上一层太白粉。
- 3. 裹好粉的鱼膘放入平底锅煎至熟，表面金黄起锅。
- 4. 锅中放入蒜片、姜片、红萝卜片爆香後，加入调味料水煮滚後，放入鱼膘、蒜苗，小火煮至滚，勾芡放入香油即可。

乌鱼三宝 都能入菜食用

渔业署补充，乌鱼全身都具有经济价值，还有大家常说的“乌鱼三宝”：乌鱼膘、乌鱼肫和乌鱼子，也就是雄乌鱼精囊

、胃囊、怀孕雌乌鱼卵巢和鱼卵，同样可以拿来料理入菜食用。

●乌鱼膘（雄乌鱼精囊）：呈现雪白色泽，吃起来像是豆腐脑，还拥有富含的荷尔蒙，以及维生素A、B群、E、铜、锌等营养。

●乌鱼肫（腱）（胃囊）：像是一颗圆滚滚的小球，口感QQ脆脆的，可入菜或晒乾後拿来当作喝茶的小零食。

●乌鱼子（怀孕雌乌鱼的卵巢和鱼卵）：富含蛋白质、脂肪、维生素和矿物质，堪称鱼卵中的极品，每尾母乌鱼仅有一副卵巢可做成乌鱼子。（健康网）

这4味助眠安神
精油放松又抗压



冬季，许多人会出现季节性忧郁、失眠等状况，对此，中医师余雅雯在脸书专页“上玺中医、余雅雯中医师”发文表示，这时候选择适当的植物与精油，能够保持身心的稳定与健康。她推荐4味安神助眠的精油，艾草、薄荷、薰衣草及佛手柑。

冬季因气候寒冷及日照时间缩短，人们情绪容易受到影响，有些人更面临到睡眠品质下降的问题。余雅雯建议，可以摆放一些适合的植物或使用香氛精

油来帮助舒缓精神、放松心情、促进良好的睡眠。

此外，还能增添室内的美观、改善空气品质，帮助人们在这个季节维持身心的平衡与和谐。

助眠、稳定情绪的植物精油

●艾草：艾草具有独特的香气，能帮助放松心情、缓解疲劳，被认为是天然的安眠草，對於改善睡眠质量、消除焦虑和紧张感有显着效果，特别适合在冬季使

频尿猛跑厕所
可能是膀胱过动症

量。

药物介入前 先调整生活型态

在药物介入治疗之前，生活型态调整也是必须的。可藉由减少摄取咖啡因、调整摄入水分习惯、戒菸、改善肥胖来降低膀胱过动相关症状。常用药物主要有抗胆硷药物，以及β3肾上腺素受体促效剂等2大类。药物治疗主要是藉由减低膀胱收缩，增加膀胱放松，来达到症状缓解目的。用药初始需配合门诊追踪评估药效，也避免副作用产生。

药物效果不彰时可考虑手术

当药物效果不彰，可以考虑手术方式。主要利用膀胱内视镜在膀胱壁注射A型肉毒杆菌素来放松膀胱肌肉，改善膀胱过动症状。

男性患者的频尿症状，还要额外考虑摄护腺肥大的影响，需要这方面相关检查及治疗。

不过，有频尿的问题不用着急，观察自己的排尿状况及水分摄取频率，再配合就医谘询，必要时，由医师开立药物使用，评估是否需要进一步治疗。（健康网）

用。可以摆放艾草盆栽或使用艾草香氛精油，有助於放松安神。

●薰衣草：薰衣草的香气不仅能放松心情，还具有显着的安神效果，它是很多人冬季节节情绪、放松心情的首选植物。可以在卧室摆放薰衣草盆栽，或者使用薰衣草精油，来促进深度睡眠，减少焦虑与忧郁感。

●薄荷：薄荷带有清新怡人的香气，能有效洁净空气，并具有杀菌功能，它的特殊香气能让人放松心情，帮助舒缓冬季常见的失眠问题。此外，薄荷精油在小剂量的使用下，还能帮助清新呼吸，缓解头痛和身体不适。摆放薄荷盆栽或在家中使薄荷香氛精油，有助於提升空气品质和舒缓身心。

●佛手柑：佛手柑以独特的形状和清新柑橘类的香气而闻名，它不仅能舒缓焦虑和沮丧的情绪，还能提升精神状态，让人感到放松与振奋。佛手柑香氛精油对改善冬季忧郁症状、缓解压力与疲劳有很好的帮助。

余雅雯说，在需要特别关注情绪和身体健康的冬季，透过上述4种精油能有效抵抗季节性情绪波动，保持身心的稳定与健康。这不仅能促进睡眠，还能提高冬季免疫力，让身体在寒冷的季节里保持最佳状态。（健康网）

汪明荃和黎明两人旧爱重聚 昔日情史再引关注



【香港讯】85岁的前TVB“金牌司仪”何守信，自2018年卸下港台节目《开心日报》主持工作后，便鲜少在公开场合露面。近日他罕有返港，早前还被偶然拍到乘搭巴士的身影。前港姐亚军、曾和黎明有一段情的陈淑兰在4月9日于脸书惊喜分享与何守信及一众《开心日报》旧同事的温馨聚会合照。

从陈淑兰分享的大合照中可见，何守信尽管已有85岁高龄，岁月在他脸上留下些许痕迹，但整体状态依然精神矍铄、风采不减。他顶着一头浓密且自然卷曲的银发造型，显得时尚利落，面对镜头时展露亲切笑容，尽显昔日“型男”风范。

