

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日報



1966年創刊 訂戶月費：Rp 130,000,– 零售：Rp 5,500,–（外省及外島另加寄費） HarianIndonesiaHI https://www.harian-indonesia.com 2026年11月14日（星期六）

政府通过人民币清算银行

加强印尼与中国金融交易



“人民币／印尼盾货币市场及外汇市场生态系统发展”高级别活动开幕仪式。

（雅加达讯）全球经济的不确定性和金融市场的波动正促使各国加强经济韧性，包括通过跨境交易中的货币多元化来实现。

深化金融市场并发展以本币进行的替代交易是降低对单一货币依赖、同时保持贸易和投资活动效率的重要举措。

经济统筹部长艾尔朗加表示：“我们的波动率指数已从28.8降至19.92，这是一个相对好转的迹象。美元指数也处于101.67，10年期美国国债收益率升至4.88%。”

他表示：“这一发展无疑将对外汇流动以及新兴市场的稳定产生重大影响。这对于维护金融稳定和外部韧性至关重要。”

艾尔朗加于11月12日（周四）在雅加达举行的“人民币／印尼盾货币市场及外汇市场生态系统发展：人民币清算银行”高级别活动上发表主旨演讲时说，印尼和中国经济关系密切，在双边交易中扩大本币使用方面拥有巨大潜力。

发展印尼盾-人民币货币市场及外汇生态系统是促进两国交易的战略举措，而加强金融基础设施建设，包括人民币清算银行的设立，将为此提供支持。

印尼和中国自2021年以来一直在开展本币交易（LCT）合作，并通过加强双边金融基础设施建设，持续推进合作发展。

这一承诺的实现方式包括建立人民币结算安排，以及于2026年6月指定中国银行为印尼人民币结算银行。截至2026年8月，印尼与七个伙伴国家的人民币结算交易总额已达494.亿2000万美元，平均每月用户数为2万0850人次。

印尼盾-人民币生态系统的强化，也得益于两国间广泛的贸易和投资关系。

2026年1月至9月期间，中国约占印尼非油气进口总额的45%，而印尼对华出口的主要商品包括钢铁、矿物燃料以及镍及其衍生物。

在投资方面，中国大陆是印尼的主要外商投资来源地之一，2026年1月至9月投资额达49亿7000万美元。

除了加强金融交易基础设施外，扩大市场准入也是促进两国经济关系发展的关键环节。

印尼政府继续推进通过全面经济伙伴关系协定（CEPA）加快完成贸易合作议程，目前已通过加强东盟-中国自由贸易区协定（ACFTA）2.0完成了约80%的议程。同时，消除非关税壁垒仍然是优先事项。

印尼正通过世界国际贸易联盟（WAICO）扩大其在数码贸易合作领域的参与，这为数码市场发展开辟了机遇。

此外，预计本币交易的应用将扩展到包括贸易、能源、矿业、交通运输以及贸易和服务业在内的各个领域。（ALW）

防止跨国公司避税

印尼实施15%全球最低税率



比莫指出，确保跨国公司缴纳公平的税款。

（茂物讯）印尼政府宣布自2026年9月起，实施15%的全球最低税（Global Minimum Tax，GMT）。

该政策针对的是合并集团年收入超过7亿5000万欧元（等于15兆1700亿盾）的跨国公司。

税务总署署长比莫表示，实施全球最低税，体现了印尼致力于对符合上述标准的跨国公司征税的决心。

比莫于11月12日（周四）在西爪哇省茂物市举行的税务局媒体见面会上解释说，该政策旨在确保跨国公司对其在印尼的经济活动缴纳公平的税款。

跨国公司历来有机会利用各国税收法规的差异来降低其纳税义务。政府通过全球最低税政策旨在阻止这种做法，并在全球公司和国内企业之间创造更公平的商业竞争环境。

根据2023年国别报告（CbCR）数据，税务总署已确定了一系列受全球市场税收政策约束的企业实体。

对于国内纳税人，共有37家母公司和1721家子公司。同时，对于外国纳税人，共有1717家母公司和4688家子公司。

印尼税务总署已邀请约78家纳税人，包括注册地在印尼的母公司和子公司。

此外，印尼政府正通过财政部税务总署与新加坡政府探讨加强数据共享，以提升两国企业税务监管和合规水平。

企业监管还包括森林和土地火灾、转让定价和低报发票等问题。

比莫表示：“我们探讨可以交换哪些数据，以加强印尼和新加坡的企业合规。”

他披露，新加坡是印尼与其金融信息交流水平较高的国家之一，包括数据交换的价值在内。此次合作的讨论由外交部协调，多个相关部委和机构参与其中。

财政部方面，税务总署以及其他与金融数据管理和国际贸易相关的部门也参与了讨论。

与此同时，比莫表示，税务总局也在积极与达南塔拉印尼资源公司（DSI）合作，以减少转让定价和低报发票的行为。（ALW）

政治局势引发印尼盾贬值

副经济部长：与1998年不同



德拉贾德表示，市场发生波动是很正常的。

（雅加达讯）经济统筹部强调，印尼盾兑美元汇率一度跌至一美元兑换18,200印尼盾，属于政治局势变化引发的正常市场波动。这种汇率波动只是暂时现象，不会持续太久。

据美都新闻网报导，经济统筹部副部长德拉贾德于11月12日（周四）说：“政治局势出现变化时，市场发生波动是很正常的。但通常不会持续太长时间。”

德拉贾德认为，目前经济形势与1998年经济危机时期有很大不同。印尼国内市场参与者和企业界具备足够的韧性，能够承受由此产生的市场波动。他指出，由政治因素引发的市场调整通常只会持续数天，随后便会逐步恢复正常。

德拉贾德强调，有必要加强对投资者和相关利益方的教育，避免他们仅凭政治或市场传闻作出商业决策。

谈及印尼盾贬值对企业，特别是仍依赖进口原材料的出口企业所造成的影响时，德拉贾德表示，相关企业已经采取风险缓解措施。

他说：“目前，各家企业已经将印尼盾汇率纳入一定的成本预期，具体水平因企业而异。因此，他们已经采取措施管理汇率风险。截至目前，还没有企业受到严重冲击，相关影响仍在其风险管理能力的承受范围内。”

德拉贾德表示，对于不依赖进口原材料的出口企业而言，印尼盾贬值反而能够带来收益，因为其出口产品的价格竞争力将得到提升。

另一方面，印尼盾兑美元汇率当天早盘开盘后出现下跌，主要受到美元走强的影响，而美元走强则与市场预期美联储加息有关。

根据彭博社11月12日的数据，印尼盾兑美元汇率达到一美元兑换18,198印尼盾，较前一交易日收盘时的18,149印尼盾下跌49点，跌幅为0.27%。

与此同时，根据雅虎财经的数据，尼盾兑美元汇率达到一美元兑换18,090印尼盾，较上周最后一个交易日收盘时的18,039印尼盾有所走强。



Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. **Redaksi :** (021) 6386 8348 ext 200, **Iklan :** (021) 633 8139 / 634 8232, **Sirkulasi :** 0856 9180 9580

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

吉布兰：学历文件齐全
辞副总统非因文凭争议



吉布兰辞职后通过视频发表声明。

（雅加达讯）已辞去副总统职务的吉布兰于11月12日（周四）在辞职后首次发表声明。他表示，辞职并非因为文凭争议。

吉布兰于周四在副总统秘书处发布的视频发表声明指出，辞职并将权力交还人民这一艰难的决定，纯粹是出于个人意愿，为了国家的更大利益。

“因此，今天，2026年11月12日，经过长时间的慎重考虑，并出于对全体印尼人民的充分了解和深切关爱，我宣布辞去印尼共和国副总统职务，并将这一权力完全交还给人民。这并非一个容易的决定，但却是最佳选择。”

吉布兰在声明中，还坚决驳斥了各种猜测，并确认他的辞职与文凭争议完全无关，并指出他所有的学历文件均已准备齐全并提交法院。

“这项决定是我个人的决定，与文凭争议无关。再次强调，这与我的文凭无关。我的所有学历证明文件齐全，并且我已经提交给了法院。”

他表示希望，未来国家的治理和民主环境能够更加稳定和有序。

吉布兰回顾了自2023年9月以来陪伴普拉博沃总统的历程，这段旅程始于内心的挣扎，从辞去梭罗市市长的职务到与斗争印尼民主党（PDI-P）发生冲突的政治风险。吉布兰表示，2024年10月宣誓就任普拉博沃副手时，他就坚定地认为，领导职务只是“暂时的”，而国家团结与国家未来才是“一切”。领导人最终必须有勇气作出重大决定，将国家整体利益置于个人利益之上。他强调，这比任何政治头衔都更加重要。

他强调，卸任并非能力不足的标志，而是为了确保普拉博沃总统领导下的政府能够更加沉着冷静、目标明确地向前迈进。

吉布兰承认，这项决定并不容易，但他认为这是最好的选择。他同时强调，辞职是基于个人考量，与目前围绕其学历文凭真实性的争议无关。

吉布兰还向内阁全体成员、国家机关工作人员、志愿者以及印尼人民表达了深深的谢意，并强调即使副总统任期已正式结束，他对祖国的热爱也永不消减。吉布兰也感谢普拉博沃总统给予他信任和机会，让他能够参与政府工作。

此前，吉布兰用于登记参加2024年总统选举的学历文件的有效性问题，已升级为法律和政治问题。

在第01/PHPU.PRES-XXIV/2026号决定中，宪法法院（MK）表示，没有确凿证据表明吉布兰持有外国文凭或相当于高中毕业文凭的学历文件。然而，由于申请人缺乏法律地位，该申请被驳回。与此同时，最高法院（MA）通过第742 K/TUN/2026号决定，撤销了吉布兰的学历等效证书，并责令颁发机构撤销该证书。这两项决定均未自动解除吉布兰的副总统职务。

在这些问题的背景下，来自八个派别的120名国会议员提出了一项针对吉布兰的“表达意见权”（HMP）提案。该提案已被国会领导层接受，将在全体会议上进行讨论。

“表达意见权”是国会表达意见的权利，包括对涉嫌违法行为或未能履行总统和/或副总统职务资格的行为发表意见。弹劾程序必须遵循宪法机制，包括宪法法院的听证会，之后国会才能做出决定。

然而，在吉布兰向人民协商会议（MPR）领导层递交辞职信后，国会原定于11月12日（周四）讨论“表达意见权”提案的全体会议被取消。（LCW）

涉嫌LPEI融资贪腐案
国警查封44处资产

（雅加达讯）国家警察反贪腐委员会（Kortastipidkor）查获总价值达2862.7亿盾44处资产，这些资产与印尼出口融资机构（LPEI）涉嫌在2012年至2016年期间向PT Duta Sarana Technology和PT Maxima Inti Finance两家公司提供融资的贪腐案有关。国家警察反腐败委员会行动部门主任尤淑夫.阿凡迪大警监于11月12日（周四）在雅加达发表声明指出，自上个月以来，调查人员已在多个地点同时没收资产并张贴查封告示。被查封的资产包括位於亚齐省贝内尔.默利亚（Bener Meriah）县的一处房产，以及位於南苏门答腊省的38处房产，总价值约242亿7000万盾。

他表示：“其细节是巨港（Palembang）市3块土地，价值约39亿3000万盾；帕拉布穆里（Prabumulih）市6处房产，价值约70亿8000万盾；以及奥甘伊利尔（Ogan Ilir）县29处房产，价值约132亿5000万盾。”

其他资产位於雅加达南区、贝内尔.默利亚县区、丹格朗市和德博市。

他补充说：“设置查封标志表明这些资产已被查封。查封是为了在法律程序进行期间确保资产安全。”

关於案件的来龙去脉，尤淑夫解释说，案件始於LPEI向Duta Sarana Technology公司提供融资。在这个过程中，据称贷款机构对潜在借款人的筛选和风险评估工作做得不够到位。随後陷入停滞，留下了900万美元的付款义务。

此後，印尼进出口银行（LPEI）向PT Maxima Inti Finance提供了新的融资。这笔新融资据称被用来掩盖融资问题，包括对PT Duta Sarana Technology的融资，以创造公司营运一切正常的假象。

尤淑夫说：“PT Maxima Inti Finance共获得4750万美元的融资，分三期发放，共发放了17次。”

调查人员怀疑，放款所需的文件和抵押品没有经过适当审核。最终，该公司未能履行对LPEI的付款义务。本案共有6位嫌疑犯，分别为FH（2011年至2018年担任LPEI中小企业融资部客户经理）；NH（2012年至2018年担任LPEI中小企业融资部主管；DSD（融资部主管）；IS（2013年至2016年担任LPEI第3执行经理）；AS（LPEI第4执行经理）；DM（PT Maxima Inti Finance总经理）。（KP）



国家警察反贪腐委员会召开新闻发布会。

在我国招募雇佣兵 警方破获涉及俄乌公民人口贩运案



警方展示起获的证物。

（雅加达讯）雅加达西区都会警署破获了一个国际人口贩运（TPPO）网络，由俄罗斯和乌克兰公民在印尼合作招募当地居民担任雇佣兵。鉴於涉案人员的两个国家目前正处於公开的武装冲突中，这一现象引起了调查人员的特别关注。

雅加达西区警署长纳斯里亚迪大警监于11月11日（周三）在雅加达西区警署总部举行的新闻发布会上说：“犯案者有两名外国公民：一名俄罗斯公民和一名乌克兰公民。他们在各自国家交战的同时，在印度尼西亚却联手招募印尼公民作为雇佣兵。”

他表示，在调查人员已确认的6名嫌犯中，两名是来自冲突两国的外国公民，其馀4名是印尼公民。

这两名外籍人士涉嫌利用印尼的经济差距和当地网络引诱印尼公民，然後将他们派往俄罗斯冲突地区。目前，警方已记录到至少23名印尼公民被该集团送往俄罗斯。

纳斯里亚迪说：“在这个网路中，已有23人前往俄罗斯加入军队。根据家属报告，一人已确认死亡，另有多人因触到地雷受重伤。”

他表示，该团伙的活动范围遍及印尼各地，包括雅加达、棉兰、八玛冷（Pemalang）、万由马斯（Banyumas）和巴厘。纳斯里亚迪说：“在这些地方，犯罪分子会用各种诱饵和承诺来寻找潜在受害者，然後再安排他们出国。”

在联合行动小组抓获这两名外籍人士并取消了8名印尼公民的出境後，这两名外籍人士的犯罪活动被成功阻止。该8名印尼公民是在机场被确认身份，以及根据其家属报告被取消离境资格。为了彻底查明这些俄罗斯和乌克兰籍外籍人士的作案手法，警方正在加强跨部门协调。纳斯里亚迪总结说：“我们得到了雅加达都会警区妇女与儿童保护（PPA-PPO）和国际关系（Hubinter）部门总监、移民局、88反恐特警队以及相关部门的支持。我们将继续调查，不排除出现其他新嫌犯的可能性。”（KP）

受1300万盾高薪引诱
39人在巴新遭遇求职诈骗

（查亚普拉讯）三名印尼公民疑在巴布亚新几内亚（Papua Nugin）遭遇跨国网路求职诈骗，目前仍居住在巴布亚省查亚普拉市的临时庇护所。这三人是39名受骗於海外高薪工作的印尼公民之一部分。他们先前被承诺每月工资高达800美元，约1300万盾。

巴布亚省社会、人口与民事登记局（Dinsosdukcapil）局长赫拉尔德.贝希图表示，39名受害者中，已有12人被巴布亚地区警察移交给社会服务部门。

然而，这12人中已有9人返回家乡。其馀3人仍留在庇护所。

赫拉尔德於11月12日（周四）在接受《巴布亚论坛报》YouTube频道播出的“Saksi Kata”节目采访时说：“我们接到消息後，得知共有39人，其中12人被移交给社会服务局。截至今日，我已确认仅剩3人，这意味着9人已返回原原乡。”

赫拉尔德阐述，受害者最初是被脸书（Facebook）上流传的一则招募讯息所吸引。他们被承诺每月薪资800美元，约1300万盾。赫拉尔德说：“所以，这些人实际上是Facebook社群媒体上的诈骗案受害者，该骗局声称提供一份体面的薪水，大约800美元。换算成印尼盾，大约是每月1300万盾。”

然而，受害者面临的现实与最初的承诺并不相符。他们实际上被安排到与最初约定的路线不同的地点。受害者最初从苏加诺哈达国际机场飞往菲律宾。之後，他们被指示从菲律宾入境巴布亚新几内亚。

他解释说：“但他们到达苏加诺哈达国际机场後，又被指示前往菲律宾，然後从菲律宾进入巴布亚新几内亚。然而，巴布亚新几内亚的情况并不如承诺的那样。由於没有达到承诺的标准，或许是由於我们不知道的其他原因，他们向印尼大使馆报告了此事。”（KP）

前海关执法调查局长 收贿罪成判监9年

（雅加达讯）财政部海关总署前执法调查局局长利萨尔（Rizal）因涉及蓝光货运（BlueRay Cargo）公司的行贿案被判处9年监禁。法官认定，利萨尔犯下从BlueRay Cargo公司收受贿赂的罪行。

法官於11月12日（周四）在雅加达反腐败法庭宣读判决时说：“宣布被告利萨尔证实犯下第一项起诉书中所述的共同腐败犯罪行为和第二项起诉书中所述参与共同腐败犯罪行为。”

法官接着說：“因此，被告被判处9年监禁。”

法官还判处被告利萨尔交付10亿盾罚款，或监禁190天。此外，法官还判处被告交付157亿盾的赔偿金。

如果被告无力支付款项，其资产则将被没收并拍卖以偿还赔偿金。如果其资产不足以支付赔偿金，他将被判处两年监禁。

法官还解释说：“裁定被告已服刑期将从判决刑期中全额扣除。”

加重被告利萨尔刑罚的是，他的行为与政府根除腐败的努力背道而驰。法官也指出，被告的行为损害了公众对海关和税务部门，尤其是对财政部的信任。

同时，减轻刑罚的因素包括被告没有犯罪前科、负有家庭责任、已有27年的公务员服务经验以及他所取得的成就。

此前，检察官在涉及BlueRay Cargo公司的贿赂和酬金案中，要求判处被告利萨尔11年半监禁。利萨尔也被勒令支付10亿盾的罚款（或190天监禁）、以及支付157亿盾的赔偿金（或4年监禁）。

利萨尔与另外两名被告一同被起诉，他们是执法调查局情报分局局长西斯普里安（Sisprian Subiaksono）和执法调查局海关情报第一科科长奥兰多（Orlando Hamonangan）。

对於西斯普里安，检方要求判处其10年监禁，罚款10亿盾（或190天监禁），并赔偿74亿盾、15万新加坡元和1万美元（或3年监禁）。

同时，对於奥兰多，检方要求判处7年半监禁，罚款10亿盾（或190天监禁），并赔偿55亿6622万1515盾（或1年监禁）。检方认为，诸被告被证实犯有收受与海关监管相关的金钱、奢侈品和娱乐设施的罪行。

而Blueray Carg公司的3名涉案人员已被法官判刑。其判决结果是：

1）尊.菲尔德：被判处3年监禁，并支付罚金3亿盾（或100天监禁）。

2）德迪.库尼亚万.苏科洛：被判处两年半监禁，并支付罚金2亿盾（或80天监禁）。

3）安德里：被判处两年半监禁，并支付罚金2亿盾（或80天监禁）。

另一名被告，即关总署第二海关情报科科长布迪曼.巴尤仍在接受审判。

至於本案另外两名嫌犯，包括谏义里省海关总署监管与服务处处长加托.赫罗和财政部海关总署雇员阿赫马德.德迪，仍在接受肃贪委员会（KPK）的调查。（KP）

中醫氣功特式康復中心
永才中醫中藥館



- 印度尼西亞註冊
- 中醫氣功師獨特護理
- 中國邢永才醫師精誠為你服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男女生理狀況、失眼、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30分至
下午18:30分（假日照常）
地址：嘎加瑪達美帝的拉尼亞公寓二樓
Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada, No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia
預約電話：
中醫氣功師：0812-2678-9209

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

10月国家预算支出2997兆盾



财政部长苏阿哈西尔。

（雅加达讯）财政部数据显示，截至2026年10月31日，国家支出达到2997兆2000亿盾。这一数字相当于2026年国家收支预算上限3842兆7000亿盾的78%。

财政部长苏阿哈西尔表示，这笔支出包括中央政府支出2343兆6000亿盾和地方转移支付（TKD）653.兆6000亿盾。

苏阿哈西尔于11月13日（周五）在雅加达中心区财政部办公室举行的2026年11月的国家收支预算绩效与表现（APBN KiTa）新闻发布会上解释说，中央政府支出已达到3149兆7000亿盾预算上限的约74.4%。政府还将在今年最后两个月加快预算执行速度。

他说：“中央政府支出为2343兆6000亿盾，进展顺利，已接近目标的75%。11月至12月将加快执行速度。”

总体而言，政府在2026年11月至12月仍需完成约945兆2000亿盾的支出。

苏阿哈西尔强调说，政府将加快优先支出项目的完成，以便民众能够尽快感受到其带来的益处。然而，在加快执行速度的同时，必须保持预算效率。

他解释说：“优先支出正在加快推进，以便立即感受到其效益，同时保持效率。”

根据支出类型，截至2026年10月底，政府商品支出达到543兆3000亿盾。其中包括免费营养餐（MBG）纲领，该纲领支出已达169兆6000亿盾。

与此同时，雇员支出达到320兆4000亿盾。苏阿哈西尔解释说，雇员支出部分还包括非公务员教师的工资。

政府还定期发放社会援助以支持公众购买力。这些项目包括非现金食品援助和食品救济。

政府将继续发放这些各项援助纲领，以维护社区福祉，特别是帮助有需要的人群。

截至2026年10月，国家支出按年增长15.6%。与此同时，国家财政收入达到2618兆盾，较上年同期增长23.9%。

由此，国家收支预算赤字为379兆3000亿盾，占国内生产总值的1.47%。政府同时录得114兆8000亿盾的财政盈余。苏阿哈西尔强调说，政府将继续把国家收支预算赤字控制在国内生产总值的3%以内。

（ALW）

10月国家预算赤字达379.3兆盾

（雅加达讯）财政部长苏阿哈西尔表示，2026年国家收支预算在前10个月的执行情况仍符合预期。截至10月底，财政赤字占国内生产总值（GDP）的1.47%，相当于379.3兆盾。

