

# 印尼防长与美方达成合作共识 推动双边防务关系迈上新台阶

【本报讯】当地时间周一(4月13日)，印尼国防部长夏弗里·善苏丁与美国战争部长皮特·赫格塞思在弗吉尼亚州五角大楼签署了一项重要协议。该协议旨在建立两国间的“重大防务合作伙伴关系”。

赫格塞思认为，印尼的此次访问彰显了两国安全关系不断发展的重要性。他表示，美印尼每年举行超过170次联合军演。他表示：“这一伙伴关系体现了我们安全关系的力量与潜力，强化了地区威慑，并通过实力推进了对和平的共同承诺。”

与此同时，夏弗里表示，印尼致力于长期持续加强与美国的防务合作。他说：“今天我们作为印尼代表团满怀热情出席，旨在继续发展必须惠及印尼和美国子孙后代的防务关系。我们在相互尊重和互惠互利的基础上开展工作，以提升各自的国家利益价值。”

双方将此次合作描述为“出发线”，这是一个军事术语，标志着两国开启新使命。赫格塞思还特别感谢印尼在二战期间协

助美方在印尼境内开展寻找并运回阵亡美军士兵遗骸的人道主义任务。

根据美国战争部官网发布的双方联合声明，此次合作的总体框架已对外公布。以下是联合声明全文：

美国战争部长与印尼国防部长宣布，美利坚合众国与印尼共和国正式建立“重大防务合作伙伴关系”。这一宣布体现了印尼在促进地区稳定中的重要作用，并凸显了两国防务关系的实力与潜力。该伙伴关系旨在作为推进双边防务合作的指导框架。通过这一宣布，两国重申了共同维护印太地区和平与稳定的承诺。

该伙伴关系以相互尊重和国家主权为基础，涵盖三大支柱：

(1) 军队现代化与能力提升；

通过实力推进了对和平的共同承诺。

(2) 专业军事训练与教育；

(3) 联合演习与作战合作。

在“重大防务合作伙伴关系”框架下，美国和印尼将探索双方商定的前沿倡议，包括共同开发先进的非对称作战能力——在海事、水下及自主无人系统领域开创下一代防务技术；同时合作开展维护、维修和大修支持，以提高作战准备状态。

作为这一强化的伙伴关系的象征，以及两国间深厚互信的体现，双方领导人还承诺加强联合特种部队训练。通过拓展关键专业军事教育机会和建立防务校友网络，这些合作将推进共同安全利益，并锻造美印尼士兵之间更牢固、更具韧性的纽带。

该伙伴关系是美印尼双边防务关系持续发展的体现，建立在数十年合作的基础之上。两国相互确认



2026年4月13日，印尼国防部长夏弗里·善苏丁(左)与美国战争部长皮特·赫格塞思在五角大楼会面。

对方为重要伙伴，并重申致力于在相互尊重、主权以及地区和平与稳定的共同利益基础上开展合作。

美国战争部与印尼国防部期待在“重大防务合作伙伴关系”框架下，进一步发展长期伙伴关系，并投资于更深层次的合作。

此外，两国代表还签署了一份谅解备忘录，以

加强与美国政府的专门机构——战俘及战斗失踪人员核查局的合作。该协议为加强搜寻、信息收集及识别任务中失踪人员方面的协作开辟了空间。

这一合作达成之际，正值有消息称美国向印尼提出提案，要求美方飞机获得在印尼领空全面飞行的许可。

然而，印尼国防部表

示，目前流传的文件仍是初步草案，尚处于内部讨论阶段。国防部称该文件并非最终协议，不具有法律约束力。

印尼国防部在4月13日的新闻稿中表示：“任何可能的安排都将确保印尼保留对本国领空任何活动予以批准或拒绝的完全权力。” (cx)

## 印尼财长访美会见多位潜在投资者

【本报讯】周一(4月13日)，印尼财政部部长普尔巴亚·萨德瓦在美国纽约和华盛顿特区与多位潜在投资者举行会议。会议期间，他向多家美国大型投资者详细阐述了印尼的宏观经济基本面状况及财政战略。

普尔巴亚在声明中表示：“我们基本上解释了未来的经济状况和财政战略，因此他们相信我们的财政行动或政策已经走在正确的方向上。”

在纽约与普尔巴亚会面的美国投资者包括：汇丰全球资产管理公司、拉

扎德资产管理公司、贝莱德·罗德·艾伯特公司以及道明资产管理公司等。

普尔巴亚表示，这些投资者在获得解释后，便有意在印尼投资，不再对在印尼本土投资感到犹豫。他认为，美国投资者对已制定的宏观基本面政策并无疑虑，只是希望确认当前投资环境的舒适度。

普尔巴亚说：“所以投资者并不犹豫，只是他们听到一些噪音称我们的财政有问题，他们想确认那并非事实。”

普尔巴亚补充道：“我们解释了我们的基本政策是什么，而他们都是聪明人，他们能完全接受我们所解释的符合经济学理论。”

普尔巴亚坦言，在会议中还获得了积极建议，即鉴于印尼的宏观经济基础被认为已经非常良好，印尼政府应改善与美国投资者的沟通。

普尔巴亚解释道：“关于财政政策，他们已经确信政策方向正确。他们认为一些国际评级机构对印尼的评级调整过于仓促，比如给予负面展望，而这些调整是在当前经济数据尚未足够完整时做出的。”

当被问及采取何种策略能让投资者确信在印尼投资时，普尔巴亚解释说，印尼经济必须持续增长，符合国家预算中的目标，即2026年第一、第二季度达到5.5%的增长率。这样的状况能够说服外国投资者在印尼投资。

他补充道：“因此我们专注于确保我们的政策正确，实施符合我们制定的设计。”

作为补充说明，普尔巴亚确实设定了印尼经济增长目标：2026年第一季度增长5.5%，全年增长6%。他还确保今年国家收支预算的赤字不会超过国内生产总值的3%。(cx)

## 普拉博沃抵达法国巴黎 将会见马克龙讨论战略合作事宜

【本报讯】我国总统普拉博沃·苏比安托于当地时间周一(4月13日)晚上23点50分(印尼西部时间凌晨4点50分)抵达法国巴黎。此前，他刚刚结束在俄罗斯莫斯科的战略合作议程。

据雅加达收到印尼政府通信部(Bakom)的消息称，普拉博沃抵达法国首都巴黎，是印尼在欧洲开展的一系列战略外交活动中的一环。在此之前，他已在克里姆林宫与俄罗斯总统弗拉基米尔·普京举行了密集的双边会晤。

在巴黎期间，普拉博沃计划在爱丽舍宫与法国总统埃马纽埃尔·马克龙进行四目会谈。此次会谈将讨论两国在多个优先领域加强战略合作的事宜。

内阁秘书泰迪披露：“在此次会谈中，普拉博沃除了加强与法国政府的合



我国总统普拉博沃·苏比安托于当地时间2026年4月13日(星期一)晚上23点50分抵达法国巴黎。

作外，还将传达印尼在维护稳定和推动世界和平方面的立场。”

印尼与法国长期以来在多个领域建立了紧密的合作关系，包括防务领域(如武器装备采购和国防工业强化)、能源与能源转型(特别是新能源和可再生能源的开发)，以及基础设施与交通运输。

此外，双方的合作还涵盖教育与研究、创意经济、

气候变化应对和可持续发展等领域。法国也是印尼在欧洲地区推动投资与贸易的重要合作伙伴之一。

此次会晤有望加强两国的战略伙伴关系，同时开启更具体、互利共赢的新合作机遇。

该会晤也成为印尼就全球动态表达战略观点、重申其在维护稳定和推动世界和平方面承诺的重要契机。(fd)

今日出版16版

## 《印尼商报》26周年服务社会 始终为工商界提供优质可靠信息

《印尼商报》创刊至今已26年，始终致力于为读者提供翔实可靠、客观公正的信息，全面报导印尼国内在政治、经济、贸易、文化和国际时事的资讯。在这漫长的岁月里，我们经历了风风雨雨，也经历了起伏跌宕，但这反而更加坚定了我们服务读者的心。

作为一份报纸，《印尼商报》肩负着至关重要的使命：为广大读者提供准确、真实、客观、可靠的信息。作为一家媒体，《印尼商报》也致力于沟通社会各界，特别是商界的利益，传递他们对国家经济发展的愿景。

2000年4月17日。这份报纸诞生于改革开放时期，1998年新秩序政府垮台后，印尼的政治和经济也随之进入了一个新时代。

这个新时代为报业带来了新的活力。众所周知，在新秩序时期，对媒体出版的监管非常严格，尤其是对中文报纸。改革后，这些规定被简化甚至放宽。例如，不再需要持有新闻出版营业执照(SIUPP)。

抓住这一变化，经济日报《Bisnis Indonesia》的持有者抓住机遇，创办了中文报纸《印度尼西亚商报》。该日报由PT Aksara Warta Mandarin出版，

该公司是PT Jurnalindo Aksara Grafika的子公司，而PT Jurnalindo Aksara Grafika正是《印尼商报》的出版商。

最初，在《印度尼西亚商报》报纸上刊登的新闻和信息都是翻译自《Bisnis Indonesia》日报。这是一个明智之举。除了利用其母公司的声誉外，仅翻译也大大节省了成本。

尽管当时经济危机持续，《Bisnis Indonesia》报纸的关键人物苏甘达尼博士(Prof. Dr Sukamdani Sahid Gitosardjono)却拥有长远的眼光。他坚信国民经济即将复苏，工商界也将重振旗鼓，而讲汉语的读者数量也将不断增

长。创刊第一年，《印尼商报》发行量就相当可观，读者人数高达6万人。然而，与其他报纸一样，《印尼商报》的业务发展并未如预期般一帆风顺。

意识到面临巨大挑战，《印尼商报》的持有者随后与其他投资者合作。自2001年左右起，《印尼商报》的管理权移交给了新的投资者。然而，时至今日，《Bisnis Indonesia》集团仍然是《印尼商报》的股东之一。

然而，管理其发展并非易事。无论在编辑层面还是商业层面，都面临着诸多挑战。尤其是在当今社会，智能手机和其他信

息来源日益普及，更是如此。

《印尼商报》的持有者和管理人员将继续满足读者的信息需求。对于媒体从业人员而言，这是一项神圣的使命，也是服务社会的一种方式。无论面临怎样的挑战和困难，都必须满足读者的信息需求。读者仍然有权获得真实、准确、客观和可靠的信息。

除了通过YouTube和TikTok频道提供信息外，《印尼商报》现在还推出了电子报版和在线新闻服务。

我们认识到，未来面临的挑战和障碍将日益严峻复杂。《印尼商报》要

想生存发展，赢得读者的全力支持，就必须重视携手合作、互相帮助和互相支持。

我们深知读者对《印尼商报》的支持和帮助至关重要。无论是订阅还是广告，他们的支持都给予我们莫大的鼓励和信心，激励我们继续出版发行。我们希望这份支持和帮助能够持续下去，使本报得以继续出版、发展，并始终忠实地服务广大读者。

本报也向历来关心、支持与真诚合作的各界人士，广告客户致以诚挚的感谢和敬意！

谨此祝福《印尼商报》生日快乐，步步高昇！  
(BJ/Yoe)

社论

在持续危机中警惕经济滞胀

滞胀的阴影正开始笼罩全球经济。当通胀尚未完全抑制, 经济增长显露出放缓迹象时, 世界正面临着大多数人都看不到的一面, 即物价持续上涨, 但经济活动却停滞不前。我们是否已做好了应对准备?

印尼央行高级副行长德丝特丽·达玛扬蒂 (Destry Damayanti) 朝这个趋势给出了暗示。她预测, 2026年全球国内生产总值 (GDP) 增速将放缓, 但通胀率将会攀升。预计2026年全球经济增速将从此前预测的约3.2%放缓至3.1%。全球通胀压力预计将从3.8%上升至4.1%。

德丝特丽·达玛扬蒂周一 (4月13日) 在雅加达举行的2026年中央银行论坛上说, “全球GDP增速将低于2025年, 但通胀率会更高。这对全球经济来说并非好事, 这种情况被称为滞胀, 即经济停滞, 通胀上升。”

美伊冲突的公开化造成了广泛的影响, 尤其对能源供应造成了严重冲击, 因为伊朗封锁了至关重要的海上运输通道霍尔木兹海峡。

伊朗在该地区的战略地位加剧了全球金融市场的不确定性, 提高了整体风险情绪, 而不仅仅局限于受冲突影响的地区。这种情况引发了市场参与者的避险行为, 投资者倾向于规避风险, 寻求更安全的资产。

这种现象导致资本回流发达经济体, 美元指数 (DXY) 走强和美国国债收益率上升 (已达到4.5%至4.6%) 便是明证。相反, 德丝特丽·达玛扬蒂表示, 流入包括印尼在内的新兴市场的资本却有所减少。

战争导致全球大宗商品也因油价上涨而带来压力。尽管伊朗的石油产量仅占全球总产量的5%, 但霍尔木兹海峡作为全球20%石油供应的运输通道, 其战略地位至关重要。海峡运输中断导致海湾地区的石油供应中断, 引发全球油价飙升。

滞胀具有独特且令人担忧的特征。在正常情况下, 通货膨胀往往是由于经济快速增长和需求上升而引起的。相反, 当经济低迷时, 价格压力通常会缓解。然而, 在滞胀时期, 这种逻辑失效。即使经济活动疲软, 物价仍然居高不下。

这种趋势的迹象已开始在全球范围内显现。地缘政治紧张、供应链中断, 以及能源价格波动是其主要诱因。世界对化石燃料的依赖意味着任何战略领域的冲突都会直接影响石油和天然气价格。

目前滞胀尚未真正发生, 但其迹象日益清晰。各方都必须做好准备, 政府和企业界必须预料这些不利事态发展, 并采取周密的缓解措施。

这种情况无法用单一策略解决, 必须采取综合性策略。政府必须努力控制通货膨胀, 维持基本物资供应, 助力提升民众购买力和扩大就业机会, 实现出口多元化, 并维护财政稳定, 以防止任何不稳定因素的出现。

在此形势下, 若政府不断宣称国民经济韧性良好, 实非明智之举。更为明智的做法是, 政府公开解释其面临的状况和挑战, 以便民众愿意齐心协力、携手应对即使是最严峻的挑战和最恶劣的困境。

地方代表理事会访问马鲁古省 监督马塞拉区块国家战略项目



地方代表理事会 (DPD) 与马鲁古省政府于周二 (4月14日) 在安汶市举行会议, 讨论关于监督马塞拉区块 (Blok Masela) 国家战略项目的开发。

【本报讯】印尼地方代表理事会 (DPD) 通过第二委员会对马鲁古省进行工作访问, 以监督马塞拉区块 (Blok Masela) 国家战略项目和2007年第30号能源法的实施情况。

马鲁古省长亨德里克·莱韦里萨 (Hendrik Lewerissa) 周二 (4月14日) 在安汶说, “此次会议非常重要, 因为提供一个交流思想、提供意见, 以及讨论各种与马鲁古能源监管相关问题的平台。”

在会议期间, 马鲁古省政府与项目运营商 (包括日本石油公司INPEX株式会社) 直接讨论项目实施的各个方面。

关于油气项目开发中社区土地的补偿问题, 运营商表示将参照相关法规。然而, 当地政府强调重视社区诉求的重要性。

亨德里克说, “我们传达的信息是, 村级层面有相关的定价法规。因此, 为了确保开发进程顺利进行, 政

府、能源和矿产资源部, 以及INPEX必须重视并认真考虑社区的诉求。”