陈淑兰是何守信的昔日电台拍档，她在社交媒体上感性写道，时光飞逝，这次重聚仿佛让众人一秒回到当年一同主持节目的欢乐岁月。从多张合照可见，陈淑兰紧挨何守信，对镜头展露灿烂笑容，足见这对昔日拍档情谊深厚。现场一众旧同事也纷纷上前与这位前辈合影留念，气氛温馨而热络。

曾和汪明荃有段情

除了主持功力备受肯定外，何守信一向以风度翩翩著称，其丰富的感情经历亦长期成为外界关注的话题。自上世纪70年代加入TVB后，他曾与多位圈内女星传出恋情。1973年，何守信与有“影坛美人鱼”之称的欧嘉慧结婚，但这段

婚姻仅维持两年便宣告结束。当年曾有传闻指汪明荃的介入是两人离婚的原因之一。离婚后，欧嘉慧移居美国，并于2020年病逝。

踏入80年代，何守信与汪明荃的一段恋情最为人熟知，两人当年更被誉为“金童玉女”。何守信其后曾出面澄清，指双方在交往的三年间从未同居，这段关系是在他移民加拿大后才正式画上句点。此外，他曾与温柳媚、景黛音等女星传出恋情。期间更曾遭前女友温柳媚公开指责感情不专，批评其“一脚踏两船”，一度令他背负花心形象，引发外界热议。

面对过往感情中的风波与外界的种种批评，何守信在事过境迁后曾作出深刻反思。他坦言，当年在面对已出现变化的感情关系时，确实不懂得如何妥善处理，因此一直心存自责。经历多段感情起伏后，何守信与歌手陈丽斯在1996年结为夫妇，二人多年来相互扶持，感情稳定。2018年，何守信宣布正式退休并返回加拿大生活。如今的他已淡出昔日的风流形象，与妻子在当地过着低调而平静的生活，安然享受晚年时光。

男星被控私生活混乱 逾10女组“复仇者联盟”声讨



【台北讯】台湾前男团Gentleman成员朱宇谋（Wish）被前女友林倪安以毁灭性的方式爆料，称他私生活淫乱、四处劈腿、并有肢体暴力行为。林倪安在4月8日下午召开记者会说明真相，受害者超过10人，并纷纷站出来几乎成“复仇者联盟”。朱宇谋随后发出严正声明回应指控，谴责她造谣。

朱宇谋在团体解散后，以个人身份发展音乐事业，也曾加入《娱乐百分百》主持阵容，以及参演电视剧。林倪安则是网红，两人曾是大学同

学，2025年8月开始交往，直到今年3月底分手。

据《镜周刊》专访林倪安的报道，她收集了众多受害者的爆料。其中一名女子被朱宇谋看上后，在相处时被她亲吻和拥抱。另一起事件中，朱宇谋发信息问对方“你还有母乳吗？”女生回复“有”后，他竟然追问“是什么味道？可以喝喝看吗？”让对方当场傻眼。还有一次，朱宇谋酒后想把女生带回酒店，但女生拒绝。他纠缠不休，抱着她要亲吻，被拒后女方急忙搭车离开。

林倪安说，她和朱宇谋认识20多年，之前就知道他感情生活很混乱。相遇后，她以为他年纪大了会改变，但是根本没变，还控诉他经常身上带一堆避孕套出门。林倪安也说，虽然自己没被家暴，但听说他很多前任被打过。消息爆出后，许多人来向她诉苦，包括一名知名百万写真女星，她形容朱宇谋是劈腿惯犯，分手后还赶不走，感情上采取开放式关系。

面对相关指控，朱宇谋先前通过经纪人回应，承认和林倪安曾尝试交往，但经沟通后认为不适合继续发展，已和平分开；若过程中有让对方感到不适之处，深感抱歉，并祝福对方未来顺利。同时，他也强调，对于外界持续散布的不实资讯，将不排除采取法律行动，以维护自身权益。

网红禅师转电影咖 被踢爆涉嫌骗人妻到尼泊尔迷奸



【台北讯】年初首次演出电影《噯me之我的青春住了鬼》的台湾网红禅师熊仁谦，号称是大宝法王（Gyalwa Karmapa）的左右手，他的YouTube频道订阅数超过40万，人气很高。不过，《镜周刊》却接获爆料，指他是渣男、恶狼，不仅同时劈腿八女，甚至约会强暴、强拍性爱视频。

据报道，更夸张的是，他还以修行为名，把一名人妻骗到尼泊尔的寺庙迷奸，事后威胁要对她的家人不利，逼她交往，害她怀孕，还要她生下孩子、跟丈夫离婚。台湾警方已经接获通报，将介入侦办。

《镜周刊》调查，熊仁谦大有来头，是大宝法王在台湾的首席弟子，10岁出家，十多年前还俗、推广佛教。大宝法王是藏传佛教噶举派（俗称白教）噶玛噶举派的最高法王，也是藏传佛教中最早开启乘愿转世传统的领袖。

受害者称在尼泊尔被下药性侵

报道指出，据受害的A小姐友人B先生透露，前年9月，

熊仁谦在IG看到A小姐对佛法有兴趣，便主动搭讪，还说自己曾经出家，是虔诚佛教徒，最后约她到尼泊尔的寺庙修行，还强调香客房男女分室，A小姐因此心动答应。一个月后按照原定计划，A小姐跟熊仁谦顺利抵达尼泊尔的普拉哈里寺，她进入香客房后，发现与熊的房间可以互通，正有意换房，但喝完熊倒的一杯水后心跳加速，全身发抖，几近休克。

熊仁谦则解释，因为A小姐身上有其他道场的能量，所以被寺庙护法处罚，要她先休息。但她的状态越来越差，熊见状，走近她床边，趁机上下其手，最后不顾她的抵抗，硬上得逞。身处异地的A小姐无助又害怕，接下来几天又再受害，回台后发现怀孕。