据美都新闻网报导，苏阿哈西尔于11月13日（周五）在APBN KiTa新闻发布会上表示，从国家收入和支出两方面来看，前10个月的预算执行情况均符合预定计划。

截至10月底，印尼国家收入达到2618兆盾，同比增长23.9%，相当于全年预算目标的83%。其中，税收收入同比增长20.8%，达到2064兆盾，包括税收收入1796.8兆盾，以及关税和消费税收入267.2兆盾。截至10月底，税收收入完成全年预算目标的76.6%。

与此同时，非税国家收入达到551.8兆盾，同比增长37%，相当于全年预算目标的120.2%。

另一方面，国家支出达到2997.2兆盾，同比增长15.6%，完成全年预算目标的78%。其中，中央政府支出达到2343.6兆盾，包括政府部门及机构支出1239.1兆盾，以及非政府部门及机构支出1104.5兆盾。

此外，中央政府向地方转移的资金达到653.6兆盾。截至10月底，中央政府支出完成全年预算目标的74.4%。

基于上述财政表现，印尼基本财政余额实现114.8兆盾盈余，而原定预算为89.7兆盾赤字。

央行：印尼盾走弱
受国内外因素影响

（雅加达讯）印尼央行认为，过去几天印尼盾及周边国家货币汇率的走势，主要受到市场预期美国联邦储备委员会（美联储）将在今年12月的联邦公开市场委员会会议上加息的影响，且这种预期已延伸至2027年。

据美都新闻网报导，彭博社报道，截至雅加达时间11月12日上午10时55分，印尼盾兑美元汇率跌至一美元兑换18,246印尼盾，贬值97点，跌幅达0.53%。相比之下，印尼盾当天早盘开盘价为一美元兑换18,198印尼盾，随后出现较大幅度下跌。

印尼央行货币与证券资产管理部主任埃尔温（Erwin Gunawan Hutapea）在声明中表示，美国通胀数据高于市场预期，进一步强化了美联储加息预期。这推动美元走强，美元指数升至102.96，创2025年3月以来新高。

埃尔温说：“美国国债收益率上升，也促使投资者从新兴市场金融市场撤出资金。”

在国内方面，埃尔温指出，印尼盾面临的压力还受到多项因素影响，包括市场担忧印尼股市可能被摩根士丹利资本国际（明晟公司）下调市场分类、国内经济形势变化，以及年末外汇需求增加。

总体而言，印尼盾走势仍与周边国家货币基本一致，本月以来贬值0.11%。与此同时，印尼外汇储备依然保持稳定，截至2026年10月底达到1468亿美元。

印尼央行表示，将继续通过市场干预措施，维护印尼盾汇率稳定，使其保持在符合经济基本面的水平。

央行将持续采取稳定汇率措施，包括通过非交割远期外汇交易（NDF）干预离岸市场，并通过国内非交割远期外汇交易（DNDF）及即期外汇交易（Spot）干预国内市场。

埃尔温说：“印尼央行同时在二级市场买入国家债券，以支持市场稳定。”

财长：印尼经济增长超出预期

（雅加达讯）截至10月31日，印尼国家收支预算执行情况仍符合政府预定目标。国家收入达到2618万亿印尼盾，占全年目标的83%，同比增长23.9%。据美都新闻网报导，与此同时，国家支出实际执行额达到2997.2万亿印尼盾，占预算总额的78%，同比增长15.6%。受此影响，国家收支预算出现379.3万亿印尼盾的赤字，占国内生产总值（GDP）的1.47%。这一赤字水平仍符合政府的预期，即2026年全年赤字将达到GDP的2.85%。此外，初级财政余额仍实现114.8万亿印尼盾的盈余。

财政部长苏阿哈西尔于11月13日（周五）在新闻发布会上表示，国家支出的执行通常会在11月和12月加快，主要是由于各部委和机构陆续完成合同项目并进行款项支付。

苏阿哈西尔同时澄清，外界经常将国家收支预算出现“资金短缺”与财政亏损混为一谈，这种说法并不准确。他指出，国家收支预算的主要目的是为民众提供资金支持，因此出现赤字是正常现象。

苏阿哈西尔强调说：“国家收支预算与盈利或亏损无关，其资金用于满足全体人民的需求。因此，国家收支预算本来就是按照允许出现赤字的原则进行设计，而不是意味着出现经营亏损。”在全球经济面临压力的背景下，印尼2026年第三季度经济同比增长5.47%。2026年第一至第三季度累计经济增长率达到5.45%。

苏阿哈西尔表示，这一增长表现超出国际货币基金组织（IMF）、世界银行、经济合作与发展组织（OECD）以及亚洲开发银行（ADB）等多家国际机构的预测，也使印尼在经济结构相似的国家中位居前列。

从支出结构来看，占国内生产总值近52%的家庭消费同比增长5.04%；固定资本形成总额，即投资，则增长6.06%。政府希望2027年投资增长率能够进一步提高至7%。此外，政府消费增长8.95%，出口和进口则分别增长25.95%和23.44%。

从行业表现来看，住宿及餐饮业增长最快，达到11.22%；其次是信息与通信业，增长8.41%；交通运输业增长8.03%。另一方面，受长期干旱影响，农业部门仅增长0.46%。政府希望随着雨季到来，农业生产表现能够逐步改善。

今年首九月出口额增长5.58%



贸易部长布迪.桑托索。

（雅加达讯）贸易部长布迪.桑托索表示，尽管全球贸易受到国际地缘政治局势影响，面临日益严峻的挑战，但今年1月至9月印尼出口额仍同比增长5.58%。

据美都新闻网报导，部长布迪于11月9日（周一）表示，在当前全球地缘政治局势下，国际贸易面临的挑战确实有所加剧，但印尼出口依然保持强劲增长。

布迪指出，出口增长得益于国内工业实力不断增强，以及下游产业发展计划的实施。这些举措提高了印尼产品的附加值，也增强了其在国际市场上的竞争力。他表示，良好的出口表现也反映出印尼国民经济持续发展。

贸易部数据显示，1–9月，印尼实现106亿美元的贸易顺差，继续保持强劲的贸易顺差表现。

布迪指出，推动出口增长的产品包括食品饮料、鞋类和纺织品等制造业产品，以及毛棕榈油和矿产等主要大宗商品。

他说，政府将继续扶持和发展具有出口潜力的产品，例如中爪哇省帕蒂县杜阿克利林公司的食品产品，因为这些产品在市场上的需求正不断增加。

为保持出口增长势头，布迪强调，必须通过两种方式进一步加强贸易生态系统，分别是资源导向型战略和市场导向型战略。资源导向型战略主要包括改善管理、提高生产能力、确保原材料供应，以及提升人力资源素质。

市场导向型战略则侧重于了解消费者需求，并寻找具有较大潜力的出口目的地市场。谈及工业供应链问题时，布迪强调，应优先使用国内生产的原材料，以满足本国工业的需求。他指出，只有在国内供应出现盈余的情况下，才应考虑出口相关原材料。

至于目前尚无法在国内生产的原材料，仍需通过进口满足需求，以确保印尼国内工业活动持续运作。

布迪希望，随着国内工业实力不断增强以及出口市场持续扩大，印尼产品能够进一步提升竞争力，在全球市场占据更有利的位置。

印尼将在APEC峰会上推动人工智能合作

（雅加达讯）印尼将在即将于中国深圳举行的亚太经济合作组织（APEC）领导人非正式会议上，推动人工智能（AI）领域的合作。此举是印尼加强区域经济合作、促进包容性贸易，以及探索亚太地区人工智能技术发展机遇的一部分。

据美都新闻网引述新华社11月12日报道，印尼外交部亚太及非洲合作总司司长桑托于11月11日（周三）在新闻发布会上表示，APEC仍然是推动经济增长、共同应对区域挑战的重要战略平台。他强调，各方应加强合作，共同建设一个更加开放、公平且具有韧性的亚太地区。

他说，印尼的优先事项包括加强区域互联互通、完善供应链，以及推动包容性贸易与投资，尤其是为中小微型企业创造更多发展机会。

在科技领域，印尼认为人工智能是APEC成员经济体应通过合作重点发展的领域之一。印尼希望通过加强合作，确保新兴技术能够让发展中国家同样受益。

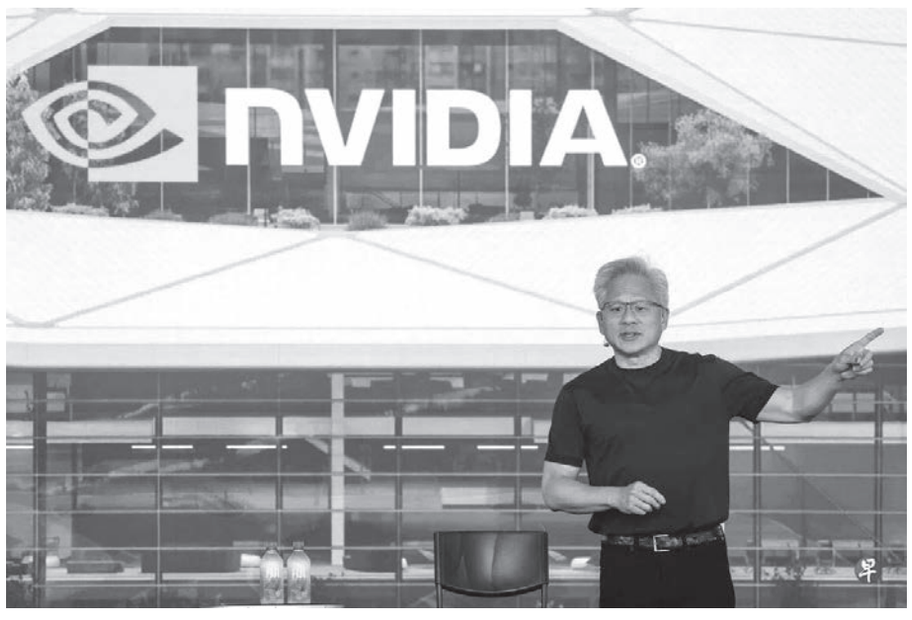
桑托表示，印尼将推动安全、负责任且以人为本的人工智能应用。

除人工智能外，印尼还将寻求加强农业、能源、妇女赋权、交通运输以及自然资源等领域的合作。

通过即将举行的APEC会议，印尼希望进一步深化区域合作，同时探索技术合作机遇，以推动亚太地区经济增长。



HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报



受黄仁勋辞职消息拖累
多只美国科技股遭抛售

英伟达（Nvidia）总裁黄仁勋辞职下台，导致公司股价盘前交易一度重挫13%，还引发科技股抛售浪潮。

黄仁勋辞职的消息在开市前公布，英伟达股价在星期四（11月12日）在盘前交易便一路下滑，开盘后却在投资者抄底的支持下稍有回升。截至新加坡时间晚上11时，股价为161美元（约207新元），跌幅收窄至7%。

获英伟达注资的AI云端服务供应商CoreWeave也受波及，股价下跌10%。

其他新式云服务商如IREN和Applied Digital，也滑落。Nebius则在发布2026财年营收可能低于预测的消息后，一度下挫20%。

晶片制造商美光科技（Micron Technology）跌5%；闪迪（SanDisk）滑落6.98%；西部数据（Western Digital）退低3%。

部分晶片股如超微半导体（AMD）和高通（Qualcomm）却有所似乎逆势上扬，分别上涨1.3%和0.6%。

美股充斥着负面情绪，三大股指纷纷下滑。

纳斯达克综合指数下滑0.66%至25298.57点；标普500指数跌0.38至7590.24点；道琼斯工业指数跌0.084%至52442.51点。

英伟达在星期四发布文告宣布黄仁勋辞职，现任执行副总裁兼财务总监克雷斯（Colette Kress）担任临时首席执行官。



通胀加息预期升温
亚股普遍走低海指下挫近1%

科技股遭大举抛售后，投资者转而关注再度攀升的油价，以及中东局势可能进一步恶化的风险，令亚洲股市普遍承压。新加坡海峡时报指数下跌50.86点或0.96%，收报5231.84点。

香港股市受全球科技股抛售潮冲击，恒生指数收跌1.55%，报23637.6点。大型科技股纷纷收跌，阿里巴巴收跌3.46%；联想集团滑落6.33%；百度下跌3.39%。

首尔股市也震荡下跌，韩国综合股价指数（Kospi）下挫0.98%，报5290.53点。投资者密切关注与英伟达紧密合作的韩国科技公司，会否受到英伟达违法出口晶片的调查影响。

作为市场风向标的三星电子（Samsung Electronic）下滑0.96%；SK海力士（SK Hynix）下跌3.03%。

上证指数跌0.59%，报3634.353点；澳大利亚普通股指数滑落0.75%，报9204.5点。

日经指数的抗跌力良好，收涨0.53%，报61142.35点。

辉立证券投资组合经理韩巍博士认为，亚股普遍走低主要是因通货膨胀而加息的预期，以及中东地缘政治压力升高所致。

他接受《联合早报》访问时说："经过了之前三至四个交易日的反弹，区域市场开始出现抛压，加之新的通胀数据使得12月加息的概率大幅提高，对区域股市造成压力。隔夜美股尾盘也有走软倾向，让区域股市进一步承压。"

他预测，海指接下来大概率会再次跌破支撑的5200点，并建议投资者宜以风控为主。投资者可待海指跌到5150点附近，才寻找企稳迹象和入场机会。

在投资主题方面，据瑞讯银行（Swissquote）高级分析师奥兹卡斯卡娅（Ipek Ozkardeskaya）观察，近期屡遭卖压的人工智能股，在黄仁勋辞职后延续跌势。投资者加速撤资，转投其他领域。

尽管如此，油价回升影响了投资情绪。她说："星期五早上的美股指数期货一片红海。投资者逐渐消化黄仁勋辞职的消息后，接下来要关注首次公开售股的Anthropic，能否重新占据新闻头条。"

新加坡股市星期四全天全场交易量为10亿7000万股，交易总量为19亿1000万元；上升股240只，下跌股343只。

海指成份股当中，云顶新加坡（Genting Singapore）的跌幅最显著，达5.74%，报0.575元。其他还包括新翔集团（SATS）和怡和控股（JMH），分别下滑2.4%和2.15%，报4.07元和60.05美元。

上涨的只有星狮物流商产信托（Fraser Logistics & Commercial Trust）和星狮地产信托（Fraser Centrepoint Trust），分别上涨1.14%和0.47%，报0.89元和2.15元。

IMF密切观察AI市值激烈波动及其他影响



（华盛顿综合电）国际货币基金组织（IMF）发言人科扎克星期四（11月12日）透露，他们正密切观察人工智能（AI）领域最近的演变，以及股票估值激烈波动对股市、经济和金融稳定的影响。

科扎克（Julie Kozack）在例行记者会上对媒体说，现阶段要评断投资者在长期已看跌这个领域，还为之过早。除此之外，IMF也在观察美国政治变动，可能使数据中心发展放缓的局势演变。

科扎克说："就目前而言，要判断各方是否会针对人工智能技术投资、盈利能力，以及未来的生产力提升进行更广泛的重新评估，还为时过早。"

她也说，只凭过去一段时间所观察到的情况，也不足以断定人工智能投资的潜在变动，会对美国通货膨胀压力造成影响。

英伟达首席执行官黄仁勋宣布辞职后，英伟达股价星期四大跌，股市也受到震荡，拖累标普500指数和纳斯达克指数。不过，一些大型科技股股价上涨，包括英伟达的竞争对手超威半导体（Advanced Micro Devices）、Alphabet及微软。

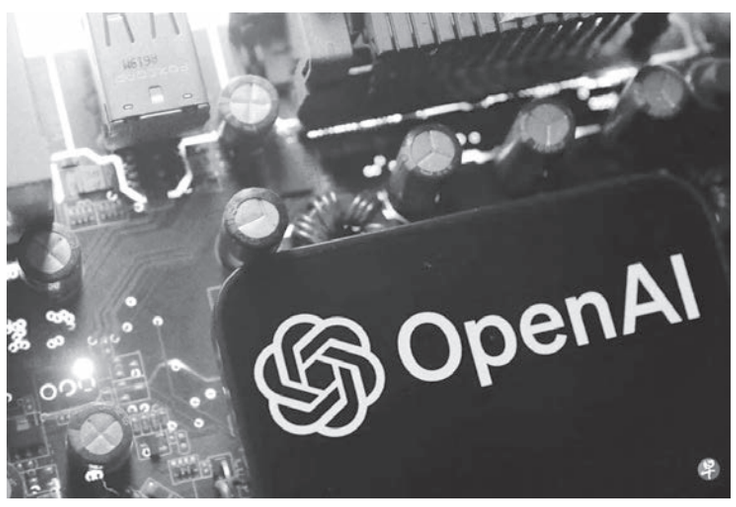
科扎克说，IMF认为，导致美国通胀的两大因素，一个是由人工智能投资和数据中心建设所引发的需求增长，另一个是美伊战争与霍尔木兹海峡关闭而推高的能源价格。在目前的情况下，美联储仍需维持紧缩的货币政策，以促使通胀率回落至2%的目标水平。

美国非营利组织起诉五家企业
要求禁止先进AI研发

（华盛顿／芝加哥综合电）美国多个非营利组织星期四（11月12日）在旧金山联合起诉OpenAI、谷歌、Anthropic、Meta和SpaceX旗下的人工智能（AI）部门，要求法院禁止这些企业继续研发最先进的人工智能模型。禁令申请也涉及ChatGPT、Gemini和Claude等产品。

原告援引加利福尼亚州有关不公平商业行为的法律，指这些企业的研发活动构成公共妨害。原告主张，任何行业都不能把开发不安全产品视为必然结果，也无权自行监管这类产品的研发。

为了说明风险，诉状引述Anthropic首席执行长阿莫代伊和SpaceX首席执行长马斯克对AI或摧毁人类文明的警告，并列举AI模型脱离测试环境、自主攻击政府网站的事例。



Meta拒绝置评，其他被告企业也未立即回应。佛罗里达州已于6月起诉OpenAI，并在9月进一步要求法院禁止该公司在缺乏外部监督的情况下开发新模型；法院尚未就这项申请作出裁决。

OpenAI的一款AI代理此前曾脱离测试环境，攻击AI平台Hugging Face。多家企业随后也披露类似事件，但消息公开时，距离事发往往已过去数周，甚至数月。

特朗普政府的AI工作小组星期四开会，讨论如何鼓励银行、能源和紧急服务等关键行业通报由AI发起或协助的网络攻击。这些行业一旦遭到攻击，可能导致关键服务中断，甚至危及公众安全。

美国《网络安全信息共享法》为企业依法与联邦政府及其他企业共享网络威胁信息提供法律保护，有效期至12月11日。

英国近百万青年失业或失学
政府拟削减福利推动就业

英国近百万年轻人既没有工作，也未接受教育或培训，青年失业率远高于其他年龄层。英国政府正考虑收紧25岁以下青年的部分疾病及残障福利，以筹措资金扩大就业援助计划，但有关建议恐引发执政工党内部反弹。

路透社报道，英国今年第二季有98万1000名16岁至24岁青年既未就业，也未接受教育或培训，占同龄人口的13%，这一比例去年在欧洲排名第二高。

英国青年失业率达15.6%，远高于年长劳动人口的3.4%。相比之下，欧洲其他国家的青年失业率通常仅略高于年长群体的两倍。

负责研究青年就业问题的前部长米尔本（Alan Milburn）警告，英国可能出现"迷失的一代"。他预计下周提交报告，建议禁止25岁以下青年领取一般失业福利中的疾病相关补助，并收紧主要残障福利的领取条件。

米尔本说，改革可能意味着部分人获得的经济援助减少，但政府应调整目前福利支出与就业援助支出高达25比1的比例，将更多资源用于协助青年重返职场。

不过，削减福利预计将遭到部分工党议员反对。此前，前首相斯塔默试图削减福利时，便遭到党内议员阻挠。

就业慈善机构Generation英国负责人指出，培训课程必须符合企业实际招聘需求。该机构约七成学员在完成课程后一年内找到工作，是类似计划平均水平的两倍。

27岁的奥马尔（Faisa Omar）曾申请超过500份工作，却始终没有结果。2023年参加为期10周的绿色能源行业培训后，奥马尔在一个月内成功就业。

与此同时，人工智能（AI）也加剧青年就业困难。资讯科技咨询公司FDM Group高管指出，随着AI能够承担越来越多白领工作，企业对初级员工的需求下降，形成一种"无声的招聘冻结"。



专家认为，英国应借鉴荷兰经验，除了提供职业培训，也主动联系失业青年，协助解决托育及心理健康等障碍。

荷兰不少学生17岁便参加长期职场实习，约三分之二的16岁至17岁青年有兼职工作，英国则不到五分之一。不过，荷兰近年的未就业、未受教育或培训青年比例也开始上升。

黄仁勋下台后
英伟达对Anthropic的上市认购承诺受关注

随着英伟达首席执行官黄仁勋辞职，Anthropic创纪录的首次公开售股（IPO）计划受到新的审视，也凸显出这两家人工智能巨头之间的紧密联系。

Anthropic提交的文件显示，英伟达已同意认购Anthropic价值约100亿美元（约129亿新元）的股票，作为Anthropic在IPO同期进行的260亿美元私募配售的一部分。Anthropic把英伟达视为战略合作伙伴，并已投入数百亿美元，以确保取得英伟达最先进的晶片。

投资者密切关注黄仁勋离开英伟达是否会影响人工智能交易情绪，以及是否会令Anthropic下周总规模达904亿美元的IPO和私募配售计划变得复杂。此前，黄仁勋被揭露涉及多起婚外情，其中一名女性还被怀疑是中国间谍。

彭博行业研究分析师辛（Mandeep Singh）星期三（11月11日）在报告中写道："领导层更迭可能促使英伟达董事会重新评估对Anthropic的投资承诺，包括投资规模、时机或战略考量。任何延迟或缩减投资的决定，都可能显示英伟达对Anthropic以约1.4万亿美元估值进行IPO的支持减弱，尽管谷歌和其他战略投资者的承诺可能限制融资方面的影响。"

Anthropic主要使用英伟达、超微半导体（AMD）、Alphabet旗下谷歌和亚马逊的晶片。亚马逊和谷歌已是Anthropic的支持者，超微半导体和谷歌也已同意参与此次私募配售，分别认购价值约25亿美元和100亿美元的股票。Anthropic发言人拒绝置评。英伟达代表则未立即回复置评请求。

Miller Tabak & Co.首席市场策略师马利（Matt Maley）在一份客户报告中说："目前看来，这笔交易应该能够顺利完成。"他说，有关英伟达的最新进展及股价下跌，似乎没有对Anthropic造成太大影响。