与此同时, 印尼地方代表理事会第二委员会主席阿卜杜勒·瓦利德·哈里斯 (Abdul Walid Haris) 强调, 第二委员会负责能源和矿产资源领域的监督工作, 包括确保国家战略项目符合相关法规并为该地区带来福祉。

瓦利德·哈里斯说, “我们确保马塞拉区块国家战略项目的实施符合法律规定, 充分考虑环境因素, 并为马鲁古人民带来切实利益。”

马塞拉区块位于马鲁古群岛阿拉弗拉海, 是一个石油勘探开发区, 由INPEX Masela Ltd、Pertamina Hulu Energi和Petronas共同管理, 旨在生产液化天然气 (LNG)。

该项目拥有印尼最大的天然气储量之一, 储量达6.97万亿立方英尺, 计划于2029年投产, 并采用环保的碳捕获与封存 (CCS) 技术。 (pl)

印尼在联合国重申 在全球人口议程中的战略作用

【本报讯】印尼政府在联合国总部举行的联合国人口与发展委员会第五十九届会议上重申其致力于推进全球人口与发展议程的承诺。

由印尼人口与家庭发展部人口控制副主任博尼瓦修斯·普拉塞蒂亚·伊奇蒂亚托 (Bonivasius Prasetya Ichtianto) 率领的印尼代表团, 发布了《2025至2045年人口发展宏伟蓝图》, 重申印尼对全球人口发展的承诺。该蓝图由人口发展路线图进一步强化。

博尼瓦修斯周二 (4月14日) 在雅加达发表的官方声明称, “印尼还强调, 必须加强多边合作, 以应对全球人口动态变化, 包括加速人口转型

和应对老龄化人口比例不断上升的问题。”

博尼瓦修斯表示, 此举旨在确保人口动态变化能够根据国家优先事项, 全面纳入各部门和各级政府的发展规划中。

博尼瓦修斯解释说, “运用数字技术旨在扩大教育和医疗服务的覆盖范围, 尤其惠及偏远和欠发达地区的社区。重点举措包括‘智慧印尼’数字化学习转型计划、提升公众数字素养, 以及为人工智能、自动化和工业4.0时代培养劳动力。”



印尼人口与家庭发展部人口控制副主任博尼瓦修斯 (Bonivasius Prasetya Ichtianto) 于4月13日至17日在美国纽约举行的联合国人口与发展委员会第五十九届会议上发表讲话。

为配合《2025至2045年人口发展宏伟蓝图》的实施, 印尼也在加强人口动态、生殖健康、计划生育、以及社会保障等领域的政策研究。博尼瓦修斯

说, “技术、研究和公共政策之间的协同作用是构建具有韧性、适应性和包容性的社会, 确保不让任何人掉队的主要基础。” (pl)

普拉莫诺拟制定 从公交车亭到车站命名权规定

【本报讯】雅加达特区省长普拉莫诺·阿农计划制定更详细的法规, 涉及首都从公交候车亭到车站的命名权相关事宜。

周二 (14/4), 普拉莫诺在雅加达东区接受采访时说: “关于命名权, 我们后续将会出台更加详细和具体的规定。”

普拉莫诺阐明, 作为一座现代化城市, 雅加达必须对各种事物持开放态度。

尽管如此, 他也承诺会继续维护首都的舒适与美观。为此, 他将制定更详细的规章。

“当然, 授予的命名权也不能破坏城市的美观, 我们将对此作出相应规定,” 普拉莫诺说道。

此前, 普拉莫诺向包括政党在内的任何个人或团体开放赞助公交候车亭和车站命名的机会。这一方案有望增加地方原始收入



雅加达特区省长普拉莫诺·阿农于4月14日在雅加达东区接受记者采访。

(PAD)。

该方案确实可通过公共设施名称商业化来增加地方收入的一项举措。

尽管如此, 这一想法在社交媒体上引发了热议。在相关帖子中, 不少网民评论称, 这可能会影响美

与此同时, 普拉莫诺·阿农·维博沃透露, 将在雅加达西区老城区 (kota tua) 建设有轨电车的计划仍处于研究阶段。

普拉莫诺周二在雅加达东区表示: “关于老城区的有轨电车项目, 副省长先生提出的意见当然需要

更深入的研究。”

普拉莫诺阐明, 雅加达首都特区政府目前仍优先推进Lebak Bulus-Kota的地铁项目, 该项目预计于2029年初完工。

普拉莫诺乐观认为, 一体化交通建设将让历史老城区重焕生机。

“因为如果这一计划得以实现, KRL (通勤列车) 能够运行, MRT (地铁) 能够运行, TransJabodetabek或TransJakarta (雅加达及周边地区公交系统) 也能通往老城区, 我相信老城区将成为市民们前往的新去处。”

普拉莫诺强调, 凭借便捷的交通条件, 老城区有望成为优质的旅游目的地。

“特别是我们准备将老城区打造为吸引游客的旅游景点,” 普拉莫诺如是说。 (fd)

安达拉斯大学专家揭示 印尼仍依赖进口大豆主要原因

【本报讯】据西苏门答腊省安达拉斯大学 (UNAND) 的土壤学专家戴安·费安蒂斯教授指出, 土壤肥力和气候因素会影响全国大豆种植, 导致印尼至今仍依赖进口。

戴安·费安蒂斯教授周一 (14/4) 在巴东市表示: “我国大豆的问题不仅仅是产量问题, 其根源在于土壤条件、热带气候以及尚未优化的种植系统。”

她阐明, 印尼热带土壤通常呈酸性, 有机质含量低, 同时铁和铝含量较高, 这些元素会结合并固定磷等重要养分。这成为



西苏门答腊省巴东市的安达拉斯大学 (UNAND) 土壤学专家Dian Fiantis教授, 在巴东市接受采访一瞥。

大豆种植的主要挑战, 而大豆正是豆腐和天贝的主要原料。

她指出, 事实上, 磷在

植物能量形成及籽粒灌浆过程中起着关键作用。缺乏磷会导致大豆产量不理想, 即便植株看起来生长正常。

“酸性土壤条件还会抑制大豆根部固氮细菌的活性, 导致大豆缺乏合成蛋白质所需的重要养分, 即氮,” 戴安教授如是说。

她指出, 我国大豆的生产力仍落后于其他国家。目前, 大豆产量每公顷仅为1.5至1.7吨, 远低于全球主要生产国每公顷超过3.3吨的水平。

她认为, 这种差异受到生长环境特征的影响。

作为湿热带国家, 印尼降雨量大、空气湿度高, 且太阳辐射经常被云层遮挡。这种条件对大豆的关键生长阶段, 尤其是开花和籽粒灌浆期来说, 并不理想。

她指出, 在巴西和美国, 大豆植株在生长初期获得充足水分, 而在籽粒灌浆期则处于干燥条件, 这使得豆粒更大且均匀。

她接着表示, 相反, 在印尼, 籽粒灌浆阶段常常发生在潮湿或降雨条件下, 这抑制了光合作用和植物的新陈代谢过程, 导致豆粒无法充分饱满。 (fd)

印尼驻亚美尼亚大使评价 亚美尼亚印尼餐厅商业前景可观

【本报讯】印尼驻乌克兰大使 (兼任亚美尼亚和格鲁吉亚大使) 阿里夫·巴萨拉玛披露, 越来越多印尼公民旅居海外, 为印尼餐厅业务带来了可观的商机。

周二 (4月14日), 他在乌克兰基辅的印尼大使馆发布的新闻稿指出: “印尼公民在海外、特别是在亚美尼亚及周边国家日益广泛分布, 使得印尼餐厅业务成为一项有利可图的投资。”

他表示, 通过专业化的管理, 印尼餐厅不仅能吸引我国顾客, 还能吸引对印尼群岛风味感兴趣的游

客和美食爱好者。

阿里夫补充说, 印尼外交部和驻外代表机构可以协助举办关于印尼餐饮业商机的研讨会。

此类活动可以邀请成功的餐厅老板分享经验和最佳实践, 面向包括私营部门在内的各相关方。

印尼餐厅的一个例子是位于亚美尼亚埃里温市的Little Bali。

这家以印尼自然风光为主题的餐厅靠近该市热门旅游景点之一——卡斯卡德公园。

餐厅由印尼侨民Fugen Chandra于2024年创立, 提供炒饭、马都拉鸡肉Soto



印尼大使阿里夫·巴萨拉玛于2025年9月23日访问位于埃里温的小巴厘餐厅。

汤和巴东饭等菜品。

“目前, 顾客不仅来自印尼, 也包括本地居民、外国游客以及在Yerevan的外籍人士,” 他说道。

根据印尼驻基辅大使馆

及其在Tbilisi延伸办公室的数据, 亚美尼亚约有30至50名印尼公民和侨民。

其中大部分是移民工人以及与当地入籍的印尼公民。 (fd)

# 印尼调整镍矿和铝土矿基准价格 新规4月15日起实施



图为印尼东南苏拉威西省科纳韦县莫罗西地区VDNI冶炼厂园区航拍画面(资料图片)。

【本报讯】印尼能源与矿产资源部近日发布新规，对镍矿石和铝土矿基准价格(HPM)进行调整，新规将于2026年4月15日起正式实施。此次调整依据《2026年第144号能源与矿产资源部长令》，系对2025年第268.K/MB.01/MEM.B/2025号部长令的修订，主要涉及金属矿产品及煤炭销售基准价格制定机制的完善。

印尼能源与矿产资源部矿产与煤炭总司长特里·维纳尔诺(Tri Winarno)表示，当前全球大宗商品市场波动加剧，价格走势变化较快，有必要建立更加灵活、公平、透明的价格形成机制。政府因此对基准价格计算公式进行定期评估和动态调整。

他表示，此次调整是在系统评估基础上作出的，旨在优化国家资源收益，同时兼顾产业链各方利益，提升定价机制的公平性与合理性。

### 根据新规，主要调整内容包括三方面：

一是对镍矿石定价公式进行修订，通过调整校正系数(Corrective Factor, CF)，并将铁(Fe)、钴(Co)、铬(Cr)等伴生矿元素纳

入基准价格计算体系。二是对铝土矿定价公式进行优化，在计算中对反应性硅(R-SiO)相关系数进行调整。

三是统一价格计量单位，将矿石基准价格由此前以美元/干吨(DMT)计价，调整为以美元/湿吨(WMT)计价。

特里表示，上述计量单位调整适用于多种矿产品，包括镍矿石、铝土矿、钴、铅、锌、铁、铜、锰、铬及铁砂等。

他同时表示，相关矿业企业，特别是镍矿石和铝土矿生产企业，应尽快与第三方检验机构加强协调，确保按照新规要求提供完整、准确的矿产品质量数据。

其中，镍矿石企业需提供镍(Ni)、钴(Co)、铁(Fe)、铬(Cr)含量及含水率等指标；铝土矿企业需提供氧化铝(Al<sub>2</sub>O<sub>3</sub>)、反应性硅(R-SiO<sub>2</sub>)含量及含水率等数据，以满足新价格机制实施要求。

分析认为，此次基准价格机制调整将有助于提升印尼矿产资源定价的透明度和市场适应性，并为国家资源收益管理提供制度保障。(er)

# 国际油价升至100美元以上

## 印尼或以59美元/桶获取俄罗斯原油

【本报讯】受地缘政治局势影响，国际原油价格近期升至100美元/桶以上。在此背景下，印尼专家表示，印尼有望以约59美元/桶的价格获取俄罗斯原油，成本明显低于国际市场水平。

印尼帕查查兰大学(Universitas Padjadjaran, Unpad)能源问题专家亚扬·萨蒂阿克蒂(Yayan Satyakti)表示，即便国际油价处于正常区间(约60至70美元/桶)，俄罗斯原油价格仍具竞争优势，约为59美元/桶。

他介绍，自2022年西方国家对俄罗斯实施能源制裁以来，俄罗斯原油价格一度明显低于国际市场，并在2025年降至约25美元/桶，显著低于同期中东地区原油价格水平。

分析认为，受美国与以色列同伊朗冲突升级影响，霍尔木兹海峡运输受限，推动国际油价持续走

高，目前维持在约100美元/桶水平，盘中一度触及116美元/桶。

亚扬表示，从俄罗斯原油定价机制看，其基准价格约为59美元/桶。在此基础上，如印尼自俄罗斯进口原油，并叠加约30%的物流成本，综合到岸价格约为76.7至80美元/桶。

据测算，相较于国际油价高位(约116美元/桶)，上述采购方案可实现约31%至51%的成本节约，具备一定经济可行性。

他表示，若两国领导人沟通取得进展，相关采购成本仍有进一步下降空间。

印尼能源与矿产资源



图为俄罗斯纳霍德卡港科兹米诺原油码头油轮“弗拉基米尔·阿尔谢尼耶夫”号(Vladimir Arsenyev)停靠作业场景(资料图片)。

部长巴赫利尔·拉哈达利亚(Bahlil Lahadalia)表示，印尼总统普拉博沃·苏比安托与俄罗斯总统弗拉基米尔·普京已就能源合作进行沟通，相关合作以务实推进和国家利益为导向。

根据官方信息，双方合作涵盖炼油项目建设、原油贸易合作及能源技术应用等领域。同

时，印尼亦在探索清洁能源领域合作，以推动能源结构多元化。

当前，全球能源市场波动加剧，对多国能源供应稳定带来压力。印尼政府表示，将通过多元化合作等举措持续提升能源安全保障能力，其中包括推进与俄罗斯等主要能源生产国的合作。(er)

# 美国依据“301条款”对印尼出口启动调查 印尼政府正准备应对措施

【本报讯】印尼政府正就美国依据“301条款”对部分印尼出口商品发起的贸易调查加紧制定应对方案，以应对可能带来的外贸影响。

据了解，“301条款”调查由美国贸易代表办公室(USTR)主导实施，属于其对贸易伙伴相关政策及做法进行审查的一部分，印尼亦在本轮评估范围之内。

印尼经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托(Airlangga Hartarto)4月13日表示，美方此次调查主要聚焦两方面问题：一是在是否存在导致或维持制造业“结构



印尼经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托(Airlangga Hartarto)(资料图片)。

产能过剩”的相关做法；二是对涉及强迫劳动产品进口限制措施的

执行有效性。

他指出，印尼政府已就此召开跨部门协调会议，

参与部门包括贸易部、劳工部、工业部及财政部等，以形成统一立场并准备正式回应。

艾尔朗加表示，上述回应将作为美方后续调查程序的重要参考依据。当前调查主要以具体商品为基础展开，而非针对整体监管政策体系。

对于有关印尼可能自俄罗斯采购原油及其对印美经贸关系潜在影响的问题，他表示相关情况仍有待进一步观察。

印尼政府表示，下一阶段工作将重点完善正式回应内容，以降低相关调查对国家出口造成的不利影响。(er)

# 印尼与印度合作 助力纺织业在不确定性中崛起

【本报讯】当前，全球工业因能源价格飙升和供应链受阻而面临不确定性。然而，希望从万隆涌现——印尼与印度达成共识，加强在纺织和服装领域的战略合作。

受地缘政治冲突(包括伊朗与美国、以色列之间的紧张局势)推动的全球燃料价格上涨，已对全球纺织业造成直接影响。生产成本上升、原材料价格暴涨、分销日趋复杂。这一局面促使行业参与者寻求合作解决方案，以保持竞争力。

借此契机，印尼纺织协会(API)与印度纺织工程协会(India ITME Society)于周一(4月13日)在万隆举行会议。来自两国的约50名行业代表出席论坛，共商提高纺织业生产力和效率的战略。