她之后心神不宁，老公查看手机得知真相，二人大吵，熊仁谦趁机要A小姐生下孩子，还说大宝法王告诉他，小孩是不动明王转世，要她小姐答应与他共组家庭。

熊仁谦否认所有指控

不过，A小姐坚持要熊仁谦带她拿掉小孩，当妇产科医生检查时，发现她被感染，让她觉得熊的性生活不单纯，越想越怕，后来更查出熊仁谦用下药、下咒的手法设计她。她还发现，受害者不只她一人，熊用同样手法在网络猎艳多年，将女生约出来后硬上，事后再说要跟对方交往，避免被告，最高纪录同时劈腿八名女子。

后来，熊仁谦自知理亏，担心事情闹大，说要支付她精神赔偿金及身心科医疗费用，直到她状态改善为止。但A小姐的身心状况至今仍然很差，B先生看不下去，才决定挺身而出帮她发声。

《镜周刊》报道，针对相关指控，熊仁谦一概否认，强调是遭恶意抹黑，又说部分争议仍在诉讼中或已经达成和解，目前不便对外说明。



奇迹苏醒却瘫痪卧床13年 “日本邱淑贞”器官衰竭病逝

【东京讯】日本资深女星佳那晃子（Yuko Sekita）传出去世消息，享年70岁。曾以冷艳气质与细腻演技活跃于80、90年代的她，一生历经高峰与病痛，如今走完人生旅程，令粉丝不胜唏嘘。

佳那晃子1974年出道，1976年凭借出演电影《犬神家一族》崭露头角，之后在《魔界转生》展现妖艳美貌并成功奠定影坛地位，成为当时极具代表性的实力派美女演员之一。

到了《极道之妻6》，她又多了“日本邱淑贞”的称号。她的作家丈夫源高

志证实，她因多重器官衰竭于医院病逝。其实她多年来饱受病痛折磨，2013年曾因蛛网膜下腔出血昏迷，甚至一度被医师判定接近脑死，但在历经长达10小时手术与后续复健后奇迹苏醒，可惜后来又瘫痪卧床长达13年。

今年2月她因出血性胃肠炎再度住院，病情恶化后引发多重并发症，最终不敌病魔辞世。

源高志在声明中动情写下：“这13年来她真的非常努力，如今终于能从病痛中解脱，前往自由的世界。”读来令人鼻酸。

訂閱請聯絡：
+62 -81806085711 (Sicilia)
Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

TRIPLE PLANTING 三株榴莲苗同个土丘种植技术
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR

3 Kings Farm
三王榴莲 果园

D.197 D.200 D.214
D.215 D.216 D.217

林永发 中国营养师
Sinshe Lim / Suriady
www.sinshe.com
+62 812 5222 1135
+62 811 569 803

林永发中医营养师

PROMO RAMADHAN MARET 2026

KEN
AIR MINERAL SEJUK

FREE ONKORITUS
(INFO & PEMESANAN)
HUB: 081808992792
089501578988
085695434908

KOMPLEK PERKANTORAN GREGGOL PERMAI
BLK C17-028 & BLK D5-027
JALAN LATUMENTER RAYA 19
GREGGOL - JAKARTA 11650

鴻光針灸中醫診所
行醫35年，80歲以上長者，
中風患者，均有特價優惠。
電話：021-6338867-9, 081287762907
Jl.K.H.Zainul Arifin, B.1 No.12A, (Sebelah Rest Angke) Jkt

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

全球視野
本土情懷

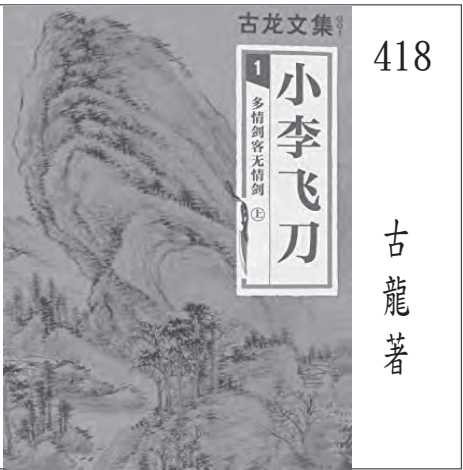
王洲週刊

① 訂閱熱線：
021-63868348

Custom Clearance/Expedisi
Bea Cukai Resmi Non Borongan
Tj.Priok 海口正规报关公司
Mau import barang,
tidak punya izin import?
Tidak masalah kami bisa
pinjamkan dgn cara qq.
Hubungi:
trans.harbourindo@yahoo.com
WA kami: Ria: 0815 78992016.
Huang: 0816 17177711.

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No. 40A . HAYAM WURUK
HP/WA : 081-6827062

接受上門修理
Reparasi:
雪櫃, Kulkas, Freezer,
Undercounter, Showcase
A Wie 溫
0818194564
085102112192



李寻欢却问道：“是你爷爷自己要去的？还是你求他去的？”

孙小红道：“这……这难道有什么分别？”

李寻欢道：“有，不但有分别，而且分别还很大。”

孙小红道：“是我求他老人家去的，因为我觉得像上官金虹那样的人，人人都得而诛之，并不一定要你去动手。”