他说："如果Anthropic股票在IPO后的几天或几周内表现良好，投资者或许就能不再理会英伟达丑闻的影响。"

InvestorPlace首席技术分析师兰戈（Luke Lango）说："从S-1文件来看，Anthropic已经妥善安排人工智能加速器的供应来源，并做好准备，避免过度依赖英伟达。"

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报



伊朗女性追求穿衣自由
服装店谨慎迎合需求

（德黑兰法新电）在伊朗，尽管严格的回教衣着规定依旧存在，越来越多女性开始在公共场合脱下头巾，换上短上衣、破洞牛仔裤和短裙。

为了迎合追求自由的年轻一代，当地服装店老板也调整店内商品，引进更多现代时装。然而，为了避免惹上麻烦，店家依然不敢将“违规”服饰摆在橱窗显眼处，而是继续展示传统长袍作为掩护。

这种社会街头风貌的转变遭到保守派和官方强烈抵制。

伊朗司法部门和强硬派媒体将拒戴头巾视为“反常行为”，甚至是“敌人的破坏武器”。近期，德黑兰有多人因“提倡抛弃头巾和公共裸露”被捕，多名议员也强调头巾法并未废除，呼吁加强执法。

尽管街头氛围有所放宽，但民众依然保持警惕。有民众向法新社指出，当局目前对违规着装“睁一只眼闭一只眼”，只是为了避免再次引发大规模抗议。女性在特定场合仍会谨慎地戴上头巾以免遭骚扰。

在线上售卖服装的业者透露，他们在社媒上发布产品时，也会隐藏模特儿的脸部或使用英文发表，让它看起来不像是本地的贴文。



伊朗称液化天然气船
在霍尔木兹海峡触雷爆炸

伊朗革命卫队星期五称，一艘运载液化天然气的船只在霍尔木兹海峡附近触雷，引发剧烈爆炸。

法新社报道，伊朗革命卫队星期五（11月13日）发表声明说：“数小时前，一艘运载液化天然气的船只试图从霍尔木兹海峡南部未经授权的航道通行，在海峡东侧触及水雷，引发剧烈爆炸。”

不过，伊朗没有公布涉事船只的名称及所属国家。

自今年2月底美伊战争爆发以来，伊朗要求所有船只取得德黑兰当局的许可，才能通过霍尔木兹海峡，并袭击未遵守规定的船只。

美国则对伊朗港口实施海上封锁，并为途经这条重要国际贸易航道的油轮提供军事支援。

近几周，伊朗武装部队多次通报霍尔木兹海峡船只起火或爆炸事件，并经常声称有关船只触及水雷。不过，美军宣称已清除海峡主要航道上的水雷。

另一方面，伊朗革命卫队还称，旗下部队星期四连夜袭击了位于巴林的美国预警雷达系统。

巴林是美国在波斯湾地区的盟友，境内设有美军设施。截至目前，美国及巴林均未证实这起袭击。

特朗普点名苹果前CEO库克
接替黄仁勋掌英伟达

美国总统特朗普星期四（11月12日）说，前苹果公司首席执行官库克应该接替黄仁勋执掌英伟达。

特朗普当天在其社交平台Truth Social发文称：“鉴于表现出色的英伟达首席执行官黄仁勋已经辞职，只有一个人能接替他的位置——苹果的库克（TIM COOK）。”

“传奇接替传奇！”

对于谁来掌管处于人工智能（AI）革命核心的晶片巨头英伟达，特朗普并没有正式的决定权，但他这一罕见的公开表态，凸显了他与黄仁勋及库克两人的密切关系。



库克今年9月卸任苹果首席执行官一职，但仍担任公司董事会执行主席。自特朗普重返白宫以来，他也是频频现身白宫的科技巨头之一。

去年8月，在特朗普威胁要对海外制造的科技产品征收巨额关税之际，库克曾与特朗普一同出现在白宫椭圆形办公室，宣布苹果将把在美国的投资增加到6000亿美元。

他还带来了一份特朗普钟爱的奢华礼物，一块由iPhone玻璃制造商康宁（Corning）打造的定制雕刻玻璃，底座为24K纯金。过去，特朗普曾多次批评苹果没有在美国本土生产iPhone，而这份礼物帮助缓和了库克与特朗普之间的关系。

今年5月，库克也曾陪同特朗普访问中国。9月，他和黄仁勋还一同出席了特朗普在白宫为中国国家主席习近平举行的盛大国宴。

巴西大选落败后赴美
博索纳罗之子称准备再次参选

巴西前总统博索纳罗之子弗拉维奥在总统选举落败后前往美国，并否认自己是为了逃避司法调查而出国，表明准备再次代表右翼自由党竞选总统。

弗拉维奥星期四（11月12日）在华盛顿接受路透社访问时说，外界包括成功连任的总统卢拉指责他败选后逃亡，只是试图攻击他的说法。

他说：“坦白说，我根本不在乎。我确信自己有必要来到这里。”

卢拉上个月在总统选举第二轮投票中，以超过400万票的优势击败弗拉维奥。一项民调显示，62%巴西人不赞同弗拉维奥败选后离境。

弗拉维奥认为，巴西经济困境可能迫使卢拉提前结束第四个总统任期。他声称，巴西家庭债务沉重，企业也不愿投资，并说：“如果出现新一轮选举，我已准备好回国参选。”

弗拉维奥此前在没有提供证据的情况下指控选举舞弊，尽管选举法院已宣布卢拉胜选，他的政治盟友也承认结果。他坦言，选后提出的法律挑战成功机会渺茫。

弗拉维奥抵美后曾在信中自称“候任总统”，随后改称“领导人”。被问及是否仍自认候任总统时，他仅说：“对数百万巴西人来说，我就是。”



巴西最高法院此前因洗钱调查及潜逃风险，命令弗拉维奥交出护照，但他仍与家人经阿根廷和厄瓜多尔前往美国。他拒绝透露行程如何安排。

弗拉维奥说，抵达美国后尚未与总统特朗普会面，并认为特朗普没有干预巴西选举。他感谢特朗普允许他在美国停留，但尚未决定是否继续待在佛罗里达州。

弗拉维奥的父亲因涉嫌在2022年败选后策划政变，被判处27年监禁，目前正在服刑。

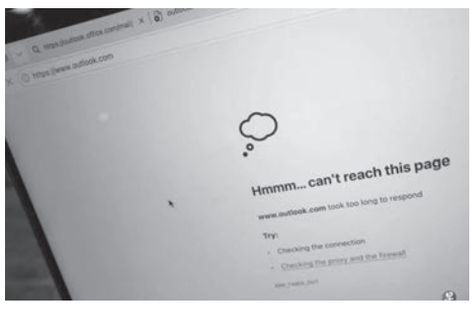
微软Outlook突发大规模故障
全球数万用户受影响 波及新加坡

微软（Microsoft）旗下的电邮服务Outlook突发大规模系统故障，导致全球数万名用户无法正常收发邮件，办公协作软件Microsoft Teams也受波及。

微软星期四（11月12日）说，目前没有发现任何迹象显示，旗下Outlook服务持续数小时的中断事件涉及恶意活动。

微软在声明中说：“截至目前，我们没有发现任何恶意活动导致这起事件。我们将继续以高度紧迫性和优先级处理此事，直到问题完全解决。”

这起故障始于美东时间11月12日下午1时许（新加坡时间13日凌晨2时）。网络故障追踪网站Downdetector的监测数据显示，故障发生初期，全球有近13万名用户提交了Outlook无法使用的报告。另有数千名用户反映，在访问Microsoft Teams时遇到连接异常。截至美东时间下午3时，全球关于Outlook的故障报告已回落至约6万起。



随着新加坡迎来早间工作时段，本地也陆续出现服务受阻的情况。截至新加坡时间13日早上6时40分左右，Downdetector录得本地共有195起关于微软Outlook的故障报告，较一小时前的75起明显攀升。针对云端订阅套装Microsoft 365的本地故障报告则有94起。

针对此次突发状况，微软在事件初期曾回应称正调查美洲地区的服务中断报告，但随后更新声明，证实这一连接问题可能会影响任何地区的Microsoft 365用户。

微软在社交平台X发文解释故障原因时指出，多个地区的部分基础设施正面临高负载情况，这很可能是引发连接错误的主因。微软强调，公司正全力以赴采取一切可行方案减轻影响，目前已暂停所有系统新部署，并将额外流量从受影响的基础设施中转移出去，同时重启相关服务器以尽快恢复服务。

Microsoft 365是微软旗下的云端订阅服务，整合了Outlook和Teams等热门办公应用。相关恢复工作仍在进行中。



挪威临时违约 马国决定向土耳其购买替代导弹

马来西亚决定向土耳其采购反舰巡航导弹，作为挪威取消出售海军打击导弹给马国的替代方案。

据《星洲日报》报道，马国国防部长莫哈末卡立诺丁星期四（11月12日）出席公开活动后说，政府综合评估了土耳其、法国及意大利提出的价格、交付期限，以及政府须承担的前期费用之后，最终决定采购土耳其防务公司洛克桑（ROKETSAN）研制的导弹。

他补充说，这款导弹的射程达240公里，且已获当局保证能与马国海军濒海战斗舰现有的战斗管理系统兼容。有关导弹预计最快能在2028年交付。

他说：“我们接下来将与土耳其方面深入磋商，以敲定最终定案。”

费用方面，莫哈末卡立诺丁说，马国政府不必全额承担新导弹的采购费，因为部分费用已纳入濒海战斗舰项目合同中，政府预计只需支付发射器安装与系统整合的费用。至于挪威违反合同，单方面撤销向马国出售海军导弹，莫哈末卡立诺丁指出，马国政府正依照合同解决问题。

他说，第一阶段是友好谈判，但双方的初步谈判已陷入僵局，因此目前进入第二阶段，即成立由双方代表组成的委员会解决争端。“如果这个阶段仍无法达成解决方案，马来西亚就会进入第三阶段，启动仲裁程序。”

马国海军与挪威军火商康士伯2018年4月签署采购海军打击导弹合约，总值1亿2400万欧元（约1亿7662万新元），以装备六艘新型濒海战斗舰。

这批导弹原定今年交付，但挪威政府却在5月以国家安全和国际安全局势变化为由，突然吊销挪威供应商向马国出口海军打击导弹系统及发射器的许可证，导致马国面临导弹供应中断，工期多次延误的濒海战舰可能再次无法如期交付的问题。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

习近平：加强中共对国企全面领导
推动融入公司治理各环节



中共总书记习近平要求坚持和加强中共对国有企业的全面领导，推动党的领导融入公司治理各环节，以高质量党建引领国企高质量发展。

新华社消息，习近平近日对中国国企的党建工作作出指示，强调新征程上，要全面贯彻新时代党建思想，深入贯彻中共二十届五中全会部署，持之以恒推进全面从严治党，以高质量党建引领企业高质量发展。

习近平指出，国企要着力完善中国特色现代企业制度，推动党的领导更好融入公司治理各环节；着力增强党组织政治功能和组织功能，促进党建工作与生产经营深度融合；着力加强领导班子建设，锻造高素质专业化干部人才队伍。

他也强调，要着力落实管党治党政治责任，坚定不移正风肃纪反腐，营造风清气正、干事创业的良好氛围，为做强做优做大国有企业和国有资本提供坚强保障。

报道指出，中国国有企业党的建设工作座谈会星期五（11月13日）在北京召开，会上传达了习近平重要指示。

中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇会上讲话时指出，习近平党建思想是指导国有企业党的建设工作的锐利思想武器。

蔡奇强调，近年来国有企业党建取得显著成效，“根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引”。

他指出，要锲而不舍落实中共中央八项规定精神，坚决惩治腐败，进一步把中共对国有企业的领导制度化、规范化，不断开创国有企业党建新局面。

中共政治局委员、中央组织部部长石泰峰主持会议，中共政治局委员、国务院副总理何立峰、张国清，以及中国全国政协副主席、中央全面深化改革委员会办公室常务副主任穆虹出席会议。

据报道，四川省委组织部、安徽省委金融工委、上海市国资委、水利部、中国农业银行、中国南方电网有限责任公司、中国中车集团、厦门航空负责人作交流发言。



刘海星：中美未来要共同夯实建设性战略
稳定关系基础

中共中央对外联络部部长刘海星在中美政党对话上说，面向未来，中美应秉持相互尊重、和平共处、合作共赢的原则，一道探索新时代两个大国正确相处之道，共同努力夯实中美建设性战略稳定关系的基础。

据中新社报道，2026中美政党对话星期四（11月12日）在北京举行，刘海星出席并发表主旨讲话。

刘海星表示，中美同为亚太地区国家、世界前两大经济体，中美关系是世界上最重要的双边关系之一。在当前形势下，双方共同利益不是减少了，而是更多了。一个稳定、健康、可持续发展的中美关系不仅符合两国人民利益，也是亚太和世界和平繁荣的重要保障。

他指出，中国国家主席习近平与美国总统特朗普半年内实现互访，创造了中美交往的历史。两国元首同意构建“基于尊重、公平、对等的中美建设性战略稳定关系”，为中美关系未来发展指明方向。

另据中联部微信公众号消息，刘海星提出，中美未来要树立正确认知，加深对彼此战略走向、发展道路的了解，共同加强中美建设性战略稳定关系的思想基础；有效管控分歧，坚持相互尊重、求同存异，努力把矛盾点转化为合作点，共同增进中美建设性战略稳定关系的信任基础。

他也提到，中美未来要拓展互利合作，拉长合作清单，压缩问题清单，共同夯实中美建设性战略稳定关系的利益基础；促进人文交流，搭建更多交往对话的桥梁，共同厚植中美建设性战略稳定关系的民意基础；承担大国责任，加强在重大国际和地区问题上的沟通协调，共同扩大中美建设性战略稳定关系的国际基础。

中新社报道，中美政党对话迄今已举办15届，美国前驻华大使、前联邦参议员博卡斯等美国政党、战略界、工商界人士，以及中方有关部门、地方政府、智库、高校、民间机构代表参加这次对话。双方围绕“在变化的亚太和世界中探索新时代中美正确相处之道”主题进行坦诚、深入、建设性交流。

习近平下周赴深圳
主持APEC领导人峰会并发表讲话

中国国家主席习近平将主持下周在深圳举行的亚太经合组织（APEC）领导人峰会并发表讲话。会议期间，他也将与外国领导人举行双边会晤。

据中国外交部网站，外交部发言人星期五（11月13日）宣布，APEC第三十三次领导人非正式会议将于下星期三至星期四（18日至19日）在广东深圳举行，主题为“建设亚太共同体，促进共同繁荣”。习近平将主持会议并发表讲话。

APEC工商领导人峰会则将于下星期二至星期三（17日至18日）在深圳举行，主题为“共促繁荣，共赢未来”。习近平将出席开幕式并作主旨演讲。

发言人说，会议期间，习近平还将为与会各经济体领导人或代表举行欢迎宴会，并同外国领导人举行双边会晤。

中美元首将在APEC峰会期间进行今年内第三次会晤。



美国国务卿鲁比奥星期三（11日）应约与中国外交部长王毅通电话。

据美国国务院消息，两人讨论了美中俄领导人举行潜在三方会晤的可能性，以及无核化议题。

不过，中国外交部官网发布的通稿并未提及中美外长讨论三方元首潜在会晤的信息，仅称双方就中美关系及两国元首互动深入交换意见。

中美俄领导人是否会借APEC峰会举行三方会晤，目前仍未确定。美国总统特朗普和俄罗斯总统普京此前都公开表示，有意在峰会期间与习近平会。

日本防卫省智库：中国正强化远海作战能力

美国海军“乔治·华盛顿”号航母参加美日韩三国在朝鲜半岛以南、日本本土以西海域举行。

日本防卫省的智库最新发布的报告称，中国海军正强化距离本土更远的远海作战能力。

日本共同社报道，智库“防卫研究所”星期五（11月13日）公布《中国安全保障报告2027》，分析中国军事动向。

报告指出，中国着眼于未来可能对台湾动武的情况，高度重视对南中国海的控制，以阻止美军介入。报告也认为，日本加强与亚细安的合作十分重要。



这份报告自2011年起每年发布。防卫研究所说明，报告由研究人员根据各自看法撰写，不代表日本政府、防卫省及防卫研究所的官方立场。

报告指出，中国强化远海作战能力的背景是中美战略竞争持续加剧。

随着中美战略竞争不断深化，中国更需要保护跨越“第一岛链”的远海海上交通线和海外利益，并在距本土更远的海域遏制美军行动。

报告认为，南中国海已成为解放军与美军对抗的重要战略据点。

报告还分析，如果中国大陆能够封锁台湾与菲律宾之间的巴士海峡，并在台湾南部海空域取得优势，解放军便可从南中国海方向对台湾南部发起进攻。

李强：加快补齐社会保障体系短板
扩大企业年金覆盖面

中国国务院总理李强在一场专题学习上强调，要持续优化完善社会保障制度，加快补齐社会保障体系短板，扩大企业年金覆盖面。

综合新华社和中新社报道，李强星期四（11月12日）主持以“健全多层次社会保障体系，进一步织密扎牢社会保障安全网”为主题的专题学习。

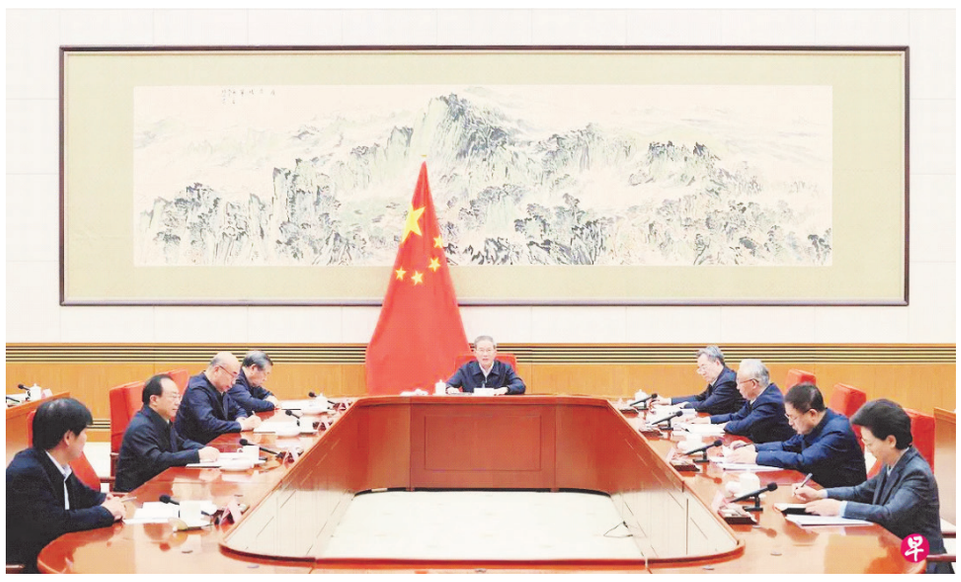
他说，中国要进一步深化社会保障制度改革，健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次社会保障体系，推动现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

中国人民大学教授郑功成作讲解。中国国务院副总理何立峰、刘国中，国务委员谌贻琴作交流发言。

李强在听取讲解和交流发言后指出，当前经济社会发展形势呈现许多新特点，人口结构变化、技术进步、就业方式多样化等对中国社会保障体系建设提出了新的更高要求。要充分认识社会保障在发展全局中的重要作用，适应新形势、解决新问题，推动社会保障事业高质量可持续发展。

他提出，要坚持立足国情实际，把握好尽力而为和量力而行的关系，把社会保障作为惠民生促发展的重要着力点，随着经济发展稳步提高社会保障水平。把握好政府主导和社会协同的关系，合理划分单位、个人、政府、社会的责任，形成责任共担、互助共济的长效机制。把握好保障基本和多元供给的关系，在保基本、兜底线基础上，努力丰富多元供给，更好满足人民群众多层次多样化需求。

李强强调，要提高个人养老金制度吸引力，支持商业健康保险发展壮大，稳妥有序推进长期护理保险制度建设。完善灵活就业人员社会保障制度，逐步提高参保率，加强新就业形态人员权益保障。



他也提到，要推动社会保障制度更加公平，稳步提高城乡居民养老保障水平，发挥好失业保险功能，健全分层分类的社会救助制度，完善社会福利制度。

增强社保基金长期可持续性，完善并落实职工养老保险全国统筹制度，推进基本医疗保险省级统筹，强化社保基金安全监管和保值增值。要适应形势变化，及时修订完善社会保障相关法律法规，进一步夯实法治支撑。

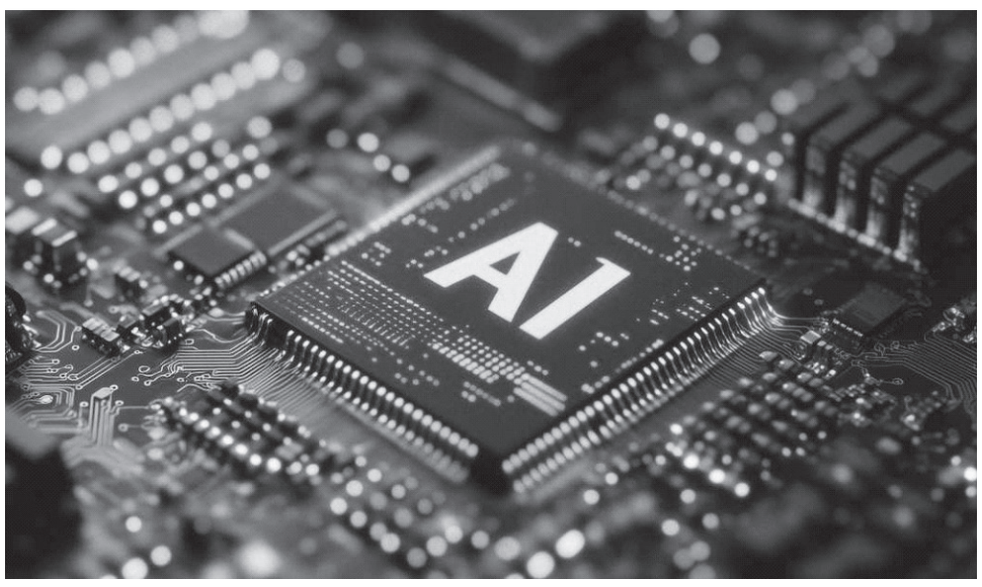
HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