印度纺织工程协会主席凯坦·桑格维强调，他致力于与印尼建立紧密合作，特别是在纺织机械现代化和技术创新方面。他指出，印尼和印度是互补的战略伙伴。

凯坦表示：“我们愿在印尼纺织机械的创新与现代化方面展开合作。这种伙伴关系对于应对全球挑战至关重要。”

他认为，印度在纺织机械制造领域具有优势，涵盖从纺纱到加工和织造的全过程。而印尼在生产经验方面表现出色，并拥有庞大且不断增长的国内市场。

凯坦认为，这种优势结合将创造双赢的解决方案，尤其是在供应链中断和能源成本上升等全球压力之下。

他也承认，中东冲突

对行业造成了影响，尤其是物流方面以及影响合成纱线价格的原油价格上涨。尽管如此，他乐观地认为，这种情况只是暂时的。

他说：“当局势好转时，价格将趋于稳定，需求也将回升。行业也在努力提高效率和创新。”

与此同时，印尼纺织协会主席詹米·卡蒂瓦对这一合作表示欢迎。他认为，印度在纺织机械技术方面取得了显著进步，能够提高行业生产力。

他说：“我们希望印尼纺织协会的成员能够利用这一合作，学习并提升国家工业的竞争力。”

印尼纺织协会还与印度纺织工程协会在万隆举办了互动商务会议，作为连接两国行业参与者的战略平台。该论坛有望开



2026年4月13日，印尼纺织协会(API)与印度纺织工程协会在西瓜哇省万隆市举行会议。

启投资、贸易和技术转让的机会。

印尼本身被视为一个潜力巨大的市场，得益于中产阶级的增长、民众购买力的提高，以及可持续时尚和供应链数字化的全球趋势。

詹米补充说，印尼国家纺织业目前正在采取多项战略措施，包括通过技术

转型实现能源效率提升和生产力的提高。

他强调：“生产力很重要，但劳动密集型产业也必须得到维持。这是我们必须要保持的平衡。”

印尼纺织协会副主席大卫·莱昂纳迪则指出，考虑到印尼仍然依赖纺织机械进口，此次合作至关重要。他认

为，来自印度的技术日益先进，且与未来的行业需求高度相关。尽管当前行业形势依然充满挑战，但他乐观地认为，此类国际合作将是生存和复苏的关键。

他总结道：“这就像自然选择。能够适应并合作的行业将成为赢家。”(cx)

## 15 - 18

## APRIL 2026

JAKARTA INTERNATIONAL EXPO - INDONESIA

OVER 1500 GLOBAL BRANDS | FROM 29 COUNTRIES | OVER 800 COMPANIES

INDONESIA MOST INTEGRATED TEXTILES & GARMENT EXHIBITION

TEXTILE & GARMENT MACHINERY  
PRODUCT TEXTILES & MACHINERY  
HOME TEXTILES  
TEXTILE PRINTING  
COLOURANT & CHEMICALS  
SHOES & LEATHER  
SPORT WEAR & MATERIALS

HIGHLIGHT EVENTS  
SEMINAR AND WORKSHOP ◀  
TEXCOLOR TREND ZONE ◀  
SUSTAINABLE TEXTILE ◀  
TRUNK SHOW ◀  
BUILD YOUR BRAND ◀  
TRANSMISSION ◀  
INTERACTIVE DISPLAY EQUIPMENT & TECHNOLOGY ◀  
MORE THAN 35.000 TARGET VISITORS ◀

opening hours: 10.00am - 6.00pm  
10.00am - 5.00pm (last day)

visitor information:  
0878 3200 4719 | +62-21) 22604789

Organized by PERAGA

Supported by INWA, ANPA, PAKT, AGTI

Co-located with INDO DYECHEM, INDO TEXPRINT

www.indointertex.com

Supporting Partners: OCBC, Mandiri, BNI, BRI, CIMB, etc.

Media Partners: LTM, The Digital Times, etc.

# 印尼央行承诺全面优化货币操作工具以稳定汇率

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）高级副行长Destry Damayanti于4月13日（周一）在雅加达表示，央行将全面优化各项货币操作工具，以稳定印尼盾汇率运行。

她在雅加达举行的2026年中央银行论坛上表示：“我们将用足用好所有货币操作工具。目前相关操作正以审慎、持续且及时的方式推进。”

在美国、以色列与伊朗冲突升级背景下，包括印尼、韩国、泰国及菲律宾在内的多国货币出现较明显贬值。

受资本外流加剧及全球不确定性上升影响，印尼盾年初至今已累计贬值约1.91%。

她指出，为应对上述形势，印尼央行持续在现货市场、

(base money) 增速维持在10%以上，以表明其仍延续支持信贷投放的宽松取向。

与此同时，央行与财政部及相关门保持密切协调，通过在适当时点开展证券买卖操作，维护本币资产吸引力。

在外汇市场管理方面，印尼央行进一步强化交易规范，要求单笔超过5万美元的外汇交易必须附有明确的真实交易背景（underlying transaction）。

Destry表示：“目前即期外汇市场日均交易规模约为90亿至100亿美元。但在当前环境下，市场普遍处于观望状态，因此更需要提振信心。”

她强调：“作为监管方，我们不会放任市场波动，将持



图为：2026年4月13日（周一），印尼央行高级副行长Destry Damayanti（左三）在雅加达出席2026年中央银行论坛。

续加强政策引导与市场稳定工作。金融领域对冲击反应最为直接，印尼央行将全力以赴维护宏观金融稳定。”

此外，印尼央行正持续扩大本币结算（LCT）机制，与中国、日本、韩国、马来西亚及泰国等国推

# 受美伊协议预期提振 综合股价指数收涨

【本报讯】在市场对美伊协议的乐观预期提振下，印尼证券交易所综合股价指数（IHSG）于4月14日（周二）收涨，跟随亚洲股市整体走高。

盘面显示，IHSG早盘一度上涨160.569点，涨幅达2.14%，至7,660.756点；午后涨势延续，最终收涨175.764点，涨幅2.34%，报7,675.951点。与此同时，LQ45指数（45只蓝筹股）上涨17.96点，涨幅2.41%，收于764.315点。

Pilarmas Investindo Sekuritas研究与投资副总监Maximilianus Nico Demus周二在雅加达发布的研究报告中指出：“随着亚洲市场整体走强，IHSG亦同步上行，这主要受到美伊关系释放新一轮外交信号后市场情绪改善的推动。美国总统唐纳德·特朗普表示，伊朗方面正持续努力推动达成协议。”

根据印尼证券交易所数据，当日共成交310万8650笔，成交量533亿1173万5399股，成交金额达24兆8515亿8846万6387盾。个股方面，上涨570只，下跌163只，平盘226只。

外资净卖出307.6亿盾。

**涨幅居前个股包括：**  
MLPT (Multipolar Technology) 上涨1725盾，收于20250盾；MORA (Mora Telematika Indonesia) 上涨1145盾，收于5725盾；ARKO (Arkora Hydro) 上涨1100盾，收于8900盾；RATU (Raharja Energi Cepu) 上涨975盾，收于7075盾。

**跌幅居前个股包括：**  
DCII (DCI Indonesia) 下跌2300盾，收于199000盾；TKIM (Tjiwi Kimia造纸厂) 下跌200盾，收于9450盾；MSIN (MNC Digital) 下跌195盾，收于1125盾；CTBN (Citra Tubindo) 下跌175盾，收于5600盾。

亚洲主要股市多数上涨：日经225指数上涨1374.62点（+2.43%），报57877.39点；恒生指数上涨211.47点（+0.82%），报25872.32点；上证指数上涨38.07点（+0.95%），报4026.63点；海峡时报指数上涨23.40点（+0.47%），报5007.57点。

**盾币贬值22盾**  
周二（14日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）收于1美元兑17127盾，较前一交易日（17105盾）贬值22盾。（asp）

# 财政部：全球冲击下印尼金融市场承压仍属温和

【本报讯】印尼财政部表示，尽管全球金融市场波动加剧，但对国内市场的冲击整体仍处于相对温和水平。

财政部经济稳定战略司司长Noor Faisal Achmad指出，虽然全球风险偏好下降（risk-off）引发资本外流，但印尼整体金融形势依然保持可控。

Faisal于4月13日（周一）在雅加达举行的Central Banking Forum 2026上表示：“我们的评估显示，印尼当前

所承受的压力仍相对温和。”

他进一步表示，盾币汇率的阶段性走弱仍在可控区间内。数据显示，周一上午，盾币兑美元汇率贬值17点，跌幅0.10%，报17,121盾兑1美元，前一交易日收于17,104盾。

他指出，当前资本外流主要受外部因素驱动，并非源于国内基本面走弱。

上述判断亦得到多项国内经济指标支撑。其中，印尼3月制



Noor Faisal Achmad

造业采购经理人指数（PMI）录得50.1，虽较2月的53.8有所回落，但仍处于扩张区间。

对外贸易方面，2026年2月实现贸

易顺差12.7亿美元，连续第70个月录得顺差。

同时，2026年3月通胀同比为3.48%，维持在可控水平；银行信贷同比增长9.37%，显示融资需求依然稳健。

他补充称，政府将继续通过审慎管理国家预算（APBN）、维护融资信誉，并加强政策沟通，向市场传递前瞻且有序的政策应对，以稳定市场信心。（asp）

# SPPA交易额破1382万亿盾 回购业务成增长引擎



图为：在金融服务管理局（OJK）的支持下，印尼证券交易所（IDX）于4月13日（周一）在雅加达IDX主大厅举行2025年另类市场组织系统（SPPA）颁奖典礼。

【本报讯】印尼证券交易所（IDX）公布，另类市场组织系统（SPPA）2025年全年总交易额达1382.1万亿盾，同比增长461.6%。

印尼证券交易所（IDX）交易监管与合规总监Kristian Sihar Manullang表示，自2025年推出以来，通过SPPA进行的债券及伊斯兰债券（EBUS）发行融资与交易规模持续扩大。

Kristian于4月13日（周一）在雅加达IDX主大厅举行的SPPA Award 2025活动上指出：“交易规模显著增长，主要得益于

SPPA于2025年3月10日正式引入回购协议（Repo）交易机制，相关交易额已达751.6万亿盾。”

此外，IDX还报告称，2025年全年债券现券交易（outright）金额同比增长196.2%，至630.5万亿盾。

他补充称，自系统上线以来，通过SPPA发行EBUS进行融资的相关交易活动持续呈现增长态势。

从市场结构来看，银行间市场中，现券交易占比为23%，回购交易占比为28%。

目前，SPPA已服务39家市场参与机构，其中14家已开展回购交易业务。

SPPA用户涵盖商业银行、区域开发银行以及证券公司。

## 印尼股市行情 4月14日

### 最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	18525	20250	9.31%	1725	105700	2101150
2	MORA	4580	5725	25.00%	1145	4134600	22984817
3	ARKO	7800	8900	14.10%	1100	5089200	43839018
4	RATU	6100	7075	15.98%	975	34174900	230819940
5	UANG	3830	4600	20.10%	770	1559900	6722262
6	SINI	14375	15100	5.04%	725	1013300	15604350
7	MKPI	22375	23075	3.13%	700	58800	1374875
8	POLU	14525	15200	4.65%	675	5100	79028
9	PTRO	6000	6650	10.83%	650	217890400	1431471573
10	KONI	2450	3060	24.90%	610	690900	2068071

### 最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DCII	201300	199000	-1.14%	-2300	1500	294208
2	TKIM	9650	9450	-2.07%	-200	3289500	31568660
3	MSIN	1320	1125	-14.77%	-195	33742900	40948303
4	CTBN	5775	5600	-3.03%	-175	6200	35248
5	UNIC	11075	10900	-1.58%	-175	14900	165353
6	AADI	10450	10300	-1.44%	-150	12764000	131657163
7	ADES	16675	16525	-0.90%	-150	18400	304390
8	INDY	3790	3680	-2.90%	-110	21192900	78520801
9	LUCY	1470	1365	-7.14%	-105	1175700	1635296
10	MEGA	2900	2800	-3.45%	-100	646600	1845936

## 全球股市

亚股	指数	涨跌	点/幅
日经指数	57877.39	涨	1374.62
韩国综合	5967.75	涨	159.13
香港恒生	25872.32	涨	211.47
上海综合	4026.63	涨	38.07

欧股	指数	涨跌	点/幅
英国FTSE	10592.78	涨	9.82
德国DAX	23969.84	涨	227.40
法国CAC	8287.73	涨	51.75
荷兰AEX	1021.69	涨	9.51

美股	指数	涨跌	点/幅
道琼工业	48218.25	涨	301.68
纳斯达克	23183.74	涨	280.84
S&P 500	6886.24	涨	69.35

Http://tw.stock.yahoo.com/14/4/2026 7:26  
Http://www.wsj.com  
\*at close source: Dow Jones 13/4/2026

## 证券交易所股价指数

2026年4月14日 印尼西部时间17:00 WIB

部门	指数	波幅(%)
综合指数	7675.95	2.34
LQ45	764.32	2.41
JII	531.07	1.71
IDXENERGY	4,198.87	3.68
IDXBASIC	2329.93	3.55
IDXINDUST	2121.82	4.47
IDXNONCYC	762.95	1.50
IDXCYCCLIC	1167.35	-0.95
IDXHEALTH	1811.57	0.24
IDXFINANCE	1410.69	1.12
IDXPROPERT	975.76	1.88
IDXTECHNO	7960.94	-0.37
IDXINFRA	2206.11	5.62

## 黄金行情

4月14日 ANTAM国营矿产公司报价

www.logammulia.com \*增值稅前的賣出

5克金片: 13195000 盾賣出 14090000 盾買进  
10克金片: 26390000 盾賣出 28125000 盾買进

# 中國銀行

## 雅加达分行

BANK OF CHINA

本币结算 (LCS) CNY/IDR 2502 Date: 2026.04.14  
 外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR Time: 09:00:00

货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	12096.22	12126.22	0.00	0.00
CNY	2510.05	2514.05	2500.05	2524.05
EUR	20132.23	20182.23	0.00	0.00
GBP	23037.26	23097.26	0.00	0.00
HKD	2180.43	2184.43	2174.43	2190.43
JPY	107.03	107.53	0.00	0.00
SGD	13422.90	13452.90	0.00	0.00
USD	17090.00	17110.00	17075.00	17125.00

# BANK INDONESIA

## 印度尼西亚中央银行

BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA

FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	12019.17	12143.41
CNY	2492.56	2517.94
EUR	19925.76	20129.46
GBP	22879.87	23114.98
HKD	2175.56	2197.45
JPY	106.74	107.82
SGD	13354.54	13494.05
USD	17036.39	17207.61

TWD (google.com报导) 中间价 542.21

# 中国工商银行 (印尼)

中国快汇 (China Express Remittance) April 14, 2026  
 RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2511 卖出;  
 USD-RMB 美元-人民币: 6,8074 卖-sell

外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	17095.00	17135.00
新币	SGD	13409.54	13459.54
港币	HKD	2184.07	2189.07
日元	JPY	107.22	107.82
欧元	EUR	20109.14	20179.14
澳元	AUD	12102.93	12152.93
英镑	GBP	23087.45	23177.45
人民币	CNY	2509.15	2514.15