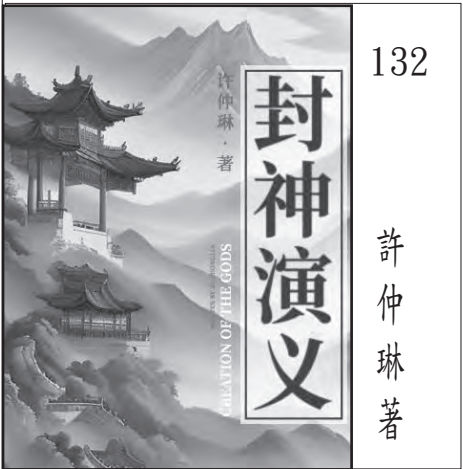
李寻欢慢慢地点着头，仿佛已承认她的话很对。

但在他脸上的却完全是另外一种表情。

他不但恐惧，而且忧虑。

孙小红忍不住问道：“你在担心？”

李寻欢用不着回答这句话，他的



何以夏台相比？大夫忽發此言，豈昌之所望哉？此後慎勿複言也。

諸臣悅服。姬發近前請父王更衣乘輦，文王依其言：換了王服乘輦，命申傑隨進西岐。

一路上歡聲擁道，樂奏笙簧，戶戶焚香，家家結彩。

文王端坐鑾輿，兩邊的執事成行，幢蔽日，只見眾民大叫曰：“七年遠隔，未睹天顏，今大王歸國；萬民瞻仰，欲親睹天顏，愚民欣慰。”

文王聽見眾民如此，方騎逍遙馬。



时也？命也？这其中的玄机恐怕谁也说不清楚，献王自以为天乩在握，却不知冥冥之中万般皆有定数，登天长生之道，凡人又怎能奢求。

可是生活在献王那个时代的人，大概还看不破这大自然的规律。

我对Shirley杨说：“这回差不多能将那肉樟彻底砸死了，我们先想办法把你腿上的尸毒去了，再往上爬。”

Shirley杨说：“不……还不算完，你不了解尸洞能量的可怕。就算是轰炸机的铝壳，也会被它吞噬，而且它的体积会越来越大，而且这颗人头里一定有某种能量吸引着它，用不了多久，最多一个小时，它还会追上咱们。”

我闻听此言，心下也不免有些绝望，难道拿了这献王的脑袋，便当变了真离不开“虫谷”了吗？微一沉

表情已替他回答。

孙小红道：“我不懂你在担心什么？……为我爷爷？”

李寻欢忽然沉重地叹了口气，道：“是为了你。”

孙小红道：“你在为我担心？担心什么？”

李寻欢缓缓道：“每个人都会做错事，有些事你虽然做错了，以后还可以想法子挽回。”

但还有些事你若一旦做错，就永远也无法补救。

他凝视着孙小红，接着又道：

“一个人一生中只要铸下一件永远无法补救的大错，无论他的出发点是为了什么，他终生都得为这件事负疚，就算别人已原谅了他，但他自己却无法原谅自己，那种感觉才真正可怕。”

他当然很了解这种感觉。

为了他这一生中唯一做错的一件事，他付出的代价之大，实在大得可怕。

孙小红瞧着他，心里忽也感觉到一种莫名的恐惧，颤声道：“你在担心我会做错事？”

李寻欢沉默了很久，忽又问道：

“这些年来，你一直跟你爷爷在一起？”

孙小红道：“嗯。”

李寻欢道：“你有没有看到过他使用武功？”

孙小红沉吟着，道：“好像没有

眾民聲大振曰：“今日西岐有主矣。”人人歡悅，各各傾心。

文王方出小山口，見兩傍邊文武九十八子相隨，獨不見長子邑考，因想其殯尸之苦，里自啖子肉，不覺心中大痛，淚如雨下。

文王將衣掩面作歌曰：“盡臣節兮，奉旨朝商；直諫君兮，欲正綱常。讒臣陷兮，因於里；不敢怨兮，天降其殃。邑考孝兮，為父贖罪；鼓琴音兮，屈害忠良。啖子肉兮，痛傷骨髓；感聖恩兮，位至文王。誇官逃難兮，路逢雷震；命不絕兮，幸至吾疆。今歸西土兮，團圓母子；獨不見邑考兮，碎裂肝腸。”

文王作歌罷，大叫一聲：“痛殺我也。”跌下逍遙馬來，面如白紙；慌壞世子並文武諸人，急忙扶起，擁在懷中，連取茶湯連灌數口，只見文王十二重樓中一聲響，吐出一塊肉羹。

那肉餅就地上一滾，生出四足，長上兩耳，望西跑去了，連吐叁叁叁個兔兒走了。眾臣扶起文王，乘鑾輿至西岐城，進端門至大殿。

公子姬發扶文王入後宮調理湯藥，也非一日，文王之恙已愈。那日升殿，文武百官上殿朝賀畢，文王宣

吟，心中便有了计较，要除去这成了精的老肉芝尸壳，只有在谷口那“青龙顿笔，凭风走马”的地方，不过距离此地尚远。必须先给Shirley杨把腿治好，否则我这么背着她，仓慌中也走不出多远。

现在对我们来说，每一秒都是宝贵的，至少要在那肉樟再次卷土重来之前，离开这处被水龙卷刮变了形的大漏斗，我赶紧和胖子扶着Shirley杨来到外边的栈道上，此时空中乌云已散。

四周的藤萝几乎都变了形，稍微细一些的都断了，到处都是翻着白肚子扑腾的鲤鱼，凌云天宫的顶子，以及一切金碧辉煌的装饰，也都被卷没了。

饶是建得极为结实，也只光秃秃地嵌在原处，象是几间破烂的窑洞，谷底飞瀑白练，如同天河倒泄，奇幻壮丽的龙晕已经不复存在，只有潭底的水气，被日光一照，映出一抹虹光，虽然经过了天地间巨变的洗劫，却一扫先前那诡异的妖氛，显得十分幽静祥和。