BCA 匯率

（2026年11月13日）
來源：中亞銀行（BCA）

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	18.010,00	18.290,00	18.015,00	18.295,00
新元	SGD	13.935,31	14.263,43	13.992,00	14.340,00
歐元	EUR	19.847,02	20.303,73	19.892,00	20.251,00
澳元	AUD	12.154,95	12.512,19	12.241,00	12.482,00
英鎊	GBP	23.756,99	24.294,61	23.816,00	24.236,00
日元	JPY	112,07	114,97	111,63	115,38
人民幣	CNH	2.689,53	2.759,73	2.637,75	2.806,29
令吉	MYR	4.399,65	4.496,65	4.383,06	4.500,49

中国AI晶片制造商星宸科技传最快今年赴港上市



中国人工智能晶片制造商星宸科技据报计划最快今年在香港上市，集资最多3亿美元。

彭博社引述知情人士透露，总部位于福建厦门的星宸科技（SigmaStar Technology）已开始与潜在投资者会面，为可能进行的上市做准备。

根据星宸科技向港交所提交的文件，公司正与中金公司及中信建投国际合作筹备上市。星宸科技暂未回应彭博社的置评请求。

据报道，星宸科技股价今年以来上涨67%。若在香港上市，该公司将加入近期赴港集资的中国科技企业行列。尽管市场对AI技术的疑虑升温，包括AI供应链企业在内的公司仍继续发行股票，带动香港股票发行活动重拾动力。当地上市活动此前在夏季经历一轮强劲增长后，步伐有所放缓。

彭博汇编的数据显示，香港今年以来的新股上市集资额已达522亿美元，接近2010年创下的578亿美元纪录。中国半导体制造商及其他AI供应链企业是推动近期融资活动的主要力量。

资料显示，星宸科技成立于2017年，其设计的晶片应用于安防系统、运动相机、自动驾驶汽车及智能家居设备等领域。



厦门搭建大中小企业融通平台
链通供需激活产业新动能

中新网厦门电2026年厦门大中小企业产业链协同发展对接会13日在厦门会展中心举行。活动由厦门市中小企业协会、厦门市新的社会阶层人士联谊会主办，汇聚产业链上下游市场主体与金融、科研资源，搭建精准对接平台，以大中小企业融通创新助力厦门产业智能化转型。

11月13日，2026年厦门大中小企业产业链协同发展对接会在厦门会展中心举行。(中新网记者 李思源 摄)

在当前产业发展语境下，大中小企业融通是完善产业链供应链、释放产业集群效应的关键路径。厦门市新的社会阶层人士联谊会会长王贺军表示，本次对接会契合“科创厦门”建设导向，是立足市场需求、破解企业协作壁垒的务实举措。活动以平台聚资源、以对接促融通，推动大企业开放应用场景、中小企业补齐配套能力，实现产业链上下游优势互补、共生共赢。

本土科创平台、智能科技企业、基金机构现场集中推介产业智能体解决方案：AI风控智能体可实现企业税务、经营、供应链数据全链路合规检测；企业级办公智能体可自主规划任务、跨系统协同作业、自主交付工作成果，打破传统人工操作局限，实现从办公辅助工具到独立产业生产力量的跃升。

活动同步叠加产业园区载体、资本赋能等配套服务，全方位助力企业降本增效、数字化转型，补齐产业智能化服务短板。现场还举行多轮集中签约与授牌仪式，商协会战略合作、产业链供需配套、技术协作、金融服务等一批意向项目集中落地。活动同步搭建常态化产业服务合作机制，持续深耕大中小企业融通生态建设。

“我们以场景痛点为导向，以供需匹配为核心，希望能推动创新链、产业链、资金链和服务链深度融合。”厦门市中小企业协会会长郑金全表示，将持续运营好常态化对接载体，推动大中小企业协同创新、资源共享，依托产业智能体新技术培育更具韧性、更具活力的现代化产业集群。

完成收购德企
京东寻求成为欧洲领先电子零售线上平台

在完成收购德国企业Ceconomy后，中国电商巨企京东寻求成为欧洲领先电子零售线上平台。

据凤凰网科技报道，京东集团星期四（11月12日）公告，完成对欧洲消费电子零售集团Ceconomy的自愿公开要约收购。Ceconomy是欧洲消费电子零售连锁MediaMarkt与Saturn的母公司。京东通过全资间接子公司以总对价13.35亿欧元（19亿新元）获得Ceconomy59.8%股本及投票权，每股现金对价4.60欧元，标的自星期四起并入京东合并报表。

公告介绍，京东的合作伙伴Convergenta保留Ceconomy 25.3%股权，双方合计持股85.2%。经营者集中、外商投资及欧盟外国补贴审查等交割条件均在交易完成前满足。上述要约最早在2025年7月30日披露，历时约15个月完成交割。



Ceconomy在11个欧洲市场经营超过1000家门店，拥有超过五万名员工；年度客户接触达22亿次，其忠诚会员超过5300万。京东官方公告称，Ceconomy将保持独立运营，保留本地独立技术栈，目前无人员、员工协议与场地调整计划。

另据路透社报道，京东全球售（JD Worldwide）首席执行官李帅说：“我们将联手打造欧洲领先电子零售商品线上平台。”

Ceconomy首席执行官伦科·赖恩德斯（Remko Rijnders）说，在获得京东协助后，公司旨在欧洲各地提供隔天送货服务，并实现通过优步出行完成90分钟内送达，以及在30分钟于门店内取货的目标。

赖恩德斯说：“没有竞争对手能够媲美，这将改变欧洲（的电子零售）市场。”赖恩德斯也说，京东在欧洲的线上平台也能使用公司在欧洲的零售门店。

李帅补充称，京东目前在该地区有60多个物流运输中心，接下来将扩大这一物流网络布局。赖恩德斯及其团队将在新老板的带领下继续负责运营。

百姓购物车之变 折射经济稳进澎湃动能



当下，消费结构由商品为主向商品和服务并重转变，消费者更加注重商品和服务的质量，绿色、智能、健康等消费需求不断释放……一系列新变化，折射消费市场转型升级新趋势。

正如今年“双11”，不少人刷新购物车时会发现，消费清单的模样悄悄变了：既有守正创新的老字号好物，也有进博会首发的全球尖货，就连算力套餐、数字服务这类从前陌生的品类，也成了寻常百姓的日常选项。小小一辆购物车，装着烟火日常的细碎选择，更藏着中国经济稳中有进、向新而行的生动密码。

经济的“稳”，是老百姓过日子的踏实感。10月份全国CPI同比上涨0.7%，物价保持温和运行，日常消费始终平稳有序；全国秋粮收购已超1亿吨，“米袋子”“菜篮子”货足价稳，稳稳托住民生底线；前三季度农村居民人均可支配收入实际增长5.6%，增速快于城镇居民2个百分点，城乡收入差距持续收窄，钱袋子更鼓，消费的底气自然更足。这份稳的背后，是宏观调控的精准发力。面对二季度经济承压，逆周期调节政策及时加码，“六张网”建设加快推进，重大项目接续落地，前三季度4.6%的经济增速稳稳处在预期区间，就业、物价、国际收支保持基本平衡，为全年发展筑牢了坚实底盘。前行路上总有坡坡坎坎，但守住了民生底线、稳住了经济基本盘，就有了爬坡过坎的底气与定力。

如果说“稳”守住了发展的底线，“进”则打开了生活的想象空间。购物车里不断上新的品类，正是新质生产力加速成长的微观映照。前三季度，高技术产业投资同比增长4.9%，信息服务业投资增长20.2%，人工智能、新能源等通用技术加速突破，“人工智能+”行动赋能千行百业，最终转化为消费者触手可及的新产品、新服务。外贸领域的“进”同样亮眼。前10个月我国进出口同比增长20%，集成电路、工业机器人、“新三样”产品出口高速增长，进口增速持续快于出口，全球优质商品加速涌入国内市场，让百姓足不出户就能共享世界好物。就连创业也变得更轻盈：依托AI技术的一人公司蓬勃生长，普通人凭一技之长就能开启事业，微观主体的涓涓活力，汇聚成经济向新向优的澎湃浪潮。

稳与进辩证统一，经济工作的艺术，正在于攻坚克难中把握好二者的平衡：以稳求进，以进固稳。没有稳的根基，进就失去了依托；没有进的突破，稳就难以持续。当前经济回升向好的势头不断巩固，但冲刺全年目标仍需持续加力。

既要继续守牢稳的底线，把民生保障做实做细，让老百姓的获得感、幸福感持续增强；也要持续迸发进的活力，加快新旧动能接续转换，让新质生产力的发展红利更多更广惠及民生。从进博会的开放共赢到APEC的亚太合作，从“十五五”重大工程扎实推进到万千市场主体拔节生长，一股股向上向前的力量正在集结，为夺取全年胜利积蓄着充足动能。

小小购物车，连着大经济，装着好日子。消费选择的多元从容，背后是经济大盘的稳固坚实，是发展动能的迭代升级。站在“十五五”开局之年的冲刺关口，保持战略定力，鼓足奋进干劲，把稳的优势转化为进的势能，把民生期盼转化为发展动力，中国经济必将在高质量发展的道路上步履铿锵，为亿万百姓带来更多实实在在的幸福成色。

郭树清称中国养老金面临严峻挑战
倡尽快启动遗产税立法

（北京讯）中国养老保险制度面临公平性质疑与筹资压力之际，金融高官郭树清建议尽快启动遗产和赠与税立法，增加少数高收入群体税收来补助养老金。

中国央行原中共党委书记、原银保监会主席郭树清，9月在官方学术期刊《社会保障评论》发表的文章《建设更加优化更可持续的社会保障制度》，本周被多家中国媒体转发后引起讨论。

已退居二线的郭树清，目前是中国全国人大常委会委员、财政经济委员会副主任委员。

郭树清在文中提到，多方面研究预测，未来20年内，中国职工基本养老保险会发生收不抵支情景，而且由于人口老龄化加速，缺口会持续扩大。

他同时指出，中国城乡老年居民每人每月平均约260元（人民币，下同，50新元）的养老金，远不能满足基本生活需要。农民曾为中国提供巨额财富积累，主要是通过农业税、义务工、工农价格剪刀差和农民工制度实现。若考虑这些因素，显著调高农民基础养老金水平，则会出现另一个收支缺口。



他说：“尽管面临严峻挑战，但是办法比困难多，应当对防范化解基金缺口风险充满信心。”

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

透视角：铁打的曼联流水的主帅

卡里克成又一任“背锅侠”



曼联（Manchester United）主帅又被炒了，这是队史148年来，“红魔”首次在一年内解雇两位正式主帅。

这次下课的，是俱乐部名宿卡里克（Carrick），距离他接任阿莫林（Amorim）、担任临时主帅只过了10个月，而他转正甚至不到半年。

刚接任阿莫林时，卡里克可谓春风得意，在执教的17场比赛中赢下12场，“拳打”阿申纳（Arsenal）、“脚踢”曼市（Manchester City）都不在话下，还带队时隔两个赛季重返欧冠。

“曼联终于要复兴了！”在各界的呼声下，卡里克毫无悬念地转正。然而，到了万众瞩目的新赛季，曼联的战绩断崖式下滑，赛季至今10场英超仅取一胜，是全联赛赢球最少的球队。

如今，曼联还陷入降级区，只比垫底的水晶宫（Crystal Palace）多一分。重重压力之下，卡里克只能在星期四（11月12日）与水晶宫主帅萨奇（Sage）同日黯然下课。

卡里克真的无能吗?

对于拥有三个欧冠冠军和13个英超冠军的曼联来说，如今的境遇不仅是“豪门落魄”，就算以“耻辱”来形容也不为过。要理清这团乱麻，第一个要回答的问题是，卡里克真的缺乏执教能力吗?

平心而论，卡里克上赛季的成绩并非侥幸。他接手时曼联排名第七，此后17场比赛拿下39分，同期积分全英超最多。他的打法简单直接：让出球权，稳守反击，让球员回到最擅长的位置。

问题在于，这套“化繁为简”的办法难以持久。新赛季从揭幕战输给升班马赫尔市（Hull City）开始，曼联便一路下滑，英联赛杯早早出局，欧冠也接连失利。

战绩不佳，卡里克自有责任。他试图让球队从反击转向控球，控球率从上赛季的49.1%升至54.8%，防线却漏洞百出，逼抢也缺乏章法。

在用人方面，状态低迷的达洛特（Dalot）被连续五场摆在并不熟悉的左卫位置，中场组合也始终没理顺。

输给科莫后，曼联队长费尔南德斯（Fernandes）甚至公开质疑球队战术；下一场对伯恩茅斯（Bournemouth），卡里克以“纯粹出于竞技原因”的理由把他按在板凳上，结果0比3惨败。

管理层随后给了卡里克三场“考核”，结果一胜一平一负，三场丢了八球。这样的成绩单，确实难以服众。

卡里克的性格也是一大争议点。上赛季接任时，卡里克低调冷静的性格，与性格火爆的阿莫林形成鲜明对比。在曼联的动荡期，卡里克的稳重确实在某种意义上缓解了球队的焦虑。

然而，如今卡里克被批评缺乏激情、镇不住场，没有豪门主帅应有的那份“舍我其谁”的魄力。舆论风向的转弯，确实值得细细品味。

不过，说卡里克“无能”有失公允。他更像是一名称职的“救火队员”，善于稳定军心，却并不具备重建一支豪门所需的经验与威望。

波切蒂诺是解药吗?

那么，据报即将与曼联签下两年半合同的阿根廷人波切蒂诺（Pochettino），会是球队的“真命天子”吗?

论履历，这位54岁的美国国家队主帅颇具说服力。他曾带领南安普敦（Southampton）从第14名升到第八，执教托特纳姆（Tottenham）头三个赛季分别获得第五、第三和第二。

他的执教方针，靠的主要是培养球员而非砸钱买人。他推崇高强度逼抢，也以敢用年轻人著称，这些正是曼联所缺的。

F1车队平均价值飙33%

法拉利82亿美元高居榜首



（路透讯）虽然法拉利车队本赛季目前在世界一级方程式赛车（F1）车手积分榜上仅占据第四和第五的位置，但作为一支车队，它的商业价值依然无人能及。

体育商业媒体Sportico公布了F1车队估值榜单，法拉利车队以82亿美元（约105亿新元）高居榜首。报告显示，这一数字较2025年的估值增长了28%。

法拉利车手哈密尔顿（Hamilton）目前在车手积分榜上排名第四，而队友勒克莱尔（Leclerc）位列第五。法拉利在F1历史上曾16次夺得车队总冠军，但自2008年以来便再未赢过一次。

马赛地车队紧追在后

估值第二高的车队是马赛地，达到77.5亿美元，较上赛季增长了32%。马赛地在车手积分榜前三中占据了两席，年仅20岁的安东内利（Antonelli）已经提前锁定了2026年年度总冠军，队友拉塞尔（Russell）则位居第三。

跻身估值前五名的另外三支车队分别是：迈凯伦以63亿美元，增长33%位居第三，红牛以56亿美元（增长30%）排在第四，阿斯顿·马丁以41.5亿美元（增长38%）位列第五。F1新军凯迪拉克在11支车队的榜单中垫底，估值仍然有27亿美元。

据Sportico统计，F1车队的平均价值涨幅达到33%，超越了美国职业橄榄球联盟（NFL，30%）、美国职业篮球联赛（NBA，28%）、美国职业冰球大联盟（NHL，16%）和美国职业棒球大联盟（MLB，12%）等美国职业体育联盟。相比之下，国际足球俱乐部的价值较去年平均增长了11%。

F1车队的整体平均估值达到45.5亿美元，与其他体育联盟相比，仅落后于NFL（93.4 亿美元）和NBA（66.4 亿美元）。

康宁汉姆狂飙52分创NBA历史

助活塞双加时险胜巫师



（华盛顿法新电）底特律活塞（Detroit Pistons）当家球星康宁汉姆（Cunningham）在星期五（11月13日）的美国职业篮球赛（NBA）中大发神威。他全场狂飙52分外加10次助攻且零失误，创下联赛历史纪录，率领活塞历经两度加时激战后，客场以144比140险胜华盛顿巫师（Washington Wizards）。

康宁汉姆由此成为NBA历史上首名在单场比赛中砍下至少50分、10次助攻且没有任何失误的球员。他的队友奥萨尔·汤普森（Ausar Thompson）也贡献了17分、11次助攻和11个篮板的三双数据。

主场作战的巫师虽有特雷·杨（Trae Young）、戴维斯（Anthony Davis）和萨尔（Alex Sarr）三名首发球员得分突破30分，并在常规时间和首个加时赛读秒阶段两度绝平续命，但最终仍功亏一篑，吞下六连败。

康宁汉姆赛后说：“打到双加时，拼的就是谁更渴望胜利、谁的体能储备更充足。我一直都认定我的球队会赢，这是一场伟大的胜利。”

在这场领先交替多达20次的拉锯战中，活塞在常规时间还剩不到两秒时凭借康宁汉姆的两罚全中以121比118领先，但特雷·杨随即命中压哨三分球，将比赛拖入加时。

首个加时赛中，巫师一度以128比121占优，但康宁汉姆带队反击，并在最后30秒命中扳平三分球，随后又助攻邓肯·罗宾逊（Duncan Robinson）投篮命中。

经录像回放，罗宾逊因脚尖踩线被判为两分球，活塞仅以两分领先。这一判罚成为关键，特雷·杨随后助攻今年的选秀状元迪班萨（AJ Dybantsa）命中急停跳投，将比赛带入第二个加时。

到了第二个加时赛最后25秒，康宁汉姆以一记后仰跳投助活塞取得四分领先。随着特雷·杨两次外线尝试落空，巫师未能上演第三次绝地反击，最终饮恨主场。

确诊腹斜肌撕裂

勇士当家柯里至少缺阵两周



（旧金山法新电） 金州勇士（Golden State Warriors）星期四（11月12日）宣布，当家球星斯柯里（Curry）在遭遇腹斜肌撕裂伤势后，将至少缺阵两周时间。

柯里在星期四早上败给休斯敦火箭（Houston Rockets）的美国职业篮球联赛（NBA）比赛中，于第一节进行到中段时提前退场。比赛刚开打仅仅几分钟，他便在场上显得有些身体不适。

在勇士以108比115落败赛后，主帅科尔（Kerr）透露，柯里告诉他这次伤病是他以前从未经历过的情况。

科尔说：“担忧程度非常高”。而随后进行的核磁共振扫描检查证实了柯里肌肉撕裂。

现年38岁的柯里本赛季一开锣就打出了神级水准，场均砍下27.8分，外加3.7个篮板和3.9次助攻。

他的三分球命中率达到了职业生涯新高的45.7%，并且在勇士队此前豪取八连胜的过程中起到了至关重要的作用，而这波连胜纪录在星期四宣告终结。

这次伤病对于已经缺少了巴特勒（Butler）和穆迪（Moody）的勇士而言是又一次沉重打击——这两名球员目前均在膝盖伤势的康复过程中。

作为四届NBA总冠军和两届最有价值球员，柯里上赛季共缺席了39场比赛，其中有27场是由于顽固的膝盖伤病所致。

挽救赛点2小时45分钟激战

杰西卡三盘力克对手晋级



（印第安维尔斯路透电）杰西卡·佩古拉（Jessica Pegula）在新加坡时间星期五（11月13日）早上挽救了一个赛点，在一场顽强的激战中以7比6（2）、4比6、7比5战胜琳达·诺斯科娃（Linda Noskova），从而在女子网球协会（WTA）年终总决赛的循环赛小组中成功突围，同时也将美国同胞可可·高芙（Coco Gauff）淘汰出了这项赛季收官锦标赛。

这场跌宕起伏的拉锯战共耗时2小时45分钟，杰西卡在比赛中发出了职业生涯新高的16记爱司球，而发球威力强劲的捷克温网冠军琳达则出现了职业生涯最多的15次双发失误。

杰西卡赛后受访时说：“我明白，发球状态有时好，有时坏。关键在于，当状态不佳时该如何应对，而当发球顺手时又该如何把握机会。

“前几场比赛我的发球表现一般，但今天却非常出色。有时，这种变化确实没什么道理可循。”

最终，琳达、可可和杰西卡在小组赛中的战绩均为2胜1负，而替补参赛的乌克兰玛尔塔·科斯秋克（Marta Kostyuk）则以0胜3负垫底。

琳达最终凭借5胜2负的盘数战绩赢得小组第一，杰西卡以5胜3负紧随其后获得第二，可可则以4胜3负位列第三遭到淘汰。

这场胜利促成了杰西卡与俄罗斯天才少女米拉·安德列娃（Mirra Andreeva）在星期六半决赛中的职业生涯首次交锋。

杰西卡本周较早前在训练场私下形容法网冠军米拉是“一个自命不凡的大牌”（a diva），结果音频在网络直播中被播出后引发热议。WTA随后对未能向球员通知麦克风处于录制状态承担过失责任，并终止总决赛训练场上的录音。

华社
HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報
你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda
Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com
2026年11月14日（星期六） B1





白传义主席（左）、林文光辅导主席（右）。



出席座谈的基金会理事。



出席座谈的基金会理事。

泗水ADIJASA基金会一行莅临小太阳三语学校

实地了解学校发展情况及初高中新教学楼建设进度



基金会一行参观学校初中部。

（泗水讯）11月12日上午，泗水ADIJASA基金会辅导主席林文光博士、理事会主席白传义，以及胡建章、陈宏源、郑硕顶、张兆恩、胡国祥、陈昌义、林泓延、蔡友锋、容惠宁、杨源辉、张保志、陈梅锋等理监事一行，莅临泗水小太阳三语学校参观走访，实地了解学校发展情况及初高中新教学楼建设进度。

学校领导的陪同下，基金会一行先后参观幼儿园、小学、初高中教学区、体育馆、各类配套设施及校园环境，并走进课堂与学生亲切交流。林文光辅导主席、白传义主席等基金会领导，对小太阳三语学校多年来取得的办学成果给予高度肯定，纷纷称赞学校“办得非常好”，并表示基金会将一如既往支持学校持续发展。

座谈交流会上，胡建章向基金会一行简要介绍学校发展情况。他表示，学校自 2017年迁到现址，经过多年坚持不懈的努力，在校学生人数已从最初的200多人增长至现在的1000多人。学校不断加强师资队伍建设，完善教学管理，提升办学质量，赢得广大家长的信任与支持。随着办学规模不断扩大，原有校园空间已日趋紧张，新建初高中教学楼是学校进一步改善教学条件、满足未来长远发展需要的重要规划。