## KOBX对大宗商品价格上涨 将提振重型机械销售表乐观

【本报讯】预计大宗商品价格上涨将成为今年重型机械销售的积极催化剂, 根据业内人士预测, 随着采矿生产活动的增加, 价格上涨的影响将开始显现。

日前, Kobexindo Tractors公司(KOBX)销售运营总监Jhonly P. D. Runtu表示, 历史上, 大宗商品价格上涨会促使矿业公司增加产量, 俾能履行合同。

他对记者称, 这种情况通常伴随着新增重型机械, 以及车队更新换代, 来维持运营效率。“该过程对维持车队效率和可靠性、减少停机时间和降低维护成本至关重要, 从而提高运营绩效。”

Jhonly预计, 随着矿业公司调整运营策略以适应更有利的市场环境, 大宗

商品价格上涨对重型机械销售的影响将在2026上半年开始显现。

他也指出, 大宗商品价格, 尤其是煤炭价格, 仍然是支撑重型机械业务的主要因素。价格上涨将推动采矿活动增加, 从而直接影响对重型机械的需求, 包括新增设备以及老旧设备的更新换代。

此外, 汇率因素和顺畅的物流也是需要考虑的因素。KOBX持续监控海外供应商向国内供应商的供货情况, 确保设备和备件顺利交付。

Jhonly补充道, 完善的售后服务也是维护客户信任的关键。

目前, Kobexindo在各个战略区域设有16个分支机构, 为客户提供技术和运营方面的支持。(sl)

## 奇瑞集团销量再创新高 截至2026年3月销量达240,678辆



奇瑞瑞虎8 (Chery TIGGO 8)。

【本报讯】2026年3月, 奇瑞集团(Chery Group)在全球销量创下历史新高, 达到240,678辆, 比去年同期增长12.1%。

至今, 奇瑞全球用户累计已达1912万, 其中国际市场用户超过623万。该事宜已巩固了奇瑞作为中国领先汽车出口商的地位。

根据日前收到的新闻稿, 奇瑞公司全球销量增长得益于销量提升、出口市场拓展, 以及成功打入监管标准较高的市场。

管理层在一份声明中表示, “该发展表明, 我们正在进行的全球转型已进入更加成熟的阶段, 从单纯的规模扩张迈向更高质量和可持续的增长。”

继2月份为首个出口

累计销量突破600万辆的中国汽车品牌后, 奇瑞在3月份再次展现强劲势头, 销量达228,451辆, 同比增长15%。

该契机包括18个欧洲国家在内的高监管市场进一步巩固了该增长趋势。

目前, 中国出口汽车中, 每五辆就有一辆来自奇瑞集团; 而奇瑞出口的新能源汽车中, 每五辆就有一辆销往欧洲市场。

在4月22日至28日举行的北京车展暨奇瑞国际商务峰会上, 奇瑞将推出两款专为国际市场打造的新车型。

此举不仅标志着奇瑞产品阵容的更新, 也是展示其新能源技术优势和未来全球战略方向的重要契机。(sl)

## 全球能源危机 推动印尼电动自行车需求增长

【本报讯】全球地缘政治的不确定性开始对能源行业产生影响, 并引发民众在选择交通方式上的行为变化。供应中断、燃料价格上涨以及世界油价的波动, 促使印尼民众寻求更高效、更实惠的出行替代方案。

最近一段时间, 交通成本上升和对燃料供应的担忧已成为家庭层面日益感受到的问题。这一状况也推动了民众对电动车, 尤其是电动自行车的兴趣增加, 将作为日常出行的解决方案。

看到这一机遇的企业之一是NUV, 一家隶属于Pangeran Maju Bahagia公司的电动自行车品牌。该公司自2025年开始运营, 聚焦于开发用于日常需求的电动车, 即通勤、商业活动以及家庭出行。

NUV总经理Handy Lie称, 目前的全球动态已促使民众更加重视日常活动中的能源效率, 包括交通出行。“当燃料供应因地缘政治局势而中断、价格持续上涨时, 民众需要更稳定、更经济的出

行解决方案。”

他认为, 电动车, 尤其是电动自行车, 相比燃油车辆的运营成本更低。此外, 用户无需依赖经常受全球形势影响的燃油供应。另一方面, 消费者的偏好变化也开始显现, 尤其是在城市地区。“民众越来越倾向于考虑维护成本低、使用方便且更环保的车辆。”

电动自行车被认为能够满足这些需求, 其优势包括低排放、更安静的电机噪音以及适合中短途出行的便利性。他接着说, 企业也开始通过数字渠道和更广泛的分销网络来扩大市场准入。这一策略被认为对于接触越来越习惯于在线购物的城市消费者至关重要。

未来, 电动自行车预计将成为国家交通系统的重要组成部分, 尤其是用于城市地区的日常出行。“凭借更高的成本效率和对化石燃料的更低的依赖, 在全球能源行业压力的背景下, 电动自行车被认为具有巨大潜力。”(lcm)

# 受中东冲突影响 纺织原料价格上涨40%

【本报讯】因中东冲突导致全球油价飙升至每桶约110美元, 纺织及纺织制品行业正面临日益严峻的原料价格上涨压力。

日前, 印尼长丝纤维及纱线生产商协会(APSyFI)主席Redma Gita Wirawasta解释说, 目前, 聚酯的主要原料对二甲苯的价格为每吨1300美元, 比两周前上涨了约40%。

然而, Redma也指出, 这次价格上涨尚未完全波及下游行业。

就市场需求而言, APSyFI认为市场需求将保持稳定, 但因进口原材料价格上涨, 且高于本地产品价格, 因此需求有增长的趋势。“至今, 国内生产的涤纶和人造丝的原材料供应没有出现短缺。货源充足, 但价格较高。”

Redma也补充说, 零售业也将面临价格调整。他表示, 零售成品价格的涨幅可能高达10%。“预计零售业的价格涨幅将在10%左右。”

他解释道, 对市场需求而言, APSyFI观察到市场需求保持稳定, 但因进口原材料价格上涨, 且涨幅超过本地生产原材料, 因此需求有增长的趋势。“迄今为止, 国内生

产的聚酯纤维和人造丝等原材料供应充足, 没有出现问题。货源充足, 但价格较高。”

Redma续称, 然而, 涤纶生产商的全国整体产能利用率仍低于40%, 人造丝生产商的产能利用率约为70%。“目前, 他们还无法全面复工, 因如果政府允许国内市场继续存在不公平竞争行为, 那些已经停产的企业就不愿复工。”

他补充说, “因此, 目前仍在运营的生产商只能服务于忠实客户, 那些经常使用进口原材料的企业并没有得到优先考虑。”

**缺乏产业愿景的早期去工业化**

另一方面, 伊斯兰人造丝纺织学生协会(KAHMI Tekstil)校友会指出, 过去三年数十家工厂的倒闭表明, 因政府未能维护国家纺织及纺织产业生态系统, 尤其是在维护国内市场方面, 已导致去工业化。

KAHMI Tekstil执行经理 Agus Riyanto 表示,



顾客在Cipadu市场购买布料。

根据印尼统计局(BPS)的数据, 过去五年, 纱线进口总量增长84%, 面料进口总量提高50%。

他指出, 进口商品的泛滥是该行业去工业化的根源。“尽管进口许可证大多掌握在政府手中, 但这才是去工业化的根本原因。显然, 备受吹捧的进口替代计划已经彻底失败。我们的市场被进口商品主导, 黑手党与监管机构勾结, 这已是公开的秘密。”

他指出, 即便没有地缘政治冲突, 纺织业从一开始就管理不善, 政府优先考虑进口原材料, 对众多破产的同类制造商视而不见。“根本问题在于, 为什么进口产品的数量持

续增长, 而本地工厂却一家接一家地倒闭? 公众自然会怀疑某些政府官员在维护进口商的利益。”

Agus续称, “我们缺乏工业远见。我们看到, 这种工业困境并非仅限于纺织业。尽管工业部声称制造业取得了成功增长, 但其年度经济贡献率仍仅为18%左右, 远低于普拉博沃总统设定的20.8%的目标。”

Redma说道, 纺织原料价格上涨引发的多米诺骨牌效应将在未来三周内逐步显现。“下周, 面料生产商将首先承受此次价格上涨的影响; 接下来的两周, 成衣行业也将受到影响。”(sl)

## BSD City经济特区开发持续推进 定下指标吸引投资18.8万亿盾

【本报讯】万丹省国际教育、科技与健康经济特区(KEK ETKI)或称BSD City经济特区项目持续推进。该区域内医疗基础设施的开发, 预计长期能够吸引高达18.8万亿盾的总投资。

为实现这一投资目标, 作为金光置地(Sinar Mas Land)旗下的PT Surya Inter Wisesa已于2026年4月10日举行封顶仪式, 完成了Medical Suites大楼主体结构的建设。

KEK 国家理事会代理秘书长Rizal Edwin Manansang解释说, 该设施将被打造成一个整合研究、教育和顶尖医疗实践的综合性健康中心。

“目前, 健康部门不再仅被视为公共服务, 但拥有巨大的经济潜力, 尤其是当与技术相结合时。”

他说明, 万丹KEK ETKI自2025年11月运营以来呈现出积极趋势。截至去年

底, 已有14家企业参与, 录得的实际投资额已达到1.9万亿盾。

宏观上, 该经济特区为在20年内创造13,446个新的就业岗位。政府还预计, 在运营的头五年内, 将节省1.5万亿盾的外汇, 并赚取高达4.2万亿盾的外汇。

Medical Suites大楼建在占地9,300平方米的土地上, 总建筑面积达到19,800平方米。

目前, 这座六层高大楼的实体建设进度已达到59.57%, 目标是在2026年9月开始运营。

该建筑采用生物安全二级标准, 楼板承载能力高达每平方米1吨, 以支持重型医疗设备。对可持续运营的承诺还体现在提供了危险废物管理设施。

金光置地BSD商业区首席执行官安娜·布迪曼(Anna Budiman)说, 这些技术规格是为适应现代医疗服务而准备的。



金光置地集团的BSD City的标志。

“这座大楼为支持现代医疗服务, 楼板承载能力高达每平方米1吨, 符合生物安全二级标准, 并配备了危险废物室和无毒废物室等设施, 这是我们对于运营安全和可持续性承诺的体现。”

凭借国际标准规格, 万丹KEK ETKI有望减少印尼公民出国就医的趋势。Medical Suites的建设将成为完善BSD City地

区健康生态系统的重要工具。

此外, Medical Suites还为本地及全球投资者在健康领域拓展业务提供了诸多投资便利。

这些激励措施包括免除企业所得税、增值税、奢侈品销售税和进口关税, 以及为外国医务人员执业提供许可便利、药品和设备进口的灵活性, 以及对医院和诊所分类的放宽。(lcm)

## 印尼纸浆与造纸工业前景受生产成本压力笼罩



一家造纸厂的生产活动中。

【本报讯】在全球不确定性的背景下, 国内纸浆与造纸工业的前景仍显示积极方向。

然而, 业界人士被要求警惕生产成本压力、供应链中断以及日益激烈的进口产品竞争。

印尼工商会(Kadin)工业部副主席萨利赫·胡辛(Saleh Husin)称, 纸浆与造纸行业仍是国家制造业的战略支柱之一, 对加工工业的国内生产总值贡献约3.7%。此外, 强劲的出口表现和支持性的全球趋势是该行业前景的主

要支撑。

“全球需求趋于增加, 尤其是受到塑料向纸基包装替代趋势, 以及电子商务和食品饮料行业增长的推动。”

虽然在塑料向纸基包装替代趋势下, 该行业前景仍积极, 但全球不确定性迫使企业在短期内持更为谨慎的态度。

“中东冲突使短期前景更为温和, 原因是成本压力、物流干扰, 以及出口需求的波动。”

他解释说, 压力同时出现在两个环节。在上游,

化学品、能源和辅助材料的价格高昂且不稳定。而在下游, 由于运输成本上升和交货时间延长, 出口分销受到干扰。

这种情况直接影响了运营效率, 并提高公司的生产成本。更何况, 纸浆与造纸行业是能源密集型行业, 以致对全球能源价格波动非常敏感。

据他称, 能源价格飙升引发了生产成本推动型通胀, 而全球原材料价格上涨加剧了这一情况。纸浆价格甚至在短时间内飙升约25%, 这对出口竞争力造成影响。

“企业利润率受到挤压, 尤其是对于那些没有上游一体化, 即种植园, 和能源自给的生产商。许多公司最终选择将成本转嫁出去, 但这可能会抑制需求。”

在成本压力下, 该行业还面临着来自更具竞争力的进口产品的挑战, 尤其是那些来自能源成本较低或获得补贴支持的国家。全球供应过剩和倾销行为也加剧了对国内市场的压力。

除了地缘政治带来的周期性因素外, 他认为纸浆与造纸行业还面临着结构性挑战, 包括国内某些原材料的局限性、非关税壁垒和全球可持续性标准, 以及向绿色产业转型的要求。

为了在这种环境下保持竞争力, 印尼工商会推动一系列优先政策。短期内, 政府被认为需要提供生产成本激励措施, 即为能源密集型行业提供能源补贴或补偿, 以及提供税收优惠或免税期等财政激励。

通过开发本地原材料和提高物流效率来加强国内供应链, 包括港口, 是需要加速实施的战略步骤。

工商会还强调制定可衡量的贸易政策的重要性, 其中是通过加强贸易救济工具来应对倾销行为, 以及开拓新的出口市场以实现出口目的多元化。

此外, 支持绿色产业转型被认为至关重要, 可以通过为低碳技术投资提供激励措施以及过渡融资或绿色融资方案来实现。同样重要的是法规的确定性和一致性。(lcm)

本校友會校友

林麗娜女士 令夫君

LINA SALIM

張世力先生 令尊

ALEXANDER TIO

張春山先生千古

GUNAWAN TIO



德範猶存



印尼清华大学校友会

Tsinghua University Alumni Association In Indonesia

暨全體理監事

敬輓

# 英国海上贸易行动办公室：阿曼湾海域发生一起船只遇袭事件

【中新网4月14日电】当地时间14日，英国海上贸易行动办公室发布消息称，阿曼湾海域发生一起船只遇袭事件，一艘商船遭不明物体袭击并起火，相关情况仍在进一步核实中。

英国海上贸易行动办公室表示，一艘散货船在阿曼湾航行过程中遭两枚不明投射物击中，船上随后发生火情。事发后，一艘巴基斯坦海军舰艇前往现场提供协助。通报称，袭击发生在阿曼拉斯哈德角东南约112海里处。目前尚不清楚袭击由何方发起。阿曼湾位于伊朗与阿

曼之间，西北经霍尔木兹海峡连通波斯湾。美对伊朗港口实施海上通行限制，区域紧张局势升温。英国海上贸易行动办公室13日发布通告称，美国已开始对涉及伊朗港口及沿海设施的海上通行实施限制措施。相关措施自协调世界时13日14时起生效，覆盖伊

朗整个海岸线及其能源基础设施。通告指出，无论悬挂何种旗帜，只要涉及伊朗港口或相关设施的船只，其通行均可能受到限制。尽管经霍尔木兹海峡往返非伊朗目的地的过境航行暂未完全阻断，但船只在通行过程中可能面临军事存在、通信指令及登临检查等情况。分析人士指出，此举被视为美国在美伊紧张关系背景下的进一步施压措施，或将推高地区军事对峙风险，并对全球能源运输通道产生持续影响。霍尔木兹海峡通行受阻，多艘船只绕行或中途



图为2月25日，一艘货船在阿联酋北部岸外的霍尔木兹海峡海域航行。(法新社)