我和胖子顾不得细看周围的变化，急忙对Shirley杨采取紧急救治，把剩余的糯米全部找出来，我将这些糯米分成了三份，先拿其中一分和以清水，敷在Shirley杨小腿上包扎起来，慢慢拔出尸毒，按摸金校尉自古相传的秘方所载，凡被尸毒所侵犯重者，需每隔一个半时辰就要换一次新糯米，连拔九次，方能活命。

但是眼下里外里，也就够应付九个小时，这九个小时绝对没有可能回

……”

第八十二章 无心铸大错

孙小红很快地接着又道：“但那只不过是因他根本没有机会使用武功，也没有必要。”

李寻欢道：“没有必要？”

孙小红道：“因为他根本没有对手。”

李寻欢道：“上官金虹呢？”

孙小红道：“他也……”

她声音忽然停顿，像是忽然想起了什么？

李寻欢道：“上官金虹的所作所为，你爷爷是否已觉得不能忍受？”

孙小红道：“他……他的确对上官金虹很愤怒。”

李寻欢道：“但他却没有向上官金虹下手。”

孙小红垂下头，道：“他没有……”

李寻欢道：“他为什么一直在忍受？为什么要等你来求他时才肯出手？”

孙小红忽又抬起头，目中的恐惧之意更重，道：“你……你难道认为他老人家……”

她忽然觉得嘴里发干，连话都说不出了。

李寻欢缓缓道：“一个人的武功若是到了巅峰，心里就会产生一种恐惧，生怕别人会赶上他，生怕自己会退步，到了这种时候，他往往会想法子逃避，什么事都不敢去做。”

上大夫散宜生。宜生拜伏于地。

文王曰：“孤朝天子算有七年之厄，不料長子邑考為孤遭戮；此乃天數，荷蒙聖恩特赦歸國，加位文王，又命誇官叁日，深感鎮國武成王大德，送銅符五道，放孤出關。不期殷、雷二將奉旨追襲，使孤勢窮力盡，無計可施；束手待舞之時，多虧昔年孤因朝商，途中行至燕山，收了一嬰兒。”

“路逢終南山氣士云中子帶去，起名雷震。不覺七載，誰想追兵緊急，得雷震子救我出了五關。”

散宜生曰：“五關豈無將官把守，焉能得出關來？”

文王曰：“若說起雷震子之形，險些兒嚇殺孤家。七年光景，生得面如藍靛，發似朱砂，脅生雙翼，飛騰半空，勢如風雷之狀；用一棍金棍，勢似熊鷹。

他將金棍一下，把山尖打下一塊來，故此殷、雷二將不敢相爭，諾諾而退。

雷震子回來，背著孤家飛出五關；不須半個時辰，即是金雞嶺地面，他方告歸終南山去了。孤不忍舍他，他道：‘師命不敢違，孩兒不久下山，再見父王。’故此他便回去。

到落脚的彩云客栈，巧妇难为无米之炊，我和胖子一筹莫展，我让胖子先去盯着潭底，然后找了几粒避尸气的红衮妙心丸给Shirley杨服了下去，也不知道是否能起点作用，暂时阻滞住尸毒扩散。

我想了想，又把剩下的糯米分成四份，但是缺少少两又担心效力不够，急得脑门子青筋都蹦了起来，但是急也没用，只好尽力而为，听天由命了。

和胖子把剩下的所有能吃的东西分了，一股脑地都塞进嘴里，但饿得狠了，这点东西都不够塞牙缝的，但更无别的办法，只好忍着肚中饥火，背起Shirley杨，招呼放哨的胖子撤退，顺便问他潭中那肉樟的动向。

胖子抓起背囊对我说：“太高了，看得直他妈眼晕，什么也没看清楚……”，他说着话突然楞了一楞，竟然对着我端起了“芝加哥打字机”，拉开了枪机，看那架式竟是要朝我开枪射击。

我急忙背着Shirley杨退了一步：“王命令，无产阶级的枪口，可不是用来冲着自己的战友的。”

但我话一出口，已经明白了胖子的意思，一定是我背后有什么具有威胁性的东西，难道那阴魂不散的尸洞，这么快就吞净了B24的残骸，又悄无声息地追上来了？我赶紧背负着Shirley杨。

在狭窄的栈道上猛一转身，已经把工兵铲抄在手中，这一回头，眼中所见端的出人意料，在我们背后的这个人是谁？她……

狂俠天驕魔女

梁羽生

蓬莱魔女大怒喝道：“姓宗的，你别走！”飞龙岛主不及“崆峒二奇”，蓬莱魔女听得出该处只有他一人埋伏，若是她和笑傲乾坤联手，可以在“崆峒二奇”未曾追上之前，数招之内，就毙了他。笑傲乾坤刚才是吓退敌人，蓬莱魔女这次却非虚声恫吓，当真是要去杀那飞龙岛主的。

笑傲乾坤心中一动，连忙叫道：“不可中了敌人激将之计！”蓬莱魔女去势如箭，不听笑傲乾坤劝阻。

要知蓬莱魔女那次在太湖中的西洞庭山险些遭受柳元甲与飞龙岛主之辱，已是把飞龙岛主恨入骨髓，此时又听了他这番侮辱的言语，还焉肯饶过了他？

蓬莱魔女去势如箭，循追声迹，眼看就要跑进那假山边的暗角揪出飞龙岛主了，就在此时，忽地有暗器破空之声，向她打来。蓬莱魔女听声辨向，心中暗笑：“这人的暗器准头也未免太差了。”