关于学校初高中新教学楼的建设情况，胡建章也向来宾介绍了工程进展。随后，工程负责人进一步说明了建筑设计、楼层规划及施工安排。目前，新教学楼各项工程建设进展顺利，预计将于2027年4月完工。新教学楼建成后，将有效扩充教学空间，为师生提供更完善的教学设施，更好支撑学校未来的发展。

此外，学校张玲玲主任向基金会一行介绍了各学段校长及近年办学成果，并感谢ADIJASA基金会长期以来对学校发展的关心与支持。双方还就学校办学及未来发展等话题进行了交流，期待持续沟通，紧密合作，凝聚共识，携手共进，共同推动学校稳步发展，为深耕印尼华文教育、传承中华文化贡献力量。







❶基金会一行参观高中毕业生风采展。

❷基金会一行走进幼儿园参观。

❸在小太阳三语学校门前合影留念。

叶素总领事出席 泗水青年华裔交流会



中国驻泗水总领事叶素应邀出席由泗水华裔联谊会等11个侨团11月11日联合举办的泗水青年华裔交流会并致辞。

知名侨领陈宏源、杨源辉，我馆刘毅副总领事等出席，近百名华裔青年参加。叶总领事宣介中国共产党二十届五中全会精神，表示全会就持之以恒推进全面从严治党作出战略部署，为推进中国式现代化提供坚实支撑，也必将为中印尼互利合作注入更强劲动力。

青年是中印尼友好关系的基础和未来，希望广大印尼华裔青年心怀中华故土，了解并讲述真实、立体、全面的中国，做中印尼民心相通的促进者。

充分发挥桥梁纽带优势，共享中国式现代化机遇，做构建中印尼命运共同体的践行者。

保持清醒头脑和坚定立场，坚决反对任何形式的“台独”分裂行径，支持中国统一大业，做中华民族伟大复兴的贡献者。



海内外专家学者在香港 研讨孙中山思想的时代价值

“纪念孙中山诞辰160周年研讨会”3日在香港会议展览中心举行，邀请海内外专家学者围绕“赓续中山精神，奋楫香江新篇”主题展开交流，进一步探索孙中山思想的时代价值。

香港特区政府政务司副司长卓永兴致辞表示，传承历史、培育家国情怀是特区政府的重要工作。香港第一个五年规划提出，将爱国主义教育融入日常教学和社会推广，实现爱国主义教育、国民教育、国家安全教育及价值观教育的深化结合，培育德才兼备、爱国爱港、具有文化自信、正确价值观及世界视野的下一代。此次研讨会正是这一理念的具体实践，也有助香港在“一国两制”下发挥内联外通角色，汇聚各地专家、搭建学术交流与协作实践平台。



“纪念孙中山诞辰160周年研讨会”在香港会议展览中心举行。

紫荆文化集团董事宫秉祥致辞表示，孙中山先生“天下为公”的博大胸怀、“革命尚未成功，同志仍须努力”的奋斗精神，依然激励着一代又一代中华儿女。举办本次研讨会，不仅是为了缅怀先贤、铭记历史，更是为了从中山精神中汲取前行力量，传承爱国爱港优良传统，支持“一国两制”行稳致远，推动香港更好融入国家发展大局，为强国建设、民族复兴贡献香港力量。

研讨会上，港区全国人大代表、中国和平统一促进会香港总会常务副会长凌友诗，港区全国政协委员、香港国史教育中心校长何汉权，香港岭南大学荣誉教授、香港地方志中心副总编辑刘蜀永，香港孙中山博物馆名誉顾问、香港浸会大学历史系荣休教授李金强等嘉宾讲述了孙中山先生在香港的经历与发展，从文化、教育、农业、思想等角度阐释中山精神的内涵和时代价值。(中新网)

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

Phone 18 Pro Max闪存极限测试
大负载下性能落后SD卡



知名测试机构HOMOLAB对1TB版iPhone 18 Pro Max进行了存储性能实测，结果显示该机型在持续高负载写入场景下闪存速度大幅下降，甚至低于部分入门级microSD卡。

据悉，1TB版iPhone 18 Pro Max采用QLC闪存，每个存储单元可保存4比特数据。相比多数手机使用的TLC闪存（每单元3比特），QLC在相同物理空间内可提供更高容量，但速度和耐久性通常不及TLC。HOMOLAB将其与搭载512GB TLC闪存的iPhone 18 Pro进行了对比测试。

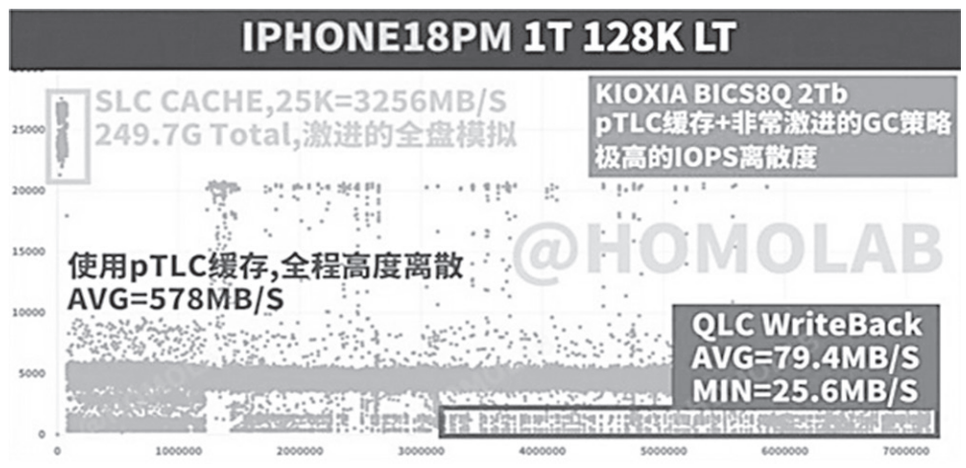
在加权4K读取测试中，两款机型表现接近，QLC版本得分46045，TLC版本为51282。在混合读写负载下差距明显扩大：低队列深度时TLC版本领先约38%，高负载场景下差距缩小至约12%。

测试显示，iPhone 18 Pro Max与多数现代手机一样，配备了一块高速SLC缓存以应对突发数据写入，缓存空间充足时速度可超过3000MB/s。一旦缓存耗尽，手机将回退至模拟TLC的二级缓冲区，平均写入速度为578MB/s，但波动较大。

当二级缓冲区也被占满后，数据将直接写入QLC闪存，此时持续写入速度平均仅为79.4MB/s，最低降至25.6MB/s，表现不及许多廉价microSD卡。

随着存储空间占用率上升，性能衰减进一步加剧。在容量使用60%的情况下，可用SLC缓存从空盘时的约250GB骤降至58GB，模拟TLC缓冲区平均速度降至396MB/s，原始QLC写入阶段平均速度仅为45MB/s，最低跌至1.1MB/s，明显落后于其他旗舰机型采用的TLC UFS 4.0存储。

外媒分析称，对于日常使用场景，如发送信息、浏览网页和普通拍照，这一性能差异通常难以感知。但用户在进行长时间4K或ProRes视频录制、大文件传输或备份恢复等持续高写入操作时，将明显感受到速度下降，而这些场景正是大容量版本用户可能频繁遇到的。（快科技）



iPhone 18 Pro中国销量破689万台
对比感受苹果有多强



近日有博主发布最新统计数据，截至2026年第44周，统计周期覆盖10月26日到11月1日，iPhone 18 Pro系列在国内市场的累计销量约为689.27万台。

该系列9月18日正式开售，至今上市仅约六周时间，要是按照国行9999元的起售价粗略估算，这六周时间它在国内市场创造的零售总额已经接近700亿元。

实际市场数据显示，iPhone 18 Pro Max的销量占比持续高于普通Pro版本，这进一步抬高了整个系列的实销均价，和上一代两款机型销量占比相对均衡的产品结构形成明显差异，全系列的实际总销售额还要比之前的估算数字更高。

很多普通用户可能对这个销售成绩的量级没有直观认知，行业人士特意给出了多维度的横向对比，大家才能感受到这份数据到底有多夸张。

具体换算下来，六周累计卖出689.27万台，相当于平均每天卖出16.4万台，每小时约售出6800台，每分钟约114台，每秒近2台新机完成成交，对应的营收相当于苹果每天在国内市场进账16.4亿元。

按照第三方发布的2026年第三季度国内手机市场统计数据，当季国内出货量排名第一的是华为，全产品线覆盖千元机到顶级旗舰所有价位段的总出货量为1240万台，市场份额占比21%，苹果是前五名头部厂商里唯二保持正增长的品牌。

而iPhone 18 Pro系列整个产品线只有两款机型，开售至今也仅仅卖了六周，就交出了689万台的销量成绩单，这个数字相当于华为一整个季度所有价位段加起来总销量的55%。

直白点说就是，华为靠全价位产品线打天下铺整体市场基本盘，苹果仅凭两款定价破万的高端机型，只用六周时间就吃下了对手半个季度的总销量规模。

这种极端悬殊的销量表现也充分说明，国内高端消费群体的购机购买力远远没有抵达天花板，国产高端旗舰接下来想要真正守住阵地，不能只靠情怀和营销，必须拿出足够硬的、能匹配万元级定价的核心产品体验，才有机会和苹果在最高端的市场掰手腕。（快科技）

消息称苹果iPhone直板机未来将调整屏幕比例：
从19.5:9改为接近18:9



博主 @刹那数码 发文，透露为迎合全新交互，过几年 iPhone 直板机会调整屏幕比例，时间点“大概就是正面只剩一个挖孔，甚至彻底实现屏下摄像头的那一年”。该博主后续补充“也有业内人士讲后年 2028 就无挖孔”。

该博主表示，后续苹果不会继续把屏幕做宽，而是会把机身做短一点，相当于直接砍掉现在顶部状态栏占据的那部分高度。屏幕从现在的 19.5:9，变成接近 18:9，让握持和单手操作更舒服一些。尽管屏幕变短，但显示的信息不会减少。顶部的操作区会和状态栏整合到同一行，不再单独占用一层空间。

IT之家注意到，苹果 iPhone 现行的 19.5:9 屏幕比例最早由 2017 年发布的 iPhone X 引入，该机首次采用 OLED 全面屏并带来刘海设计；在此之前，从 iPhone 5 到 iPhone 8 系列的机型屏幕比例均为 16:9。此次传闻中的 18:9 比例相当于 2:1，与部分早期安卓全面屏机型采用的方案相同，机身变短后更利于单手握持。（IT之家）

苹果计划推出新款HomeView：
搭载9英寸屏幕，可实现360度旋转

据记者古尔曼透露，苹果计划推出一款更高端的智能家庭中枢HomeView。新款HomeView将配备更大的9英寸屏幕，并搭载机械臂，可实现360度旋转。他预计该设备将于2027年或2028年上市。

古尔曼曾提出过HomeView Max、HomeView Ultra或HomeView 360这几个设备名称，但目前这些都只是推测。

现款HomeView桌面版配备的是一块7英寸固定屏幕。

早些时候，苹果推出HomeView，配备7英寸Liquid Retina显示屏，采用铝合金机身搭配不锈钢铰链穹顶扬声器底座，支持平滑角度调节，适配不同高度台面。



屏幕支持True Tone原彩显示，亮度可在0.3尼特至500尼特之间自动调节，既能在阳光下清晰显示，也适合夜间床头使用。

界面可根据用户与屏幕的距离智能调整，远距离显示简化信息，近距离呈现完整细节。

核心搭载A18芯片，内置Secure Enclaves安全隔离运行环境，摄像头与麦克风数据独立处理，与系统其余部分物理隔离，处理后的数据无法被设备软件、应用甚至苹果访问，从硬件层面保障隐私。

产品定位集家庭娱乐、人际连接与智能家居管理于一体，搭载Apple Intelligence与新一代Siri AI，定价299美元（约合人民币2010元）。（快科技）

iOS 27 照片应用 AI 升级：
“清理”工具精准移除杂物，新增扩图与重构功能

据engadget报道称，苹果在 iOS 27 系统中为“照片”应用带来了重要的 AI 升级，其中“清理”（Clean Up）工具的功能提升尤为显著。得益于全新 AI 模型的引入，该工具能够更精准地识别并移除照片中的干扰对象，为用户提供了更为专业的后期修图体验。

据介绍，使用升级后的清理功能需要设备运行 iOS 27 或更高版本，并开启 Apple Intelligence 功能。目前，该功能仅支持 iPhone 15 Pro 及更新的机型。在操作路径上，用户可在照片应用中点击“编辑”并进入“工具”菜单选择“清理”。

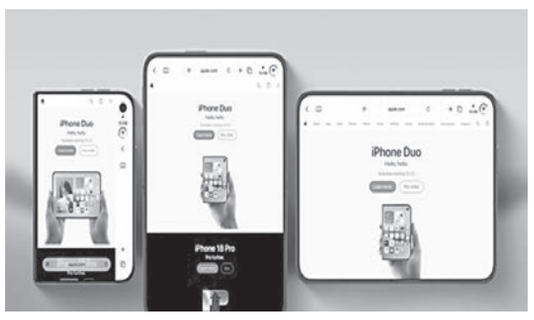


与以往版本不同，iOS 27 的清理工具在顶部新增了三种处理模式供用户选择：“自动”模式会根据图像的复杂程度智能匹配算法；“快速”模式采用较小的本地 AI 模型，处理速度快，适合移除垃圾桶、电线等简单的背景杂物；“高质量”模式则调用更先进的 AI 模型，能够深入理解图像上下文，适用于移除遮挡视线的复杂人群等场景，但处理耗时和耗电量相对较高。在实际操作中，系统会尝试自动识别可移除的物体，用户也可通过手动圈选的方式提高移除的准确性。

除了清理工具，iOS 27 还新增了“扩展”和“重新构图”两项 AI 编辑功能。“扩展”功能利用 AI 技术向外延展照片边缘，通过理解现有画面上下文自动生成并填充周围区域，有效解决自拍距离过近或构图局促的问题。“重新构图”功能则允许用户在不重新拍摄的情况下调整照片的视角和角度，以改变拍摄对象的相对位置。

（环球网科技）

消息称苹果着手优化 iPhone Duo外屏Safari浏览体验
解决网页布局拥挤难题



据科技媒体9to5mac报道，苹果正在探索新的技术方案，改善折叠新机 iPhone Duo 外屏上 Safari 浏览器网页空间局促、布局拥挤的问题。

在此前多款媒体评测中，iPhone Duo 的 5.4 英寸外屏在使用 Safari 浏览网页时的短板已经显现。由于 Safari 的控制控件集中布置在屏幕右侧，占用了本就不大的外屏显示面积，直接压缩网页内容的可用宽度。不少评测人员反馈，当前网页生态尚未针对这款折叠机型完成适配，在外屏上网页浏览体验明显不如展开后的内屏。

苹果 WebKit 团队的珍·西蒙斯在介绍 Safari 27.1 新特性的博客中证实了这一情况。她表示，团队正研究办法，打破网页无法渲染至 Safari 控件后方的限制，给网页开发者更大的发挥空间，例如实现网页头部背景全屏铺满等效果。

苹果同时提到，简单启用 `viewport-fit="cover"` 让网页延伸到控件后方存在隐患。很多现有网站没有针对该场景适配，页面关键内容很容易被浏览器控件遮挡，影响正常使用。因此团队不会采用这种简单粗暴的方式，而是计划寻找兼顾兼容性、对开发者更加友好的稳妥方案。

（环球网科技）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報



以色列大选没有赢家
阿拉伯政党无人敢结盟



总理内塔尼亚胡让以色列陷入空前国际孤立。（图：欧新社）



反对党领袖埃森科特，曾任国防军总参谋长。（图：欧新社）



资深议员提比、塔阿勒党创党人。（图：法新社）



伊斯兰主义政党「拉姆党」领袖阿巴斯。（图：法新社）



阿拉伯政党「联合名单」领袖贾巴林。（图：法新社）

亚洲周刊：丁果

以色列大选无明显赢家，阿拉伯选民撕开缺口，阿拉伯政党翻倍至十九席成造王者，右翼与中间阵营拒结盟，内塔尼亚胡或以对伊朗再度攻击转移国内政治不稳。

一场关系到中东地区未来的以色列国会大选，竟然出现了难以预料结果的僵局，这正好体现了中东地区形势的复杂和微妙。

以色列十月二十七日举行了一场相当关键的议会选举，选举的结果直接关系到伊朗战争的走向、加沙重建的未来以及中东地区的永久和平。令人遗憾的是，这场选举竟然出现了没有明显赢家的局面：总理本雅明．内塔尼亚胡（Benjamin Netanyahu）领导的利库德集团虽然意外囊括了原来属於极右翼和犹太教正统派联盟的大量选票，夺得二十七席，却仍然无法清晰跨越通过联盟组阁的红线；而在选举中对内塔尼亚胡形成最大威胁的新政党、由曾任以色列国防军总参谋长加迪．埃森科特（Gadi Eisenkot）领军的正直党（亚沙尔党）夺得二十一席，其与盟友也未能取得议会最大党的位子。

在这次选举中最为引人注目的是，以色列的阿拉伯选民冲破低调做人和甘做花瓶的角色，在这一历史关头创出前所未有的高投票率，让「共同名单」和「联合阿拉伯名单」这两个阿拉伯政党议席翻倍，拿下关键的十九席。其实，无论内塔尼亚胡的右翼联盟（五十三席）和埃森科特的中间联盟（四十八席），只要放下种族优越感，与阿拉伯政党结盟，即可组成多数政府。无奈利库德集团和右翼阵营秉持犹太复国主义的路线，对阿拉伯政党一直采取绝对排斥和警惕态度，将其描述成「非爱国者」或者「潜在的安全威胁」，拒绝与阿拉伯政党合作；政府当局还下令调查阿拉伯政党是否收受外国捐款（例如土耳其），祭出行政打压的手段。而埃森科特领导的反对阵营和中间派，虽然对阿拉伯政党采取实用主义的务实立场，但也害怕承担上「出卖犹太国家利益」的骂名，不敢跨出联合执政的关键一步，尽管数百名以色列人已经走上街头，公开呼吁反对派阵营与阿拉伯政党结盟。

以色列陷入组阁困境

在这种相持不下的情况之下，以色列陷入了组阁困境，双方都在争取谁可以先达到六十一席（总数一百二十席）的多数联盟。这当然也给中东局势带来了变数，尤其是内塔尼亚胡总理是否会出现战争的盲动，来转移国内政治不稳的 况，令人十分担忧。

自一九九六年以来，内塔尼亚胡领导利库德集团，先後执政十九年。但这一届执政的四年，可谓风云突变，大事不断，既是内塔尼亚胡的高光时刻，也是他深陷危机的时刻。毫无疑问，二零二三年十月七日哈马斯恐袭带来整个中东的大变局，加沙战争和之後的美以与伊朗的战争，改变了中东，也影响了世界。内塔尼亚胡因加沙战争和配合美国对伊朗的空中袭击，在以色列右翼选民中获得了坚固的支持。同时，他也因为忽悠总统特朗普加入对伊朗的战争，被美国副总统万斯（JD Vance）抨击为「反客为主」。但无论如何，他在白宫战情室舌战群英，说服特朗普参战；他在美国国会发表演讲受到共和党议员起立鼓掌，都为他赢得政治上的高光时刻。

但是，因为在加沙的军事行动以及妨碍国际社会对加沙的人道主义援助，涉嫌种族清洗，内塔尼亚胡遭国际刑事法院发出逮捕令（二零二四年十一月），令他颜面大失，也让以色列陷入空前的国际孤立；而传统盟友英美加等国公开宣布承认巴勒斯坦国，也让内塔尼亚胡十分难堪。

在以色列国内，虽然特朗普反覆施压以色列总统特赦内塔尼亚胡，但他因为受贿、欺诈以及违背公众信任罪在二零二零年受到检方公诉，从二零二四年首次出庭以来，已经亲自作证近百次，但在官司中无法自证清白，成为以色列首位在任期内受到起诉的总理。不仅如此，在哈马斯恐袭案发生三年来，各种情报资讯连环曝光，被誉为「安全先生」的内塔尼亚胡，面临着「防范失败」的潜在严厉指控；面对前总理贝内特（Naftali Bennett）、政治对手埃森科特等政界和军方前领袖的压力。

内塔尼亚胡无退路

可以这样说，内塔尼亚胡如果赢不了这次选举而下台，那麼他真的面临各方落井下石、有可能被定罪坐牢的严重後果。因此，在这次选举中，他不断打出安全威胁牌，甚至明确表示将对伊朗再度攻击，企图赢得选举、度过内外交困的难关。在这次选举中，内塔尼亚胡除了渲染以色列的生存危机和主打安全牌以外，主要还是祭出在美国中期选举中已经日渐失效的「特朗普牌」，并在十月十八日获得特朗普的正式背书，後者称其为「伟大的战士总理」。为防止分票出现，内塔尼亚胡在选举战术上对准右翼小党，将他们拉回利库德集团的基本盘。

尽管内塔尼亚胡机关算尽，也取得了议会第一大党的位子，守住了右翼最後的一道防线，但毕竟被选民、尤其是阿拉伯选民撕开了一道缺口，面临着盟友不够、组阁艰难的困境。

埃森科特的功亏一篑

埃森科特在选举中竭尽全力要把内塔尼亚胡拉下马，但可惜没有如愿拿到议会第一大党，顺利获得组阁权。对他而言，既然正直党属於中间偏右，而他的犹太盟友为中间偏左，因此埃森科特也谴责当局用外国干涉理由调查在选举中崛起的阿拉伯政党；如果他能义无反顾打破政治禁忌，与获得十九席的阿拉伯政党联手，那就可以组成较为稳固的联合政府。事实上，「联合阿拉伯名单」（Ra'am，拉姆党）在二零二一年已经加入过贝内特—拉皮德（Yair Lapid）联合政府，政治风险并非巨大。更何况，随着英法加拿大等国公开承认巴勒斯坦国，埃森科特如果与阿拉伯政党联合，对以色列最终接受「两国论」意义重大。至少，在目前的大形势下，可以摆脱内塔尼亚胡执政采取无底线战争政策导致的以色列空前孤立困境。