折返。在美国对伊朗相关海域实施通行限制后，霍尔木兹海峡及周边水域航运活动受到明显影响。多家航运监测数据显示，部分船只已调整航线或中途折返，以规避潜在风险。据船舶追踪信息显示，部分油轮选择靠近伊朗海岸的特定航道通行，也有船只在接近关键水域时改变航向返回原港口。与此同时，个别原计划通过该区域的船只已取消航程。业内人士指出，随着美伊围绕海上通道的博弈持续，航运企业正密切评估安全风险与运营成本。作为全球重要能源运输通道之一，霍尔木兹海峡局势变化正引发市场对供应稳定性的担忧。

## 美封锁伊朗海上交通 专家：风险高、难度大



图为4月12日，霍尔木兹海峡靠近阿曼水域上的一艘船舶。(路透社)

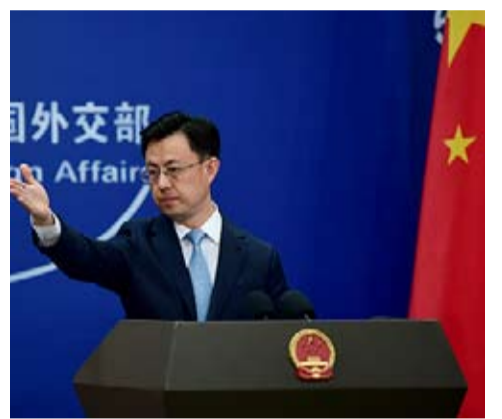
【中新网4月14日电】针对美国对所有进出伊朗港口船只实施封锁，美国方面13日援引军事专家的分析观点称，美方相关举措执行风险高，操作落实方面存在非常大的难度。首先，美国方面援引多名分析人士的话称，美军并不存在海上优势，伊朗仍具备海上反击能力，可能使用水雷、武装导弹快艇、水面无人艇、无人机、陆基巡航导弹等武器对执行封锁的美军发起反击。有军事专家指出，鉴于伊朗有这些反击选项，封锁行动“风险很高”。

【中新网4月14日电】针对美国对所有进出伊朗港口船只实施封锁，美国方面13日援引军事专家的分析观点称，美方相关举措执行风险高，操作落实方面存在非常大的难度。首先，美国方面援引多名分析人士的话称，美军并不存在海上优势，伊朗仍具备海上反击能力，可能使用水雷、武装导弹快艇、水面无人艇、无人机、陆基巡航导弹等武器对执行封锁的美军发起反击。有军事专家指出，鉴于伊朗有这些反击选项，封锁行动“风险很高”。

## 中方回应伊朗局势：当务之急是全力避免战端重启

【中新网北京4月14日电】中国外交部发言人郭嘉昆14日主持例行记者会。有记者提问：美国副总统万斯13日在接受采访时表示，目前重启谈判的下一步行动取决于伊朗。中方对此有何评论？中方认为解决这场战争的下一步应当是什么？

郭嘉昆：当前停火局面十分脆弱，地区局势处于关键阶段，当务之急是全力避免战端重启，保持来之不易的停火势头。相关各方应恪守临时停火安排，坚持通过政治外交途径化解争端。中方将与国际社会一道继续劝和促谈，为中东地区早日恢复和平稳定做出努力。



外交部发言人郭嘉昆

## 外交部：若美方执意以中国向伊朗提供武器为借口加征关税，中方必将坚决反制



中国外交部发言人郭嘉昆

【中新网北京4月14日电】中国外交部发言人郭嘉昆14日主持例行记者会。有记者提问：近日有媒体报道称，中国向伊朗提供军事支持，美国总统特朗普表示，如果美国发现中国向伊朗提供武器，美国将对华加征50%的关税，请问中方对此有何评论？

郭嘉昆：我们此前已经表明了中方的立场。我们想再次强调，中方在军品出口方面一贯采取审慎负责的态度，根据本国出口管制法律法规及承担的国际义务实施严格管控，有关报道纯属捏造。如果美方执意以此为借口，对华加征关税，中方必将坚决反制。

## 外交部：台湾是中国的一部分，标注为“中国台湾”理所当然

【中新网北京4月14日电】中国外交部发言人郭嘉昆14日主持例行记者会。

有记者提问：今天下午，韩国外交部发言人表示，韩国政府通过1992年韩中建交联合声明及期间韩中共同声明，持续确认了尊重只有一个中国、台湾是中国的一部分的立场，强调尊重这样一个中国的立场没有改变。此次电子入境书相关措施只是为了增进访问国便利，简化出入境管理系统，统一纸质电子入境书格式的行政和技术措施。此前，据韩媒报道，韩国外交部官员称，韩方决定删除电子入境申报系统中的“前出发地”和“下一目的地”选项，旨在简化出入境手续、统一电



韩国更改电子入境卡内容，删除出现“中国（台湾）”选项的栏目。图为韩国首尔明洞，摄于4月1日。(法新社)

子版与纸质版入境申报内容及样式。有韩媒称，此前，台湾当局对韩国在该选项中将台湾地区标注为“中国台湾”表达了不满。中方对此有何评论？

郭嘉昆：我愿重申，中韩建交联合公报明确规定，大韩民国政府承认中华人民共和国政府为中国的唯一合法政府，并尊重中方只有一个中国、台湾是中国的一部分之立场。李在明总统今年年初接受中国媒体专访以及对华进行国事访问时，都明确表示尊重一个中国的立场。

台湾是中国的一部分，标注为“中国台湾”理所当然。中方在台湾问题上的立场是明确的、一贯的。一个中国原则是国际关系基本准则和国际社会普遍共识，也是中国与包

### 欢迎惠登小广告 / 分类广告 Tel: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

**萬德福燕窝**

★专卖燕窝, 不含化学成分  
★已有十几年经验, 另售批發  
★已受国内外客户赞誉和信赖  
★品质保证, 价钱优惠  
中文热线: 085210692258

**世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡**

精心挑选, 专业烘焙

**印尼特产**

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋 MUARA KARANG BLOK I 价仅售1M多 永久地址SHM 电视 沙发 冰箱 厨房 三个房, 内设冲房, 冷热器 冷气, 床, 衣橱 联系WA: 083879197878 看视频, 外国人可购买。

**地皮出售/出租**

Dijual/disewakan tanah Kavling 靠近雅加达, Insinyur Sutami 10000m2, RT008/003, Kel karang anyar, kemiri, Tangerang地区一万平方米, 电话 +62812 8091419

**DISEWA 出售/出租公寓**

Apartemen Greenbay pluit 2kmr, unfurnished, 36m 2unit bergandengan hub: 081219861369

**沉香-保真! 保真!**

专业做沉香, 只有我们敢教您辨别市面上的假沉香, 我们沉香分几种品质, 开发票, 包过关。

**手串、佛珠、线香 摆件、香粉、烟片**

中文热线: 085213956789

**印尼雅加达平安特产**

★沉香(手链, 烟片, 粉, 佛珠)  
★东革阿里(5年或50年都有)  
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠  
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀  
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等

**我们提供免费外送服务**

欢迎各界旅行社, 导游与我们合作 请联系: 085210692258 加我微信

办理证件 Biro Jasa

**PT PRABU WIRA PRATAMA**

★延长签证 ★外国投资许可证  
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证  
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像  
建筑许可证, 工业许可证等等

微信: prabuwirapratama  
公司: 021-6267217  
手机: 0812 8208 3708  
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

**华人服务站**

延长签证  
申请多次往返签证  
工作签证  
处理各种签证问题

微信: [QR Code]

**印尼语补习老师 教印尼语会话**

靠近 CBD PLUIT GAJAHMADA, CENTRAL PARK附近地区 (可靠, 安全, 信任, 无中介)  
微信: wonderfulindonesia

料理一切印中翻译  
矿业文件/商品介绍文件  
贸易文件等等  
翻译之文件保证保密  
邮箱: wonderful0east@gmail.com

**Lowongan**

招聘经理助理

- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作经验者, 一律欢迎)

寄履历表: translate@gmail.com

www.shangbaoinonesia.com

产品 Produk

**出售 印尼碑碟手镯**

扫一扫二维码

中记载碑碟有镇心安神凉血降压的功效 经长期配戴对人体有益, 有增强免疫力, 防止老化, 稳定心律, 改善失眠等功效 碑碟同时具有极高的药用价值, 降血压, 安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑碟可护身健体, 延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪 神奇宝物 联系: +6281219861369

**独家出售 金田黄原石**

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的苏加武眉的山上水田下, 由于这种石头在未经加工时, 看上去很像是肥皂, 被称为“肥皂石” 金田黄原石及其制品的价格, 也进入了加速上升阶段。 联系: 085213956789

# 雅加达兴安会馆成功举办捐血活动 逾两百人踊跃参与

【本报周孙毅报道】为弘扬社会公益精神, 积极履行社会责任, 雅加达兴安会馆于4月12日成功举办了一场爱心捐血活动, 吸引了广大民众热情参与, 现场气氛热烈。

据主办方统计, 当天共有280人报名参与捐血, 最终成功采集血液240袋, 另有40人因身体状况等原因未能完成捐献。整体活动秩序井然, 流程顺畅, 充分展现了社会各界对公益事业的高度支持与参与热情。

活动当天, 医护人员严格按照标准流程进行健康检查与采血工作, 确保每一位参与者的安全与血液质量。同时, 兴安会馆副会长关荣添, 理事长郭礼恢, 副理事长黄元良,

福利部主任郑宗贵, 副主任翁国光、黄福荣、黄德明, 青年组组长郭庆华, 妇女组主席陈清梅医生, 副主席李静荣等理事积极协助现场秩序维护与服务工作, 为捐血者提供贴心周到的服务。

雅加达兴安会馆理事长郭礼恢表示, 捐血不仅是挽救生命的重要举措, 更是传递爱心、凝聚社会正能量的具体体现。未来, 兴安会馆将继续组织类似公益活动, 鼓励更多民众加入爱心行列, 共同为社会贡献一份力量。

此次捐血活动的圆满举办, 不仅彰显了兴安会馆的社会担当, 也进一步增强了公众对无偿献血重要性的认识, 取得了良好的社会反响。



雅加达兴安会馆诸理事与志愿者合影留念。



雅加达兴安会馆理事长郭礼恢(前左一)等理事和妇女组成员合影。



福利部主任郑宗贵赠送礼品给献血者。



福利部委员李子良赠送礼品给献血者。



妇女组成员合影。



妇女组成员合影。

## 一箭8星 力箭一号运载火箭完成“专车”发射

【中新社北京4月14日电】记者从中国宇航获悉, 北京时间4月14日12时03分, 力箭一号遥十二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射, 采用“一箭8星”的方式, 将吉星高分07A02星等8颗卫星精准送入预定轨道, “专车”发射任务

取得圆满成功。此次任务是力箭一号运载火箭的第12次飞行。该型火箭主要面向微小卫星发射市场, 提供“专车”“拼车”“顺风车”等发射服务, 精准匹配多样化发射需求。

中国宇航力箭一号运

载火箭副总指挥孟祥福受访时说, 目前, 力箭一号运载火箭年产可超10发, 总装测试周期缩短至1个月。后续火箭发射密度将持续提升, 将实施首次海上发射, 适配小倾角卫星任务需求。

此次发射的8颗卫星

均属于高分辨光学遥感卫星, 具备超高分辨率、高集成度和智能化三大核心特点, 可采集高分辨率的高清全色影像, 支持同轨立体成像与敏捷成像, 谱段涵盖全色、蓝色、绿色、红色、近红外五个维度。(记者 马帅莎)



4月14日, 力箭一号遥十二运载火箭在东风商业航天创新试验区成功发射。(中国宇航供图)



### 美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan  
袁玲



Lilik Cendrani  
李淑贞



Lusi Zhang  
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO\_TV METROXINWEN @XINWENMETROTV

# METRO XINWEN

美都新闻

# 感謝函

## 125 TAHUN PAHOA

此次八華學校於2026年4月11日在主校大樓舉辦125週年誕辰典禮，承蒙國內外親朋好友、社會賢達、華社領導、工商企業界好友、各位校友等親臨祝賀、花牌花籃、來電、登報祝賀等，隆情厚誼，銘感五中。惟有招待不周之處，懇請原宥。謹籍報端 統申

# 謝忱



**八華學校 八華基金會**  
全體 理監事  
同敬謝

# 爱情不是一杯茶



夜明 著

她只希望他能离自己远一点。这一进医院, 又是一大笔花费, 就这么算了, 北雪却又有些心疼。她在公司里坐了一会儿, 脑子里乱成一团, 想起是北苑华龙提案的日子, 匆匆收拾了东西, 走进会议室。客户部做的是前期工作, 到提案这一步, 已和他们没什么关系。北雪听听记记, 却觉得有些不安

宁。略一抬眼, 见罗江宁正微笑着看着自己, 北雪也笑了一下, 这两天让顾晴光弄得头昏脑涨, 竟把这位准老公人选给抛到脑后去了。罗江宁也在心里暗暗揣测, 北雪对他颇有心思, 这是可以肯定的, 但自己这一方有一点迟疑, 北雪也并不十分的积极。他可以说自己是喜欢她的, 这种女孩子其实在现代社会中很多见。她们独立, 坚定, 明白自己要什么, 她们不需要男人的指手划脚, 可以很好地照顾自己。罗江宁并不是大男子主义的热烈拥护者, 但本能地还是倾向于更娇柔更妩媚的女性。他对北雪有好感, 却不想迈出这

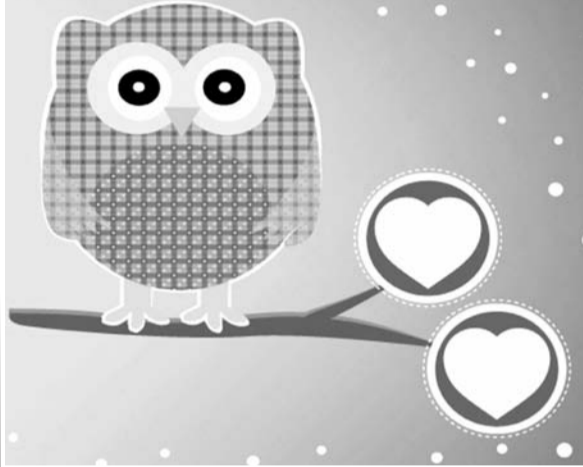
关键性的一步。如果北雪义无反顾地扑上来, 他或许会一退再退, 可北雪没有, 他反而有一点惴惴不安了。罗江宁用眼角余光瞄着北雪, 她坐在如花似玉的创意部经理旁边, 显得实在是不惹眼。但略略过肩的黑发, 衬着奶油色的肌肤, 神色平和中略显倦怠, 别有一种动人心弦的风情。罗江宁隐约记得有人划分女性的品级, 好女人是书, 是一眼看不透的, 她们未必能称得上极品, 极品反而让人不敢高攀。但她们耐看, 禁得起品味, 绝对是上上之选。罗江宁陷入了沉思中。会议一结束, 北雪打开手机, 电话争先恐后地涌进来。

■ (16)

有些事情就像是滚雪球, 开始是小小的一个征兆, 慢慢一发不可收拾。北雪知道顾晴光今后的命运跟自己并没有什么关系, 至于他生他死, 他穷他富, 她也并不关心,

华龙提案的日子, 匆匆收拾了东西, 走进会议室。客户部做的是前期工作, 到提案这一步, 已和他们没什么关系。北雪听听记记, 却觉得有些不安

# 人生感悟



人这一辈子: 一定要照顾好自己。除了健康; 什么都不是你的。少生气、少计较、多开心。没了健康; 赢了全世界又如何。

# 一等女茶师



阳光晴子 著

「送东西给莹姊儿啊?」沧水院里, 孙嘉欣抿唇轻笑。胡彬彬心里暗暗叫苦, 怎么也没想到那个管家会直接把他带到内院, 眼前几名眼熟的夫人全是茶街的老板娘, 其中一个还是他刚回家在自家门口被他爹痛骂时正好经过的杜夫人, 她可是穆城出了名的长舌妇!