心念未已，那暗器已在她身旁三尺之外飞过，落在前面，只听得“轰”的一声，前面的假山一角，突然塌下，不用说是因为暗器恰巧触着了机关的。

但这是“恰巧触着”的呢？还是发暗器之人“有意”给她破了机关的呢？倘若不是有这枚暗器预先触发机关，蓬莱魔女闯到近处，假山一角方始倒塌的话，后果真是不堪设想。

蓬莱魔女暗暗叫了一声“侥幸”，这时方始觉得自己的鲁莽。在“轰隆”的山石倒塌声中，饶她一身是胆，也不禁流出冷汗。

想道：“若非此人暗助，只伯我纵使不被山石活埋，也要受了重伤了。国中既然发现机关，定然不只一处，我明敌暗，倒是非得分外小心不可！”

心念未已，忽又听得暗器破空之声，和刚才那枚暗器一样，“准头”极差，从蓬莱魔女左千方掠过。蓬莱魔女何等机灵，此时已可断定是有人暗中相助，这枚暗器是给她指路的。

蓬莱魔女与笑傲乾坤立即跟着这枚暗器所指示的方向飞跑，果然没有再误踩机关，在“崆峒二奇”等人未曾追上之前。

他们已翻过墙头，逃入山中。孤蛮山已是桑家四老的势力范围，山上这股桑家堡的旧人熟悉地形，占了地利。公孙奇的手下可就不敢冒险深入了。

进入密林，两人解除了紧张的心情，笑傲乾坤笑道：“今晚虽然一事无成，也总算把公孙奇的桑家堡搅得天翻地覆了。”

蓬莱魔女抹去了额上的冷汗，笑道：“只靠咱们的本领，只怕今晚还不能够有惊无险呢！那枚暗器来得好奇怪。你可注意到了？”

笑傲乾坤道：“看来在公孙奇的心腹之中，就有不顾性命的危险要帮助咱们的人。”

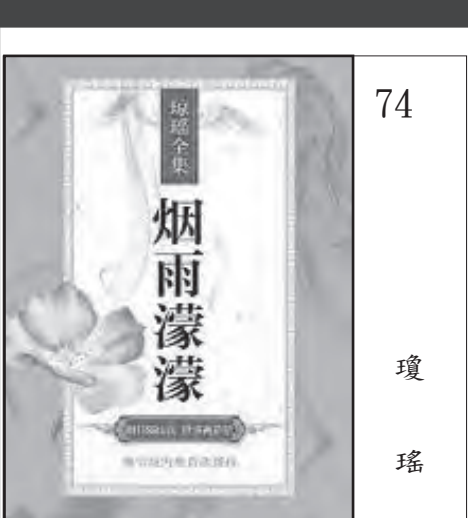
蓬莱魔女道：“不错，若非公孙奇的心腹，焉能知道园中的秘密机关。但只不知这人是谁？桑青虹一直在密室中陪伴公孙奇，未曾出过红楼，当然下会是她。”

二人回到桑家四老的在处，和桑志、桑弘等人谈起，也都觉桑青虹最是可疑，实是难明她的心迹。不过，至少有一点可以断定，她不是全心全意地站在公孙奇这边。要不然就不会在那最紧要的关头，设法阻止公孙奇出来了。

至于那个偷发暗器的人，桑家三老（四老中的老二已去少林寺）也一致认为昰暗助他们的人，但也同样猜不出这人是谁。

蓬莱魔女闷闷不乐，说道：“桑家堡聚集了这许多邪派高人，咱们的力量一时胜不过他们，再去也讨不到好处。

公孙奇的毒功又将要大功告成，咱们难道坐在这里等池练好本领再来对付咱们？”



我争取何书桓，只为了夺取如萍之爱，我将小心的不让自己坠入情网，一切要冷静，我必须记住一个大前提，我的所行所为，都为了一件事：报复！

看到这一段记载，我觉得头昏目眩，额上顿时冷汗涔涔。我了解书桓骄傲的个性，就如同了解我自己，在这一刹那间，我知道我和书桓之间的一切都完了，靠在门上，我只感到软弱无助，不知该说些什么，也不知该做些什么。

于是，我看到书桓站起身来，一步步走到我的面前，他的手抓住了我的下巴，把我的脸托起来，他仔细的，狠狠的注视我，咬着牙说：“好美的一张脸，好丑的一颗心！我何书桓，居然也会被美色所迷惑！”他的声音哑哑，可是，每一个字都敲进我的灵魂深处去。

如果我不是真正的那么爱他，我就不会如此痛苦，这几句话撕碎了我，泪水涌进了我的眼眶，他的脸在我的面前模糊了。

他的手握紧了我，我觉得他会把我的下颚骨捏碎，但我没有挣扎，也没有移动。然后，他的声音又响了，这次，我可以听出他声音中夹着多大的痛苦和伤心！一字一字的说：

“为了报复一个对你毫无害处的女孩子，你不惜欺骗我，玩弄我的感情，我该早看穿你是个多可怕的女孩子，在那家舞厅时，就该认清你的狠毒心肠！”

他骂得太过分了，由于他骂得太厉害，我也不想再为自己做徒劳的分辩。泪水沿着我的面颊滚下来，他冷笑着说：

“你别猫哭耗子了，我不会被你的眼泪所欺骗！我告诉你，陆依萍，我何书桓也不是好欺侮的，你所加诸我身上的耻辱，我也一定要报复给你！你等着瞧吧！”

说完这几句话，他忽然狠狠的抽了我两耳光，他打得很重，我被他打得眼前金星乱进，只得闭上眼睛，把头靠在墙上。

第三二章

大概是我的沉默和逆来顺受使他软了心，我觉得他的手在抚摸我被打得发烧的面颊。我张开眼睛来，于是，我看到他满眼泪水，迷迷蒙蒙的望着我。

我用舌头舐舐发干的嘴唇，勉强说：

“书桓，如果你有耐心看完那本日记，你会发现——”