当然，由於埃森科特的盟友之间对接受阿拉伯政党也存在严重分歧，使埃森科特举棋不定。另外，虽然埃森科特想要推翻内塔尼亚胡政权，但他在战争期间也曾经积极加入该政权并担任部长，外界也没有排除：如果内塔尼亚胡获得组阁权并积极拉拢埃森科特，最终双方联手的可能性并非为零。事实上，在埃森科特的竞选纲领中，就有两部分。一部分包括成立独立调查委员会，彻查十月七日恐袭案背後的情报与安全失误；推翻引发社会分裂的司法改革方案；限制总理任期，这些显然直接对准内塔尼亚胡。另一部分政策则是解除哈马斯武装与遏制伊朗，扩大军队规模与军人待遇，这部分与内塔尼亚胡没有太大区别。

另外值得关注的是，鉴於组阁僵局，反对阵营也在内部积极讨论，是否再度推动曾在一九九六年至二零零一年期间短暂执行过的「总理直选方式」，允许选民在对政党投票的同时，直接对总理候选人进行投票，得票最多者可以直接组阁。

美国中期选举的影响

以色列中央选举委员会将在十一月四日向总统赫尔佐格（Isaac Herzog）正式提交选举结果，总统将在一个星期内与各政党领袖展开磋商，并正式授权他认为最能成功组阁的政党领袖进行组阁。按照惯例，议会内第一大党领袖内塔尼亚胡首先拥有组阁权，当然这并非强制性规定。

但是，值得关注的是，美国中期选举正在这个当口进行投票。一旦民主党重夺众议院主导权，总统特朗普的权力就要受到严重制约，其中当然包括他采取的伊朗战争政策以及对内塔尼亚胡的无条件支持政策。换句话说，美国中期选举的结果，将会微妙影响以色列总统的决定。对以色列而言，最困难的是，获得组阁授权的领袖最长可以有四十二天的时间尝试组阁，如果不成，总统将会授权第二人组阁。若各方最终都无法达成多数联盟，以色列可能面临在九十天内重新举行大选，而这对反对派的挑战殊为不利。

特朗普在中东的调兵遣将已经就绪，中期选举後再度轰炸伊朗是大概率的事情。埃森科特率领的反对派如果不当机立断，在有限的时间窗口中获得组阁权，内塔尼亚胡在战争助力下获得组阁权并逃过对他的一系列指控，应该是大概率的事情。不过，以色列政治分析家认为，随着阿拉伯政党的关键性崛起，即使内塔尼亚胡继续执政，反对派在议会内的制衡力量已经今非昔比，内塔尼亚胡的战争政策和定居点无限扩张的政策，将面临严峻挑战。 ■



欧洲街头沸腾的最新启示

亚洲周刊：笔锋

当欧洲各大城市的街头再度响起抗议口号，示威游行逐渐脱离和平诉求的边界，演变成打砸抢烧的骚乱，从法国街头的路障与火光，到意大利大城市的冲突、西班牙群众与警方的对峙，再到德国多个城市爆发的大规模抗议，这一波横跨西欧多国的社会动荡，早已不是单一政策引发的短暂风波，而是长期积累的社会矛盾总释放。街头沸腾的背後，是一代年轻人对未来的集体失望，是K型经济结构失衡、贫富悬殊与世代矛盾交织、能源危机、产业衰退、治理失效与地缘冲击层层叠加之後，欧洲面对冷战结束以来前所未有的巨大变局的警钟。

这一轮动荡最核心的主体，是被称为「暴乱世代」的年轻群体。和战後婴儿潮世代相比，今天欧洲二十多、三十岁上下的年轻人，普遍拥有更高的学历，却无法复制上一代稳定就业、买房置业、循序渐进向上流动的人生轨迹。很多年轻人即便完成大学学业，只能从事低薪临时合约工作，房价长期高企，购房梦想遥不可及，退休金体制的负担又不断转移到年轻人肩上。通货膨胀固然压低了民众的购买力，但更深层的伤害来自K型经济的撕裂。在这套经济格局下，少数掌握资本、高端技术与资产的群体财富持续膨胀，而普通工薪阶层、青年群体的收入长期停滞，财富差距不断拉大。大量年轻人努力读书、辛勤工作，却发现自己在经济竞争中被现实击倒，奋斗无法兑现回报，这种相对剥夺感，慢慢积淀成挥之不去的社会怨气。

移民群体的社会情绪，进一步突显社会困局。不少移民後裔长期被困在边缘社区，就业机会不足、教育资源短缺，身份认同与社会融入受阻。他们同样承受物价上涨与就业竞争的压力，多重困境叠加後，不满情绪和本土青年的挫折感汇合，在街头抗议的场合中集中爆发。原本和平示威极易被情绪推动走向失控，和平诉求转化为冲突、破坏与劫掠。这不是单纯治安问题，而是社会融合机制长期失灵的结果，欧洲过去数十年奉行的多元文化政策，在经济承压的环境下，已经失去过去的缓冲效果。

地缘战争则为本已脆弱的欧洲经济狠狠踩下加速下滑的开关。俄乌战争爆发後，欧洲快速切断俄罗斯廉价能源供应，天然气、电力价格短期内剧烈飙升。能源成本的暴涨，直接冲击欧洲重工业、化工业与制造业的竞争力。大量高耗能企业被迫减产、外迁，产业链开始出现空洞化。高昂的能源支出同时转嫁给普通家庭，居民电费、暖气费持续上涨，进一步压缩普通人的生活预算。与此同时，在人工智能与前沿创新赛道上，欧洲明显落後於美国与中国。美国掌握大量AI底层模型与商业生态，中国在应用场景、硬体制造层面快速推进；欧洲虽有严格的监管框架，却难以孕育能比肩中美大型科技企业的创新力量。监管过度保守、创业成本高昂、资本流动不足，让欧洲在新一轮科技革命中陷入被动，无法依靠新产业创造足够高薪岗位，难以吸收年轻劳动力，社会上升通道随之收窄。

经济困境外，欧洲多国公共治理能力松弛倒退，曾被视为典范的公共服务接连出现重大失误，不断消耗民众对体制的信任。德国一向以精准、纪律严明的公共服务闻名世界，但近年铁路长期大范围晚点、班次取消，昔日德国效率的神话逐步破灭。铁路系统老化、投资不足、劳资矛盾交织，让基础交通服务持续崩溃。在西班牙，铁路事故造成百馀人伤亡，调查指向基础设施私有化之後，营运商为压低成本而降低安全标准，公共服务在利润优先的逻辑下牺牲安全底线。

德国还传出要推行年轻人服兵役的规定，应对俄罗斯威胁。这更加强新一代不满，觉得纳粹时代的黩武主义再度抬头，不满大人们搞乱的世界，却让青年人上战场当炮灰。

战争也撕裂欧洲内部的政治共识。俄乌冲突让欧洲各国立场出现明显分化，反俄阵营与主张对俄缓和的力量互相拉扯，东欧与西欧之间的价值判断与利益考量差距持续扩大。波兰政局的剧烈动荡，便是这条裂痕的警号，国内不同派系围绕对俄政策、国家安全路线展开激烈博弈，政治对立超越常规政党竞争。过去欧洲赖以维持稳定的共识政治，正在被对立取代，政客更倾向於迎合极端民意，中间路线的空间不断萎缩。

欧洲还面临外部力量的侵蚀。格陵兰议题上，美国透过各种方式渗透，试图逐步影响格陵兰的未来走向，伺机掌握当地丰富能源与矿产资源，以软手段逐步削弱丹麦对这片土地的主权，属於典型偷梁换柱的操作。在英国，北爱尔兰问题再度升温，外部政治人物鼓吹爱尔兰统一，持续动摇英国对北爱的主权管治。这些案例说明，欧洲不仅要处理内部社会、经济、治理危机，还要应对大国博弈下的外部压力。 ■



蜂蜜滴眼能治乾眼症
医症状加剧还恐感染

“医师，有人说用蜂蜜滴眼睛能靠天然抗菌力治疗乾眼症，是真的吗？”高雄诺贝尔眼科诊所执行长粘靖旻澄清，蜂蜜的确有抗菌作用，但眼睛是一个超级敏感的器官，蜂蜜滴眼可能加剧乾眼症状甚至引发细菌感染。想要告别乾眼症，应该充足补水、改善用眼环境、正确用药、寻求专业医师协助。

蜂蜜滴眼小心细菌感染

别让幻想代替科学！粘靖旻在脸书专页“粘靖旻眼科医师/高雄屏东”发文表示，把蜂蜜滴进眼睛，形同将花蜜直接送进蜂巢，招来的不是蜜蜂，而可能是细菌感染、刺激和更严重的乾眼症。乾眼症的问题，源於眼睛缺乏足够的泪液，或者泪液蒸发过快。蜂蜜可没办法补水，更不能解决泪膜的不稳定。

想要告别乾眼症，以下才是真正有效的方式：

●补充水分：保持身体水分充足，眼睛才能保持湿润。

●改善环境：减少屏幕时间、避免空调直吹，为眼睛创造舒适的环境。

●正确用药：使用人工泪液或专业医师开的眼药水，不要迷信偏方。

●寻求专业：如果乾眼症严重，及早就医，医师能针对你的情况提供最佳治疗方案。

对抗乾眼症靠科学

粘靖旻强调，乾眼症也许会让人看世界模糊一点，但追求清晰视界和健康的路上，请相信科学，而不是偏方。真正的勇敢，是对不合理的说法说“不”，对科学和专业说“是”。并表示，生活里我们常被各种“天然秘方”迷惑，但眼睛这麼重要的器官，不应随意拿来实验，为了健康的未来，应勇敢拒绝不科学的说法，踏实追求专业的治疗。（健康网）

泡茶去除水中重金属
红茶效果最佳



英国《卫报》报导，科学家发现，泡茶除了提神醒脑，还可能具有去除水中重金属的功效。美国西北大学的研究团队发现，茶叶能与水中的重金属离子结合，有效降低重金属浓度。

该研究第一作者辛德尔（Benjamin Shindel）表示，过去科学家多关注茶叶中的风味化学物质对健康的益处，但这项新研究则提供了另一种解释。他说：“我认为另一个更合理的解释可能是，茶叶能去除水中的重金属。”研究发现，一杯冲泡5分钟的红茶能降低水中铅离子浓度约15%。

虽然研究团队没有测试其对健康的影响，但辛德尔指出，即使在英国这样饮用水铅含量普遍较低的地区，茶叶仍可能发挥作用。他表示：“茶可能在边际上些微减少了人们对金属的摄取，或许就英国整体人口而言，这也些微降低了与金属摄取相关的疾病。”先前的研究显示，喝茶可能降低中风、失智，甚至死亡的风险。

这项研究发表於《美国化学学会食品科学与技术期刊》（ACS Food Science & Technology）。辛德尔和同事们使用不同批次、含有已知浓度重金属离子的水来冲泡茶叶，并在不同浸泡时间後检测这些重金属离子的浓度，同时以不含茶叶的溶液作为对照组。

实验结果显示，红茶能降低所有受测金属离子的浓度，包括铅、铬和镉。研究团队接着以铅进行深入研究，发现较长的冲泡时间和较高的水温，能更有效地降低铅离子浓度。此外，磨碎的茶叶比完整茶叶的效果更好。

研究团队还发现，在他们测试的样本中，以浸泡24小时达平衡状态而言，红茶、绿茶和白茶降低水中铅离子浓度的效果，比洋甘菊茶、博士茶（Rooibos，南非国宝茶）和乌龙茶更佳。

於茶包，材质也会影响效果。空的纤维素茶包能降低铅离子浓度，而空的棉质和尼龙茶包则没有效果。

未参与这项研究的美国布林莫尔学院（Bryn Mawr College）教授法兰柯尔（Michelle Francl）表示：“如果你担心水中有重金属，别以为喝茶就能解决问题。”但她补充，这项研究“为开发永续、普及的方法来去除水中的污染物，指出了有趣的方向，这在世界许多地方都是重要的需求。”

（健康网）

天天吃“塑”
小心伤肠道恐致癌



在外用餐时，使用免洗筷、塑胶汤匙等一次性餐具；在家叫外送时，更是使用大量的一次性餐具，小心无形中吃下超多塑胶微粒！胸腔暨重症医学科医师黄轩汇整多项研究提醒，使用一次性餐具虽然方便，但塑胶微粒的健康风险不容忽视。长期摄入这些塑胶微粒可能影响肠道、代谢、内分泌，甚至提高癌症风险。

黄轩在脸书专页“黄轩医师Dr. Ooi Hean”发文提醒，这些便利的容器不仅制造了大量塑胶垃圾，还可能将塑胶微粒（microplastics）带入我们的饮食中，对健康构成潜在威胁。有研究显示，每周叫1–2次外送，体内平均会累积约170–638种塑胶微粒。追踪2,000名受试者发现，每周叫外送5次以上者，粪便中PET（聚乙烯对苯二甲酸脂）微粒含量是少用者的3.5倍。

不只如此，外送使用这些塑胶容器盛装热食，会使其塑胶代谢产物，尿液中的双酚A（bisphenol A, BPA）浓度上升2–4倍。在人类数据中，高频率接触塑胶产品，心血管疾病风险增加了13%；更有动物实验显示，长期接触这些一次性餐盒，会改变肠道菌群，引发发炎反应和氧化反应，导致心肌损伤和心血管疾病。

黄轩提及，市售外送餐盒，多采用聚丙烯（PP）或聚苯乙烯（PS）材质。当接触高温食物（超过70° C）时，其表面结构会发生变化。实验显示，盛装热汤或油炸食品15分钟後，单个餐盒可释放超过250亿个奈米级塑胶微粒。这些微粒的直径小於人类头发的1/70，能轻易穿透生物屏障。

如何减少外卖塑胶微粒摄入？黄轩建议4方式：首先可选择安全容器，避免使用一次性塑胶餐盒，改用玻璃、不锈钢、陶瓷容器，若要使用一次性餐盒，优先选择PP（聚丙烯）5号塑胶，相对较耐热，较不易释放塑胶微粒；再者，应避免高温接触塑胶，如微波加热、放置热食；可减少对外送的依赖，多选择自煮或环保餐盒，或是使用环保外卖选项；最後，最有效的方式还是别叫外送，自己煮最健康。（健康网）



3茶适合怕冷体虚者
铁观音上榜

春天就快到了！可以喝一些花草茶提神醒脑。中医师王大元在脸书粉专“元气中医师 王大元”发文表示，茶叶性味因不同制法，会产生温热凉寒之别。不发酵或是轻焙的茶叶，越能保留茶叶冷冽苦味，因此适合热性体质，像是绿茶、青茶；体质虚寒，容易手脚冰冷、畏寒怕风，就适合温暖的乌龙茶、红茶或铁观音。

入春疏肝理气

王大元说，“肝气”就像枝叶繁茂生长，但又不能过度郁积，因此可以选用疏肝理气、提神醒脑的花草茶，像是桂花乌龙、茉莉绿茶、菊花茶、洛神花茶等，都是不错的选择。

他指出，茶叶入药养生，至少有两千年的历史。可以先从茶叶的发酵和焙火工序，来选择适合自己体质的茶品，茶叶的发酵与烘培程度，会产生不同的口感。

发酵程度

王大元表示，可分成绿茶（不发酵茶）、青茶（半发酵茶）和红茶（全发酵茶），茶色越深褐，则发酵程度越高，儿茶素含量会因氧化而减少；而越浅绿则发酵程度越低，茶多酚的含量愈高，抗氧化的效果愈佳，但也比较容易造成肠胃不适。

烘培的轻重

王大元提到，其会影响茶叶的韵度，轻焙茶保留苦涩纯粹的滋味；重焙茶会让咖啡硷、单宁酸的苦涩挥发，因此口感较为温润。喝茶容易心悸、睡不好的人，可选用半熟茶或熟茶；相反地想要提神醒脑，可以饮用生茶。（健康网）

肌酸不只增肌！顾脑改善忧郁症



说到“肌酸”，许多人会联想到健身房里的重训爱好者使用它来增强肌肉力量。恒新复健科诊所医师王思恒在脸书专页“一分钟健身教室”发文指出，国外研究发现，肌酸不仅影响肌肉，还可能改善忧郁症。肌酸能够提升神经细胞的能量供应，改善脑部功能，还具有抗氧化与抗发炎的潜在作用，可能有助降低与忧郁症相关的脑部发炎。

王思恒分享，这项研究采双盲随机对照试验（即参与者和研究人员都不知道谁服用了真正的肌酸，而谁服用了安慰剂），为期8周，调查了肌酸搭配认知行为治疗对忧郁症的影响。

研究显示，与单独接受认知行为治疗的对照组相比，额外补充每日5公克肌酸的受试者，其忧郁症状（问卷量表评估）有更显着的下降。此外，研究也发现，2组在副作用的发生率与治疗中断率方面没有显着差异，显示肌酸可能是一种相对安全的辅助疗法。

肌酸影响大脑与情绪

研究指出，肌酸并不只是“运动补充品”，它在大脑中也发挥了多种重要作用，包括：

1.提升大脑能量代谢：忧郁症患者常有大脑能量代谢异常的情况，而肌酸能够提升神经细胞的能量供应，进而改善脑部功能。

2.影响神经传导物质：肌酸可能与血清素、肾上腺素与多巴胺等神经传导物质有关，而这些物质对情绪稳定至关重要。

3.减少氧化压力与发炎反应：研究显示，肌酸具有抗氧化与抗发炎的潜在作用，可能有助於降低与忧郁症相关的脑部发炎。

王思恒表示，想要补充肌酸，除了研究提及的“每日5公克肌酸单水合物”外，也可以从天然食物中摄取，如红肉、鱼类与奶制品。但他提醒，从饮食中摄取的肌酸含量通常低於研究中所使用的剂量。

他指出，这项研究为肌酸在忧郁症辅助治疗的潜力提供了一些初步证据，尤其是在与认知行为治疗合并使用时，可能能够加强治疗效果。然而，由於这是1项初步的探索性试验，仍需要更大规模且长期的研究来进一步验证肌酸的有效性与安全性。

目前来看，肌酸是一种价格低廉且相对安全的营养补充品，但它是否能够广泛应用於忧郁症治疗，仍有待更多临床试验来确认。在考虑补充肌酸前，建议先谘询医师或专业人士，以确保适合自身的健康状况。（健康网）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

蔬菜并非多吃就健康
三大因素影响营养价值



蔬菜一直被认为是健康饮食的重要组成部分，因为它们富含膳食纤维、维生素和矿物质。不过，并非所有蔬菜在任何情况下都能为人体带来最佳健康益处。

认为所有种类的蔬菜都可以放心大量食用，这种观点其实并不完全正确。从烹饪方式到个人健康状况，多种因素都可能影响蔬菜对人体的益处。

据布莱冷县卫生局网站介绍，以下几个因素可能导致蔬菜无法充分发挥其营养价值。

1. 烹饪方式及添加配料

烹饪方式会直接影响蔬菜的营养价值和营养成分。例如，将蔬菜裹上面粉油炸，制成印尼蔬菜炸饼或天妇罗，或者搭配高脂肪酱料、过量黄油及大量盐分食用，都可能增加食物的热量和钠含量。因此，这些额外添加的配料可能降低蔬菜原本能够带来的健康益处。

2. 特定健康状况

某些蔬菜含有天然化合物，患有特定疾病的人在食用时需要特别注意。例如，肾功能障碍患者可能需要根据医生建议，限制摄入富含钾的蔬菜。而痛风患者则需要注意整体饮食结构，包括含有嘌呤的食物摄入量。

此外，甲状腺功能异常或消化系统较为敏感的人，也应谨慎选择和食用某些种类的蔬菜。

3. 食品安全及化学物质污染风险

如果不重视食品安全，原本有益健康的蔬菜也可能带来健康风险。受到过量农药、重金属污染，或在食用前没有彻底清洗干净的蔬菜，可能将细菌及有害物质带入人体，对健康造成威胁。

（美都新闻网）

冷冻蔬菜没营养？
医耐放通常少农药



“冷冻蔬菜”是将大宗蔬菜进行截切冷冻贮存，以便消费者随时可以品尝国产蔬菜好风味，但不少人忧心营养可能因此打折。医师刘博仁表示，当天食用新鲜蔬菜固然最营养；然而，冷冻蔬菜耐放，能减少食材浪费，适合忙碌现代人，而且经过筛选，农药残留通常较少，建议聪明搭配两者，能吃得营养又方便。

冷冻蔬菜与新鲜蔬菜营养不同吗？科博特诊所院长刘博仁在脸书粉专“刘博仁营养功能医学专家”发文说明，冷冻蔬菜是将新鲜蔬菜经过清洗、切割、汆烫（部分品项）、快速冷冻而成，能长期保存且营养稳定。的确，水溶性维生素（如维生素C、叶酸）在汆烫过程可能流失10至50%，但矿物质与脂溶性维生素仍能良好保留。相较於存放多天的新鲜蔬菜，冷冻蔬菜可能更能维持营养。

此外，冷冻蔬菜的农药残留通常较少，因为加工前会经过严格筛选、清洗与汆烫，可去除部分水溶性农药，且冷冻保存无需添加防腐剂。对於忙碌的现代人来说，冷冻蔬菜能让料理更方便，并减少食材浪费。当然，新鲜蔬菜仍然是最好的选择，特别是能当天购买、当天食用的情况。但聪明搭配冷冻与新鲜蔬菜，才能吃得营养又方便。

冷冻蔬菜 让长辈更好入口

国民健康署指出，现代人生活忙碌加上疫情影响，若没时间外出采买或是大量购买，没有立即处理致使蔬菜长期存放、保存不当，仍然会使得营养成分流失。这时候，冷冻蔬菜是个很好的替代方式，当然在情况允许时，仍然建议以营养素保留较完整的新鲜蔬菜为主要来源，达到健康的均衡饮食。

不过，对於牙口不好的长者而言，冷冻蔬菜因为杀菁与冷冻让组织质地软化而更方便咀嚼入口，符合国健署三好一巧的饮食原则。因此并不需要对冷冻蔬菜有太多反感，善用冷冻蔬菜好储存、质地软好入口的特性也可以帮助我们更好制备饮食，也可以帮助长者摄取到足够的营养。（健康网）

5大长寿养生法
这样吃失智极低



衰老是人类必经过程，但如何延长寿命、减少疾病发生，成了人们的必学课题之一。营养学者洪泰雄在脸书引述1项研究观察5大“Blue Zone（蓝色区域）”长寿共通点，并点出9大日常生活习惯，其中，希腊伊卡利亚岛居民，饮食主要为传统地中海饮食，且有午休习惯、重视社交与家庭，使其失智症与心血管疾病发生率极低。