现斗茶大会早就结束多日, 而他又错过什么好戏后, 忙急匆匆的返回穆城。胡隆气得半死, 他眼馋吕莹莹这个儿儿媳, 奈何儿子不争气。其实眼馋的又岂止他一人, 在场的夫人有大半是为了吕莹莹来的。她成了连三届的斗茶冠军, 又传出几个月后将有一场贡茶竞赛, 她正忙着找新茶。一旦入了皇家眼, 方家一跃成皇商, 居功厥伟的吕莹莹届时只会更抢手啊。

消息一出, 寻宝坊日日涌现人潮, 不少权贵官家都想要红色珊瑚。因货品有限, 价格偏高, 但穆城有底气的富贵人家多, 怎么卖、又卖给谁, 是姜岱阳要伤脑筋的。姜岱阳没办法做到见者有分, 不过如何让人人都满意, 他还是有所办法的。毕竟洋人稀奇的玩意儿那么多, 投其所好, 总能拿到满意的。这一天, 悦客茶楼的胖少东胡彬彬又往方家来了。

「叫你趁机护花赢得好感, 结果一去佛城人就往青楼钻, 你怎么不死在女人肚子上就好, 回来做什么!」父亲的怒吼声仿佛在耳边回响, 又见那杜夫人贼笑的模样, 胡彬彬想想不妥, 留下恭喜吕莹莹夺冠的礼物就匆忙离去。他一走, 杜夫人就将那天她听到的八卦说来给众姊妹听。胡彬彬比赛那天根本窝在青楼, 一个睡过一个美人, 对于比赛如何, 完全不关注, 直到把带来的银两花完, 出了青楼, 才发

「姊姊, 莹丫头已经十六岁, 也该替她打算了吧。」「就是, 我们几个的儿子可是任姊姊挑选, 就没看中意的吗?」「哎哟, 真是折煞我了, 你们几个儿子又俊又有才华, 我全都看中意了, 但我能嫁吗?」孙嘉欣半嗔怪半开玩笑的对着偏厅的夫人, 「我家老爷可说了, 他当莹姊儿是亲闺女, 婚事她自己看中意才算, 你们可别给我出难题, 日后我可是见一个躲一个了。」

■ (101)

# 六指琴魔续集

倪匡 著



他一面说, 一面手臂一抬, 衣袖向桌面之上, 疾拂而出! 只听得“刷”地一声, 紫阳刀幻成了一道紫虹, 向吕麟疾飞了过来。吕麟本身, 乃是正人君子, 他虽知钓魂叟乃是邪派中人, 但是总是成了名的前辈人物, 只当他是仗着自身武功高强, 真的要刀还给自己, 再和自己见个高下, 绝未想到其他。因此, 紫阳刀迎面飞来, 他伸手便抓。可是, 也就在他一伸手之际, 那柄平平飞来的紫阳刀, 陡地向上, 跃起了三尺! 吕麟一愣之下, 刹时之间, 只怕抓不到紫阳刀, 双臂一齐伸起, 右手抓向那紫阳刀的刀柄, 左手食中二指, 向刀背挟去二吕麟这一连两个动作, 本来是万无一失, 可将刀接在手中的。事贾上的情形, 也确是如此。但是, 他双臂一齐向上扬起之际, 胸前门户, 却是大开! 而也就在那电光石火的一瞬间, 钓魂叟已然身如幽灵也似, 无声无息, 向前滑了过来, 手一探, 已按在吕麟的胸前! 这一下变化, 令得吕麟又急又怒, 心中早已豁了出去, 不管三七二十一, 手起一刀, 向钓魂叟的头上, 疾削而下! 他这时候, 已然作了与钓魂叟两败俱伤, 同归于尽的打算! 但是在事实上, 钓魂叟既然伸手按

住了吕麟的胸口, 实是制尽了先机, 吕麟想求同归于尽, 也在所不能! 他这里一刀才下, 钓魂叟内力微吐, 吕麟已然“腾”地后退了一步。他那一刀掠空, 势子极强, 若不是收势得快, 几乎将自己双腿削落。吕麟急忙收住刀势之际, 钓魂叟早已转到了他的背後。吕麟还想反手刀削出之际, 终究慢了一步, 背上“神堂穴”一麻, 双足一软, 已然“咕咚”一声, 跌倒在船板之上。钓魂叟一笑, 道: “姜是越老的辣, 你还待怎样?” 吕麟的穴道, 虽被封住, 但是他内力深湛, 却仍可以开口讲话, 厉声道: “不要脸的老贼, 暗中偷袭, 还称好汉?” 钓魂叟却只是“哈哈”大笑, 并不回答。却是谭月华在甲板之上, 越战越勇。她才一到甲板上的时候, 是八个人围住她一个。而八人之中, 有四人相继受伤, 尚有四人, 已然不能将她围住, 反倒守多攻少。谭月华见吕麟久久未从舱中出来, 想起他一人独对钓魂叟, 本来就在担心。可是尚余四人, 武功造诣, 也均不弱, 她想要夺围而出, 亦非易事。吕麟的厉声喝骂, 声音极大, 传到了甲板之上, 谭月华一听, 心中猛地一震, 知道吕麟已经被钓魂叟制住! 她此身已属吕麟, 如何不急? 立即一声长啸, 手中铁链, 横扫而出, 同时, 连向四人, 各发了一招“七煞神掌”! 四掌齐使, 威力大振, 将那四人, 一齐逼开了两步, 谭月华连忙身子一晃, 又复从刚才被她一掌之力击破的破洞之中, 穿进了舱中! 她才一进舱, 便看到吕麟, 虎目圆睁, 满面怒容, 躺在地上。谭月华叫道: “麟弟, 你怎麼了?” 她一面叫, 一面向吕麟扑了过去, 吕麟忙叫道: “小心後面?” 谭月华立即反手一掌拍出, “砰”地一声, 正好和钓魂叟手掌相交! 原来, 当谭月华向吕麟扑来之际, 钓魂叟已经悄没声地, 自她身後, 掩了过来, 正待下手, 被吕麟一言喝破。

■ (345)

# 湖水

倪匡 著



那种声音, 听来像是一个三四十岁的人所发出来的。那位警官用怀疑的目光望着我: “如果你发现了一宗谋杀犯罪, 应到调查科去报告, 而不是

为我全然不知道那个附上了王振源身上的灵魂, 以前的躯体是什么样子的。而且, 灵魂附体, 也还只是我的虚

幻的假设, 天下是不是真有那样的事, 那也只有天晓得了! 我摇摇头: “请你找一找, 勉为其难!” 那警官摇了摇头, 但是他还是将我所说的那些, 写在一张卡纸上, 交给几个专理失踪者的档案人员, 去查这个人。我耐着性子等着, 这一等, 足足等了将近三小时, 才有三四分档案卡, 递到了我的面前。但是, 那三四个人, 显然不是我要找的人, 他们之中, 两个是妇人, 一个是老翁, 另一个年纪倒差不多, 也是男人, 但却是在一次飞机失事中, 被列为失踪者, 他们四个倒全是湖南人。但是湖南的地方很大, 他们中没有一个是湘西人氏。我叹了一口气, 向那位警官再三道谢, 离开了警局, 驱车到那小湖边

上去。那小湖的确很优美, 湖边有不少人在野餐, 湖水很清, 也有不少人在荡舟。我忽然生出一个怪异的念头来, 我想, 如果我潜水下去, 不知道可能发现什么? 可是我却又立即打消了这个念头, 因为我如果潜水下去, 而能够发现一个灵魂在水中荡漾的话, 那未免太滑稽了! 在天黑的时候, 我才回到家中, 接下来的几天中, 江建并没有和我联络, 一直到约好了的第五大黄昏时分, 他才来了。他携着一卷录音带, 一见我, 就道: “我已整理了一下, 在这五天内, 他用那种听不懂的话, 所讲的话, 加起来约莫可以听半小时, 好像大多数话, 都是重复的, 我全剪接起来了!”

■ (09)

### 东契奇本周六将归队! 多次注射治疗加快康复 里夫斯预计5月初复出



【网易体育电】北京时间4月14日, 据名记Shams报道, 东契奇在西班牙接受了针对左腿筋二级拉伤的多次注射治疗, 经过一周休养后, 将于本周六(北京时间, 下同)返回洛杉矶。他或许无法出战本周末开打的NBA季后赛首轮, 但他仍会随队出征。

西部四号种子湖人队将在周日迎来季后赛首轮首战, 主场迎战五号种子休斯顿火箭队。东契奇在4月3日对阵俄克拉荷马雷霆的比赛中受伤后, 湖人队仅宣布他将缺席常规赛剩余赛事, 并未给出具体复出时间表。二级腿筋拉伤通常需要一个月左右的康复周期。

在缺少东契奇以及同样在对阵雷霆比赛中遭遇左侧腹斜肌二级拉伤、归期未定的里夫斯的情况下, 湖人队常规赛收官阶段取得3胜2负的战绩。

詹姆斯当选常规赛最后一周西部最佳球员, 他场均贡献24.0分、9.7次助攻和6.0个篮板, 带领

球队在缺少另外两大核心的情况下拿下胜绩。Shams在节目上说道: “过去一周在西班牙期间, 东契奇大部分时间都在接受腿筋伤势的治疗, 还接受了多次注射治疗, 希望能促进恢复、加快复出进程。他遭遇的是二级腿筋拉伤。另一边, 里夫斯则是二级腹斜肌拉伤。四月初时, 他的预计恢复时间为4到6周, 这意味着他至少要到5月第一周才能复出。所以这两位球员进入季后赛后, 预计都将无限期缺阵, 只是具体何时能回归——显然他们两人都在尽一切可能尽快复出。”

东契奇本赛季以场均33.5分领跑联盟, 同时场均送出8.3次助攻、抢下7.7个篮板。他本赛季共出战64场, 未能达到常规赛个人奖项评选所需的65场出战门槛。其经纪公司WME的经纪人达菲已向NBA申请“特殊情况”豁免, 原因是东契奇在12月曾因返回斯洛文尼亚迎接女儿降生而缺席两场比赛。

## 东南亚U17足球锦标赛: 印尼和越南领跑A组

【美都新闻网4月14日电】在东爪哇省格雷西克市的格拉佐科萨穆德罗体育场举行的2026年东南亚U17足球锦标赛首轮比赛中, 印尼和越南U17国家队均以4-0的比分取得开门红, 领跑A组。



印尼4-0大胜东帝汶, 而越南也在上一场比赛中, 以4-0战胜马来西亚。目前, 印尼和越南同积3分, 净胜球均为+4, 并列A组榜首。马来西亚和东帝汶则垫底, 目前尚未取得积分, 净胜球为-4。

鉴于此, 预计A组接下来的比赛竞争将十分激烈, 尤其是印尼和越南两队之间的较量, 因为两队目前战绩

相同。此外, 马来西亚和东帝汶仍有机会在接下来的比赛中反弹, 以保持晋级下一阶段的希望。

与此同时, 下一场东南亚U17锦标赛C组的比赛将继续进行, 澳大利亚将于雅加达时间周二19点30分在泗水格拉佐科萨穆德罗体育场迎战新加坡。

此外, 文莱将于同一天在同一场地迎战柬埔寨, 比赛时间比澳大利亚早四个小时。

B组的比赛将于4月15日进行, 首场比赛是菲律宾对阵老挝, 比赛将于雅加达时间15点30分在格雷西克格拉佐科萨穆德罗体育场举行。

随后, 缅甸将于同一天在同一场地迎战泰国, 比赛将于雅加达时间19点30分。

## 英超: 十人曼联1-2不敌利兹联



曼联vs利兹联。图片: 曼联官网

【美都新闻网4月14日】雅加达时间4月14日凌晨, 英超第32轮, 曼联坐镇主场老特拉福德球场迎战利兹联。最终曼联1-2不敌利兹联。

积分榜方面, 曼联55分第

三, 利兹联36分第十五。

据直播吧消息, 第5分钟, 利兹联右路进攻, 博格下底传中, 门前约罗和勒温争抢第一点, 皮球来到后点奥卡福脚下, 后者轻松破

门! 曼联主场0-1落后。

第17分钟, 曼联反击机会, 阿玛德送出精妙直塞, 舍什科好机会打门绵软无力。第18分钟, 库尼亚假摔染黄。

第29分钟, 利兹联右肋位置传中被利桑德罗解围不远, 禁区内乌加特给弧顶卡塞米罗传球被断, 外围利兹联继续控制连续的起球都被解围顶出来, 弧顶左侧奥卡福凌空抽射皮球击中约罗入网! 曼联0-2落后。

第39分钟, 贾斯汀飞铲库尼亚染黄。第40分钟, 利兹联继续攻势, 博格送出挑传, 禁区内勒温跟进鱼跃头球攻门偏出。

第49分钟, 卢克肖战术犯规放倒博格染黄。

第55分钟, 利桑德罗中圈争抢时拉拽勒温头发, VAR介入主裁亲自回看后直红罚下利桑德罗, 曼联两球落后且少打一人。

第69分钟, 曼联右路角球开到禁区被解围不远, 右肋位置B费得球再送精妙传中, 禁区内卡塞米罗抢点头槌破门! 曼联1-2扳回一城。

第78分钟, 右侧大禁区线上博格送出搓传, 禁区内勒温抢点头球攻门被拉门斯按在门线上。

第85分钟, 曼联左侧角球, B费主罚开到禁区, 卡塞米罗后点头球攻门被勒温门线解围。第86分钟, 阿姆帕杜假摔染黄。

最终全场比赛结束, 曼联1-2不敌利兹联。



【网易体育电】MotoGP的赛场上还在为眼下的积分争得头破血流, 杜卡迪的工程师们却已经暗戳戳地盯上了2027年。

## 马奎斯的2027款新战车来了! 杜卡迪GP27赛车米萨诺首测

据意大利媒体确认, 就在当地时间周一, 杜卡迪在赛道上悄悄拉出了他们为2027年技术大洗牌准备的首款原型车。

这次“开光”重任, 毫无悬念地交给了咱们的老熟人、试车手米凯莱·皮洛。地点选在了米萨诺赛道, 这可不是随便跑两圈那么简单, 这是杜卡迪首次让全新的850cc发动机下地干活——毕竟明年这排量可就是强制标配了。顺带地, 他们还借此机会摸了摸倍耐力专门为新规研发的新轮胎的脾气。在KTM、本田和雅

马哈早在2025年底到今年初就陆续交了作业之后, 杜卡迪终于也把底牌亮出来了。

皮洛这次可是体验了一把“返璞归真”。在2027年严苛的新规下, 这台意大利原型车被“扒”掉了这几年在围场里大行其道的各种“黑科技”。什么让大家津津乐道的起步高度控制系统(Holeshot)、各种花里胡哨的空气动力学套件, 通通做了减法。新时代的MotoGP主打的就是一个实在: 下压力更少、电子辅助更少, 全凭车手手腕上的真本事!