“不！”他大声说：

“我已经知道了真相，够了！”他盯住我，挣扎着说：

“依萍，我恨你！恨你！恨你！”

他甩开我，从我的身边跑出去了，我听到妈妈在叫他，但他没有理。我听到大门碰上的声音，他的脚步跑远的声音——我的身子向榻榻米上溜下去，坐在地上去了。

我曲起膝盖，把头埋在膝上的裙褶里，静静的坐着，不能思想，不能分析，脑子里是一片空白和麻木。

妈妈走了进来，她怯怯的说：

“好端端的，你们又吵起架来了？到底是小孩子，三天吵，两天好！”

我把头抬起来，定定的望着妈妈说：

深化本币结算合作 助力区域经贸提质升级

中国银行在雅加达成功举办多边本币结算业务推介活动



圆桌论坛环节。



中国银行杨军颁纪念品予主宾卢胡特(右)。

(雅加达讯)近年来，中国与包括印尼在内的东盟国家积极打造更加紧密的产供应链合作体系，在基础设施、能源矿产、农渔业、制造业等传统领域合作不断深化，在电动汽车、动力电池、数字经济、人工智能等新兴领域合作持续拓展，中国连续13年成为印尼最大贸易伙伴，连续10年位列印尼前三大外资来源地。顺应区域经贸投资合作蓬勃发展的趋势，中印尼金融合作不断走深走实。

2026年4月10日，中国银行在雅加达成功举办了主题为“提升LCT效率，加速多边贸易和投资”的本币结算多边对话活动。

来自印尼、中国内地及港澳地区的金融监管部门，印尼政府机构、商协会、金融机构及工商企业200余名代表参加。各界人士共聚一堂，围绕深化本币结算合作、推动区域金融互联互通深入交流。

印尼国家经济委员会主席卢胡特·宾萨尔·潘查伊丹、经济统筹

部副部长费里·伊拉万、投资及下游化部副部长努鲁尔·伊赫万、基础设施及区域发展统筹部副部长罗尼·胡塔哈彦、中国驻印尼大使馆商务公参李洪伟、中国人民银行宏观审慎管理局副局长林振辉、中国银行副行长杨军出席并致辞。彭博亚太区主席李冰、中银香港副总裁李彤，以及印尼财政部、印尼中央银行、香港金融管理局、澳门金融管理局、贸促会驻印尼代表处等嘉宾参加了交流研讨。

卢胡特在致辞中表示，当前全球经济面临复杂性上升、碎片化加剧和不确定性增强的多重挑战，加强对话与合作尤为重要。本币结算不仅关乎效率，更关乎经济韧性建设。近年来印尼与中国经贸联系日益紧密，随着本币交易机制(LCT)持续推进，2025年前7个月双边本币交易规模达62.3亿美元，同比增长显著。印尼将继续坚持开放与韧性并重的发展理念，通过本币互换、融资多元化及区域金融合作，强化金融安全，提升服务实体经济能力。

李洪伟表示，2025年两国双边

贸易额历史性突破了1500亿美元大关，达到1674.9亿美元，中国对印尼直接投资达75亿美元。两国金融机构紧密合作，构建了多层次的金融服务体系，支持了一大批重点合作项目建设，让金融“活水”精准流向两国经贸合作的各个领域、各个环节。中印尼本币结算机制升级为本币交易机制(LCT)后，更显著降低企业成本，提升贸易投资便利化水平，制度红利正加快释放。

林振辉介绍，中印尼本币结算合作基础扎实，人民币对印尼卢比交易活跃度持续提升，累计交易规模已突破600亿元人民币。2025年中印尼跨境人民币结算同比增长约23%，货物贸易项下人民币使用占比显著提高。中方将继续扩大特许交叉货币做市商(ACCD)范围，与印尼央行深化合作，推动本币结算提质扩面。

杨军认为，印尼作为东盟最大经济体，在推动区域合作和本币结算机制方面发挥着重要作用。



多边本币结算业务推介活动的主宾合影。



推介活动主座嘉宾合影。

2021年印尼与中国本币结算机制(LCS)推出，并于2025年升级为本币交易机制(LCT)，本币结算范围从贸易和投资领域，扩展到国际收支的全部领域。中国银行作为印尼-中国、印尼-泰国-马来西亚LCT机制的特许交叉货币做市商，已为约200家中国和印尼企业办理贸易项下双边本币结算。

杨军表示，中国银行在印尼、马来西亚、泰国等东盟10国均设立分支机构，金融服务网络覆盖广泛，并将与各国央行、监管机构以及金融同业携手合作，共同推动区域LCT机制不断完善，深化人民币产品创新，为离岸市场主体提供人民币融资支持，协助企业通过发行熊猫债募集人民币资金，提供涵盖汇率避险、资产配置等领域的综合解决方案，提升跨境投融资和结算便利化水平。

在圆桌论坛环节，彭博亚太区总裁李冰、印尼财政部副主任钱德拉·维博沃(Chandra A.S.