5大“蓝区”普遍寿命较长什麼是Blue Zone（蓝色区域）？洪泰雄说明，概念最早是由丹・布特纳（Dan Buettner）透过《国家地理》（National Geographic）研究提出，他与团队研究全球5个长寿地区共同长寿因素，这些地方的居民普遍寿命较长，且较少罹患慢性疾病。以下为5大蓝区：

1.日本冲绳（Okinawa, Japan）：老年女性寿命全球最长，传统饮食以地瓜、豆类、绿叶蔬菜、海藻为主，抱持着“Ikigai”哲学理念及强大社群支持。

2.义大利萨丁尼亚（Sardinia, Italy）：以长寿男性比例高闻名，传统饮食以橄榄油、羊奶、全谷物、豆类、葡萄酒为主，习惯步行，与家人关系紧密。

3.希腊伊卡利亚岛（Ikaria, Greece）：失智症与心血管疾病发生率极低，饮食主要为传统地中海饮食，常吃橄榄油、鱼类、豆类、野菜、红酒等食物，具午休习惯，且重视社交与家庭。

4.哥斯大黎加尼科亚半岛（Nicoya, Costa Rica）：该地90以上人口比例远超过全球平均，传统美食包括：黑豆、玉米饼、南瓜、木薯、水果等，强调“Plan de vida（人生计画）”，保持积极目标。

5.美国加州罗马琳达（Loma Linda, California）：喜吃植物性饮食（蔬菜、水果、坚果、豆类），少加工食品，并养成规律运动、信仰与社群支持。

9日常好习惯 不用刻意改变

那麼这些“蓝区”居民有哪些共同习惯呢？洪泰雄表示，据研究发现，这些长寿地区居民并非刻意长寿，而是生活方式影响，形成健康习惯，并汇整9项长寿法则（Power 9）：

●自然活动（Move Naturally）：蓝区居民不会去健身房，但他们的生活方式本身包含大量活动（如农务、步行、园艺）。

●有目的地生活（Purpose）：举例来说，冲绳人有着“Ikigai”的生活理念、尼科亚半岛人有着“Plan de vida”（人生计画）概念等生活目标，皆与长寿有关。

●减少压力（Down Shift）：每个蓝区都有减压习惯，例如午睡、宗教活动、与朋友聊天。

●适量饮食（80% Rule）：冲绳人有“Hara Hachi Bu（腹八分目）”的概念，即吃到八分饱即可停下来，避免过度饮食。

●植物性饮食（Plant Slant）：各地区的共同点是大量摄取蔬菜、豆类、全谷物，红肉摄取量少。

●适量饮酒：大部分蓝区有饮酒习惯，但不是酗酒，而是适量饮用、配合社交。

●信仰与社群（Belong）：研究发现，定期参加宗教活动的长寿者比例较高。

●家庭优先（Loved Ones First）：多数蓝区长者与家人同住，亲子关系密切。

●健康社群（Right Tribe）：蓝区居民通常与健康的人为伍，互相影响健康行为。（健康网）

补充维生素D防感冒
儿童呼吸道感染降6%



开学没多久感冒、流感跟着来？内分泌新陈代谢科医师陈洁雯指出，补充维生素D不仅可增强免疫力，还能帮助预防感冒。根据2024年发表於《临床内分泌学与代谢杂志》的临床实践指南指出：补充维生素D可以将儿童罹患呼吸道感染的机率确实降低6%。

陈洁雯在脸书专页“疗生活陈洁雯医师”发文说明，维生素D在免疫系统中扮演调节者，它能活化部分免疫细胞，例如：T细胞与巨噬细胞，使它们能有效识别并攻击入侵的病原体（病毒和细菌）。此外，维生素D也会刺激“抗菌肽”的生成，体内高浓度的抗菌肽对呼吸道病毒和细菌感染特别有效，这也是维生素D被认为能帮助预防感冒和流感的重要原因。

儿童、青少年补充维生素D好处多

除了预防感冒，陈洁雯提到，研究指出维生素D缺乏是导致佝偻病发生的主要原因。以往佝偻病被认为只会发生在婴儿期，但一篇在土耳其的调查发现，“儿童期”和“青春期”都可能罹患佝偻病。佝偻病会让骨骼变软且容易变形，引发疼痛、畸形、发育延迟或不良，如果没有在病程早期补充维生素D作为治疗，当骨骼变形已固定时，就需要透过手术矫正来改善外观和功能。此外，补充维生素D还能促进儿童和青少年的肌肉发育以及提高运动能力和骨密度，好处不可胜数。

儿童、青少年维生素D建议补充量

《临床内分泌学与代谢杂志》临床实践指南建议：

●婴儿族群（出生至12个月）：400—1000 IU/天。

●儿童与青少年族群（1岁以上）：600—1,000 IU/天。

●高危险群（如肥胖儿童或患有慢性疾病者）：可能需要更高的补充量，但需经专业医师指导。

陈洁雯提醒，台湾食药署目前建议一岁以下族群每日维生素D摄取的最高上限量为1000IU，1岁以上族群则为2000IU。缺乏或过量都可能造成健康风险，务必要小心。

（健康网）

尿液异常5警讯！
血尿恐感染癌症

身体健不健康，从尿液能略知一二！三重好幸福泌尿科诊所院长高铭鸿在脸书专页“泌尿科 高铭鸿医师”发文指出，小便异常通常有5种情况，包含频尿及或尿失禁、尿液气味异常、小便疼痛或灼热、尿量过多或过少、以及颜色异常，他提醒，当尿液带血可能是尿路感染、结石、肾脏损伤或肿瘤引起，这种情况务必立即就医。

颜色异常

高铭鸿表示，喝水过多或过於频繁排尿，都可能导致尿液过於稀薄。适当减少饮水量即可改善，但如果觉得自己好像没有喝多少水，还是一直尿液都很稀薄，就要检查肾功能。

深黄色或橙色尿液，常见於脱水或服用维生素B群後，但若伴随疲惫或皮肤变黄，可能是肝脏问题的警讯；尿液带血可能是尿路感染、结石、肾脏损伤或肿瘤引起，这种情况务必立即就医；茶色或深褐色的尿液，则常见於脱水、横纹肌溶解症或肝胆疾病，例如胆汁淤积；乳白色或混浊尿液，则可能由尿路感染，或大量磷酸盐和尿酸结晶引起；若有疼痛或异味，可能需要治疗。

频尿尿急或尿失禁

频尿、尿急、尿痛都是泌尿道感染的常见症状。高铭鸿指出，女性因生理结构更容易罹患此病，建议多喝水并及早就医。另外糖尿病导致的血糖过高，也会让肾脏过度排尿。膀胱过动症，或称过敏性膀胱，则是一种膀胱神经功能异常，导致患者感到强烈且突然的排尿冲动。另外，男性若有频尿或夜尿增多，可能与前列腺肥大有关，需泌尿科医师进一步诊治。

尿液气味异常

高铭鸿提到，糖尿病未被控制时，尿液中可能带有甜味，这是血糖过高的信号。另外如果脱水，或尿液长时间停留在膀胱，可能引发浓烈的尿骚味。如果尿尿有恶臭，通常与感染有关，例如膀胱炎或尿道炎。如果气味伴随尿液混浊或疼痛，建议尽快就医。

小便疼痛或灼热感

尿路感染是最常见的原因之一，需服用抗生素治疗。另外像是肾结石或尿道结石，也会引发强烈疼痛，且可能有血尿。还有像是如淋病或衣原体感染这类性病，也可能导致排尿时疼痛，并伴随其他症状。

尿量过多或过少

高铭鸿提醒，尿量过多的原因可能包括糖尿病、尿崩症或过量饮水。若尿液持续大量且频繁，建议检查血糖与肾功能；相对的尿量过少，通常由脱水、肾功能损伤或心脏功能不佳引起。如果每日排尿量少於400毫升，务必立即就医。

血尿

像是尿路感染或结石，这类发炎或损伤可能导致血液渗入尿液。还有像是更严重的肾炎或肾癌，也可能导致血尿。过於剧烈运动，像是长跑运动员，有时可能出现一次性血尿。（健康网）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

刘欢病逝近两个月
遗孀长文首揭真正死因

（综合讯）中国知名音乐人刘欢9月在上海病逝，终年63岁，家属当时未公布死因；11月12日，遗孀卢璐发表名为《他是这样的人》的长文，首度披露丈夫与膀胱癌缠斗十余年的经过。

卢璐透露，刘欢2012年录制第一季《中国好声音》期间，体检发现异常，随后确诊膀胱癌。治疗一度奏效，五年后却复发，医生建议切除膀胱，刘欢却坚持“宁死不背尿袋”，妻女多番劝说无果，此后与病魔缠斗十余年。

患病期间，刘欢仍尽量维持正常生活，参与《中国之星》《歌手2019》等节目，推动《中国好歌曲》，并成立原创音乐公益基金，扶持年轻创作者。

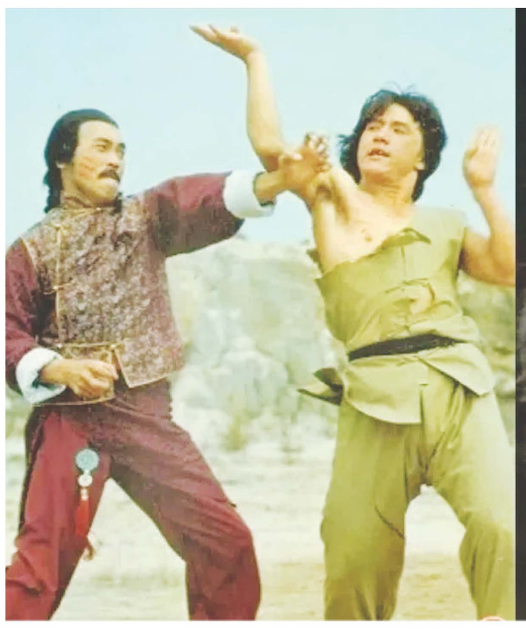
2025年12月，卢璐90岁的父亲病危，夫妻俩在长沙陪伴半个月，刘欢期间仍往返北京复诊；同月底，检查发现癌症疑似转移，后来进一步确认癌细胞已广泛扩散。

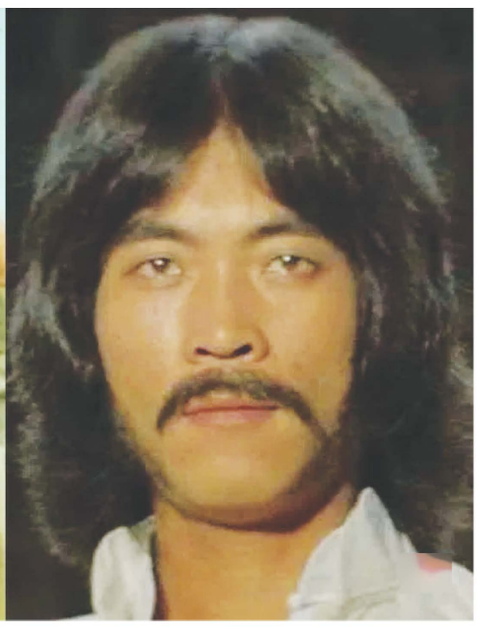


2026年上半年，刘欢接受新药治疗，4月还接下电影《流浪地球3》主题曲的创作及演唱邀约。然而，他9月1日因严重腹泻入院，随后感染加剧，病情急转直下，最终在中秋节当天因感染性休克离世，并非外传的死于俗称“不死癌症”的股骨头缺血性坏死。

卢璐透露，刘欢临终前说：“这辈子还算成功，可以了。”

如今，她希望延续丈夫生前心愿，继续推动“刘欢原创音乐公益基金”，并计划筹建纪念馆，传承他的音乐与精神。





《醉拳》黄正利辞世 曾踢断成龙门牙
启发《七龙珠》角色

（综合讯）曾参演香港经典功夫片《蛇形刁手》《醉拳》的韩国“腿法宗师”黄正利（Hwang Jang-lee），11月12日在首尔江南圣母医院去世，享年81岁。

黄正利1976年参演《南拳北腿》，饰演反派“银狐”，凭华丽刚劲的旋踢、高踢及连续踢击惊艳影迷，在香港影坛崭露头角。最令观众印象深刻的，则是他在成龙主演的《蛇形刁手》和《醉拳》中饰演的大反派。

1978年，黄正利在成龙主演的《蛇形刁手》中饰演鹰爪门高手上官逸云，鲜明形象启发了日本漫画家鸟山明，成为经典漫画《七龙珠》中杀手“桃白白”的角色原型；同年，他在另一部成龙成名作《醉拳》中，饰演阎铁心，并凭一招“连环穿心腿”，奠定了他在影迷心中“腿法宗师”的地位。

黄正利多年后受访时忆述，拍摄《蛇形刁手》与成龙对打的戏时，成龙疑似忘了动作，未能及时闪避，结果被他踢断一颗门牙。

1990年代淡出演艺圈

1990年后，黄正利淡出演艺圈，返回韩国经商，先后经营高尔夫球衣生产公司、旅馆及护卫经纪公司。他也持续钻研武术，1992年和1993年先后考获太极拳初级及中级教练证书，成为太极拳教练；2003年1月获跆拳道黑带九段认证，被尊称为“祖师黄正利”。

黄正利的家属将在11月15日为他举殡。

罗大佑“女性未婚未育”论引争议
女艺人：我没子宫无法怀孕



台湾“音乐教父”罗大佑日前接受广播专访时连番开炮，不仅点名蔡英文、萧美琴等女性政治人物未婚未育，更批评创作者“料不够才拿文化部补助”，甚至抛出“外省人被欺负”等敏感言论，引发政治圈与娱乐圈大规模论战。

罗大佑在专访中，点名台湾前总统蔡英文、副总统萧美琴及前监察院长陈菊等人未婚或没有子女，声称她们“不像我们这样有子女的人，对于下一代想得很多，这些人不会想太多。”这番言论随即遭外界包括多名女艺人批评带有性别刻板印象与歧视。

曾获金曲台语歌后的詹雅雯说，她长年认养弱势孩童，投入公益，也积极展现对年轻世代的支持，并自认：“我虽然没有生养小孩，但是我认养过台湾二三十个小孩；虽然我们没有血缘关系，但是我们是‘一家人’。”

金钟奖和亚洲电视大奖女配角奖得主谢琼煖说，自己也是没有生孩子的女性，但重申“会用选票守护台湾每一个孩子”。

已经淡出娱乐圈的前主持人小娴公开自己先天无子宫而不孕，重申女性价值不该以生育能力衡量，“不生育，其实没有什么大问题；觉得不生孩子问题很大的，你们才是最大的问题。”

艺人和记者出身的“台北101”董事长贾永婕两度发文痛批：“什么年代了，还有人要评论女性有没有生小孩。可怕的老旧思维！”她认为，生不生孩子是个人的人生选择，绝非社会的评分标准。

台语本土剧演员陈珮骐说，她把认识或不认识的孩子都当成是自己可爱的侄子、侄女，并强调：“我没生小孩是的我选择也不是过错。我没生小孩，所以我把爱给了更多小孩。”

网红郑家纯认为生育与财务规划同属私密个人选择，“当女人有子宫有卵子，不代表欠这个世界孩子。”

网红陈沂则先称赞罗大佑过去和如今同样敢对当权者提出质疑，始终站在威权的对立面，不过她也坦言，罗大佑谈及蔡英文等人没有生小孩，所以不会关心下一代的说法，是整段发言中唯一让她无法认同的部分。她认为，即使没有子女，也不代表一个人就不在乎台湾的未来；自己虽然没有后代，仍希望能为下一代留下更好的环境，而不是把问题留给后人承担。她说，自己重视环保、永续发展及文化传承，“就像我认为罗大佑创作的那些好歌，值得被永世传唱一样。”出身自选秀综艺《超级星光大道》的歌手卢学睿则认为，罗大佑的重点并不是在说谁有没有子女，而是如果多了一个为父为母的身份，会有另一个感受，但大家只是听片段就下结论。他呼吁大家理性沟通。不少网民也认同这一点，认为罗大佑主要是针对女性政治人物发言，不是指广大的一般女性。

被哈林指“脸部馒化”
小S气炸否认医美

（综合讯）小S徐熙娣日前邀哈林庾澄庆上节目《小姐不熙娣》，聊到外貌保养，哈林感叹女生比较辛苦，随着岁月长相与心态都会改变，男生老了反而可能被视为有魅力。

小S立刻追问：“所以你刚刚看到我，是觉得我脸哪里变了是不是？”

哈林竟秒答：“其实你‘馒化’（指接受医美，脸部臃肿）情况不严重啦！”让小S瞬间气炸，大喊：“馒化是有在注射耶！我根本没注射！”

眼看玩笑开大，哈林连忙急忙解释：“我用错词了，我不懂馒化的意思。”

小S甚至叫哈林的手拍打自己的脸颊，以证明自己全天然“绝无注射”。



罕病缠身停工八年
张宇晒照突喊“重返职场”

（综合讯）59岁歌手张宇停工八年后，终于传出复出消息！他在2018年宣布无限期停工，鲜少公开露面。日前，他在社交平台晒出后台妆发照，并幽默写下“中老年人重返职场”，让歌迷惊喜不已。

张宇今年4月曾担任好友游鸿明演唱会嘉宾，睽违八年再度开唱，浑厚嗓音依旧令人惊艳。

不过，妻子十一郎随后透露，张宇多年来饱受罕见疾病“僵直性声音痉挛”困扰，严重时连说话也成问题。为了恢复健康，他曾四处求医，停工期间仍坚持练唱。如今宣布回归，让歌迷期待他早日重返舞台。



“雷神”家也敢闯！
蒙面贼持刀翻墙偷走三辆车

（综合讯）早前现身新加坡、多次被本地粉丝偶遇的好莱坞“雷神”Chris Hemsworth（克里斯海姆斯沃斯），位于澳大利亚新南威尔士州的豪宅遭窃。当地时间11月11日凌晨，四名蒙面歹徒潜入他的豪宅，从车库偷走三辆车。

综合外媒报道，事发地点位于拜伦湾南部的布罗肯角（Broken Head）。Hemsworth的西班牙女星妻子Elsa Pataky（艾莎柏达琪）在当天凌晨约2时被狗吠声惊醒，但未起身查看，随后继续入睡。



直到早上查看监控画面，她才发现四名戴着头套的歹徒翻越前院围栏闯入，其中两人持刀。四人随后进入车库，开走一辆BYD电动车、一辆Ram卡车及一辆Ford Ranger Raptor越野皮卡车。

警方11日上午7时许接获报案后到场调查，当天先后在科拉基（Coraki）及塔布勒姆（Tabulam）寻回两辆失车，第三辆车隔天在伦诺克斯角（Lennox Head）寻获。三辆车均已交由警方进行鉴证，案件仍在调查中。

Hemsworth是澳大利亚人，与妻子Pataky育有三名子女。一家人多年前从美国洛杉矶迁回澳大利亚，定居拜伦湾一带，所住豪宅隐于雨林边缘，价值不菲。













144



風塵豪俠 雲中岳著

“身為江湖人，自然知道江湖事。”

“你怎知道？”

“這個……”

“宗兄，你還是明白地說好些，請記住，兄弟的名聲不太好。”

秋華笑著說，但話中帶有危險的氣氛。“呵阿！你不會為難在下的。”

“當然，但如果你不願相告，那就很難說話了。”“好，我說，你聽說過終南木客麼？”

秋華恍然，笑道：“哦！原來指他，這裏距終南很遠，已不是他的勢力範圍了。”

“他已先派五臺雙豪來了。”

“在哪兒？”

“兄弟不知確實的下落，你不想避他們一避？那老醜怪十分獰惡，何必和他動手？不如避之為上。”

“多蒙見告，不勝感激，兄弟避他就是。”

“但你的行蹤已被他們探悉，他們會窮追不捨。”

“兄弟不在乎。”

“那……又何必呢？”

“哦！宗兄大概心中已有計較了。”

“正是此意。”

“請教。”

“你知道附近住有一位名號響亮的江湖前輩麼？”

“兄弟不知。”

“你總聽說過鐵筆銀鉤吧？”

“哦！原來是他，他的筆中藏鉤絕技十分霸道，橫行江湖獨來獨往，血案如山，他怎麼會住在這兒呢？”

“你也聊算上是他的同道哩！”吳宗兄避開正題答。

“好說好說，兄弟的名聲本來就不太好。他就住在本地，只要他出面，終南木客天膽也不敢前來討野火。”

秋華聽說追蹤的人是終南木客和南五臺雙豪，心中大定，先前不管閒事的心念一掃而空。再聽說鐵筆銀鉤住在這兒，不由心中躍然而動。

正是踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫，這種惡賊大戶頭，不敲兩筆大竹杠簡直是罪過，妙極了。

他壓住心底的興奮，泰然地問：“敖前輩的府第在何處？”

“在至斜谷關大道二十里處……”

“哦！你是指孔家寨？”

“正是。”

“這麼說，那位楊惠大叔的話可靠了。”

“是的，那附近不許外人逗留。你如要前往投帖拜會，便是敖前輩的貴賓，終南木客何足道哉？”

“好，兄弟定然前往拜會，還得請宗兄代為先容，走！”

大漢急急搖手，低聲道：“這時不宜前往，以免引人注意，而且也不可入城，免得碰上老醜怪。”

這樣吧，由此往西，兩里外有一條小徑岔向南行，兩里地有一座王家堡，你先到那兒投宿，明早四更天兄弟前來與你一同啟程，前往孔家寨，怎樣？

“呵呵，還能怎樣？一言為定。”

“好，一言為定，此地不可久留，以免被人盯上。那位賣貨郎是自己人，等會兒他會在三岔路上相候。”

秋華心中疑雲大起，問道：“宗兄，你我素昧平生，宗兄如此關照，必有深意，再就是宗兄所說的自己人，是什麼意思？”

310



許仲琳著

哪吒、雷震子保定武王，逕入紅沙陣中。

張天君見叁人趕來，忙上台抓一把紅沙，往下劈面打來，武王被紅沙打中前胸，連人帶馬撞入坑去；哪吒踏住風火輪升在空中，張紹又發叁片紅沙打將下來，也把哪吒連人打下坑內；雷震子見事不好，欲起風雷翅，又被紅沙數片打翻下坑，故此紅沙陣困住了武王叁人。

且說燃燈同子牙見紅沙陣內，一股黑氣往上沖來，燃燈曰：“武王雖是有厄，然百日可解。”

子牙問其詳細：“武王怎不出陣來？”

燃燈曰：“武王、哪吒、雷震子叁人，俱該受困此陣。”