杜卡迪总部的工程师们现在干活简直比外科医生还精细。皮洛这两天的测试被定义为“技术试车”, 说白了就是不看圈速, 只求验证赛车的完整性, 先把基础打牢。不过好戏还在后头, 几周后, 开发GP27的大旗就会交到尼科洛·布雷加手里。这位WSBK车手将在四月底的首次官方性能测试中, 负责把赛车和倍耐力轮胎磨合到最佳状态, 顺便逼出这台新机器的极限。

看着杜卡迪加入KTM以及本田、雅马哈(中上贵晶在雪邦已

经骑着RC214V跑了不少里程)的“早鸟俱乐部”, 围场的另一头却安静得连根针掉地上都听得见。阿普利亚是目前唯一还没让850cc原型车下地的厂商。这局面多少有点黑色幽默, 毕竟阿普利亚可是2026赛季开局的绝对霸主, 贝塞奇状态简直神勇, 已经把三连胜揣进了兜里, 正站在世界之巅。虽然阿普利亚工厂台架上的新发动机已经轰轰作响, 但高管马西莫·里沃拉和他的团队显然觉得: 未来固然重要, 但眼前的冠军奖杯它不香吗?

24小時 棺車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞, 全部冷氣

# 第一殯儀館

## RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-1座 VILLIUS CHAPRI 男63岁 04月16日 09:00出殡 安葬于SANDIEGO坟场之阳	DELUXE-5座 KARTINA TUKIMIN 女65岁 安葬于TANJUNG KAIT坟场之阳	DELUXE-6座 ANDY 男32岁 04月16日 13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	兰花座 LIE KIAN GUAN/ ANDRI GO 男53岁 04月16日 14:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	富贵花座 MURSADI/SO TJIAW TEK 男65岁 04月16日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	日葵花座 MULYANA DIHARDJA WIDJAJA 男77岁 04月16日 11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
第14座 KWE YONG NIO 女62岁 04月16日 08:00出殡 火化于王宫火葬场	第15座 LIANA/ANNE 女47岁 04月16日 08:00出殡 火化于王宫火葬场	第21-22座 LINAWATI KOSASIH 女63岁 04月18日 21:00出殡 空运返东加TARAKAN坟场之阳	第23-24座 NG SUI HIONG 女76岁 04月16日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	第25座 NG GIOK ING 女71岁 04月16日 07:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	

# 生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚  
**商報**

INDONESIA SHANG BAO

快乐养老

## 涉及生活八方面 自查对照补短板 健康老去有个任务清单

北京大学第三医院老年内科副主任医师 王征

世界卫生组织将健康老龄化定义为三方面：社会适应良好、生理健康和心理健康。但对于很多人来讲，这个原则较为宽泛。近日，“美国退休人员协会”网站发表一篇文章，把健康衰老细分成8个方面，更具有操作性，大家可以对照这个清单查漏补缺。

具有较强的社交关系。老年人是焦虑、抑郁等心理疾病的高发人群，其中一个重要原因就是缺少稳固的社会支持。不管老年人的性格是内向还是开朗，只要能处于较为稳定的团体内，都能从团体成员的生活和心理支持中受益。一项纳入148项研究的综述发现，社会关系较强的人生存几率增加了50%。所以，建议独居老年人每天至少联系一位亲人或朋友。

定期锻炼身体。研究表明，体育锻炼不仅可以

保持肌肉和关节健康，还有助于改善情绪，减少糖尿病、心血管疾病等慢性病的发生风险。一项针对5000多名老年女性的研究发现，适当的身体活动与较低的死亡风险有关，久坐是导致不良预后的重要因素。建议在医生及康复师的指导下，制定一个有针对性的锻炼计划。有氧运动有助维持心肺功能。适当的抗阻运动可以保持肌肉力量，降低跌倒风险。在身体条件允许的前提下，最好二者兼顾。如果锻炼动力不足，可以先从简单的散步开始，或者与同伴相约，互相督促。

选择健康饮食模式。国内外的健康膳食指南均认为，地中海饮食具有保护心脏、降低癌症和糖尿病风险、减缓认知能力下降等作用。地中海沿岸国家的饮食习惯，以蔬菜水果、鱼类、

五谷杂粮、豆类和橄榄油为主。研究发现，如果从60岁开始遵循地中海饮食，预期寿命会增加8年；如果从80岁开始，预期寿命会增加3.4年。大家不必完全照搬，可以取其精华，优化自己的饮食结构，比如摄入更多水果、蔬菜等。

从事有意义的活动。随着年龄增长，人的社会属性逐渐减弱。很多老年人脱离了工作环境后，缺乏目标感，导致生活无序，进而影响身体健康。寻找对自己、对他人、对社会有意义的活动，是保证个人社会属性、维持心理、生理健康的重要手段。

保证睡眠时长。睡眠是人体自我修复的重要方式。研究证实，睡眠时间明显减少与阿尔茨海默病发生风险增加之间存在相关性。如何保证睡眠时

长和睡眠质量，是困扰很多老年人的问题。

建议大家一方面要排除疾病的影响，比如焦虑抑郁情绪、呼吸睡眠暂停综合征等；另一方面，要培养良好的睡眠习惯，比如减少光照、噪声的影响，睡前减少浓茶、咖啡的摄入。

保持乐观心态。随着衰老的来临，很多人会因身体的衰弱和社会属性的弱化产生恐慌情绪。乐观的心态能使老年人更积极地面对生活中的挫折，进而通过自身的努力实现健康老化。大家可以从写日记着手，记录生活中美好、值得感恩的事情，以此培养积极乐观的心态；注意观察活得精彩的老年人，以及媒体对老年人的正面描述，有助打破对老年生活的刻板印象，消除衰老恐惧。



养成自律个性。国内外研究均认为，自律的个性有利于维持健康。因为这类人能坚持好的生活习惯，摒弃吸烟、酗酒等不良嗜好，且更容易遵循医嘱。此外，自律能促使人们提前做好人生规划，在衰老到来时准备更充分。一项纳入1954名老年人的研究显示，与其他人群相比，自律人群发生痴呆比例低22%，全因死亡率低35%。大家可以通过写备忘录、提前15分钟到达约定地点、将大目标分解成小任务等方式，做到日有所得，不断获得正反馈，进而养成自律个性。让大脑继续工作。大脑功能会随着年龄增长而下降，但人们可以通过不断接触和学习新事物延缓这一进程。近日，一项针对58~86岁老年人的研究发现，接受绘画、语言和音乐培训能使他们的认知能力“年轻”20~30岁。大家可以报名参加老年大学，学习感兴趣的领域，或者在家里研究象棋、数独等锻炼脑力的游戏。多项研究证明，上述8个方面能互相促进，比如多社交有助改善情绪，让大脑更活跃等，因此从哪一点着手都能为实现健康老龄化开个好头，重要的是抓紧行动起来。

全民健身

## 选择适宜运动鞋 慎练跳和爆发力 高低足弓都要“护踝”

受访专家：西安体育学院运动与健康科学学院教授 苟波  
生命时报记者 李珍玉



都说要“脚踏实地”，但由于正常足底部呈弓形，人在行走时，双脚掌其实无法完全贴于地面。西安体育学院运动医学教研室教授苟波介绍，足部的弓形曲线通过构成足弓的骨骼、足底韧带、腱膜和肌肉得以维持。作为人类直立行走进化的产物，足弓具有较好的减震和缓冲功能，能减小走、跑、跳等动作产生的震动，同时保护足底血管和神经免受压迫。

除了正常形态，足弓还分为高足弓和低足弓。简单评定足弓形态的方法是印迹法，就是光脚踩墨或水，在A4纸上踩个脚印，根据足印形状进行判断：正常情况下，空白部分宽度与整个足宽比例应为2:3；若足印中间断开为高足弓；足印全脚底都显现则为低足弓，即扁平足。足弓过高或过低均会影响脚触地时足底压力的分布，从而限制运动表现，引发不同类型的运动损伤。苟波表示，高足弓具备更大的刚度，较低的踝关节肌力，做跳高、跳远等关节活动度较大的运动时，发生踝关节扭伤、胫骨应力性骨折、跖趾关节炎、骨损伤的风险更高一些。而扁平足者由于足弓下陷，支撑能力和稳定性下降，在需要频繁跑、跳的冲击性运动中，扭伤

和摔倒风险会相应增加，更易发生足底筋膜炎、跟腱炎。

因此，苟波提醒，高足弓者运动时应加强对踝关节和下肢的保护，例如进行跳跃类动作时，可选择缓冲、减震和稳定性好的鞋子，以减少地面反作用力给脚踝的冲击。对于扁平足者，则建议少做需要爆发力的运动，如百米短跑、举重等，也不宜长时间站立或行走；平时可选择具有良好支撑和稳定性的鞋子，必要时考虑定制矫形鞋垫。

不管是高足弓还是扁平足，苟波表示，适度、科学、合理的运动都不会对足部造成过大负担。

比如，慢跑、游泳、骑自行车、瑜伽等常规运动，高低足弓者均可参与，有助增强心肺耐力、柔韧度和平衡性。需要提醒的是，发育尚未完善的儿童青少年应注意预防扁平足，日常运动要注意加强足肌锻炼，平时合理安排劳动与休息时间，特别要避免久站或负荷过重，以免造成足弓软组织过度劳损或骨折。此外，对全人群而言，如果发现了自己的足部形态发生异常改变，明显影响运动表现或生活状态，建议咨询专业医生或物理治疗师，以获得个性化治疗和康复方案。

生活起居

## 服装保暖“黑科技”没那么神

常州纺织服装职业技术学院智能纺织与材料学院院长、教授 郭雪峰 □ 翟胜男

随着技术迭代、产业高端化，人们选购服装，除了时尚性、舒适性等，人越来越注重功能性。

如今，厚重的保暖服已无法满足消费者对轻薄、舒适和美观的追求，一系列轻质保暖的新材料涌入大众视野，如气凝胶抗寒服、智能调温服和红外蓄热羽绒服等。很多消费者因为这些“黑科技”的概念看花了眼。

声称“航天级材料——气凝胶制造”“薄薄一层比羽绒还保暖”的气凝胶抗寒服，和普通羽绒服相比确实很薄。气凝胶作为一种纳米多孔材料，良好的隔热效果使其成为高效

防寒服装的重要选材。然而，目前气凝胶材料成本较高，易碎、易粉化且大多不耐水洗，通常需要和其他材料如纤维等复合使用，因此，在实际应用过程中还有诸多问题亟待解决。

号称能根据室内外调节温度的智能调温服多使用相变调温材料，主要通过感知外界温度而后发生物理反应，吸收或释放热量调节服装内部温度。值得注意的是，当相变材料用于服装材料时，其使用时间一般有限。

号称“保温隔热”“在衣服里建起一堵‘锁温墙’”的红外蓄热羽绒服

一般是使用远红外发热材料，当它吸收到人体产生的热能后，可将其转变成一定波长的远红外线，再辐射于人体，从而达到防寒保暖效果。最近很火的黑金羽绒服就是采用这种原理。然而，远红外发热材料效果受制于人体散发的热量，一般可提升温度2~4℃；极寒环境中，该类材料升温保暖效果会因人体的热量减少而下降。

其实，无论是采用棉、毛、羽绒等传统材料制备的防寒保暖服装，还是最新的“黑科技”，服装要实现保暖，要具备两点：一是有效吸收人体挥发的汗水，防止蒸发吸热带走

能量；二是通过静止的空气降低热传导和热对流。所以，面对花样宣传，作为消费者要保持理性，从自身实际出发相当重要。不管线上还是线下购物，不要轻易听信商家宣传话术。首先要看成分标签，根据实际需要进行选择，如贴身衣物尽量避免化纤材质，可以选择羊毛、羊绒类产品。再看品牌。尽量选择有知名度的老店或品牌，其信誉度高，经得起消费者检验，基本不会出现较大的纰漏。三看价格，不要为图便宜购买严重低于市场价格的服装，里面往往存在看不见的“坑”。

中医养生

## 饮食不饥不饱 生病先食后药 房事适度节制 孙思邈的养生“十要”

受访专家：北京中医药大学国学院教授 张其成  
生命时报记者 虞晔

唐代“药王”孙思邈崇尚养生并身体力行，年过百岁而视听不衰，提出许多切实可行的养生方法。北京中医药大学国学院张其成教授接受《生命时报》采访时表示，孙思邈的养生“十要”时至今日仍有借鉴意义，不妨学一下。

蓄神。生活中需要劳神的事很多，但“多思则神殆”，过多思虑不但不益于健康，反而会导致心气郁结，引发疾病。因此，平时要保持乐观心态，回家后就把工作压力放下，以坦荡开朗的胸怀直面生活、从容处事。

爱气。保护精气乃养生中非常重要的一点，方法很简单：养成良好的起居、饮食和锻炼习惯，时刻保持气血的旺盛和畅通。

养形。养形即修身，身体是革命的本钱，没有健壮的体魄，再好的理论也是空谈。生命在于运动，好的身体离不开持之以恒的锻炼，

运动需要每天坚持，“易道功”动作缓慢柔和，可随时在家练习。

导引。健康的前提是保持经络畅通、气血顺畅。想要做到这点，可以经常做导引。导引即导气引体，导气的目的是使气机畅和，叫“导气令和”；引体的目的是使身体柔软，叫“引体令柔”。推荐一个简单的导引：每天晨起时，在床上先做唤醒功，比如搓热双手、揉眼揉耳朵、调整呼吸等，把身体从头到脚唤醒后再起床。

言论。“日出千言，不病自伤”说明话多对身体是有影响的。孙思邈告诫大家要做到“众人多言而我小语，众人多繁而我小记”。张其成表示，养气基本要求是谨言少语，特别是体弱或大病恢复期患者，若经常喋喋不休或大声叫喊，会消耗肺气，致使体内元气更加不足，外邪更易乘虚而入。养气关键是养肺，可以练习50营呼吸调整法。古人一

呼一吸为6.4秒，现代人呼吸一般都在三四秒，我们要向古人学习慢呼吸。

饮食。孙思邈主张“非其食不食，常学淡食”，意思是保持“不饥不饱”最合适。老人因为消化功能减退，要少食多餐，一次吃太多会损伤伤气。肥腻食物胆固醇、脂肪酸含量高，容易增加血液黏度，给血管和消化系统增加负担。

房事。一方面，孙思邈认为“精满自溢”，和谐的夫妻生活既能增进感情，还能促进新陈代谢。另一方面，又引述彭祖之说“上士别床，中士异被，服药百裹，不如独卧”，奉劝人们对待房事务必做到适度与节制。性生活不过度的标准是双方性生活后第二天心理愉悦、身体舒适，觉得疲乏不适即为过度。

反俗。孙思邈的“反俗”之说，主张遵循自然规律，与四季相通，和阴阳同步。中医根据四时不同，采

用春生、夏长、秋生、冬藏的方法，以自然之道养自然之身。肝主春，肝喜绿色食物，春天多吃一些绿色蔬菜。保持情绪乐观，不大悲大喜或暴怒是对肝的保护。心主夏，心喜红色食物，如山楂、红枣、枸杞等。夏季出汗多，盐分损失多，若固醇、脂肪酸含量高，容易影响，此时宜多食酸味以固表，多食咸味以补心。肺主秋，肺喜白色食物，如白萝卜等。秋季燥气当令，易伤津液，饮食应以滋阴养肺之品为宜。肾主冬，肾喜黑色食物，如黑木耳、黑豆制品等。冬天养肾，一是保暖，二是心情好，三是晒太阳。