Wibowo)、印尼贸易部国际贸易政策中心主任里凡·阿尔迪安托(Rifan Ardianto)博士、印尼Trimegah资管公司首席经济学家法赫鲁尔·富尔维安(Fakhrul Fulvian)、曼迪利银行上海分行行长穆罕默德·安迪(Muhamad Andi Syafrizal Indrawan)围绕从跨境贸易到金融市场的不同场景区域经济合作机会，着眼各自行业角度，探讨本币结算的应用场景和重要作用。

最后，中国银行携手中国贸促会、印尼工商会馆、中信保、翎亚航空、曼迪利银行、中亚银行、印尼伊斯兰教法银行、印尼联昌国际商业银行等金融机构代表，共同发布了促进区域经济合作，加强本币结算使用的宣言，共同表达了对聚焦实体经济、深化贸易金融协同，扩大本币应用、优化结算服务，强化金融合作、提升服务质效，共同培育市场、支持长远发展的共识和决心。



嘉宾合影。

马来西亚侨胞回广东信宜寻根 家乡比网上说的还漂亮

广东知名侨乡茂名信宜市近日迎来返乡寻根的马来西亚侨胞。侨胞刘伟杰、刘伟伦、刘嘉丽兄妹等亲属27人，近日回到爷爷的老家信宜丁堡镇禾塘山村，开展为期6天的寻根认亲之旅，还去到奶奶的娘家丁堡镇岭脚村探亲，并参加祭祖活动。刘伟杰接受中新社记者采访时说：“这次回中国寻根的亲人中，有‘侨二代’‘侨三代’以及‘侨四代’。我从小就经常听爷爷说家乡的故事和清明祭祖的传统，今天终于踏上这片土地，圆了爷爷未竟的愿望。”

刘嘉丽表示：“第一次回到家乡，美景比网上说的还漂亮。回到马来西亚后，我会向更多亲朋好友宣传中国，介绍信宜，和他们多来中国探亲、旅游。”

据了解，刘氏兄妹的爷爷刘振兴祖籍信宜，民国时期下南洋谋生，后定居马来西亚。1964年，刘振兴向在信宜的父亲刘寿文寄过一封家书后，便失去联

系。几十年来，信宜家乡亲人曾多次向返乡探亲的侨胞打听刘振兴的消息，但始终没有确切的线索。而刘振兴在马来西亚的亲人早已搬离书信上记载的地址，前去马来西亚寻亲的刘氏后人亦未能如愿。

刘伟伦、刘嘉丽等人对家乡亲人的寻找也从未停歇过。兄妹二人2016年起通过社交平台寻找家乡亲人的信息，但始终没有进展。2025年3月底，兄妹二人把求助信寄给信宜市侨商会工作人员陈世亮。陈世亮告诉记者，他查阅、分析有关资料并多方走访查证，确定刘伟伦曾祖父刘寿文的后人分别居住在信宜市丁堡镇禾塘山村、水口镇双山村。他结合多条线索，于2025年4月22日在当地刘氏宗亲微信群中，找到了刘振兴弟弟后人的联系方式。一年后，散落在南洋与中国故土的亲人得以再度联系、团聚。近年来，信宜市侨联、侨商会已助力280多户侨胞家庭团圆。(中新网)



广东茂名信宜市，刘伟伦、刘嘉丽等马来西亚侨胞与信宜家乡亲人合影。

荷兰籍华人寻根十三载终圆梦

“你们的祖籍地，就在戴墩村。”近日，在福建省漳州市长泰区戴氏宗祠内，当长泰戴氏理事会秘书戴国荣说出这句话时，50岁的荷兰籍华人Swanny(中文名“戴萱香”)眼眶里打转已久的泪水终于滚落下来。为了这句话，她等了十三年。戴萱香回忆道，清朝末年，约1880年，她的祖先从长泰戴墩村出发，远渡重洋前往印尼，后又辗转迁居荷兰。六代人，一百多年，故乡的名字在长辈们口中，渐渐模糊成了“长泰”二字。

2013年，戴萱香下定决心，要找回这条断了百年的根。此后的十几年里，她执着地在浩如烟海的资料中探寻线索。2018年，她的表哥曾专程来到长泰区戴墩村，翻遍族谱，却未能找到疑似祖先“戴疆”(音译)的名字。此后多次寻找，均无功而返。

但戴萱香并没有放弃。转机出现在2025年，她听闻印尼归侨、寻根志愿者陈有理老师有一个涵盖众多侨史专家的寻根微信群，便向陈有理发出求助。陈有理一边向长泰侨眷请教，一边耐心倾听戴萱香讲述家族里的故事。

“我叔公说，我们的祖先会武术。”在一次邮件往来中，戴萱香不经意间提及这句话。正是这个看似不起眼的



戴萱香(右)和长泰戴氏理事会秘书戴国荣在漳州市长泰区戴氏宗祠内畅谈寻根故事。

细节，成了拨开百年迷雾的钥匙。陈有理立即将这条线索转告戴国荣。听到“会武术”三个字，戴国荣眼睛一亮——他想起1996年重修族谱时，村里老人们曾回忆：有一户迁往印尼，后人已忘记他的大名，只记得他武术造诣非常高。于是，在编写族谱时，只能将这户人家记作“武”名。

一个孤独的“武”字，在族谱里沉睡了近三十年，终于等来了远方的回应。

与此同时，戴萱香发来第四代祖先在印尼墓碑的照片，上面清晰地刻着“长泰”二字。戴国荣指着墓碑照片与族谱上的“武”字，



戴萱香(右)和表哥在漳州市长泰区戴氏宗祠前合影。

坚定地说：“你们的根，就在陈巷戴墩村。”

今年4月6日当天，戴萱香和表哥来到戴氏宗祠，宗祠里香火袅袅升起，她深深鞠躬，久久不愿直起身。在戴墩村，戴萱香也始终没有放下手机——老屋、祠堂，甚至墙角的一丛青苔，都被她收进镜头。“以前我只是在梦里见过这个地方。”戴萱香轻声说。

夕阳下，戴萱香在戴墩村的小路上徘徊许久，仿佛要把祖先走过的路重新走一遍。她表示，今后将继续推进认祖计划，将这段失散百年的血脉正式接续上。(中新网)