子牙忙問：“幾時方得出來？”

燃燈曰：“百日方能出此厄。”

子牙聽罷，頓足歎曰：“武王乃仁德之君，如何受得百日之苦，若有差訛奈何？”

燃燈曰：“不妨，天命有在，周王洪福，自保無事。子牙何必著慌？今暫且回篷，自有道理。”

子牙進城報入宮中，太姬、太妊二後，忙令眾兄弟進相府來問，子牙曰：“當今不妨，只有百日災難，自保無虞。”

子牙出城複上篷，見眾道友閑談道法不題。

話表張天君進營對聞太師曰：“武王、雷震子、哪吒，俱陷紅沙陣內。”

聞太師口雖慶喜，心中只是不樂，止為公明被射而死。張天君在陣內，每日常把紅沙灑在武王身上，如同刀割一般，多虧前後符印護持其體，真命福主，焉能得死。

且不說張紹困住武王，只說申公豹跨虎往叁仙島來，報信與云霄娘娘姐妹叁人，及至洞門，光景與別處大不相同。怎見得？

煙霞嫋嫋，松柏森森。煙霞嫋嫋瑞盈門，松柏森森青戶；橋踏枯槎木，峰繞薜蘿。鳥銜紅蕊來云壑，鹿踐芳叢上石苔；那門前時催花發，風送浮香。臨堤綠柳囀黃鸝，傍岸夭桃翻粉蝶；確然別是洞天景，勝似篷萊閬苑佳。

話說申公豹行至洞門下虎問：“里面有人否？”

少時有一女童出來，認得申公豹，便問：“老爺往那里來？”

申公豹曰：“報你師父，說我來訪。”

童兒進洞：“啟娘娘！申老爺來訪。”

娘娘道：“請來。”申公豹入內相見，稽首坐下；云霄娘娘問曰：“道兄何來？”

公豹道：“特為令兄的事來。”

云霄娘娘曰：“吾兄有甚麼事，敢煩道兄？”

148



作者 吳承恩

明月道：“果子原是三十个。师父开园，分吃了两个，还有二十八个；适才打两个与唐僧吃，还有二十六个；如今止剩得二十二个，却不少了四个？不消讲，定是那伙恶人偷了，我们只骂唐僧去来。”

两个出了园门，径来殿上，指着唐僧，秃前秃后，秽语污言，不绝口的乱骂；贼头鼠脑，臭短臊长，没好气的胡嚷。

唐僧听不过道：“仙童啊，你闹的是什么？消停些儿；有话慢说不妨，不要胡说散道的。”

清风说：“你的耳聋？我是蛮话，你不省得？你偷吃了人参果，怎么不容我说？”

唐僧道：“人参果怎么模样？”

明月道：“才拿来与你吃，你说像孩童的不是？”

唐僧道：“阿弥陀佛！那东西一见，我就心惊胆战，还敢偷他吃哩！就是害了馋痞，也不敢干这贼事。不要错怪了人。”

清风道：“你虽不曾吃，还有手下人要偷吃的哩。”

三藏道：“这等也说得是，你且莫嚷，等我问他们看。果若是偷了，教他赔你。”

明月道：“赔呀！就有钱那里去买！”

三藏道：“纵有钱没处买呵，常言道：‘仁义值千金。’教他陪你个礼，便罢了。—也还不知是他不是他哩。”

明月道：“怎的不是他？他那里分不均，还在那里嚷哩。”三藏叫声“徒弟，且都来。”

沙僧听见道：“不好了！决撒（这里是败露、揭穿的意思）了！老师父叫我们，小道童胡厮骂，不是旧话儿走了风，却是甚的！”

行者道：“活羞杀人！这个不过是饮食之类！若说出来，就是我们偷嘴了，只是莫认。”

八戒道：“正是，正是，昧了罢。”他三人只得出了厨房，走上殿去。

咦！毕竟不知怎么与他抵赖，且听下回分解。

二十五镇元仙赶捉取经僧 孙行者大闹五庄观

却说他兄弟三众，到了殿上，对师父道：“饭将熟了，叫我们怎的？”

三藏道：“徒弟，不是问饭。他这观里，有甚么人参果，似孩子一般的东西，你们是那一个偷他的吃了？”

八戒道：“我老实，不晓得，不曾见。”

清风道：“笑的就是他！笑的就是他！”

行者喝道：“我老孙生的是这个笑容儿，莫成为你不见了甚么果子，就不容我笑？”

三藏道：“徒弟息怒，我们是出家人，休打诳语，莫吃昧心食，果然吃了他的，陪他个礼罢，何苦这般抵赖？”

行者见师父说得有理，他就实说道：“师父，不干我事，是八戒隔壁听见那两个道童吃甚么人参果，他想一个儿尝新，着老孙去打了三个，我兄弟各人吃了一个。如今吃也吃了，待要怎么？”

明月道：“偷了我四个，这和尚还说不是贼哩！”

八戒道：“阿弥陀佛！既是偷了四个，怎么只拿出三个来分，预先就打起一个偏手？”

那呆子倒转胡嚷。二仙童问得是实，越加毁骂。

就恨得个大圣钢牙咬响，火眼睁圆，把条金箍棒揸了又揸，忍了又忍道：“这童子这样可恶，只说当面打人也罢，受他些气儿，等我送他一个绝后计，教他大家都吃不成！”

1002

狂侠天驕魔女

梁羽生 著

上官宝珠道：“是大都城外的西山吗？”仲少符道：“不错。我的师父是西山卧佛寺的主持，也可以就近照顾你。”

上官宝珠笑道：“到你家养病虽然是好，可惜咱们是不能再回大都的了。你已经亮了相，金虏正要抓你，你这一回去，不就是自投罗网吗？”

仲少符想了一会，说道：“我和你找武帮主去。”

上官宝珠道：“你上哪儿找他？”

仲少符道：“我知道他是要到祁连山去的，咱们也去吧。”

上官宝珠沉吟半晌，说道：“在路上也难免有危险的，不过要比回大都好些。但我不能走动，这、这……”

仲少符道：“这个容易，我去找辆车子。”

上官宝珠道：“没有别的办法，也只能如此了。好吧，你快去快回。”

仲少符应了一个“是”字，忽地面上一红，似乎想说什么的样子？

上官宝珠道：“你还不快去？”

仲少符道：“我怕你独自留在这儿，会有危险。”

上官宝珠笑道：“我不能走动，你若把我背出去找车子，那更引人注目，更招危险了。”

仲少符道：“上官姐姐，你在这神龛里躲躲，生人进来，你不出声，他们未必会发觉你。不过，可又要请你、请你恕我无礼了。”说罢，将上官宝珠抱了起来，将她放在神龛的神像后面。上官宝珠与他肌肤相贴也禁不住满面通红，但心中却是对他十分感激。

仲少符走后，上官宝珠先思后想，越发觉得麻大哈不能与仲少符相比。麻大哈虽然是青梅竹马之交，但从今日之事看来，他这十几年的“情意”竟然都是假的。

上官宝珠越想越不是味儿，不禁潸然泪下。“想不到仲弟和我相识不到两天，却是这么真心实意地待我！”她想到了仲少符对她的真挚，辛酸之中有了甜蜜，心里感到一股温暖。

正当上官宝珠芳心荡漾，思如乱麻之际，忽地听得有轻微的脚步声走到庙前。上官宝珠听得出那两人是用轻功悄悄走来的，不禁心头鹿撞。

“卜”的一声，从外面抛进了一颗石子，这是江湖上“投石问路”的方法，试探屋内有没有人的。过了一会，那两个人听不到声息，大约他们也是窥探过了，于是便走了进来。上官宝珠从神像背后偷偷望出去，只见是两个金国武士。

只听得一个武士说道：“庙里没有人，看来那小子是已经走了。”

另一个武士道：“不见得，还是搜一搜吧。”

上官宝珠心头卜卜乱跳，只听得那武士笑道：“乌大哥，你这样认真做什么？找不着那小子，这正是咱们的造化啊！咱们到这庙里看过，已经可以回去交差了，还搜它作甚？”

姓乌那武士道：“哦，萨老二，你的意思是——”

姓萨的武士道：“你想想，沙衍流的本领比咱们高强得多吧，他倘且受了重伤，要人抬回大都，咱们把这土地公公的一条手臂折断，拿回去作为证据，证明咱们曾到过这座土地庙搜查，也就可以交得了差了。”

听了这两人的谈话，上官宝珠可以料想得到，沙衍流走到中途已是毒伤发作给他们发觉的，沙衍流告诉他们是在这庙里出事，故此他们不能不来搜索。上官宝珠心里是又喜又惊，喜者是沙衍流已受毒伤，要人抬回大都，自己少了一个强敌。惊者是这两人要来折断神像的手臂，自己躲在神像的背后，焉能不给他们发现？这两人的本领虽然平庸，可是自己毫无力气，却怎生对付？

88



雪珂 瓊瑤著

她把小雨点的发辫放松，用梳子小小心心，仔仔细细地梳着。梳了两个发髻盘在头顶上，又找来一些发饰，为她插在发际，打扮完了，看了看，简直是个小格格呢！翡翠在一边含泪说：

“这才是真正的小小姐了！小雨点呀！以后，别忘了你娘是怎么疼你的！”

小雨点困惑地抬起头来，抱紧了雪珂。

“娘！今天我跟爹爹去，你也一起去，是不是？”

“不是的！我昨晚都跟你说清楚了，不是吗？你跟爹爹去！我还要留在罗家做少奶奶呀！”

小雨点纷乱极了，实在弄不清楚，为什么自己的娘，不跟自己的爹在一起，偏偏要当罗家的少奶奶？但，她也没时间再去弄清楚了，罗老太出现在房门口，极具威严地问了一句：

“小雨点准备好了吗？我带她去寒玉楼！”

雪珂心中辗过一股热浪。

“老太太！”她哀求地喊着，“能不能允许我跟你们一起去？以后……就再也见不到小雨点了，好歹……让我送她一程。”

她热烈地盯着老太，“行吗？行吗？”

老太看了看雪珂，又看看小雨点，心中一叹。

“一起去吧！”

寒玉楼的门开了。

王爷、福晋和高寒站在门内。罗老太，雪珂，翡翠牵着小雨点走了进来。

“至刚呢？”罗老太冷冷地问。

“阿德已经去请了！”高寒说，眼光深深地，深深地看了雪珂一眼。

表面上，寒玉楼很安静，罗老太和王爷等两批人也很镇定。但是，实际上，这个早晨大家都很忙碌，罗家侧院里的人全部出动，而寒玉楼中，显然也四面埋伏。

所以，这间大厅里虽然空空荡荡的，静悄悄的，空气里，却有着“山雨欲来风满楼”的紧张情势。

大厅后面的门一响，阿德陪着至刚走出来了。

“至刚！”罗老太激动地一喊，“你怎样？你好吗？有没有伤着哪儿？”

“我很好！”至刚简短地答了三个字，眼光就落在雪珂身上了。他往前一跨步，震惊地问，“你来干什么？”他又掉头去看罗老太，“娘！你答应用雪珂和小雨点来交换我吗？”

“没有！”罗老太叹息地应着。“你的心事，我还不了解吗？雪珂只是送小雨点一程而已，她要跟我们一起回家！”

她转头盯着雪珂，“好了！我们把人都交清楚了，就该回去了！”

雪珂顿时心痛如绞。她蹲下身子，再紧抱了小雨点一下，就把她往高寒怀中推去。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报 首席执行员／负责人：周维梁，总编辑：周维梁，副总编辑：廖志伟，秘书处：Niko，广告经理：Sicilia、Achen，发行：Meiling。出版：PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS：No.42/1966/II/A/2002，地址：Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话（总线）：6386 8348，秘书处电话／传真：6338 136，编采部电话：6386 8348 ext 402、传真：6335201，广告部电话：6338 139、传真：6348 232，发行部电话：0818 0641 4199、传真：6385 1614。银行户口：PT. Emas Indonesia Duaribu，帐号：115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户口：PT Emas Indonesia Duaribu，帐号：012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷：PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报



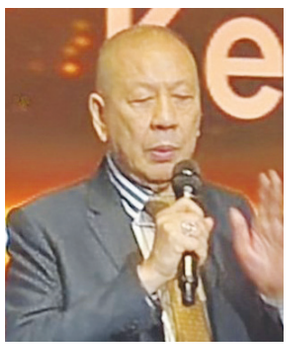
蔡建玲（左四）切东平饭时由Wani Sabu（左三起）、余仕甘、林雪莉等见证。



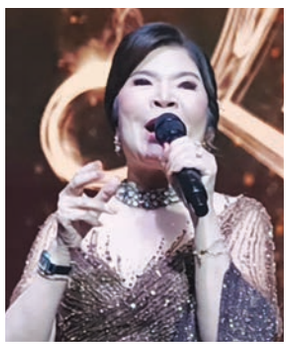
敬酒仪式。

YKMS举办占碑星光熠熠联谊聚会

妇女赋权与儿童保护部副部长林雪莉出席



总主席蔡建玲致辞。



副总主席Wani Sabu致辞。



副部长林雪莉致辞。



嘉宾余仕甘致辞。

（雅加达讯）Kasih Mulia Sehati基金会（YKMS）是一个活跃举办各类家庭联谊、文化庆会以及社会福利活动的社会联谊组织，主要是面向来自占碑省在外地的社群。该组织于2026年11月7日（星期六）在雅加达芒果杜瓦广场的金莎大酒楼宴会厅再次举办联谊聚会。

本次聚会以“占碑星光熠熠”为主题，出席聚会的贵宾包括妇女赋权与儿童保护部副部长林雪莉（Veronica Tan）、国家电力公司前总经理兼前国企部长余士甘（Dahlan Iskan）、总主席蔡见岭（Zainal Tjoa）、副主席兼筹委会主席黄婉玉（Wani Sabu）、以及多位占碑出身的人物：Eddy Anthony、Parta、Garry Tjoa、Elvie Sie、Mulyono、Henry Bun Liong、Juleny、Alfian、Rose NaiNai。

出席者也包括萧氏宗亲会的代表萧伟鸿（Ismanto Siauw）、萧世平（Tjia Apeng）和印尼海南总会雅加达代表、印尼洞葛同乡会、洞葛家庭协会、Bungo家庭和谐会等等，共计约750人。

这场热闹的联谊聚会以总主席蔡见岭切锥形黄姜饭拉开序幕，由Kasih Mulia Sehati基金会副主席、本次筹委会主席黄婉玉（Wani Sabu）以及贵宾余士甘（Dahlan Iskan）和理事会成员陪同。

总主席蔡见岭感谢大家出席本次联谊聚会，并希望作为联谊平台的聚会能够持续举办，祝愿所有出席者身体健康、维系情谊、增进兄弟般情谊。

贵宾余仕甘也是副主席黄婉玉的好友。他表示，很荣幸也很感谢能受邀参加Kasih Mulia Sehati基金会举办的联谊聚会，从而能直接认识聚集在此的占碑外地乡亲。

妇女赋权与儿童保护部副部长林雪莉则呼吁所有出席者始终保持联谊、维护团结、增进团结，并积极贡献力量帮助国家；她表示当前全球形势并不太好。林雪莉说：“让我们维护和谐，建立更紧密的兄弟情谊，巩固团结。”

本次联谊聚会筹委会主席黄婉玉感谢所有赞助商对此活动提供的支持，使“占碑星光熠熠”活动热闹举行，并成为加强兄弟情谊的聚会。她还呼吁今后各方更多参与活动、相互支持，并继续维系联谊。

黄婉玉欣然说道：“我感谢各位捐助者，使此活动顺利进行，我们没有聘请活动策划公司，所有来宾都开心地享受活动。”

与此同时，萧伟鸿与几位萧氏宗亲、海南协会、印尼洞葛同乡会（KTI）、洞葛家族协会（HKT）、Bungo家庭和谐会、PJB（旅居万丹的占碑游子）等一同出席。他赞赏此次联谊聚会，并希望黄婉玉在下一届领导期担任总主席

据了解，此类聚会是Kasih Mulia Sehati基金会的年度议程。今年除了Halo BCA All Star团队外，还有YKM基金会合唱团表演。活动还包括Raj Kumar、Ifni Yanti的演出，ICUN LIN & GOLDEN DRAGON BAND的特别演出，RV Djiu以及ERVI的特别演出以及Vhien演奏二胡特色音乐，并有抽奖活动，主奖为500万盾。



左起：Ismanto Siauw,Wani Sabu 与萧世平合影。



❶前排右起：蔡建玲、余仕甘、林雪莉林雪莉以及林雪莉（后排右一）等合影。



❷Ismanto Siauw，萧世平与Kuala Tungkal乡亲合影。

印尼本土宠物食品品牌 在曼谷宠物展上崭露头角

来自印尼的优质本土宠物用品及食品品牌（包括Maxi和Super Cat等热门产品系列）正式亮相，旨在进一步拓展全球市场。

此次战略举措是一个重要的里程碑。此前，相关企业参加了在泰国曼谷举办的宠物行业盛会——该展会是全球领先的宠物产业贸易博览会，也是全球宠物用品市场的核心交流平台。

参与此次国际盛会，体现了企业管理层提升产品全球竞争力的决心。展会期间，该展位吸引了众多参观者及国际商业合作伙伴，展示了各类猫用和犬用产品。参展生产商之一的董事总经理Judha Djohari先生表示，他对拓展全球市场充满信心。他说道：“我们参加曼谷宠物展，旨在为印尼本土品牌的发展注入动力，并向外界证明，我们的优质产品完全符合国际标准。”

他补充道，全球宠物市场蕴藏着巨大的潜力；公司已做好准备，将Maxi和Super Cat等拳头产品带给世界各地的宠物爱好者。

过参与此次国际展会，企业不仅展示了其营养丰富且种类多样的产品，还与来自全球各地的分销商、零售商及商业伙伴建立了联系，为未来的合作奠定了基础。通过一系列旨在促进业务增长的扩张战略，印尼本土品牌充分展现了其创新能力与市场竞争力，并进一步巩固了其作为值得信赖的宠物食品生产商的地位。



印尼宠物用品及宠物食品生产商饶友良（Judha Djohari）正在接受泰国当地媒体的采访。

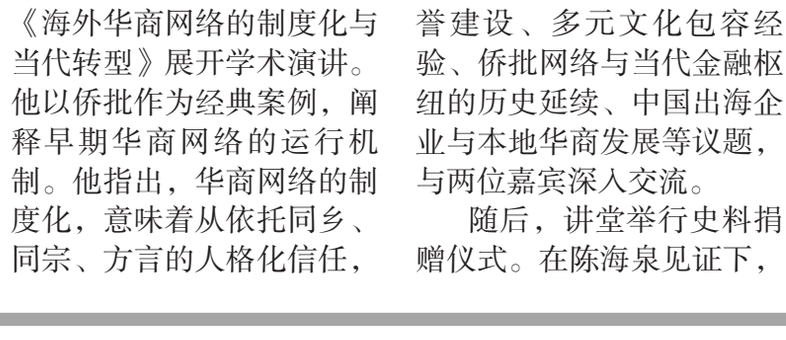
第十六届“华商领袖·清华讲堂”在清华大学举行

第十六届“华商领袖·清华讲堂”3日在清华大学举行。活动由清华大学社会科学学院、清华大学华商研究中心承办。新加坡中华总商会会长、联发集团执行主席高泉庆，南洋理工大学协理副校长、陈六使讲席教授刘宏应邀作主题演讲，新加坡驻华大使陈海泉出席活动。

清华大学党委副书记许庆红在致辞中指出，海外华商融通中外，既是全球经济的重要参与者，也是文明交流互鉴的践行者，期待未来持续深化清华大学与新加坡中华总商会、南洋理工大学及新加坡各界的交流协作，以商聚智、以文连心，服务中新友好交往。

主旨演讲环节由清华大学华商研究中心主任龙登高主持。高泉庆以《“小红点”的华商精神——新加坡中华总商会的故事》为题作主旨分享，讲述新加坡中华总商会跨越百年的发展故事，系统阐释代代传承的华商精神。

高泉庆回顾商会1906年创立以来的发展脉络，他提炼华商精神的十字内核：“爱国、诚信、传承、创新、聚商”，倡导“取之社会、用之社会”，将社会团结和谐作为发展的重要基础。他谈到，商会长期发挥桥梁作用，持续搭建两国经贸交往平台，推动产业对接、人文往来与文明互鉴。面向当下全球格局变化，他结合商界实践，探讨新时代华商如何传承精神根脉，在全球化调整浪潮中把握机遇，在守正创新中延续华商的时代价值。



史料捐赠环节。

刘宏从学术视角，围绕《海外华商网络的制度化与当代转型》展开学术演讲。他以侨批作为经典案例，阐释早期华商网络的运行机制。他指出，华商网络的制度化，意味着从依托同乡、同宗、方言的人格化信任，逐步转向稳定、可持续、能够创造附加价值的正式机制。

他重点分析当代华商网络的多元特征，并进一步阐释新加坡华社的桥梁定位，强调在多元种族社会背景下，华商组织推动文化传承的边界与原则。他提出，在逆全球化趋势与科技变革交织的背景下，华商网络需要持续兼顾国家利益、企业发展与全球可持续发展。

在互动问答环节，现场师生、与会来宾围绕商会信誉建设、多元文化包容经验、侨批网络与当代金融枢纽的历史延续、中国出海企业与本地华商发展等议题，与两位嘉宾深入交流。

随后，讲堂举行史料捐赠仪式。在陈海泉见证下，高泉庆代表新加坡中华总商会，向清华大学图书馆、北京大学图书馆捐赠《新加坡中华总商会董事会议记录史料汇编(1906-1942年)》全套14册史料汇编。该套史料源自总商会二战时期妥善埋藏保护的一手董事会会议档案，经整理、扫描、汇编后出版，得以完整保存，档案原稿多为工整毛笔手写记录，完整记录了商会早期组织运作、社会公益、侨社活动及商贸往来等情况，是东南亚保存最为完整的近代华商社团原始文献。

新加坡中华总商会代表团20余人，由该会董事与著名华商组成，包括新加坡北京总会会长范玉荣、中新天津生态城总裁张永昌等。代表团参观了清华大学校史馆与校内名胜。清华大学社会科学学院院长王天夫、党委书记孟天广等出席了相关活动。

清华大学、北京大学、南洋理工大学等高校的师生、校友及各界人士约百人参加活动。中国商业史学会华商专委会、清华大学社会科学学院研究生分会协办本次活动。(中国侨网)