医药。孙思邈主张生病之后要吃药，可以先食后药，不可滥用药物，食物救治无效或效果不佳时，再辅以药物治疗。

禁忌。孙思邈提了很多生活禁忌，如少思、少念、少欲、少事、少笑、少愁、少乐、少喜、少怒、少恶行等。

# 热烈祝贺



印度尼西亚商报成立廿六週年  
誌慶

宣傳國策  
啓迪民智

**印尼憲法總統國策顧問**

**Dewan Pertimbangan Presiden Republik Indonesia  
(Wantimpres)**

**The Founder & Chairman of:  
Tahir Foundation & Mayapada Group**

**拿督斯里 翁俊民 博士/教授**

**Dato Sri Prof. Dr. Tahir**

敬賀

# 日本降级中日关系的真实意图

据媒体报道，日本2026年版《外交蓝皮书》将中日关系的定位从“最重要双边关系”降级为“重要邻国”。这一调整是日本政府对华关系的重要转折点。日本政府之所以对中日关系的定位作出降级处理，其背后主要有三个动机：

一是转移国内矛盾。日本受乌克兰危机、美以伊冲突以及日元汇率贬值等因素影响，经济持续低迷，国内物价居高不下，通货膨胀节节攀升。高市政府虽承诺在两年内将食品消费税降至零，但日本国内民众工资上涨的幅度远不及物价上涨的速度，生活开支占收入比重显著提高。同时，在食品消费尚未下调之前，为提升防卫预算而增税的政策已

悄然实施——包括社会保障费用在内的民生经费被不断膨胀的防卫费挤占。此外，日本政府仍受政治献金丑闻的困扰，自民党党员持续流失，民众对高市政府的不满情绪日渐累积。因此，高市政府有意通过摆出对华强硬姿态和降级中日关系来转移国内民众注意力。二是拉拢国内保守势力。如今，日本政坛右倾化进一步加剧，政治格局

的极化与碎片化趋势日益显著，参政党、国民民主党、维新会等右翼或极右翼政党的崛起给自民党带来严峻挑战。2026年将举行多场重要的地方选举。而从自民党内各方势力来看，以安倍晋三继任者自居的高市早苗，在自民党内并无固定派阀或政治势力的稳定支持。高市政府能否长期执政取决于其是否能够获得自民党内保守势力的背书。2026年新版《外交蓝皮书》中将中日关系的定位进行降级，意在通过炒作所谓“中国威胁论”来强化高市政府的对华鹰派立场，以此换取国内保守势力的支持，巩固政权稳定性。三是为争取美国对日本重新武装的默许或支

持。近年来，日本在重新武装的道路上越走越远，不仅大幅提升防卫预算、提高武器装备性能、放宽武器出口，还不断淡化或美化日本殖民侵略历史，加快推进修改和平宪法进程。但受战后体制束缚，日本在安全问题上仍受美国影响。随着中美战略竞争的加剧，日本看到了突破战后体制束缚的机会。此次高市政府主动降级中日关系，向美国传递出自愿充当“反华急先锋”的信号，希望以此换取美国对日本重新武装、蚕食和平宪法的默许与纵容。尽管日本采取了降级中日关系的消极举动，但中日关系仍具有较强的韧性。尤其在经贸领域，中



日互为重要贸易伙伴，这并非降级所能改变的。短期来看，日本国内的务实派会对高市早苗政府形成牵制；但长期来看，随着日本右倾化的不断加剧，日本政府的对华强硬政策或将进一步走向极端。高市政府对中日关系定位的降级，充分证明日

本有意动摇战后国际秩序。中国对此保持高度警惕，将与国际社会共同抵制日本的军国主义复辟，维护来之不易的亚太和平与繁荣。  
【作者系中共中央党校（国家行政学院）国际战略研究院助理研究员于海龙。来源：中国网】

## “破冰接力”：两岸走到一起的大潮流不会改变



4月10日上午，中共中央总书记习近平在北京会见郑丽文主席率领的中国国民党访问团。新华社照片

2026年4月10日，北京春意盎然。中共中央总书记习近平在北京会见了中国国民党主席郑丽文率领的访问团。这是国共两党领导人时隔十年后的再次正式会面，具有承前启后、继往开来的重要意义。习近平在会见中指出：“两岸同胞都期盼台海和平安宁，期盼两岸关系改善发展，期盼生活更

加美好，这是国共两党不可推卸的责任，也是携手合作的动力。”郑丽文则明确表示，国共两党要坚持“九二共识”、反对“台独”的共同政治基础，推动两岸关系和平发展，开创两岸关系美好未来，实现中华民族伟大复兴。两党领导人的这一共识，不仅是对历史的尊重，更是对未来的郑重承诺。

郑丽文此次访问大陆意义深远。自4月7日率团抵达南京后，她先后参访江苏、上海，最终抵达北京。其此行不仅是政治对话，更是一次寻根之旅、和平之旅。值得注意的是，郑丽文并非首次踏上大陆土地。2005年，她曾以国民党发言人的身份，随同时任国民党主席连战开启历史性的“破冰之旅”，见证

了国共两党重启交流的历史时刻。二十余年弹指一挥间，郑丽文如今以国民党主席身份再度访问大陆，堪称“破冰接力”。这不仅其个人角色的转变，更象征着两岸关系在曲折中前行的历史脉络。过去十年间，台湾民进党当局执意推行“去中国化”政策，人为设置两岸交流壁垒，限制经贸往来，阻挠人员交流，导致两岸关系陷入僵局。然而，政治的阻隔割不断血脉的联结。两岸同胞同根同源、同文同种，血浓于水的亲情从未因海峡的阻隔而淡漠。回望百年前，清政府在甲午战败后被迫割让台湾，台湾仁人志士奋起抗争，丘逢甲、徐骧等人组织义军，誓死抵抗日本侵占，喊出“愿人人战死而失台，绝不拱手而让台”的悲壮誓言。即便在日据时期的高压统治下，台湾同胞仍坚守中华文化，心系祖国。郑丽文在拜谒中山陵时曾动情回忆：1925年孙

中山先生逝世，台湾各界悲痛不已，但日本殖民当局严禁公开悼念，连吊歌、吊词都遭审查封禁。这一细节，道尽了台湾中国人在艰难岁月中不忘根在大陆、心向祖国、魂系中华的爱国情怀。时隔二十余年重访大陆，郑丽文亲眼见证了祖国大陆的飞速发展。从高铁飞驰到城市崛起，从科技创新到文化繁荣，大陆的发展成就令人震撼。尤其在4月9日参访上海洋山港时，她感慨万千——这座全球最大的自动化集装箱码头，正是孙中山先生在《实业大计》中构想的“东方大港”。百年前，孙中山先生描绘建设北方大港、东方大港、南方大港的宏伟蓝图；百年后，中国不仅实现了这一梦想，更在中华民族伟大复兴的征程上不断将先辈们的实业构想逐一变为现实。这种跨越时空的呼应，让郑丽文深刻体会到作为中国人的志气、骨气与底气。当前，世界百年变局加速演进，地缘冲突频发，

和平与发展面临严峻挑战。要和平、要发展、要交流、要合作，这是海峡两岸的共同心声。在这样的时代背景下，两岸中国人更有责任携手守护共同家园的和平与安宁。历史已经证明，分裂对抗没有出路，唯有和平与对话才是符合中华民族根本利益的正确道路。中华民族伟大复兴是大势所趋，不可阻挡。两岸同胞走亲走近、走到一起，是历史潮流，民心所向。郑丽文此次“破冰接力”之行，为两岸沟通对话搭建了重要的桥梁，也让更多台湾同胞看到两岸和平发展的光明前景。期待更多台湾同胞能像郑丽文一样，亲自来到大陆，亲眼见证国家发展的真实图景，亲身感受大陆的发展活力与同胞温情。只要始终坚持“九二共识”、反对“台独”的共同立场，两岸中国人完全有智慧、有能力化解分歧，携手开创祖国统一、民族复兴的美好未来。  
（中国网评论员 乐水。来源：中国网）

## 台湾的前途系于两岸和平发展

4月12日，中共中央台办受权发布十项促进两岸交流合作的政策措施，内容涵盖探索建立国共两党常态化沟通机制、建立国共两党青年双向交流机制化平台、全面恢复两岸空中客运直航正常化、研究在有条件的地方新设对台小额商品交易市场、推动恢复上海及福建居民赴台湾本岛个人游试点等多个方面，清晰展现了大陆方面愿意在“九二共识”、反对“台独”政治基础上，以务实举措推动两岸关系和平发展的诚意，更体现了对当前台湾基层民生需求的精准把握。这些充满善意的对台举措一经公布，便引发岛内各界热烈讨论：相关业者态度积极振奋，纷纷表态这些举

措利好台湾经济社会发展，呼吁民进党当局“接球开门”，期盼两岸交流合作“荣景再现”；蓝营各执政县市更直接喊话赖清德“尽快对接落实”。但遗憾的是，民进党当局依旧只会批发“统战标签”，再度诬称我促进两岸交流的举措“分化台湾”，是“特定政党政治交易的筹码”，要求我正视所谓“两岸互不隶属的客观事实”。这种充满着傲慢与偏见的回应凸显民进党当局虽遭遇“大罢免大失败”，但仍然死抱“抗中保台”的陈旧对抗思维不放，完全无视当下台湾社会要和平、要发展、要交流、要合作的主流民意诉求。事实上，民进党当局顽固坚持操弄两岸对立对

抗、拒绝改善两岸关系的原因仍在于政治算计。仰仗深绿基本盘支持，在2024年台湾地区领导人选举中获胜上台的赖清德，思兹念兹的就是如何在2026年地方选举、2028年台湾地区领导人选举中取胜。为此，民进党当局一边执意打“抗中牌”，以讨好深绿基本盘、稳住支持度，另一边持续对国民党、民众党等政治团体进行攻击，不允许任何人依靠“两岸和平与经济交流牌”得分。特别是，当前有民调显示赖清德面临不满意度高于满意度的困境，加之其有意放弃绿营长期固守的“反核神主牌”重启核能，正遭遇绿营内部“反核派”的强烈反弹，因此更为迫切地想

要站稳“反中”立场。民进党当局为一党一己之私拒不调整两岸关系的做法对台湾社会民生发展伤害极大。一方面，台湾传统产业和内需服务业苦于岛内市场狭小与两岸关系冰冻冰封之痛已久。尤其是台湾的旅游、住宿等服务行业，因为失去了大陆游客，损失最为严重；旅游业收入已经连续3年出现逆差，2025年观光逆差更超过了7000亿元新台币。相关行业从业者急盼大陆游客重新入岛，台湾影视业、农渔业也非常希望能够走出狭小岛内市场，走进大陆庞大内需市场。另一方面，由于美以伊冲突持续，台湾油气资源进口面临巨大风险，绿营虽然竭力“粉饰

太平”，但岛内出现的“塑料袋之乱”凸显台湾能源供给的脆弱性。这再度证明，一个稳定的外部环境对于四面环海的台湾极为重要。更重要的是，民进党当局选择与大陆为敌、单边“跪美”正让台湾社会遭受前所未有的掠夺与压榨：台积电大规模赴美投资，台半导体产业体系面临“连根拔起”风险；大幅下调对美农产品进口门槛，对含瘦肉精的“美猪肉”大开门，岛内数十万业者生计及民众健康直接受影响；坚持推动超过万亿元新台币的对美军购、承诺持续提升防务开支占GDP比重，更将直接“掏空台湾”。无怪乎岛内有舆论说，被民进党批“卖台”的郑丽文访陆带回“和平”，

其他政治人物窜访美国只能带回天价军购清单。可见，放弃两岸对抗性思维、务实调整两岸路线、促成两岸交流合作对台湾是实实在在的“大利多”。两岸和平发展红利既能让台湾传统产业、内需服务业以及基层民众获得经济活水，也能让台湾在剧烈变动的地缘政治环境中获得坚强支撑，不用苦于能源等资源供应短缺，更不用担心辛苦攒下的财富被境外干涉势力覬觐甚至掠夺。若民进党当局不能体会岛内民心民意的变化，执意一条走到黑，未来必然承受民意海啸反噬的代价。  
（作者是中国社会科学院台湾研究所研究员。来源：环球时报）

## 让“中国饭碗”装得更满端得更稳成色更足

春暖花开，万物生长。正是春耕春管的关键时节，广袤田野上处处涌动着勃勃生机。在去年秋季连阴雨导致黄淮海地区部分小麦晚播、国际局势影响农资价格等复杂形势下，高质量推进春季农业生产关乎“十五五”开局之年“粮袋子”安全。这个春天，各地各部门抢抓农时促生产，用科技护航春耕春管，一幅幅农忙新图景正从南到北有序铺展。“五谷者，万民之命，国之重宝。”粮食安全

是“国之大事”，其一头连着百姓饭碗一头连着国家战略。我国有14亿多人口，解决好吃饭问题、保障粮食安全，始终是治国理政的头等大事。相关统计数据显示，我国粮食年产量已经由2021年的13657亿斤增至2025年的14297.5亿斤，人均粮食占有量由2021年的483公斤增至目前的500多公斤。从“吃不饱”到“吃得饱”，再向“吃得好”“吃得营养”转型，粮食数量、质量和营养水平进一步提

升，为推动高质量发展提供了坚实支撑。春为岁首，农为先行。在“二十二连丰”基础上，各地落实粮食安全党政同责要求，季季接续、茬茬压紧、环环紧扣推进粮食生产。比如，春播粮食面积占全年的一半以上，夏粮产量占全年粮食产量的五分之一多，夏油占全年的五分之一左右，年初以来各地区各部门就压实责任，细化春季田管，确保春播面积，强化农资服务。从岭南阡陌到

塞北粮仓，从江南水乡到戈壁绿洲，冬小麦由南向北拔节孕穗，冬油菜进入结荚期，早稻大面积栽插，“希望的田野上”满是热气腾腾的春耕场面。“科学技术是第一生产力”。近年来，以良田、良种、良机、良法为核心的农业科技创新体系加速构建，新品种、新设备、新技术的快速发展、广泛应用也让农业生产更加“智慧”。近日，农业农村部就派出工作组和科技小分队，分赴河南、山东等10个重点省份，

与基层农技人员一道深入田间地头，开展巡回指导和技术服务，推动关键技术措施持续落实。可以肯定，把提高农业综合生产能力放在更加突出的位置，在沃野田畴铺展春耕生产壮美图景的同时，粮食安全根基也将进一步夯实。保障好初级产品供给是一个重大战略性问题，中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中，饭碗主要装中国粮。“十五五”规划建议提出：“增强粮食等重要农产品供给

保障能力。”在2026年政府工作报告中，“粮食产量1.4万亿斤左右”也成为发展主要预期目标之一。坚持产量产能、生产生态、增产增收一起抓，全方位夯实粮食安全根基，确保粮食任何时候都能产得出、供得上、供得优，在让“中国饭碗”装得更满、端得更稳、成色更足同时，也将为推进中国式现代化建设积累更加深厚的底气和信心。  
（秦平。来源：群众新闻网）

# 熱烈祝賀



印度尼西亞商報成立廿六週年  
誌慶

社會明燈  
文化先鋒



**PIKKO GROUP**

**王繡梅**

Kwan Sioe Moei

**莊俊欽**

Ginawan Chondro

**梁圓安**

Nio Yantony

同敬賀

# 热烈祝贺



印度尼西亚商报成立廿六週年  
誌慶

百尺竿頭 更進一步



S N O W L A N D  
I N D O N E S I A - C H I N A

**PT INDONESIA CHINA XUEYUAN**

中国直冷式块冰机领导者

China's Leader in direct-cooling block ice machines

敬賀